این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

حسادت حاصل نقص و ضعف در انسان است

استاد شهید مرتضی مطهری(ره):
به طور کلی حسد از اجتماع دو صفت است در انسان: یکی «نقص» و دیگری «ضعف». شخص حسود اگر فرض شود فاقد آن چیزی که به آن [حسد] دارد نباشد، حسد نمی‌ورزد و لهذا اگر خودش فکر کند و عقل خود را به کار اندازد و خودش را ۱۰ درجه بالاتر و دارنده‌تر از شخص محسود فرض کند می‌بیند در آن صورت اهمیتی به محسود نمی‌دهد و این دلیل بر این است که «نقص» او سبب حسد او شده؛ و چون ضعیف است در خود آن قدرت را نمی‌بیند که او هم از راهش وارد شود و کام خود را از روزگار بگیرد و پله‌های زندگی را یک به یک بالا رود، آرزو می‌کند پس دگری از پله بیفتد و پایش بشکند، و بالاخره در خود آن همت را نمی‌بیند که از طرف، جلوتر و بالاتر رود، آرزو می‌کند پس او به عقب برگردد و به زمین بیفتد. از این جهت اشخاص قوی وقتی می‌شنوند که فلان شخص به فلان مقام رسید شادمان می‌شوند و می‌فهمند پس می‌شود به آن مقام رسید.
منبع: کانال تلگرامی «بنیاد شهید مطهری(ره) به استناد کتاب حکمت‌ها و اندرزها، ج ۲، ص ۱۴۱

«تو مسئول زندگی خودتی» یعنی چی؟

فرید میرعمادی در توئیتی نوشت: اینکه گفته میشه تو مسئول زندگی خودت و اتفاقاتی که برات میفته هستی، معنیش لزوماً این نیست که هر چی بر سرت میاد تقصیر توست. منظور اینه که حتی اگر خودت در به وجود اومدن شرایط فعلی نقشی نداشتی، با این حال مسئولیت تغییرش با توست. و این سخته و گاهی دردناک.

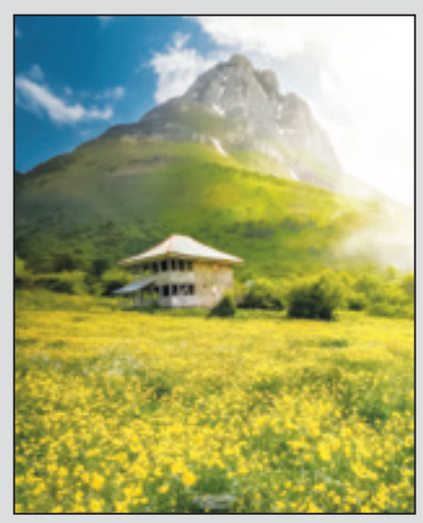
ناامنی درون بدتر از ناامنی بیرون

امیرعلی بنی‌اسدی در توئیتی نوشت: ناامنی درونی ۱۰۰ بار بدتر از ناامنی بیرونه. بیرون که ناامن باشه آدم میره تو خونه در را از تو قفل می‌کنه. درون که ناامن باشه آدم انگار خونه‌ای نداره برای پناه بردن پس بیرون دنبال امنیت می‌گرده. آدمی که درونش ناامنه تو الکل و مواد دنبال امنیت می‌گرده، تو رابطه بد دنبال امنیت می‌گرده، تو خشونت با دیگری دنبال امنیت می‌گرده، تو خیالات، تو توهمات، تو خرافات دنبال امنیت می‌گرده. ناامنی درون راه حلی در بیرون نداره، باید برگشت تو همون درون درستش کرد.

سرندیپیتی یعنی چی؟

در پستی تلگرامی می‌خوانیم: کارتون سرندیپیتی رو که یادتون میاد، تا الان به این موضوع فکر کرده بودید معنی سرندیپیتی چی میشه؟ کلمه «serendipity» به معنی یافتن کسی یا چیز زیبایی بدون اینکه دنبالش گشته باشی یا منتظرش بوده باشی؛ مثل کسی یا چیزی که خدا فرستاده!

تصویر منتخب



ارتفاعات تنکابن، مازندران | عکاس: سورنا دراج | از صفحه توئیتری «IranLand»

سکینه سلیمی | ایرنا

گفت‌وشنودهای کنکوری کاربران شبکه‌های اجتماعی به مناسبت برگزاری کنکور سراسری

کنکور عامل اصلی نابودی کیفیت نظام آموزشی

کنکور سراسری سال ۱۴۰۱ در آخرین روزهای هفته گذشته برگزار شد. کاربران شبکه‌های اجتماعی در نوشته‌های خود از آسیب‌های کنکور سراسری و تأثیر آن بر نظام آموزشی نوشتند. آنها همچنین از تجربیات خود در دوره کنکور گفتند و از استرس‌هایی که حتی در ایام پس از کنکور نیز آنها را رها نمی‌کرد. برخی از کاربران نیز از مهم نبودن کنکور در آینده افراد نوشتند و از کنکوری‌ها خواستند که همه زندگی خود را در کنکور نبینند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران مرور شده است.

محمد شاهی:
سال ۹۰ دقیقاً بعد از کنکور که اومدم خونه به شدت قلبم درد گرفت و راهی بیمارستان شدم. تا قبلش هیچ مشکلی نداشتم. دکتر گفت عصبیه؛ دانشگاه خوبی قبول شدم، روزانه علامه طباطبایی ولی با این حال از همون روز کنکور تا به الان درد قلب باهامه!

میثم کهن ترابی:
از داوطلبان، بعد از کنکور نپرسیم چه شد؛ چطور بود. کارنامه آمد نپرسیم درصد و رتبه چند شد؛ نگوییم تو که زیاد خواندی چرا اینگونه شد و این رشته را برو و آن دانشگاه را نه. هیچ نگوییم مگر خودش بپرسد. معذب می‌شوند و وادار به توضیح و توجیه. این بارِ سنگین‌تر از کنکور را بر دوششان نگذاریم.

محمدصادق عبداللهی:
یکی از عوامل اصلی نابودی کیفیت نظام آموزش و پرورش کنکور است که حالا تأثیرش تا مقطع ابتدایی هم کشیده شده. هم محتوای درسی را نابود می‌کند، هم یادگیری را نابود می‌کند، هم روش‌های تدریس را نابود می‌کند و هم استعدادهای درونی افراد را سرکوب و نابود می‌کند. کنکور بلای نظام آموزشی است.

عباس عبدی:
دزد چیزی را می‌دزدد که ارزش ذاتی دارد مثل طلا. ولی مدرک ما به درد دزد نمی‌خورد، چون ارزش ذاتی ندارد و فقط معرف دانش ماست. اگر در کنکور تقلب شود به معنای این است که نمره کنکور ارزش ذاتی دارد و علم فرد را نمی‌سنجد. مسئله اصلی این است و نه تقلب.

مبین نظام:
دانشگاه رفتن لزوماً موفقیت شما رو در آینده تضمین نمی‌کنه، راه خودتون رو پیدا کنید و به دنبال کسب تجربه و تخصص باشید. #کنکور

علی علیزاده:
بُرد اثر دانشگاه در مهد کودک‌ها قابل مشاهده است. ویژگی و مزیت مهد کودک خود را آموزش الفبا می‌گویند. در صورتی که طبق قانون وظیفه مهد کودک‌ها چیز دیگری است. جدا از بحث سلبی و پیگیری تخلفات، چه باید کرد که از کودکی بیشترین بهره را برد؟ و اثر کنکور و دانشگاه را کم کرد؟

مهران خسروزاده:
کاش هیچ‌وقت کنکور نبود و هر کسی آزادانه رشته‌ای که دوست داشت را انتخاب می‌کرد. قطعاً بعضی‌ها، وسط راه کم می‌آوردن و بیخیال می‌شدن... ولی حداقلش این بود که طرف می‌دونست رشته مورد علاقشو انتخاب کرده و تو این رشته موفق نشده.

محمدرضا حدادپور:
کنکوری عزیز! نمی‌دونم امسال چه آدم‌هایی سر راهت قرار گرفتن، نمی‌دونم چه‌قدر تشویق یا ناامید از مسیرت شدی، می‌دونم چه‌قدر بی‌خوابی و استرس کشیدی، میدونم چه‌قدر اذیت شدی، من ازت، جای تموم کسایی که تو رو نادیده گرفتن تشکر می‌کنم، نتیجه کنکور هرچی شد به خودت افتخار کن؛ تو قهرمان راه خودتی.

علی احمدی‌زاده:
کنکور سراسر یعنی استرس، یعنی مشکل روانی، یعنی استرس اجتماعی، یعنی تمامی زندگی را در یک روز و یک لحظه خلاصه کردن. ای کاش ظرفیت‌های رشته‌های لوکس به نوعی بود که اینقدر نباید برای رفتن به دانشگاه جنگید! این استرس آدم را می‌کشد.

آیا بدن انسان واقعاً هر ۷ سال یک بار خود را بازسازی می‌کند؟

مبین احمدی در «زومیت» نوشت: این ایده رایج است که بدن هر ۷ سال یک‌بار سلول‌هایش را جایگزین می‌کند، به‌نوعی که ظاهراً به انسان کاملاً جدیدی تبدیل شده‌ایم. این ادعا چقدر با واقعیت هم‌خوانی دارد؟ در بدن شما تریلیون‌ها سلول وجود دارد، اما سلول‌هایی که امروز در بدن خود دارید کاملاً مشابه سلول‌های روز گذشته نیستند. سلول‌ها در گذر زمان پیر می‌شوند و آسیب می‌بینند و بدن برای ادامه زندگی به‌طور مداوم سلول‌ها را تکثیر می‌کند. این یعنی سلول‌هایی که در بدن دارید به‌طور مداوم در حال جایگزینی با سلول‌های جدیدتر هستند.

این فعالیت ثابت سلولی باعث ایجاد ایده‌ای عوامانه شده است: سلول‌های بدن ما به قدری تکثیر می‌شوند که هر هفت سال یک‌بار تمامی بخش‌های بدن (از مژه‌ها گرفته تا مری) با بخش‌هایی جدید جایگزین می‌شود. به بیانی دیگر، پس از حدود هفت سال تکثیر سلولی، شما در بدن خود مجموعه کاملاً جدیدی از سلول‌ها را دارید.

این ایده تا چه حد با واقعیت هم‌خوانی دارد؟ آیا واقعاً پس از گذر هر هفت سال بدنمان سلول‌هایش را به‌طور کامل با سلول‌های جدید جایگزین می‌کند؟ این موضوع نیاز به بررسی دارد، اما اگر کوتاه بخواهیم پاسخ دهیم باید بگوییم که ایده مورد اشاره کاملاً دقیق نیست.

به‌گزارش لایو ساینس، سلول‌های به‌خصوص در برخی از اندام‌ها و دستگاه‌های بدن در عرض تنها چند ماه به‌طور کامل با سلول‌های جدید جایگزین می‌شوند، اما سایر سلول‌ها تا حد زیادی نسبت به روزی که شما متولد شده‌اید تغییر نمی‌کنند و به همان شکل باقی می‌مانند.

اولاف برگمن، از پژوهشگران اداره زیست‌شناسی مولکولی و سلولی در مؤسسه کارولینسکا در استکهلم سوئد، می‌گوید: «بیشتر بخش‌های پوست و روده در زمانی بسیار سریع، به‌احتمال

زیاد ظرف چند ماه، جایگزین می‌شود.» در حالی که به‌نقل از پژوهش برگمن و اعضای تیمش در مجله Cell Systems، فرآیند بازسازی سلول‌های کبد انسان به نوعی آهسته‌تر انجام می‌گیرد.

پژوهشگران برای انجام مطالعه، با استفاده از راهکار تاریخ‌گذاری رادیوکربنی سراغ تجزیه‌وتحلیل بافت کبد رفتند و متوجه شدند که اکثر سلول‌های کبد پس از گذر سه سال با سلول‌های جدید جایگزین می‌شوند. با این حال سلول‌های موجود در سایر اندام‌ها و دستگاه‌های بدن انسان دیرتر از این جایگزین می‌شوند و دوره جایگزینی آنها از بازه هفت ساله اعلام شده طولانی‌تر می‌شود. آن‌طور که برگمن می‌گوید قلب انسان با سرعت نسبتاً کمی سلول‌هایش را بازسازی می‌کند و تنها ۴۰ درصد از کل کاردیومیوسیت‌ها (سلول‌های مسئول نیروی انقباظی در قلب) در طول زندگی فرد با سلول‌های جدید جایگزین می‌شوند. به نوشته نیویورک تایمز، سلول‌های اسکلتی برای جایگزینی کامل استخوان‌بندی به تقریباً ۱۰ سال زمان نیاز دارند.

فرآیند نوسازی سلول در مغز ممکن است حتی از این هم آهسته‌تر باشد. براساس مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۳ که نتایج آن در مجله Cell منتشر شده، دانشمندان موفق به کشف شواهدی شده‌اند که نشان می‌دهد برخی از نورون‌ها در هیپوکامپ مغز تجدید می‌شوند، اما با نرخ تنها ۱/۷۵ درصد در سال. مطالعه دیگری در سال ۲۰۱۴ که در مجله Cell منتشر شده است، نشان می‌دهد برخی از انواع نورون‌ها در استریاتوم (جسم مخطط مغز) نیز بازسازی می‌شوند.

اولاف برگمن می‌گوید: به غیر از موارد یادشده، سایر نورون‌ها در تمام طول عمر فرد بدون اینکه با سلولی جدید جایگزین شوند به فعالیت خود ادامه می‌دهند. حتی جمعیت‌های سلولی متمایز که امکان بازسازی دارند نیز به‌طور کامل جایگزین نمی‌شوند. برگمن می‌گوید این سلول‌ها در طول زندگی فرد تا حدی جایگزین می‌شوند.

با این حال همین موضوع سؤال دیگری در ذهن ایجاد می‌کند: اگر بخش‌هایی از بدن ما نظیر پوست، روده و کبد هر چند سال یک‌بار بازسازی می‌شوند، چرا ما برای همیشه جوان نمی‌مانیم؟ اولاف برگمن در توضیح می‌گوید صرف‌نظر از این که پوست، روده و کبد ما چقدر «جوان» است، هرچه زمان بگذرد بیش از پیش احساس پیری می‌کنیم چون با گذر زمان سن بیولوژیکی ما بیشتر می‌شود. حتی اگر سلول‌های یک فرد نسبتاً جوان باشند، سن بیولوژیکی او نشان‌دهنده نحوه واکنش بدنش به گذر زمان است.

اندام‌های بدن با وجود اینکه سلول‌هایشان را بازسازی می‌کنند، همچنان پیر می‌شوند. دلیل این موضوع به تغییر در سلول‌های تکثیر شونده نظیر جهش ارتباط پیدا می‌کند. با تکثیر سلول‌ها، DNA به‌طور مداوم تقسیم و کپی می‌شود و در گذر زمان خطاهایی رخ می‌دهد. جهش‌ها ممکن است انباشته شوند و روی زندگی یک سلول یا بیان ژن‌هایی خاص اثر بگذارند. بنابراین حتی اگر سلول‌ها در بخش‌هایی از بدن ما نسبتاً جدید باشند، DNA سالخورده ما که بارها کپی شده باعث می‌شود سنگینی تمام سال‌های سپری شده را احساس کنیم.

برنامه قطعی برق در ژاپن!

صفحه توئیتری «LIBANIRAN» نوشت: برای اولین بار پس از ۷ سال، در ژاپن برنامه قطعی برق اجرا می‌شود. به علت گرمای شدید و افزایش استفاده از کولر، تولید برق کفاف نیاز مردم را نخواهد داد. تازه اینها برق هسته‌ای هم دارند. بعد یک عده می‌گفتند هسته‌ای چیه! ما نفت داریم!

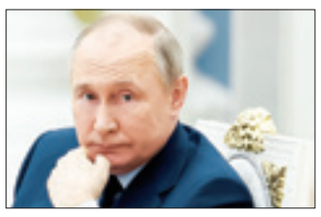
رژیم صهیونیستی آسیب‌پذیرتر از همیشه

مهدی فضائلی در توئیتی نوشت: پارلمان رژیم صهیونیستی دوباره منحل شد تا مقدمات پنجمین انتخابات در کمتر از چهار سال فراهم شود. فساد دولتمردان، گسترش ناامنی در سرزمین‌های اشغالی، قدرت روزافزون غزه و جبهه مقاومت، جنگ قدرت داخلی و عدم موفقیت در دستیابی به اهداف راهبردی و حتی اهداف خرد، دلایل تداوم این بحران سیاسی است.

نظریه مارپیچ سکوت

دکتر یونس شکرخواه در کانال تلگرامی خود با عنوان «عرصه‌های ارتباطی» نوشت: نظریه «مارپیچ‌سکوت» در سال ۱۹۷۴ توسط الیزابت نوئل نویمان، استاد دانشگاه، روزنامه‌نگار، جامعه‌شناس و محقق علوم سیاسی آلمانی مطرح شد. این نظریه می‌گوید یک جامعه ممکن است عده‌ای را به دلیل عقایدشان منزوی یا طرد کند و چون افراد از انزوا ترس دارند به جای ابراز عقیده، سکوت می‌کنند. براساس این نظریه، اگر نظر فرد یا گروه با نظر اکثریت مطابقت نداشته باشد، احتمال بیشتری دارد که از مارپیچ پایین بیاید و لذا ترس از انزوای اجتماعی برای رخ دادن مارپیچ ضروری است. فرآیند مارپیچی افراد را وادار می‌کند تا تغییرات در عقیده را درک و از آن پیروی کنند. این فرآیند تا زمانی که یک عقیده به عقب رانده نشود و نگرش مورد نظر به عنوان نظر غالب تثبیت نشود، ادامه می‌یابد. انتهای مارپیچ در این مدل به میزان افرادی اشاره دارد که به دلیل ترس از انزوا، نظرات خود را به‌طور عمومی بیان نمی‌کنند و درعین حال نظرات اکثریت را هم نمی‌پذیرند. در این نظریه رسانه‌ها عامل مهمی هستند که هم بر ایده غالب و هم بر درک مردم از آنچه ایده غالب است تأثیر می‌گذارند.

تارنمای امریکایی: راه مقابله با پوتین از چین می‌گذرد



کانال تلگرامی «اندیشکده راهبردی تبیین» طی گزارش کوتاه خبرداد: جان ففر، عضو بنیاد «جامعه باز» و سردبیر سابق نشریه «سیاست جهانی» در یادداشتی به واشنگتن توصیه نموده برای مهار روسیه، به تقویت روابط دو جانبه امریکا و چین بپردازد. به نظر او پیروزی در مقابل پوتین از مسیر نظامی‌گری نمی‌گذرد. نویسنده برای نشان دادن عدم موفقیت راهبرد نظامی‌گری به خروج نظامی امریکا از افغانستان، خروج نظامیان فرانسه از مالی، رشد تروریسم در عراق و سومالی و شکست نیروهای نظامی وابسته به غرب در سوریه و لیبی اشاره می‌کند. همچنین به نظر او اتحاد دو سوی آتلانتیک نیز متأثر از ناسیونالیسم و پوپولیسم راست‌گرا در اروپا و امریکا، خدشه‌دار شده است.

از سوی دیگر، تبعات اقتصادی همه‌گیری کرونا همچنان بازارهای سهام کشورهای غربی را با چالش مواجه ساخته و تورم نیز در این کشورها افزایش یافته است. بنابراین لیبرال‌دمکراسی غربی چه در سیاست و چه در اقتصاد با مشکلات بسیاری مواجه شده است. ففر بیان می‌کند که بر عکس غرب، چین در مسیر رشد بالایی قرار گرفته و به مهم‌ترین بازیگر اقتصادی در جهان جنوب تبدیل شده است. عدم همراهی چین با تحریم‌های غرب علیه روسیه عامل مهمی در بی‌اعتنایی دولت‌هایی در آسیا و امریکای لاتین به این تحریم‌ها بوده است. به تعبیر نویسنده «چین با هر دو طرف نبرد اوکراین بازی می‌کند». این مسئله فرصت بازسازی روابط امریکا و چین و جلوگیری از تقویت مناسبات پکن و مسکو را فراهم خواهد کرد. او به دولت بایدن توصیه می‌کند همان‌گونه که برای مدیریت اقدامات علیه روسیه حاضر به تغییر نگرش نسبت به عربستان و ونزوئلا شده، درباره چین نیز چنین رفتار کند. چین هنوز قدرت آن را ندارد که هژمونی دلار را به چالش بکشد. از سوی دیگر به بازارهای امریکا و اروپا نیز نیازمند است. پس واشنگتن ابزارهای لازم برای مدیریت رفتار چین را در اختیار دارد.

۵ خصوصیت افرادی که هوش عاطفی بالایی دارند

علیرضا شیری در کانال تلگرامی خود خلاصه مقاله‌ای از مجتبی کریمی را به اشتراک گذاشت. در این مقاله آمده: پنج خصوصیت افرادی را که هوش عاطفی بالایی دارند، می‌خوانیم:

-پویایی و نوسانات مثبت را بپذیرید: امنیت بیش‌ازحد کسالت‌آور خواهد بود. همین امر در طول زمان تحریک‌پذیری عقلانی را به خطر انداخته و نهایتاً منجر به از دست رفتن امنیت می‌شود. نتیجه از دست رفتن امنیت نیز نابودی هوش عاطفی خواهد بود. تغییر، به خصوص زمانی که به صورت سازنده و مثبت آنرا بپذیرید، می‌تواند کاتالیزور قدرتمندی باشد.

-کمال‌گرا نباشید: کمال‌گرایی، که تقریباً همیشه ناقص می‌ماند، منجر به درماندگی شدید و به هم‌ریختگی عاطفی می‌شود. همچنین باعث می‌شود که به خاطر عدم توانایی در برآوردن استانداردهای غیرقابل قبول انگشت اتهام و سرزنشمان را به سمت دیگران نشانه برویم. این کار باعث آسیب شدید به هوش عاطفی و ارتباطاتمان با دیگران می‌شود.

-اولین جواب را قبول نکنید: از حس کنجکاوی و گوش‌دادن خود استفاده کنید تا بتوانید به خوبی چندین راهکار به مسائل مختلف را کاوش کنید. EQ یکی از بهترین روش‌ها برای شناسایی راه‌حل‌های چندلایه و به کاربردن ایده‌های چند نفر از شرکایتان به طور غیرمحسوس است.

-از اشتباهات گذشته گذر کنید: زندگی کردن در گذشته و نشخوار کردن اشتباهات خود یا دیگران تنها باعث اضطراب، خشم و سرزنش بیجا می‌شود.

-خشم خود را کنترل کنید: خشم به خودی‌خود یک احساس منفی نمی‌باشد، خشم قدرتمندترین سلاح در اسلحه‌خانه هر انسانی است. اما باید آنرا کنترل کرده و به سمت یک عمل مناسب هدایت کرد. پس بدیهی است که آنرا باید از اطرافیانتان دور نگه‌دارید. هوش عاطفی به افراد کمک می‌کند تا از خشم خود به شیوه‌ای مناسب استفاده کنند.

بحث آزاد و ارتباط تشکیلاتی امام جواد

کانال تلگرامی «آب و آتش» بخشی از کتاب انسان ۲۵۰ ساله را که دربردارنده بیانات رهبر معظم انقلاب درباب سیره ائمه اطهار(ع) است به اشتراک گذاشت. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای (حفظ‌الله) فرموده‌اند: امام جواد مانند دیگر ائمه معصومین برای ما اسوه و مقتدا و نمونه است. زندگی کوتاه این بنده شایسته خدا، به جهاد با کفر و طغیان گذشت. در نوجوانی به رهبری امت اسلام منصوب شد و در سال‌های کوتاه، جهادی فشرده با دشمن خدا کرد به‌طوری که در سن بیست‌وپنج سالگی یعنی هنوز در جوانی، وجودش برای دشمنان خدا غیرقابل تحمل شد و او را با زهر شهید کردند. همان‌طوری که ائمه دیگر ما «علیهم‌السلام» با جهاد خودشان، هر کدام برگی بر تاریخ پر افتخار اسلام افزودند، این امام بزرگوار هم گوشه مهمی از جهاد همه‌جانبه اسلام را در عمل خود پیاده کرد و درس بزرگی را به ما آموخت. آن درس بزرگ این است که در هنگامی که در مقابل قدرت‌های منافق و ریاکار قرار می‌گیریم، باید همت کنیم که هوشیاری مردم را برای مقابله با این قدرت‌ها برانگیزیم. اگر دشمن، صریح و آشکار دشمنی بکند و اگر ادعا و ریاکاری نداشته باشد، کار او آسان‌تر است. اما وقتی دشمنی مانند مأمون عباسی چهره‌ای از قداست و طرفداری از اسلام برای خود می‌آراید، شناختن او برای مردم مشکل است. در دوران ما و در همه دوران‌های تاریخ، قدرتمندان سعی کرده‌اند وقتی از مقابله رویارویی با مردم عاجز شدند، دست به حیله ریاکاری و نفاق بزنند. این بزرگوار نمودار و نشانه مقاومت است. انسان بزرگی است که تمام دوران کوتاه زندگی‌اش با قدرت مزوّر و ریاکار خلیفه عباسی - مأمون - مقابله و معارضه کرد و هرگز قدمی عقب‌نشینی نکرد و تمام شرایط دشوار را تحمل کرد و با همه شیوه‌های مبارزه ممکن، مبارزه کرد. اولین کسی بود که به طور علنی بحث آزاد را بنیانگذاری کرد. در محضر مأمون عباسی، با علما و داعیه‌داران و مدعیان و موجّهان، درباره دقیق‌ترین مسائل حرف زد و استدلال کرد و برتری خود را و حقانیت سخن خود را ثابت کرد. بحث آزاد، میراث اسلامی ماست، بحث آزاد در زمان ائمه هدی رایج بوده است و در زمان امام جواد به وسیله آن امام بزرگوار با آن شکل نظیف انجام گرفته است. در هیچ زمانی ارتباط شیعه و گسترش تشکیلاتی شیعه در سرتاسر دنیای اسلام، مثل زمان حضرت جواد و حضرت هادی و حضرت عسکری نبوده است. وجود وکلا و نواب و همین داستان‌هایی که از حضرت هادی و حضرت عسکری نقل می‌کنند - که مثلاً کسی پول آورد و امام معین کردند چه کاری صورت بگیرد نشان‌دهنده این معناست. یعنی به‌رغم محکوم بودن این دو امام بزرگوار در سامرا، و قبل از آنها هم حضرت جواد به نحوی، و حضرت رضا(ع) به نحوی، ارتباطات با مردم همین‌طور گسترش پیدا کرد. این ارتباطات، قبل از زمان حضرت رضا هم بوده. منتها آمدن حضرت به خراسان، تأثیر خیلی زیادی در این امر داشته است.