

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربرانندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



انسان متواضع، چه کسی است؟

آیت‌الله حائری شیرازی(ره):

متواضع بودن به معنای سر به زیر گرفتن نیست. انصاف، اساس تواضع است. تواضع حقیقی این است که انسان منصف باشد؛ اگر بدی از خودش سر زده، آن را «قبول» کند و اگر خوبی از دیگران سر زده، آن را «پور» کند.انسان باید به گونه‌ای بار بباید که وقتی احسان می‌بیند، آن را تصدیق کند و اگر از خودش بدی سر می‌زند، اشتباه خودش را بپذیرد. اگر شما این صفت را به فرزندت ارث بدهی، از هر چیز دیگری که به او بدهی، قیمتش بیشتر است. اگر دیدی بچغات بعد از بدی کردن، اعتراف به بدی می‌کند و می‌گوید بتقصیر من بود، سجده شکر کن. بزرگ‌ترین نعمتی که خدا در تربیت اولاد به انسان می‌دهد، این است که وقتی خدمتی به او شد، آن را تصدیق کند و اگر لطمه‌ای به کسی زده، به آن اعتراف کند و با تصدیق این امور، تربیت شود. انسان منصف وقتی به جامعه بباید، خودش اصلاح می‌شود؛ چون اگر بدی کرد، جامعه هم به او بدی می‌کند و می‌گوید: «من» بدی کردم که جامعه به من بدی کرد. بعد خودش را اصلاح می‌کند و در حقیقت زنده می‌شود. هنر دستگاه جوجه کشی به بخاری با جای تخم مرغش نیست، بلکه تمام ارزشش به یک دستگاه کوچک چند گرمی به نام رگلاتور است که تنظیم‌کننده است. این دستگاه از تمام دستگاه‌ها کوچک‌تر، اما مهم‌تر است. اگر این دستگاه کوچک از کار افتاد، دستگاه جوجه‌کشی با دئوترم داغ می‌کند و خاموش نمی‌شود.انصاف در انسان همان تنظیم‌کننده‌ای است که اگر از بین رفت، دیگران انسان نمی‌ماند.

منبع: کتاب تلگرافی «کلمات ناب و حکمت‌های آیت‌الله حائری شیرازی»

سیاست همسایگی در دولت رئیس عملیاتی می‌شود

محمد اکبر زاده در توثیتی نوشت: رئیس‌جمهور قزاقستان اعلام کرد ایرانی‌ها می‌توانند به‌مدت ۱۴ روز بدون ویزا به قزاقستان سفر کنند. به نظر می‌رسد اولویت داشتن «سیاست همسایگی» در دولت رئیس‌ی در حد شعار باقی نمانده و به مرور آثار عینی‌اش را هم شاهد خواهیم بود.

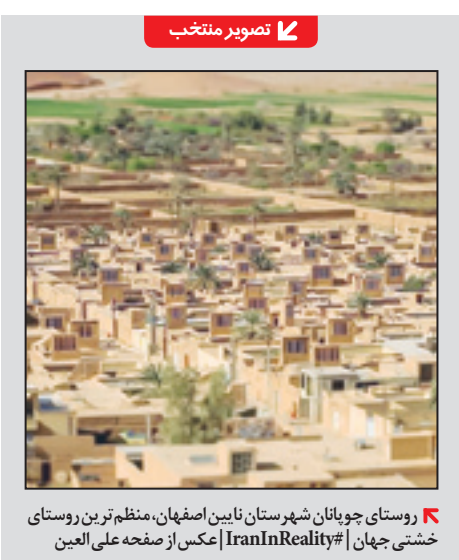


آب واقعاً نیست

مهرداد رحبی در توثیتی نوشت: آقا آب نیست واقعاً نیست؛ اینجا دریاچه فصلی در ارتفاع ۳۵۰۰ متری نزدیک هتل توجاله که از آب برف تشکیل میشه، تا حالا سه بار از این مسیر رد شدم، سال ۹۸ و ۹۹ همینقدر که تو عکس می‌بینید پر آب بود ولی امسال کاملاً خشک.

اولین قایق پرنده برقی جهان معرفی شد

کانال تلگرامی «دیجایستو» نوشت: یک شرکت ایرلندی به نام Artemis Technologies قایقی ساخته که اولین نمونه قایق پرنده برقی دنیا محسوب می‌شود. این محصول که می‌تواند روی آب معلق شود، ظاهراً در دو مدل با ظرفیت ۶ یا ۱۲ مسافر به‌بازار می‌آید و می‌تواند تا حدود ۱۰۰ کیلومتر مسافت طی کند. شرکت «آرتمیس» که تحت هدایت «یاین پرسی»، قهرمان قایق‌رانی المپیک فعالیت می‌کند، می‌گوید این قایق پرنده برقی را با هدف کاهش آلودگی‌های زیست محیطی ساخته است. این محصول با نام Foiler ظرف مدت یک ساعت شارژ می‌شود و دوباره می‌تواند ۱۰۰ کیلومتر حرکت کند.



چهارشنبه اول تیر ۱۴۰۱ | ۲۲ ذی‌القعده ۱۴۴۳ ||||| کاربران ||||| روزنامه جوان | شماره ۶۵۱۲



واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به درگذشت خواننده قطعه مشهور «آدم‌ای شاه پناهم بده»

آمده است شاه‌پناهی بده

استاد محمدعلی کریمخانی، در ۷۲سالگی درگذشت. این ذاکر و مداح اهل بیت (ع) در عمر پر پرکت خود علاوه بر خواندن قطعه ماندگار «آدم‌ای شاه پناهم بده» سال‌ها مناجات‌خوانی در برنامه زنده سحرهای ماه مبارک رمضان سیما و رادپو ایران را بر عهده داشت. کاربران شبکه‌های اجتماعی در سوگ

این استاد بزرگ ضمن بازخوانی قطعه‌های آواز حال و هوای خود پس از شنیدن صدای او نوشتند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران مرور شده است.

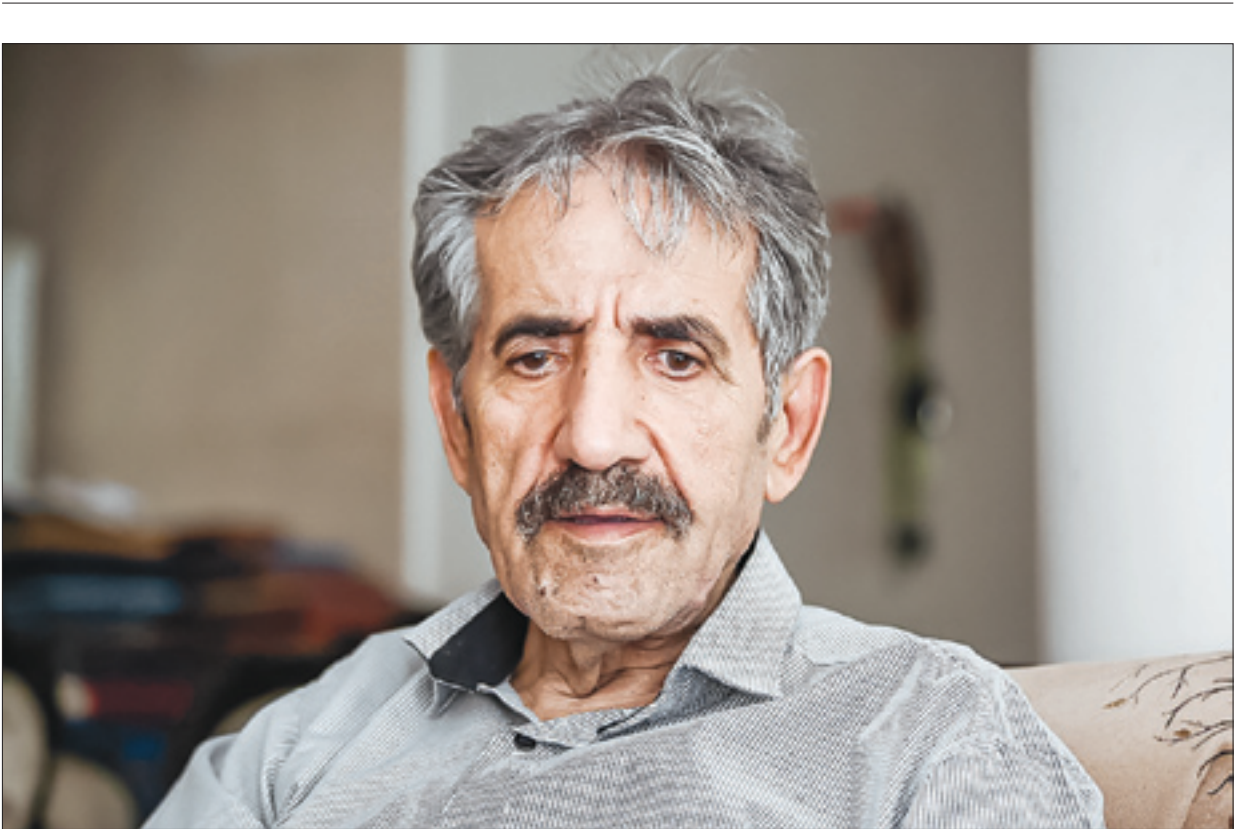
مصطفی داننده:

خیلی از ما، بانوای مرحوم کریمخانی دلمون لرزیده و هوای امام رضا کرده. چه خوب می‌شد این قدس به خاطر این حال خوب ما هنگام شنیدن آمدم ای شاه... اجازه خاسپاری این مداح رو در حرم میداد.

آرزو خدمتی:

آقای کریمخانی، همین قطعه آدم‌ای

آقای کریمخانی، همین قطعه آدم‌ای



واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به درگذشت خواننده قطعه مشهور «آدم‌ای شاه پناهم بده»

آمده است شاه‌پناهی بده

فارسی چه ترکی کم نظیر بود. هر اجرایی ازش شنیدم فوق‌العاده بوده. اون ویدئویی که همایون شجریان تعریف میکنه رو هم که حتما همه دیدین. حسرت برم به محضری که آخرین نفس، روی تو دید و خنده زد و

گفت یا حسین!

محمد مهدی عبدالهی:

رفتی و پناهنده شدی ای جانم/در سایه لطف شاه خود تا محشر. خواننده نوای ماندگار «آدم

ای شاه پناهم بده» در آغوش شاه عالم، امام ثنوف برای همیشه پناه گرفت. روح استاد کریمخانی عزیز باولی نعمتمون امام رضا(ع) محشور باد.

رضا ظریفی:

روح استاد کریمخانی شاد که باقطعه آدم‌ای شاه پناهم بده حال و هوایی دیگر از زیارت امام رضا(ع) را برای ایرانیان به یادگار گذاشت.

سیدفرزاد نجات‌نیا:

طنین تصنیف‌های استاد کریمخانی در سحرهای زبانی حرم رضوی سال‌هاست در عمق جانمان

آیا هوای پاک می‌تواند موجب کاهش نرخ جرم و جنایت شود؟

آنها خواسته شد تا یک روز معمولی را در شهر تصور کنند و در مورد آن در دفترچه خاطرات چیزی بنویسند. پس از آن، کاری به آنها محول شد که به‌ظاهر شانس را می‌سنجید، اما در واقع تقبل را می‌سنجید.

کندگزارهایی که نسبت به هدف مطالعه آنا^۱شاه بودند، یا نوشتن به صورت ناخواسته در مورد اینکه فرد به چه میزان مضطرب، زودرنج، عصبی یا هراسان یا مشتاق، هیجان‌زده، شاد یا آرمیده به نظر می‌رسد، پاسخ دادند. نمرات عواطف مثبت بر نتایج تأثیری نداشت اما کسانی که خود را در شهرهای آلوده تصور می‌کردند، بیشتر از کسانی که خود را در مکان‌های پاک تصور می‌کردند در این کار قلب کردند و به نظر می‌رسید این افزایش قلب‌ها به دلیل تفاوت در سطوح اضطراب اظهار شده در یادداشت‌شان بود.

از نظر لو، این نتایج به دلیل اثر اضطراب بر رفتار اخلاقی منطقی است. او می‌گوید: «قرار برای مقاومت در برابر وسوسه تقلب یا نقض اصول اخلاقی، اغلب نیاز به استفاده از تدابیر خودکنترلی دارند، اما وقتی مضطربید، منابع روانشناختی زیادی را برای مقابله با اضطراب‌تان صرف می‌کنید، بنابراین منابع کمتری برای مقاومت در برابر رفتارهای غیراخلاقی دارید.»

به نظر می‌رسد یافته‌های لو بسیاری در ذهن‌تر از آن چیزی است که معمولاً ممکن است در مورد اثرات اصلی آلودگی به آن بیندیشید. با این حال، آنها بازتاب‌دهنده یافته‌های مطالعه دیگری‌اند که هنوز منتشر نشده‌است که نشان می‌دهد سطوح بالای آلودگی در روزهای خاصی در لس‌آنجلس و شیکاگو با میزان جرائم خشن‌تر در آن روزها مرتبط است.

البته، این بدان معنا نیست که حل مشکلات آلودگی نیز جلوی جرم و جنایت را می‌گیرد؛ عوامل متعددی اینجا وجود دارد که باید در نظر گرفته شود، اما اینجا در مورد فواید هوای پاک و اینکه چرا دولت‌ها باید از آن محافظت کنند، شواهدی برای تفکر بیشتر به ما می‌دهد.



هوش مصنوعی چه شد؟

صالح ماهانی: رهبر انقلاب چند ماه پیش از لزوم توجه به هوش مصنوعی گفتند. ای کاش دستگاه‌های مسئول گزاری می‌دادند که برای این امر چه کردند. نباشد که چند سال دیگر تأسف بخوریم که چقدر عقب مانديم يا بخواهيـم طرح صیانت بنویسیم، احتمالاً مثل نانو و سلول‌های بنیادی باز شخص رهبري باید ورود کنند.



علیرضا تقوی‌نیا در کانال تلگرامی خود نوشت: امروز تصویری از تزیی لیونی افسر اطلاعاتی اسرائیل و وزیر خارجه اسبق این رژیم و ترکی الفیصل رئیس اسبق دستگاه اطلاعاتی سعودی در جمهوری باکو منتشر شد. رابطه اطلاعاتی و سیاسی پشت پرده سعودی و اسرائیل این روزها در حال علنی شدن بوده و بعید نیست در جبهه بندی جدید غرب آسیا، به زودی شاهد پیوستن آل سعود به اردوگاه صهیونی باشیم. نکته جالب اینجاست که تزیی لیونی زنی بدنام در زمینه رابطه گرفتن با شیوخ عربی جهت کسب اطلاعات از آنهاست و در مصاحبه‌های خود علناً به این امر افتخار می‌کند.

اخراج مهندس ارشد گوگل به دلیل افزایش یک راز محرمانه تر سناک

کانال تلگرامی «هوشبو» نوشت: کمپانی گوگل در قرارداد با کارمندانش بندی دارد که بر اساس آن، کارمندان مجاز به افشای اطلاعات شرکت نیستند، عدم رعایت این بند باعث اخراج مهندس ارشد گوگل شد است اما این راز محرمانه چیست که

افشای آن موجب عصبانیت گوگل شده است؟ به گزارش هوشبو به نقل از گاردین، بلیک لموین، متخصص هوش مصنوعی گوگل که در هفت سال اخیر مسئول فعالیت روی روایت‌های هوشمند این شرکت بوده، اخیر ادعایی عجیب در گفت‌وگو با نشریه واشنگتن پست داشته اعلام کرده که یکی از پروژه‌های هوش مصنوعی گوگل، به طریز باور نکردنی توانسته است به قابلیت ادراک دست یابد. وی در توضیح این ادعا اعلام کرده که روایت گوگل زبان انسان را به طور کامل درک می‌کند، می‌تواند خلق کند، احساس و عاطفه دارد و عجیبت اینکه مانند یک انسان مجهز به قوه تخیل است.

لموین که خود از نتیجه سیستم هوش مصنوعی گوگل به وجد آمده، می‌گوید روایت‌های جدید گوگل به اندازه‌ای فهم و ادراک دارند که انگار روح دارند. بعد از این ادعا بود که خبر اخراج مهندس ارشد گوگل در رسانه‌های دنیا پخش شد و مانند بمبی سرودا کرد. هرچند واکنش گوگل به این موضوع هم در نوع خود جالب بود. این کمپانی اعلام کرد پروژه Lambda، همان پروژه هوش مصنوعی که مهندس ارشد اخراج شده این شرکت درباره آن افشاگری کرده، قابلیت فوق‌العاده‌ای در تقلید و بازآفرینی متون و البته شناسایی و درک الگوها دارد و به همین دلیل است که تا حد زیادی طبیعی جلوه کرده است. پیش از این گوگل برای اولین بار در سال گذشته میلادی در کنفرانس توسعه‌دهندگان از این فناوری گفته بود. آموزش این سیستم هوش مصنوعی از طریق مجموعه وسیعی از دیالوگ‌ها بوده و با استفاده از این مجموعه، سعی در ترغیب مخاطب به ادامه گفت‌وگو دارد. این همان بخشی است که می‌تواند افراد را به وجد آورد و افشای آن باعث اخراج مهندس ارشد گوگل شده است.

توجه و تمرکز شما از بین نرفته، دز دیده شده

علیرضا محمدلو در کانال تلگرامی خود نوشت: «رسانه‌های اجتماعی و بسیاری از جنبه‌های دیگر زندگی مدرن، توانایی ما را برای تمرکز از بین می‌برند. ما باید با آموزش و مراقبت، ذهن خود را بازیابی کنیم.»

مقاله انگلیسی فوق مرتبط با موضوع تأثیر رسانه‌ها، تلفن هوشمند و شبکه‌های اجتماعی بر مغز و قدرت تمرکز و توجه است. خلاصه‌ای از ترجمه آن را خدمتتان تقدیم می‌کنم:

کسانی که با سرعت زیاد از سن کم در فضای مجازی می‌چرخند و تنوعی از محتوا و فیلم و تصویر را در کمترین زمان دریافت می‌کنند، به مرور، هیچ چیز ثابت یا جدی نمی‌تواند در ذهنشان جذباتی پیدا کند. هرچه سن بیشتر می‌شود، توانایی ما برای توجه، تمرکز و دقت بر یک موضوع جدی، کمتر می‌شود. من تازه چهل ساله شده بودم و هر جا هم تسلانم جمع می‌شدند، حسرت تمرکز از دست رفته‌مان را می‌کشیدیم. وقتی اعتیاد شدید برادر کوچکم به تلفن همراهش را دیدم با اینکه قسم خورده بودم یک روز کامل سمت آن نروم اما نتوانست به فکر فرو رفته‌م. انگار از او خواسته بودم ۱۰ روز نفکش را حبس کند. تااین حد برایش سخت بود. او دچار ناتوانی جدی در تمرکز شده بود و من احساس می‌کردم برای من نیز اتفاق خواهد افتاد. برادر کوچکم در حالی که تلفنش را محکم در دست گرفته بود، گفت می‌دانم چیزی اشتباه است اما من نمی‌دانم چگونه آن را درست کنم... دوباره شروع به پیام دادن با گوشی‌اش کرد. آن موقع متوجه شدم باید بفهمم واقعاً چه اتفاقی برای او و برای بسیاری از ما می‌افتد. آن لحظه شروع سفری بود که طرز فکر من را در مورد «#توجه» تغییر داد.

من در سه سال به سراسر جهان سفر کردم، از میامی تا مسکو و ملیورن و با کارشناسان برجسته جهان در مورد تمرکز مصاحبه کردم. چیزی که یاد گرفتم این بود که امروز صرفاً با یک اضطراب معمولی در مورد توجه – از نوعی که هر نسل با افزایش سن از آن رنج می‌برد– روبه‌رو نیستیم. ما در یک بحران توجه جدی زندگی می‌کنیم. بحرانی که پیامدهای زیادی برای نحوه زندگی ما دارد. من یاد گرفتم عواملی وجود دارد که ثابت شده است توانایی توجه و تمرکز افراد را کاهش می‌دهد و بسیاری از این عوامل در چند دهه گذشته افزایش یافته‌اند. من با پروفیسوری صحبت کردم که در زمینه مشکلات توجه کودکان کار می‌کند. او به من گفت اکنون در حال گسترش یک «فرهنگ بیماری‌زای توجه» هستیم. محیطی که در آن تمرکز پایدار و عمیق برای همه ما سخت‌تر است. یک مطالعه کوچک روی دانشجویان یک کالج نشان داد که آنها اکنون فقط به مدت ۶۵ ثانیه روی یک کار تمرکز می‌کنند. یک مطالعه متفاوت روی کارمندان اداری نشان داد آنها به طور متوسط فقط برای ۳ دقیقه تمرکز می‌کنند. این اتفاق افتاده است! زیرا همه ما به صورت فردی دچار ضعف اراده شده‌ایم. باید بدانیم که تمرکز ما خراب نشده، دزیده شده است.



سیاست‌ها و روش‌های گوناگونی را در ۴۰ سال گذشته طراحی و اجرا کرده که الحمدلله به دلیل ایمان و غیرت دینی و هوشیاری و بصیرت مردم شکست خورد. دشمن در یک سال اخیر، در جنگ ترکیبی با بسیج

امپریالیسم رسانه‌ای و به‌کارگیری همه ظرفیت جریان‌های ضدانقلابی و پادوهای داخلی و عناصر غافل، سیاست بن‌بست نمایی را مهم‌ترین اولویت خود قرار داد. در بن‌بست نمایی هر تغییر و واقعه‌ای در کشور حتی حرکت‌های خوب و انقلابی و مردمی مانند مقابله با رانتخواران و فاسدان ارز ۴۲۰۰ تومانی باید سیاه‌نمایی شود. در این کارزار هر خبر و ظرفیت خوب این کشور باید با سکوت و پنهان‌سازی فراموش شود و بر عکس اگر در آبادان ساختمان متروپل

ریزش کرد آن را پنهان‌های برای آوار کردن روی ملت و دولت مردمی کنند!

سیاست «میراسموس سازی» و ناامیدسازی مغرط در جنگ کره و امریکا تجربه خوبی است که دشمن امروز از آن در مقابله با تحولات مردمی از سوی نظام بهره می‌گیرد و از پیاده نظام خود در کشور برای گسترش محاصره تبلیغاتی و بریدن مردم و دست بالا کردن و تسلیم در مقابل دشمن و امتیاز خواهی از مسئولان استفاده می‌کند.

راه اصلی ناکام‌سازی دشمن در سیاست بن‌بست نمایی و بریدن از انقلاب و ناامیدسازی مغرط از مسئولان منتخب مردم، از نقای غیرت دینی و ملی، تقویت امید و نگاه خوشبینانه به آینده، هوشیاری و بصیرت انقلابی در بیان حقایق انقلاب، جهاد تبیین و عدم اعتماد به دشمن و رسانه‌های پیگانه و توکل به وعده‌های الهی و ایمان به بشارت‌های رهبر حکیم انقلاب در فردای روشن و پیشرفته برای ایران قوی و بزرگ است.

عکسی معنادار

علیرضا تقوی‌نیا در کانال تلگرامی خود نوشت: امروز تصویری از تزیی لیونی افسر اطلاعاتی اسرائیل و وزیر خارجه اسبق این رژیم و ترکی الفیصل رئیس اسبق دستگاه اطلاعاتی سعودی در جمهوری باکو منتشر شد. رابطه اطلاعاتی و سیاسی پشت پرده سعودی و اسرائیل این روزها در حال علنی شدن بوده و بعید نیست در جبهه بندی جدید غرب آسیا، به زودی شاهد پیوستن آل سعود به اردوگاه صهیونی باشیم. نکته جالب اینجاست که تزیی لیونی زنی بدنام در زمینه رابطه گرفتن با شیوخ عربی جهت کسب اطلاعات از آنهاست و در مصاحبه‌های خود علناً به این امر افتخار می‌کند.

علیرضا تقوی‌نیا در کانال تلگرامی خود نوشت: امروز تصویری از تزیی لیونی افسر اطلاعاتی اسرائیل و وزیر خارجه اسبق این رژیم و ترکی الفیصل رئیس اسبق دستگاه اطلاعاتی سعودی در جمهوری باکو منتشر شد. رابطه اطلاعاتی و سیاسی پشت پرده سعودی و اسرائیل این روزها در حال علنی شدن بوده و بعید نیست در جبهه بندی جدید غرب آسیا، به زودی شاهد پیوستن آل سعود به اردوگاه صهیونی باشیم. نکته جالب اینجاست که تزیی لیونی زنی بدنام در زمینه رابطه گرفتن با شیوخ عربی جهت کسب اطلاعات از آنهاست و در مصاحبه‌های خود علناً به این امر افتخار می‌کند.

اخراج مهندس ارشد گوگل به دلیل افزایش یک راز محرمانه تر سناک

کانال تلگرامی «هوشبو» نوشت: کمپانی گوگل در قرارداد با کارمندانش بندی دارد که بر اساس آن، کارمندان مجاز به افشای اطلاعات شرکت نیستند، عدم رعایت این بند باعث اخراج مهندس ارشد گوگل شد است اما این راز محرمانه چیست که

افشای آن موجب عصبانیت گوگل شده است؟ به گزارش هوشبو به نقل از گاردین، بلیک لموین، متخصص هوش مصنوعی گوگل که در هفت سال اخیر مسئول فعالیت روی روایت‌های هوشمند این شرکت بوده، اخیر ادعایی عجیب در گفت‌وگو با نشریه واشنگتن پست داشته اعلام کرده که یکی از پروژه‌های هوش مصنوعی گوگل، به طریز باور نکردنی توانسته است به قابلیت ادراک دست یابد. وی در توضیح این ادعا اعلام کرده که روایت گوگل زبان انسان را به طور کامل درک می‌کند، می‌تواند خلق کند، احساس و عاطفه دارد و عجیبت اینکه مانند یک انسان مجهز به قوه تخیل است.

لموین که خود از نتیجه سیستم هوش مصنوعی گوگل به وجد آمده، می‌گوید روایت‌های جدید گوگل به اندازه‌ای فهم و ادراک دارند که انگار روح دارند. بعد از این ادعا بود که خبر اخراج مهندس ارشد گوگل در رسانه‌های دنیا پخش شد و مانند بمبی سرودا کرد. هرچند واکنش گوگل به این موضوع هم در نوع خود جالب بود. این کمپانی اعلام کرد پروژه Lambda، همان پروژه هوش مصنوعی که مهندس ارشد اخراج شده این شرکت درباره آن افشاگری کرده، قابلیت فوق‌العاده‌ای در تقلید و بازآفرینی متون و البته شناسایی و درک الگوها دارد و به همین دلیل است که تا حد زیادی طبیعی جلوه کرده است. پیش از این گوگل برای اولین بار در سال گذشته میلادی در کنفرانس توسعه‌دهندگان از این فناوری گفته بود. آموزش این سیستم هوش مصنوعی از طریق مجموعه وسیعی از دیالوگ‌ها بوده و با استفاده از این مجموعه، سعی در ترغیب مخاطب به ادامه گفت‌وگو دارد. این همان بخشی است که می‌تواند افراد را به وجد آورد و افشای آن باعث اخراج مهندس ارشد گوگل شده است.



مقاله انگلیسی فوق مرتبط با موضوع تأثیر رسانه‌ها، تلفن هوشمند و شبکه‌های اجتماعی بر مغز و قدرت تمرکز و توجه است. خلاصه‌ای از ترجمه آن را خدمتتان تقدیم می‌کنم:

کسانی که با سرعت زیاد از سن کم در فضای مجازی می‌چرخند و تنوعی از محتوا و فیلم و تصویر را در کمترین زمان دریافت می‌کنند، به مرور، هیچ چیز ثابت یا جدی نمی‌تواند در ذهنشان جذباتی پیدا کند. هرچه سن بیشتر می‌شود، توانایی ما برای توجه، تمرکز و دقت بر یک موضوع جدی، کمتر می‌شود. من تازه چهل ساله شده بودم و هر جا هم تسلانم جمع می‌شدند، حسرت تمرکز از دست رفته‌مان را می‌کشیدیم. وقتی اعتیاد شدید برادر کوچکم به تلفن همراهش را دیدم با اینکه قسم خورده بودم یک روز کامل سمت آن نروم اما نتوانست به فکر فرو رفته‌م. انگار از او خواسته بودم ۱۰ روز نفکش را حبس کند. تااین حد برایش سخت بود. او دچار ناتوانی جدی در تمرکز شده بود و من احساس می‌کردم برای من نیز اتفاق خواهد افتاد. برادر کوچکم در حالی که تلفنش را محکم در دست گرفته بود، گفت می‌دانم چیزی اشتباه است اما من نمی‌دانم چگونه آن را درست کنم... دوباره شروع به پیام دادن با گوشی‌اش کرد. آن موقع متوجه شدم باید بفهمم واقعاً چه اتفاقی برای او و برای بسیاری از ما می‌افتد. آن لحظه شروع سفری بود که طرز فکر من را در مورد «#توجه» تغییر داد.

من در سه سال به سراسر جهان سفر کردم، از میامی تا مسکو و ملیورن و با کارشناسان برجسته جهان در مورد تمرکز مصاحبه کردم. چیزی که یاد گرفتم این بود که امروز صرفاً با یک اضطراب معمولی در مورد توجه – از نوعی که هر نسل با افزایش سن از آن رنج می‌برد– روبه‌رو نیستیم. ما در یک بحران توجه جدی زندگی می‌کنیم. بحرانی که پیامدهای زیادی برای نحوه زندگی ما دارد. من یاد گرفتم عواملی وجود دارد که ثابت شده است توانایی توجه و تمرکز افراد را کاهش می‌دهد و بسیاری از این عوامل در چند دهه گذشته افزایش یافته‌اند. من با پروفیسوری صحبت کردم که در زمینه مشکلات توجه کودکان کار می‌کند. او به من گفت اکنون در حال گسترش یک «فرهنگ بیماری‌زای توجه» هستیم. محیطی که در آن تمرکز پایدار و عمیق برای همه ما سخت‌تر است. یک مطالعه کوچک روی دانشجویان یک کالج نشان داد که آنها اکنون فقط به مدت ۶۵ ثانیه روی یک کار تمرکز می‌کنند. یک مطالعه متفاوت روی کارمندان اداری نشان داد آنها به طور متوسط فقط برای ۳ دقیقه تمرکز می‌کنند. این اتفاق افتاده است! زیرا همه ما به صورت فردی دچار ضعف اراده شده‌ایم. باید بدانیم که تمرکز ما خراب نشده، دزیده شده است.