



خطر مرگ با لاکچری بازی در اتاق زایمان!

در حالی که بسیاری از علائم حیاتی از روی رنگ پوست و ناخن مشخص می شود
برخی مادران برای ثبت عکس و فیلم در اتاق زایمان به آرایشگاه می روند و ناخن می کارند!

آرایش زایمان را هم حالا دیگر باید به فهرست آرایش عروسی، نامزدی، حنابندان و حتی آرایش عزا اضافه کرد! ماجرا از این قرار است که آمار مادرانی که با موهای رنگ و مش شده و برآشیتنگ و آرایش و ناخن های کاشته شده به اتاق عمل می روند تا وقتی فیلمبرداری و عکاس از آنها حین عمل سزارین فیلم می گیرند زیبا باشند و فیلم ها و عکس های اتاق زایمان شان را هم در کنار آلبوم عکس های بارداری و سونوگرافی های سه بعدی چنین

در آلبوم جینی شان، داشته باشند، زیاد شده است و انگار تصویرشان از جراحی سزارین و زایمان به این روش و رفتن به اتاق عمل و شکافتن شکم و باقی ماجرا شبیه همان تصویری است که بابت مراسم های نامزدی، عقد، حنابندان و عروسی و پاتختی داشته اند! گو با متوجه نیستند اینجا با یک عمل جراحی بزرگ مواجهند که شاید چندان صحنه های جذابی هم حین عمل خلق نشود و این ماجرا هیچ قربانی با سایر مراسم های زندگی شان

ندارد. تازه ممکن است این آرایش، کاشت ناخن و مش و موش هم برای خودشان و هم برای جنین شان در سراساز شود. با تمام اینها اما باز هم ماجرای تجمل گرایی و تغییر در سبک زندگی اجازه نمی دهد به شکلی منطقی یا مسائلی از جمله زایمان مواجه شویم و برخی افراد حتی حاضرند خطر آسیب به خودشان و جنین شان را به جان بخرند اما هنگام زایمان «خوشگل» باشند!

نظر کارشناس

ترویج تجملات به بهانه خوشایندسازی زایمان

متخصص زنان: کارهایی همچون کاشت ناخن برای مادر و نوزادش خطرناک است



بله فراتر از اینکه در اتاق عمل ممکن است برای مادر مشکلاتی پیش بیآورد، باید در نظر گرفت این مادر بعد از زایمان می خواهد بچه شیر بدهد و زیر این ناخن ها و رنگ ها پر از میکروارگانیسم هاست که می تواند برای بچه خطرناک باشد.

خانم دکتر توکلی مدتی است که تزئین اتاق زایمان باب شده است و متأسفانه برخی بیمارستان ها هم در برابر دریافت پول انگار با این

مسائل مشکلی ندارند. آیا چنین مسائلی نمی تواند استریل بودن اتاق عمل را از بین ببرد و مشکل آفرین باشد؟

درباره تزئین اتاق زایمان هم بحث من این است که مثلاً کلیبی منتشر می شود که ظاهراً فردی تحت عنوان مامای همراه به بهانه کاهش اضطراب مادر علاوه بر تیم زایمان وارد اتاق عمل شده است. این در حالی است که افزایش مایه همراه در سزارین بر اتاق عمل با افزایش چندهد درصدی ریسک عفونت مریض همراه است یا اینکه همسر بیمار را وارد اتاق عمل می کنند. من خود از زمانی که متخصص زنان شدهام ناخن بلند نکرده ام. همه اینها برای آن است که اتاق عمل استریل بماند و مشکلی برای بیمار ایجاد نشود.

در برخی کلیپ هایی که از اتاق زایمان منتشر می شود، همسر خانم هم همراه اوست. این همراهی همسر مشکلی ایجاد نمی کند؟

بودن همسر مریض حین سزارین هیچ توجیحی ندارد و چندان خوشایند هم نیست. این اقدامات نمایشی واقعاً در اتاق های عمل جایی ندارد و انجام نمی شود. برای زایمان طبیعی محیط استریل نیاز نیست و حضور یک آدم اضافه برای ما مداخله ایجاد نمی کند اما در سزارین وقتی کل شکم مریض باز می شود، خطرناک است.

و نظر شما به عنوان یک پزشک متخصص درباره اینگونه رفتارها در حوزه زایمان و به عبارتی خوشایندسازی آن چیست؟

به بهانه خوشایندسازی روند زایمان گاهی هزینه های بالا و غیر ضروری که بیشتر حالت نمایشی و ترویج تجملات بیپهوده است، بر فرد تحمیل می شود. ما به عنوان متولی این امر مسئول هستیم که در کنار ترویج صحیح زایمان و فرزندآوری تغییرات مخرب بر فرهنگی علمی ایجاد نشود.

مدهای قبلی اضافه شده و مادرانی که می خواهند برای سزارین به اتاق عمل بروند، به آرایشگاه می روند و با آرایش خاص و تغییر چهره و همچنین ناخن های رنگارنگ و کاشته شده و تزئینات نگینی و سایر تزئینات، درست شبیه آماده شدن برای مراسم عروسی، برای زایمان خود آماده می شوند! حتی بساط فیلمبرداری و عکاسی هم در اتاق عمل برپاست! آن هم در شرایطی

زیرا فکر می کنند وقتی نمی توانند آرزوهای خودشان و فرزندشان را برآورده کنند، بهتر است بچه دار نشوند! **■ اضافه شدن دغدغه کاشت ناخن و آرایشگاه به مقدمات زایمان!** ماجرا اما به همین تزئین ها و برگزاری جشن ها و مراسم های تعیین جنسیت و از این قبیل منتهی نمی شود. حالا مدتی است که آرایش زایمان هم به

ماجرای تجمل گرایی و چشم و هم چشمی در ازدواج حالا به بارداری و زایمان رسیده است. زنان جوانی که برای نخستین بار حبس مادر شدن را تجربه می کنند، گاهی وقت ها رفتارهای عجیب و غریبی را از خود نشان می دهند و با تجمل گرایی در بارداری و زایمان و اضافه کردن هزینه هایی همچون آلتیه های بارداری، مراسم تعیین جنسیت و تزئین اتاق زایمان هم هزینه های تجملاتی بچه دار شدن را بالا می برند و هم بعضی وقت ها با برخی رفتارهایشان ریسک خطر برای خود و جنین شان را افزایش می دهند. نمونه شان ماجرای آلتیه های عکاسی و سونوگرافی های سه بعدی است که چند سال پیش مد شده و چالش هایی را برای سلامتی مادر و جنین ایجاد کرده بود، اما حالا این ماجرا به سمت و سویی دیگر کشیده شده است و بخشی از درآمد آلتیه های عکاسی و فیلمبرداری از طریق برگزاری مراسم هایی همچون جشن تعیین جنسیت و فیلمبرداری از اتاق زایمان و کارهایی از این دست تأمین می شود و موسساتی به صورت تخصصی وارد کار برگزاری چنین مراسم هایی شده و بچک های گوناگونی را برای این مسئله طراحی کرده اند. خلاصه که این مراسم ها و این چشم و هم چشمی ها اگر چه هزینه های زائد بچه دار شدن را بالا برده و فرهنگ نادرستی را در جامعه جا انداخته است اما برای عده ای از افراد نه فقط بد نشده بلکه از این فرهنگ و سبک زندگی بی فرهنگی درآمدهای کلان به جیب می زنند و به همین خاطر هم به روش های مختلف سعی می کنند در این آتش بدندند.

■ مدیدن شبکه های اجتماعی بر آتش تجمل گرایی

بخش مهمی از تغییرات فرهنگی و ذائقه سازی ها در فضای مجازی و شبکه های اجتماعی اتفاق می افتد. این بار هم بار بزرگی از این تقصیر بر گردن شبکه اجتماعی اینستاگرام است. بر خلاف گذشته ها که اگر فیلم عروسی، نامزدی یا مراسم هایی از این قبیل به دست کسی می افتاد، چالش بزرگ برای افراد به شمار می رفت و کار به شکایت و دادگاه می کشید، حالا در سایه ولنگاری فرهنگی ناشی از فرهنگ فضای مجازی، برخی افراد خصوصی ترین فیلم ها و عکس های خود را در شبکه های اجتماعی با دیگران به اشتراک می گذارند. یکی از تصاویر به اشتراک گذاشته شده هم مربوط به مراسم هایی همچون جشن تعیین جنسیت، تزئین اتاق زایمان و حتی فیلم هایی از لحظه تولد نوزاد است که در شبکه های اجتماعی و اینستاگرام به نمایش درمی آید و طبقات متمول را وسوسه می کند تا آنها هم همین مدل رفتاری را در پیش بگیرند. طبقات اجتماعی پایین هم که توان مالی داشتن چنین مراسمی را ندارند، با دیدن این تصاویر و این ذائقه سازی ها بیشتر احساس کمبود می کنند و ممکن است این مسئله حتی بر تصمیم شان برای داشتن فرزند تأثیر بگذارد،



بر خلاف گذشته ها که اگر فیلم عروسی، نامزدی یا مراسم هایی از این قبیل به دست کسی می افتاد، چالشی بزرگ برای

افراد به شمار می رفت و کار به شکایت و دادگاه می کشید، حالا در سایه ولنگاری فرهنگی ناشی از فرهنگ فضای مجازی، برخی افراد خصوصی ترین فیلم ها و عکس های خود را در شبکه های اجتماعی با دیگران به اشتراک می گذارند

آرایشگاه، برآشیتنگ، رنگ و مش، کاشت ناخن و کارهایی از این قبیل هستند و مراکز ارائه دهنده این خدمات هم با ارائه بسته های خدماتی اینچنینی بر آتش این ماجرا می دمند تا از این آب گل آلود به نفع خودشان ماهی بگیرند. این کارها در حالی اتفاق می افتد که کنترل رنگ لبها، ناخن و چهره یکی از موضوعات مهم در حوزه پزشکی است و کادر درمان از رنگ پریدگی یا تغییر رنگ لبها و ناخن ها بسیاری از علائم حیاتی را حین عمل جراحی متوجه می شوند، اما پوشیده شدن ناخن با لایه ضخیمی از مواد کاشت ناخن یا رنگ لاک و همین طور پوشاندن چهره با کرم پودرهای رنگی و تغییر رنگ لبها با رژب می تواند در صورت بروز شرایط اضطراری هنگام عمل سزارین، حتی جان فرد را با مخاطره مواجه کند. همچنین مواد شیمیایی موجود در رنگ ها و دکله ها می تواند حتی به جنین آسیب بزند و پزشکان توصیه جدی دارند مادران باردار در ایام بارداری و به خصوص سه چهار ماه ابتدایی بارداری از انجام چنین رفتارهایی پرهیز کنند.

■ هر چیز مکان و زمان خودش را دارد

«هر سخن جایی و هر نکته مکانی دارد». ما در این گزارش در پی تخطئه حسن زیبایی دوستی خانم ها نیستیم. طبیعتاً زیبایی و انجام کارهایی که می تواند به زیباتر شدن ما کمک کند، اگر از حد و حدود خودش تجاوز نکند جایی که آسیب نانشود، اشکالی ندارد. طبیعتاً وقتی ما در یک مراسم رسمی همچون عروسی یا مهمانی شرکت می کنیم، تلاش می کنیم تا حد امکان آراسته باشیم اما نکته قابل تأمل این است که اتاق عمل و فرآیند زایمان، سالن عروسی نیست و مادری که می خواهد زایمان داشته باشد هم عروس نیست! پس بهتر است کارهایی همچون آرایش زایمان یا کاشت ناخن را با عنایت به احتمال آسیب رساندن به بدن طریف نوزاد، به زمان و مکان مناسب خودش موکول کرد.

«فرهنگ سازی در فضای عمومی

و نظام بهداشتی»

زیر ساخت تحقق اهداف جمعیتی

■ مهدی نیک ضمیر

تشکیل جلسه ستاد ملی جمعیت به ریاست رئیس جمهور نشانه گامی بلند در راستای تغییر سیاست های جمعیتی کشور محسوب می شود. این جلسه انعقد مهم بود که رهبر معظم انقلاب هم در پیمایی به آن با تشکر از فعالان دلسوز حوزه جمعیت، تلاش برای افزایش نسل و جوان شدن نیروی انسانی کشور و چاره جویی برای نجات کشور از آینده هولناک

پیری جمعیت را سیاستی حیاتی و از ضروری ترین فاریض دانستند. واکاوی پیام مقام معظم رهبری نکات قابل تأملی را آشکار می سازد. نخست اینکه رهبر معظم انقلاب فعالیت در عرصه جمعیت را دلسوزانه و آینده دیشانه بیان کردند. این مسئله نشان می دهد بحث جمعیت برای آینده کشورمان یکی از موضوعات بسیار پراهمیت و حیاتی است، به گونه ای که تنها با نگاهی دلسوزانه و آینده پژوهانه می توان در این عرصه گام نهاد، به خصوص اینکه حتی با وجود تأکید آمار، ارقام و پژوهش ها هنوز هم برخی مقاومت ها و جریان سازی ها علیه افزایش جمعیت در جامعه وجود دارد و حتی برخی فعالان حوزه جمعیتی به شکلی مغرضانه تلاش در دستکاری آمار جمعیت کشور دارند تا وانمود کنند بحرانی در پیش رو نیست! از سوی دیگر رهبر معظم انقلاب در پیام شان بر نجات کشور از آینده هولناک پیری جمعیت تأکید و در این راستا از مسئولانی که در این مسیر تلاش می کنند، تشکر کردند.

توجه به واژه و مفهوم «نجات کشور» و همچنین توصیف آینده هولناک پیری جمعیت به خوبی نمایشگر اتفاقی است که با ادامه وضعیت فعلی در رشد جمعیت به آن خواهیم رسید.

واقمیت این است که مهم ترین چالش جمعیت برای کشورمان همین بحث آینده هولناک پیری است.

به بیان دیگر طی دو دهه آینده با افزایش جمعیت سالمندان به چیزی حدود یک سوم جمعیت کشور، دیگر نیروی مولد و جوانی برای تولید و پیشبرد اهداف کشور وجود ندارد. از نسوی دیگر جامعه گسترده سالمندان هم کسی را ندارد تا از آنها مراقبت کند و در ایام کهنولت و پیری دستگیر شان باشد. این حجم از سالمندان در جامعه می تواند هزینه های گزافی را به ساختار تأمین اجتماعی و همچنین نظام بهداشت و درمان کشور وارد کنند.

از سوی دیگر تعادل در ورودی و خروجی صندوق های بیمه ای یکی از نکات کلیدی برای ادامه حیات آنهاست. بر این اساس همین امروز هم صندوق های بیمه و به خصوص صندوق تأمین اجتماعی به عنوان یکی از بزرگ ترین صندوق های بیمه ای مدعی هستند تناسب ورودی و خروجی آنها به هم خورده و در آینده ای نزدیک ممکن است دچار ورشکستگی شوند. حالا در نظر بگیرد در شرایطی که به ازای هر فرد شاغل دو نفر بازنشسته وجود داشته باشد، وضعیت کشور به چه صورت خواهد بود و آیا بیمه ها می توانند به گروه بازنشسته و سالمند ارائه خدمات داشته باشند؟

تازه این در صورتی است که تمام سالمندان ما در دهه آینده شاغل و تحت حمایت بیمه ها بوده باشند. طبق آنچه در جامعه امروز می بینیم، گروه های سنی تا ۲۰ ساله ما که تا دوسه دهه آینده حدود ۶۰ و ۷۰ سال سن دارند، در بسیاری از موارد با شغل مناسبی ندارند یا سوابق بیمه آنها اجازه نمی دهد در دهه های آینده در سن مناسبی بازنشسته شود و این مسئله هولناک بودن آینده جمعیتی کشور را در صورت ادامه روند فعلی بیشتر به تصویر می کشد.

نکته بعدی اینکه رهبر معظم انقلاب تلاش برای افزایش نسل و جوان شدن نیروی انسانی کشور و حمایت از خانواده را یکی از ضروری ترین فاریض مسئولان و آحاد مردم عنوان فرموده اند؛ فریضه واجباتی که در قرآن به وجوب شان اشاره شده است. گروهی از فقها فریضه را هم معنا با واجب دانسته اند. برخی، فریضه را واجباتی دانسته اند که از سوی خداوند تشریع شده است، هر چند در قرآن نیامده باشد. در منابع روایی و فقهی در مقابل فریضه، سنت قرار داده شده است. فریضه در فقه و روایات کاربردهای دیگری نیز دارد، به عنوان مثال به سهواً، لارث، برخی تعلقات زکات مانند شستر، گاو و گوسفند، نمازهای واجب یومیه در مقابل نمازهای نافله و مهریه نیز فریضه گفته شده است.

بر این اساس بهتر متوجه اهمیت موضوع جمعیت در نگاه رهبری خواهیم شد. همچنانکه حضرت آقا معتقدند این فریضه درباره افراد و مراکز اثر گذار و فرهنگ ساز، تأکید بیشتر می یابد.

همچنین رهبری در پیام شان بحث افزایش جمعیت را سیاست حیاتی برای آینده بلندمدت کشور عنوان کرده اند که به خودی خود گویای اهمیت این موضوع است.

اما شاید جان کلام را بتواند در جمله پایانی این پیام جست و جو کرد، وقتی رهبری می فرماید: «به دست اندر کاران این حسنه ماندگار توصیه می کنم که در کنار تدابیر قانونی و امثال آن، به فرهنگ سازی در فضای عمومی و نیز در نظام بهداشتی اهمیت

دهند.»

این یعنی تمامی آنچه گفتیم و درباره آن بحث کردیم، زامی از سوی مردم به عنوان هدف این توصیه ها عملی می شود که با فرهنگ سازی در فضای عمومی و نظام بهداشتی همراه شود و مورد تأکید قرار گیرد.