این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

در خیر در رجب بسته شد ولی در شعبان در دیگری باز گردید

مرحوم آیت‌الله حاج آقا مجتبی تهرانی(ره):

ماه رجب یک ماهی بود که درهای خیر باز بود برای ما. فهمیدیم به اینکه بسته شد دیگر دیشب بسته شد. اصلاً فهمیدی؟ بستند. مثل اینکه یک شب ما اینجا نشستیم و شروع کردیم با دوستان صحبت کردن. بابا قدر بدانید. در روایت دارد که ماه رجب که وارد می‌شود در خیر باز شده است. هر شب از اول شب تا به صبح فرشته الهی به نام داعی فریاد می‌کند بیایید، بیایید. ای گناهکارها بیایید، مغفرت هست در این ماه. مغفرت هست، رحمت هست، عفو هست. نمی‌خواهم حالا. دیگر از دیشب هیچ از این صدا و ندا خبری نیست. تمام شد. در بسته شد مؤمن که از اینها غفلت نمی‌کند که. اما من یک مطلبی را عرض کنم. درست است که آن در بسته شد، آن باب خیر بسته شد، ولی در روایت داریم که پیغمبر اکرم(ص) می‌فرماید که از امروز روز اول ماه شعبان باز یک در دیگر باز شده است، غفلت نکنید. در روایت دارد که پیغمبر اکرم(ص) فرمود: روز اول ماه شعبان که می‌شود در بهشت باز می‌شود، خدا امر می‌کند به شجره طوبی نزدیک به دنیا بیاید. می‌آید. شاخه‌هایش را می‌گوید که در دنیا آویزان کند، وقتی که آویزان کرد. هر کس یکی از این شاخه‌های درخت طوبی را به آن متمسک بشود، او را به سوی بهشت می‌کشاند و شجره زقوم هم شاخه‌هایش را می‌افکند و هر کس متمسک به آن بشود، آن را به سوی جهنم می‌کشاند. ما روایت داریم از پیغمبر اکرم(ص). خب این در باز شده است، خب انسان باید از این در استفاده بکند.

منبع: کانال حاج آقا مجتی تهرانی(ره) در تلگرام

هر پیامک چقدر هزینه دارد؟

کانال تلگرامی «عرصه‌های ارتباطی» نوشت: ارسال پیامک در هر یک از اپراتورهای تلفن همراه هزینه‌های متفاوتی دارد و با استفاده از سیم‌کارت‌های دائمی و اعتباری، از حداقل ۸/۹ تا حداکثر ۲۹/۴ تومان را شامل می‌شود. به گزارش ایسنا بر اساس اطلاعات جداول لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ قیمت هر پیامک ۳۰ ریال افزایش پیدا خواهد کرد و درآمد دولت از این محل ۶۰۰ میلیارد تومان خواهد بود.

غربی‌ها تمایلی به پایان جنگ اوکراین ندارند

مرتضی غرقی در توئیتی نوشت: چین اعلام کرده حاضر است برای پایان جنگ اوکراین کمک کند. تاکنون هیچ کشور غربی از این موضوع استقبال نکرده، گویا غربی‌ها تمایلی به پایان جنگ اوکراین ندارند. کارشناسان بین‌المللی جنگ اوکراین را فرصتی مغتنم برای امریکا در ایجاد جنگ روانی علیه روسیه ارزیابی می‌کنند.

مهر شخصی ژاپنی‌ها به جای امضای دستی

کانال تلگرامی «دانستنی‌ها» نوشت: بسیاری از مردم در ژاپن به جای امضای دستی، از یک مهر شخصی استفاده می‌کنند. روی این مهر یک نماد حک شده که همچون امضا، مختص و ویژه آن فرد است. این مهرها دو نوع هستند: اینکان (Inkan) و هانکو (Hanko). از اولی برای اسناد رسمی‌تر و مهم‌تر استفاده می‌شود و دومی غیررسمی‌تر است.

رابطه پدر دختری چه تأثیری در آینده دختر دارد؟!

نتایج تحقیقی که پژوهشگاه مطالعات خانواده امریکا انجام داده، نشون میده نوع رابطه پدر با دخترش تأثیر قابل توجهی در انتخاب درست برای برقراری رابطه عاطفی و ازدواج داره! تصویر مرد ایده‌آل در ذهن یک دختر تا حد زیادی توسط پدر ساخته میشه! نتایج این تحقیق نشون داده دخترانی که پدر در خانواده با خشونت با اونها برخورد میکنه، بیشتر به سمت روابط جنسی پرخطر میرن! در نقطه مقابل دخترانی که تجربه رابطه صمیمانه‌ای با پدرشون را تجربه میکنن، بیشتر تمایل به یک رابطه پایدار عاطفی مثل ازدواج دارن!

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به احداث طرح انتقال آب به دریاچه ارومیه

نفس دوباره به دریاچه زندگی با دستان پرتوان مهندسان ایرانی

طرح بزرگ انتقال آب به دریاچه ارومیه همزمان با ولادت امام حسین(ع) و اعیاد شعبانیه با حضور آیت‌الله سیدابراهیم رئیسی افتتاح شد. پروژه انتقال آب کانی سیب به دریاچه ارومیه شامل ۳۶ کیلومتر تونل، ۱۱ کیلومتر کانال و ۲۸ کیلومتر رودخانه گدار است. کاربران شبکه‌های اجتماعی در توئیت‌هایی ضمن تقدیر از زحمات دولت از لزوم توجه بیش از پیش به مسئله محیط زیستی گفتند. کاربران همچنین از توان مهندسی قرارگاه خاتم‌الانبیا گفتند و آن را نشانه توانایی مهندسانی ایرانی تعبیر کردند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

■ **جواد آقایی:**
پروژه عظیم تونل ۳۶ کیلومتری انتقال آب از سد کانی سیب به سمت دریاچه ارومیه امروز افتتاح شد. ببینیم آن سلبریتی‌ها و حضراتی که آه و ناله‌شان درباره دریاچه ارومیه تا آنور اقیانوس اطلس رفته بود، امروز هم حرفی می‌زنند یا خیر!

■ **کاربری با نام «صدیق»:**
از احیای دریاچه ارومیه خوشحالیم و دست همه کسانی هم که زحمت کشیدند را می‌بوسیم، اما مهم‌تر از احیا توجه به دلایل خشکی این دریاچه است تا درس عبرتی بشود برای دولت‌هایی که بی‌توجه به محیط زیست فقط به فکر رشد اقتصادی و توسعه صنعتند.

■ **عبدالله گنجی:**
پروژه انتقال آب به دریاچه ارومیه که ۳۶ کیلومتر آن تونل است کم‌نظیر است، این پروژه عظیم و پیچیده با پشتیبانی دولت‌ها و همت قرارگاه خاتم‌الانبیای سپاه انجام شد. یکی از دلایلی که سپاه نوک پیکان حملات دشمن است همین کارآمدی است که طرف، آن را کمک به حفظ و استمرار جمهوری اسلامی می‌فهمد و بهش فشار می‌آید!

■ **علی نادری:**
امروز (دیروز) یکی از رؤیاها و بزرگ‌ترین مراحل احیای دریاچه ارومیه با حضور رئیس‌جمهور به بهره‌برداری رسید. تکمیل سرمایه‌گذاری و عملیات احداث سد کانی‌سیب و تونل ۳۶ کیلومتری انتقال آب از این سد به دریاچه ارومیه یک ساله به سرانجام رسید. یاد کنیم از خبرنگاران فقید این پروژه.

■ **محمد عنایتی:**
بالاخره سامانه انتقال آب از سد کانی سیب به دریاچه ارومیه که بر اثر سیاسی کاری با مشکل مواجه شده بود، بهره‌برداری شد و صدای پای سالانه ۳۰۰ میلیون مترمکعب آب به مهم‌ترین دریاچه کشور رسید.

■ **کیان مهزاد:**
افتتاح تونل انتقال آب به دریاچه ارومیه را باید حاصل همت جمهوری اسلامی در هفت سال اخیر ببینیم که با کارآمدی و توانایی مهندسان ایرانی در قرارگاه خاتم‌الانبیا به نتیجه رسید. دم همه آنهایی که زحمت کشیدند گرم، دم مهندسای ایرانی هم گرم هر جایی که عزم جدی می‌کنند، کشور را سربلند می‌کنند.

■ **کاربری با نام «زهرا»:**
نگین آذربایجان چندین سال بود که چشم‌انتظار همت والا و جهادی مسئولان برای رسیدن به حقش بود. الحمدلله که روز عیدی حق‌دار به حقش رسید.
#دریاچه ارومیه

■ **محدثه آزادی:**
انتقال آزمایشی آب به دریاچه ارومیه با حضور رئیس‌جمهور آغاز شد. وعده وزارت نیرو محقق و با آب‌اندازی در تونل زاب، آب انتقالی برای دریاچه ارومیه وارد این تونل شد.

■ **کاربری با «نیکو»:**
کاش دریاچه ارومیه باز به روزهای پرآب خود برگردد، امید بخش است که افتتاح این تونل راه نجاتی برای دوباره نفس کشیدن باشد.

■ **احمد روستایی:**
عکس‌های احداث تونل ۳۶ کیلیومتری انتقال آب به دریاچه ارومیه که نشانه توان مهندسان ایرانی قرارگاه خاتم است، باعث افتخار است. امیدواریم توجه به محیط زیست در این دولت بیش از دولت‌های قبل باشد تا دیگر نخواهیم بعد از خشک شدن دریاچه‌ای مثل ارومیه به فکر احداثش باشیم.

چگونه مغز تصمیم می‌گیرد به چه چیزی فکر کند؟

کانال «فرارو» نوشت: چگونه افکاری که به ظاهر کاملاً بی‌ارتباط با زمان حال هستند به سر ما می‌آیند؟ چرا بعضی چیزها را به خاطر می‌آوریم و بعضی چیزها را به خاطر نمی‌آوریم؟ زیربنای این فرایندها یک الگوی مشترک از فعالیت مغز در مناطقی است که با یکدیگر «شبکه حالت پیش‌فرض» را تشکیل می‌دهند که توسط «مارکوس ریچل» متخصص مغز و اعصاب در اوایل دهه ۲۰۰۰ میلادی کشف و نامگذاری شد. این فرایند زمانی که ما در حال رؤیاپردازی، فکر کردن به خود یا دیگران، یادآوری خاطرات یا تصور وقایع آینده هستیم، در حال انجام است. شبکه پیش‌فرض یک شبکه مغزی در مقیاس بزرگ است و مناطقی را شامل می‌شود که فعالیت‌شان به شدت به هم پیوند خورده و در عین حال از دیگر شبکه‌های مغزی جدا هستند.

شبکه حالت پیش‌فرض زمانی فعال می‌شود که به نظر می‌رسد افراد «هیچ کاری» انجام نمی‌دهند (از این رو اصطلاح «پیش‌فرض» در مورد آن به کار برده می‌شود). این معمولاً زمانی است که ما در حالت آرامش هستیم و روی یک کار یا هدف تمرکز یا فکر نمی‌کنیم برای مثال، در هواپیما نشسته‌ایم و به فضای بیرون از پنجره خیره شده‌ایم. هنگامی که شبکه حالت پیش‌فرض فعال می‌شود، سایر شبکه‌ها در مغز تنظیم شده یا کمتر فعال می‌شوند، مانند شبکه کنترل اجرایی و سایر مناطق مغز که در توجه، حافظه فعال و تصمیم‌گیری دخیل هستند. این چیزی است که به مغز اجازه می‌دهد سرگردان شود.

■ **چرا برخی از خاطرات نسبت به برخی خاطرات دیگر اولویت پیدا می‌کنند؟**

برخی از خاطرات به احتمال زیاد بیشتر به یاد می‌آیند مانند خاطراتی که اخیراً رقم خورده‌اند یا بسیار اساسی‌تر و جزئی‌تر هستند، مکرراً تکرار می‌شوند یا مرکزی برای هویت ما هستند. آن خاطرات توجه ما را به خود جلب می‌کنند و دلیل خوبی نیز برای این موضوع وجود دارد. این نوع خاطرات احتمالاً برای درگیر شدن با محیط‌های فیزیکی و اجتماعی ما در آن زمان حیاتی بودند و بنابراین به بقای‌مان کمک کردند.

تصور می‌شود که مغز خاطرات را به روشی بازسازی‌کننده و تداعی‌کننده ذخیره می‌کند، جزئیات حافظه را به شیوه‌ای توزیع شده ذخیره کرده و پس از بازیابی خاطرات آن را در کنار یکدیگر قرار می‌دهد، مانند پخش مجدد ویدئویی از کل رویدادها که به ترتیب زمانی ذخیره می‌شوند. این به آن معناست که خاطرات ممکن است از طریق جزئیات حسی، احساسی و زمینه‌ای مختلف با یکدیگر مرتبط شوند، بنابراین هر یک از این بیت‌های اطلاعات می‌تواند به عنوان نشانه‌ای برای ایجاد یک حافظه دیگر باشد مانند زمانی که با بو، صدا یا تصویر مواجه می‌شویم، حتی اگر گاهی اوقات آگاهانه ندانیم که محرک آن چه بوده است.

در واقع بسیاری از پردازش‌های شناختی ما بدون آگاهی آگاهانه رخ می‌دهند. مغز به طور کل‌نگر و ناخودآگاه با انواع اطلاعات حسی که به یکباره وارد می‌شوند، سروکار دارد. در نتیجه، ممکن است احساس کنیم که کنترل افکار خود را در دست نداریم، اما به هر حال بسیاری از این کنترل درک شده ممکن است یک توهم باشد. ممکن است هشیاری ما به هیچ وجه کنترل زیادی نداشته باشد بلکه سعی کند پردازش شناختی ناخودآگاه مغز ما را بعد از این واقعیت توضیح دهد و عقلانی سازد. به عبارت دیگر، مغز دائماً در حال پردازش اطلاعات و برقراری ارتباط بین قطعات مختلف دانش است. این به آن معناست که وقتی سازوکارهای کنترل آگاهانه ما خاموش می‌شوند، طبیعی است که افکار و تداعی‌ها به ذهن خطور کنند.

■ **وقتی افکار بد می‌شوند**

ماهیت خودانگیخته افکار و خاطرات مطرح شده از طریق شبکه حالت پیش‌فرض چیزی است که از تخیل و خلاقیت پشتیبانی می‌کند، به همین دلیل است که ممکن است یک «آها»! داشته باشیم. یک لحظه زیر دوش برویم و یک راه‌حل خلاقانه برای مشکل کاری که ممکن است در آن گرفتار شده‌ایم، بیابیم. در آن زمان به مغز اجازه داده شد استراحت کند و سرگردان شود، بنابراین مغز در آن زمان می‌توانست بین بیت‌های مختلف خاطره‌هایی که حافظه فعال آگاهانه ما قادر به رسیدن و جمع‌آوری آن خاطرات نبود، ارتباط برقرار سازد.

با وجود این، افکار خود به خود همواره خوب نیستند. خاطرات مزاحم خاطرات ناخواسته‌ای هستند که اغلب واضح و آزاردهنده یا دست‌کم از نظر احساسی شدید هستند و می‌توانند شکل یک نشخوار فکری را به خود بگیرند... با این حال، باید بدانیم که بسیاری از افکار به ظاهر خود به خود وارد ذهن ما می‌شوند و این بخشی طبیعی از حافظه و فرایندهای فکری انسان است. با اجازه دادن به خود و مغزمان برای استراحت به مغز اجازه می‌دهیم افکار خلاقانه و راه‌حل‌هایی برای مشکلات ایجاد کند. هنگامی که افکار ناخواسته ظاهر می‌شوند ممکن است بهتر باشد رویکردی آگاهانه داشته باشید.

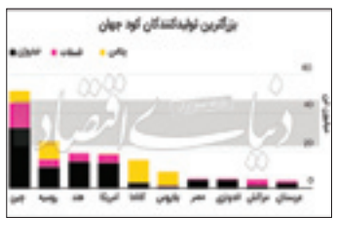
ایران را که نگرفتید، لندن را هم از دست دادید

علی علیزاده در توئیتی نوشت: اوایل مهر می‌گفتند همه طرفداران جمهوری اسلامی را از لندن اخراج می‌کنیم و بعد هم می‌رویم ایران را پس می‌گیریم. اوایل اسفند است. اینترنشنال تعطیل کرده چون پلیس لندن نتوانسته امنیتش را تأمین کند و BBC به سازمان ملل پناه برده. این قزمیت‌ها ایران را که پس نگرفتند، لندن را هم از دست دادند.

به خاطر حرف مردم زندگی‌تان را متوقف نکنید

کاربری با نام «نادری» نوشت: رفیقم رفته خواستگاری به پدر دختره گفته نمی‌خوام به خاطر جهیزیه بهتون فشار بیاد، باهم فراهم می‌کنیم. بابای دختره هم گفته پس سرویس طلا و مراسم آنچنانی هم نمی‌خواد شما بگیرید و هفته آینده عقدشه. یه آشنا هم داریم که دوسال‌ونیمه به خاطر حرف مردم دنبال بهترین مارک جهیزیه و باغ تالار شهرن تا آبروشون حفظ بشه.

امنیت غذایی زیر تیغ کود



کانال رسمی «دنیای اقتصاد» نوشت: جنگ در اوکراین نقش کودها را به عنوان اهرمی استراتژیک برجسته کرده است. جهان برای تأمین قسمت زیادی از کود شیمیایی به چند کشور از جمله روسیه، بلاروس و چین وابسته است که با توجه به درگیری‌های بین روسیه و اوکراین، زنگ خطر در اکثر پایتخت‌های جهان برای تأمین این مواد به صدا درآمده و در دستور کار سیاسی کشورها قرار گرفته است. در این برهه کودهای شیمیایی به عنوان یک بازیگر استراتژیک در امنیت غذایی نقش‌آفرینی می‌کنند. حال با گذشت یک سال از آغاز درگیری‌ها، عواقب آن برای بازارهای جهانی کود از سوی سازمان ملل به عنوان تهدید کلیدی برای دسترسی به مواد غذایی تلقی می‌شود.

افزایش تمرکز چین بر امنیت انرژی پس از جنگ اوکراین

کانال تلگرامی «فناوری چین» نوشت: چین در حال افزایش بهره‌برداری از نفت و گاز برای ایجاد یک منبع انرژی انعطاف‌پذیر در برابر خطرات بحران احتمالی ناشی از جنگ در اوکراین است. بنا بر نظر اندیشکده شرکت ملی نفت فلات قاره چین (CNOOC) جنگ اوکراین که ۱۱ ماه به طول انجامیده و هیچ نشانه‌ای از پایان فوری را نشان نمی‌دهد، چشم‌انداز عرضه جهانی انرژی را عمیقاً تغییر داده است. گزارش این مؤسسه پیش‌بینی می‌کند در سال جاری بازار جهانی نفت شرایط سخت‌تری داشته باشد و عرضه روسیه همچنان تحت تأثیر تحریم‌های غرب و همچنین تصمیم اوپک پلاس برای کاهش عرضه قرار گیرد. در پی این جنگ، اهمیتی که کشورها برای امنیت انرژی قائل هستند، به طور قابل توجهی افزایش یافته است.

۶ نکته مهم مربوط به دوره آشنایی پیش از ازدواج

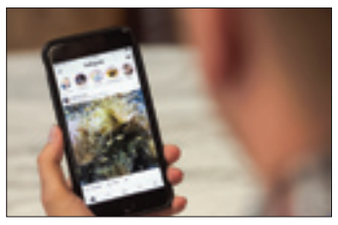
سمانه رضایی نوشت: در دوره آشنایی ملاقات‌های زیادی باهم داشته باشید تا شناخت بیشتری از هم به دست بیارید. در مورد مسائل مختلف و همه‌جانبه باهم گفت‌وگو کنید. برای تصمیم‌گیری درست نیاز به آشنایی نسبتاً طولانی‌مدت حداقل شش ماه هست، بعد از آشنایی اولیه خیلی سریع رابطه را رسمی نکنید. طرفین باید همدیگر او در موقعیت‌های مختلف ارزیابی کنند. با خانواده‌های همدیگر آشنایی پیدا کنید و در مورد خانواده‌های هم تحقیقات کاملی انجام دهید. نمی‌شود نقش خانواده را در موفقیت ازدواج نادیده گرفت. موقع گفت‌وگو در دوره آشنایی از همدیگر اطلاعات دقیقی در زمینه مسائل فرهنگی اقتصادی، مذهبی و اجتماعی به دست بیاورید.

چرخش شغلی چیست و چه مزایایی دارد؟

کانال تلگرامی «مدرسه منابع انسانی» نوشت: داشتن کارکنان چندمهارته برای هر مدیر و به طور کلی برای هر سیستم یک مزیت بزرگ محسوب می‌شود. وجود این افراد در هر مجموعه‌ای می‌تواند موجب تسهیل و تسریع در امور و صرفه‌جویی در زمان و حتی در منابع شود. یکی از راه‌های تربیت اینگونه کارمندان، چرخش شغلی است، یعنی جابه‌جا کردن افراد در مشاغل هم‌خانواده و همگون که با آنها آشنایی دارند.

- برخی از مهارت‌های چرخش شغلی: کمتر شدن خستگی‌های ناشی از یکنواختی. چرخش شغلی باعث می‌شود کارمندان با چالش‌های جدیدی روبه‌رو شوند و کمتر دچار خستگی‌های ناشی از یکنواختی کار شوند.
- ارتقا پیدا کردن مهارت‌های فردی: کارمندان در جایگاه جدید مهارت‌های تازه‌ای یاد می‌گیرند که هم به نفع شرکت است و هم باعث می‌شود افراد برای توسعه فردی نیاز به تغییر شغل نداشته باشند.
- پخش شدن فشار و استرس یک جایگاه شغلی بین چند نفر: برخی موقعیت‌های شغلی فشار و استرس زیادی به کارکنان وارد می‌کند که در درازمدت تحمل آن برای یک نفر سخت است. چرخش شغلی کمک می‌کند این فشار همیشه روی یک نفر نباشد و در بازه‌های زمانی مختلف افراد به صورت چرخشی در آن جایگاه قرار بگیرند.
- یافتن مناسب‌ترین جایگاه شغلی برای کارمندان: چرخش شغلی کمک می‌کند توانایی کارمندان در انجام کارهای مختلف سنجیده شود و در نهایت در جایگاهی متناسب با توانمندی‌های‌شان قرار بگیرند. این نکته یکی از مهم‌ترین مواردی است که در وظایف محوله به کارمندان باید لحاظ شود و اموری که بیشتر در آنها توانمند هستند، به آنها سپرده شود تا خروجی مطلوب‌تری نیز برای شرکت داشته باشد.
- متوقف نشدن کارها در صورت غیبت برخی از کارمندان: زمانی که یکی از کارمندان به مرخصی می‌رود یا شرکت را ترک می‌کند تا زمان پر شدن مجدد آن جایگاه بقیه افراد می‌توانند جایگزین او شوند و دردسری برای شرکت ایجاد نشود. این مسئله هم برای شرکت و هم برای کارمندان سودمند است تا هنگامی که مجبور هستند به مرخصی بروند از انجام امور محوله به آنها خیال‌شان راحت است.

بلای فرهنگ سه‌خطی



قربان عباسی نوشت: جامعه‌ای که در آن راه‌های طولانی، راه‌های کم‌رفت‌وآمد و خلوتی شده، جامعه‌ای که در آن هیچ‌کس حوصله صبر و شکیبایی برای به دست آوردن هدفی را ندارد، جامعه‌ای استتوسی است. جامعه‌ای که برای رسیدن به هدفش فقط به اندازه خواندن همان سه خط بالای استتوس‌ها زمان می‌گذارد، جامعه‌ای است مبتلا به «فرهنگ سه‌خطی»! ما مردمی شده‌ایم لنگه پینوکیو که دوست داریم طلاهای‌مان را بکاریم تا درخت طلا برداشت کنیم. یک جای کارمان لنگ می‌زند. آن جای کار هم اسمش «فرهنگ شکیبایی» است.

فرهنگ سه‌خطی به ما می‌گوید، اگر نوشته‌ای بیشتر از سه سطر شد، نخوان! فرهنگ سه‌خطی به ما می‌گوید راه رسیدن به هدف چون درست است، طولانی است، پس یا بی‌خیالش بشو یا سراغ میانبر بگرد! فرهنگ سه‌خطی است که نزول‌خوری دارد، اختلاس دارد، دزدی دارد، بی‌سوادی دارد، رشوه دارد، تن‌فروشی دارد، حق‌خوری و هزار جور درد بی‌درمان دیگر دارد.

فرهنگ سه‌خطی است که: این همه آدم بیکار دارد. آدم‌های بیکاری که توقع دارند یک ساعت در روز کار کنند و ماهی چندمیلیون درآمد داشته باشند!

برای درک عمق فاجعه‌ای که بر سر فرهنگ ما آمده، نیازی نیست خیلی جای دوری برویم. به همین فضای مجازی که نگاه کنیم، همه‌چیز دست‌مان می‌آید. وقتی که کسی می‌نویسد: «اوه! طولانی بود، نخوندم!» یا «سرسری یه نگاه انداختم، با کلیتش موافقم!» یا «چه حوصله‌ای!» یا «لایک کردم، ولی نخوندم!» و... یعنی یک پُلی در جایی از مسیر فرهنگ ما شکسته است که هیچ رفتنی به هدف نمی‌رسد. آن پُل، همان فرهنگ شکیبایی است.

جامعه‌ای که همه چیز را ساندویچی می‌خواهد، در مطالعه، سه خط استتوس برایش بس است. در ازدواج، بین عشق و نفرتش ۱۰ ثانیه زمان می‌برد. در سیاست، بین زنده‌باد و مُرده‌بادش، نصف روز کافی است. در کار، از فقر تا ثروتش یک اختلاس فاصله دارد. در تحصیل، از سیکل تا دکترایش یک مدرک آب می‌خورد. در هنر، از گمنامی تا شهرتش به اندازه یک فیلم دودقیقه‌ای در یوتیوب است!

فرهنگ سه‌خطی به من اجازه می‌دهد: چیزی را نخوانده، بپسندم. موضوعی را نفهمیده، تحلیل کنم. راهی را نرفته، پیشنهاد بدهم. دارویی را نخورده، تجویز کنم. نظری را ندانسته، نقد کنم...

فرهنگ سه‌خطی به من اجازه می‌دهد: به هر وسیله‌ای برای رسیدن به هدفم متوسل شوم، چون حوصله راه‌های درست را «که طولانی‌تر هم هست» ندارم.