

حرف‌های جوانان باوالدین در آستانه روز جوان

بگذارید جوانی مان را کنیم

جوانان بدون تعارف و حاشیه درباره خواسته‌ها و توقعات خود از والدین گفته‌اند



از قدیم گفته‌اند جوان است و جوای نام، جوان است و محوز زیبایی، جوان است و اهل خطر، جوان است و هزاران آرزو در سر. جوان است و رویا پرداز، جوان است و اهل ریسک. جوان است و پر از جرابی و سؤال، جوان است و آرمان‌گرا. جوان است و پر از دغدغه، جوان است و اهل تفریح و کامیابی، جوان است و پر توقع. جوان است و جوان است و جوان... او را باید فهمید و درک کرد، او نباید جوانی شما را در جوانی بگذراند، او جوانی خودش را دارد و نقش شما تنها و تنها حمایت‌گری است. در روزگاری که شرایط اقتصادی و شغلی دغدغه اول جوانان شده و هر روز به نحوی با یک مشکل روبه‌رو می‌شوند، کمتر می‌توان انتظار سکوت از آنان داشت. به همان اندازه که می‌بینند و درک می‌کنند در تلاش برای تغییر سرنوشت خود نیز هستند و اتفاقاً همین خوب است. همین نشانه قطاری رو به حرکت است که نباید با هیچ سنگی به هیچ کدام از شیشه‌های او حمله‌ور شد. شیشه‌های او قلب، مغز، فکر، امیدها و آرزوهای اوست و سنگ‌ها همان نگرانی‌ها و دغدغه‌های درست و بجای والدین است. شاید بیشتر یا بد شیبه ر زبانی بود و فقط نشانه‌ای برای ایستادن و توقف ارائه کرد. پدر و مادر عزیز قطعاً هیچ کس، هیچ کجای دنیا بهتر از شما برای فرزندتان نخواهد بود. بگذاریم از استثنائاتی که کم‌وبیش همه شاهد آن هستیم اما خوبی پدر و مادر بودن این است که این دوا سبب برای هر فردی در دنیا معنی متفاوتی می‌دهد، شاید بدانید که جوان شما چه دغدغه‌هایی دارد و در ذهن او چه می‌گذرد و شاید هم نمی‌دانید، اگر می‌دانید که خواندن توقعات و انتظارات جوانان با روزنامه جوان تکرار مکررات باشد اما اگر هم نمی‌دانید شاید این نقطه‌نظرات که توقعات جوانان از پدر و مادر هاست، ناجی جوان امروز یا فردای شما باشد. با ما در این پرونده همراه باشید.

■ نسیم ۲۴ ساله: کاش پدر و مادرهای امروزی بپذیرند که از یک سنی به بعد باید مستقل شویم، باید استقلال ما را بپذیرند و ما را وابسته به خود نکنند.
■ محمد ۲۷ ساله: والدین بهترین و تنها حمایت‌گران دلسوز و بدون منت برای فرزندان هستند. این یک واقعیت است که روزی ما از چتر

حمایت معنوی آنها محروم خواهیم شد و از دست‌شان می‌دهیم، در نتیجه اگر امروز برای مستقل شدن ما کمک کنند، بهتر از فرداست، چون فردا دیگر نیستند تا در چاله‌ها و چاه‌ها به فریاد ما برسند، اما قطعاً در زمان حضورشان بهتر می‌توانند استقلال را به ما یاد دهند. ناجی و حمایت‌گر ما باشند و در زمان زمین خوردن دست‌مان را بگیرند و بلند کنند. به این فکر کنند شاید روزی نباشند و آن روز اگر ما حین به دست آوردن استقلال، زمین بخوریم دیگر هیچ کمک‌کننده‌ای نخواهیم داشت.
■ کوثر ۲۴ ساله: قبول کنند که جوانی ما جوانی آنان نیست و شرایط امروز بسیار متفاوت با دوران آنهاست. افزون بر این ما نباید جوانی از دست‌رفته آنها را زندگی کنیم. ما حتماً نباید مسیری را که خودشان نتوانستند بروند، امروز طی کنیم.
■ نیوشا ۲۷ ساله: والدین باید با ما رفیق باشند تا ما هم با آنها صمیمی باشیم و پنهان‌کاری نکنیم. زیاد از ما سؤال نکنند تا کمتر مجبور باشیم

فرهاد ۲۳ ساله: پدر و مادر ما باید همسر و فرزند ما را مثل خود دوست داشته باشند. اینگونه من حس بهتری برای رفت و آمد با والدینم خواهم داشت اما وقتی هر بار می‌رویم و با یک داستان روبه‌رو می‌شویم ترجیح می‌دهیم فاصله بگیریم تا زندگی خودمان را حفظ کنیم

کوثر ۲۴ ساله: پدر و مادرها قبول کنند که جوانی ما جوانی آنان نیست و شرایط بسیار متفاوت با دوران آنهاست. افزون بر این ما نباید جوانی ما نباید جوانی از دست‌رفته آنها را زندگی کنیم. ما حتماً نباید مسیری را که خودشان نتوانسته‌اند بروند، امروز طی کنیم

دروغ بگوییم، باز خواست کردن از ما دروغ‌گوهایی می‌سازد که خودمان هم خودمان را دوست نخواهیم داشت.
■ نورا ۲۱ ساله: مخالفت ما را دلیل بر بی‌احترامی نگذارند و برای مان کسب‌وکار یا شاغل شدن در جایی به ما کمک کنند.
■ فرشته ۲۹ ساله: ما به ما به شکل تفریح روزهای زندگی نگاه نکنند. ما هم برنامه و هدف، کار و زندگی خودمان را داریم. اوقات فراغت خود را به هر شکلی به جز ما پر کنند. سطح توقع آنها برای پر کردن تمام تعطیلات کنارشان واقعاً آزاردهنده است. ای کاش پدر و مادرها از روزگار جوانی برای روزهای کهنسالی به دنبال کسانی باشند که تنهایی خود را پر کنند تا به فرزندان خود وابسته نباشند، البته ما در کنارشان هستیم ولی قرار نیست تمام وقت‌مان با آنها باشد.
■ علی ۲۵ ساله: کاش آنقدر به مدل مو و کفش و لباس ما گیر ندهند. قرار نیست ما مثل آنها باشیم. مد امروز ما با مد دوران آنها فرق می‌کند.
■ مصطفی ۲۴ ساله: ما جوانان عاشق جذابیت هستیم، پس بهتر



به گفته یک پژوهشگر حوزه تربیتی، برقراری روابط صمیمانه با جوانان یکی از نکات مهم ارتباط‌گیری خانواده‌ها و لازمه این موضوع «درک کردن» شرایط آنان است. ماندانا اویسی، پژوهشگر علوم تربیتی در گفت‌وگو با «جوان» بازه سنی «جوانی» را ۱۸ تا ۲۵ سالگی تعریف می‌کند و درباره چالش‌های فراروی جوانان می‌گوید: این روزها مسائلی از جمله اشتغال، تحصیل، ازدواج و مسکن متبلا به اکثر جوانان کشور است.

وی با تأکید بر اینکه خوانش‌های متفاوتی در خصوص جوانی وجود دارد، اظهار می‌کند: در گذشته این بازه سنی با جوانی را به عنوان دوره خامی یاد می‌کردند اما امروزه جوانی را بلوغ و تکلیفی می‌دانند که اهمیت اجتماعی دارد و حتی برخی، جوانی و جوانان را عامل کنش‌گری در سیاست و اجتماع می‌دانند.

اویسی با اشاره به اینکه روزگار جوانان امروز عمدتاً تکیه بر همان تعریف آخر دارد، می‌افزاید: در سال‌های اخیر شاهد میاختی همچون جوان‌گرایی و توجه و اثرگذاری جوانان در سرنوشت کشور بوده‌ایم و مسئولیت‌های مختلفی هم در حوزه‌های مختلف به آنان سپرده می‌شود.

این پژوهشگر علوم تربیتی نیاز جوان امروزی را در اصول و اساس یکی می‌داند و با تأکید بر اینکه این نیازها در روش و شیوه‌ها تغییر پیدا می‌کند، ادامه می‌دهد: مقایسه جوان امروزی و دیروز باید با اقتضای زمان و مکان باشد و قطعاً شرایط امروز هیچ شباهتی با دیروز ندارد.

یکی دیگر از موضوعاتی که اویسی در گفت‌وگو با «جوان» به آن

چرا اجازه خطا و اشتباه به ما نمی‌دهند؟
■ احمد ۲۷ ساله: به جای پول توجیبی دادن بهتر است شرایطی را فراهم کنند روی پای خودمان بایستیم، مثلاً برای راه انداختن یک کسب‌وکار یا شاغل شدن در جایی به ما کمک کنند.
■ فرشته ۲۹ ساله: ما به ما به شکل تفریح روزهای زندگی نگاه نکنند. ما هم برنامه و هدف، کار و زندگی خودمان را داریم. اوقات فراغت خود را به هر شکلی به جز ما پر کنند. سطح توقع آنها برای پر کردن تمام تعطیلات کنارشان واقعاً آزاردهنده است. ای کاش پدر و مادرها از روزگار جوانی برای روزهای کهنسالی به دنبال کسانی باشند که تنهایی خود را پر کنند تا به فرزندان خود وابسته نباشند، البته ما در کنارشان هستیم ولی قرار نیست تمام وقت‌مان با آنها باشد.
■ علی ۲۵ ساله: کاش آنقدر به مدل مو و کفش و لباس ما گیر ندهند. قرار نیست ما مثل آنها باشیم. مد امروز ما با مد دوران آنها فرق می‌کند.
■ مصطفی ۲۴ ساله: ما جوانان عاشق جذابیت هستیم، پس بهتر



اشاره می‌کند، تأثیر خانواده و والدین بر زندگی و آینده جوانان است. وی در این باره بیان می‌کند: وضعیت خانوادگی جوان در سرنوشت جوان مؤثر است اما قطعاً هیچ کس جز خود فرد اثرگذارتر بر سرنوشت خویش نیست. انتظار روحیه کار، ابتکار و خلاقیت همان چیزی است که جامعه امروز به جوانان القا می‌کند. بالطبع جوان امروز باید هوشیار باشد، غفلت و سهل‌انگاری نکند که گاهی



سرگرمی‌های بیهوده، درگیر شدن در مناقشات اجتماعی و بی‌اعتمادی از جمله تهدیداتی است که در حوزه پیرامون جوانان وجود دارد و باید شرایطی را فراهم کرد که او از این تهدیدات متاثر نشود

این سهل‌انگاری منجر به از بین رفتن آینده او می‌شود. وی تأکید می‌کند: هر عاملی که به سلامتی، ایمان و عزم و اراده جوان لطمه بزند و باعث شود کار و کوشش و تحصیل او تعطیل شود، تهدید به حساب می‌آید. اویسی اظهار می‌کند: سرگرمی‌های بیهوده، درگیر شدن در مناقشات اجتماعی و بی‌اعتمادی از جمله تهدیداتی است که در حوزه پیرامون جوانان وجود دارد و باید شرایطی را فراهم کرد که او

نیوشا ۲۷ ساله: والدین باید با ما رفیق باشند تا ما هم با آنها صمیمی باشیم و پنهان‌کاری نکنیم. زیاد از ما سؤال نکنند تا کمتر مجبور باشیم دروغ بگوییم. باز خواست کردن از ما دروغ‌گوهایی می‌سازد که خودمان هم خودمان را دوست نخواهیم داشت

علی ۲۸ ساله: سلیقه ما در تفریح پدر و مادرها متفاوت است پس اگر می‌خواهند باهم تفریح و فراغت داشته باشیم، کمی هیجان و نشاط به خرج دهند و با ما راه بیابند. ما اهل خطر کردنییم. کاش به ما اجازه دهند جوانی کنیم و خطرپذیر باشیم اما نکات مهم را به ما گوشزد نکنند

است به جای نصیحت کردن، برای ما از خاطرات جذاب دوران جوانی خود بگویند و اینگونه به ما ساز روزگار درس بدهند. انتقال تجربه یکی از بخش‌های مهم است که به ما کمک می‌کند در شرایط مشابه برای رفتار کنیم.

■ رها ۲۸ ساله: ما را با دیگران مقایسه نکنند. دختر فلانی و پسر فلانی را بر سر مازنند.
■ محمد ۲۹ ساله: دنبال تعیین تکلیف برای آینده ما نباشند. دنبال دکتر و مهندس شدن ما نباشند. دنبال مسیرهای فریختگی که خود نرسیده‌اند در وجود ما نباشند. شاید من بخوام هنرمند شوم.
■ مهتاب ۳۲ ساله: ما به سنی رسیده‌ایم که سره را از ناسره تشخیص می‌دهیم. پس آنقدر به روابط دوستانه و رفاقتی ما گیر ندهند. از نظر والدین هر رفیقی مشکل دارد الا همان کسی که آنها انتخاب می‌کنند. قطعاً هیچ فردی مطلق نیست و این ما هستیم که در کنار نقصان‌های دیگری می‌توانیم خود را تکمیل و حتی پیدا کنیم.
■ علی ۲۸ ساله: سلیقه ما در تفریح پدر و مادرها متفاوت است، پس اگر می‌خواهند باهم تفریح و فراغت داشته باشیم، کمی هیجان و نشاط به خرج دهند و با ما راه بیابند. ما اهل خطر کردنییم. کاش به ما اجازه دهند جوانی کنیم و خطرپذیر باشیم اما نکات مهم را به ما گوشزد نکنند.
■ پیام ۲۶ ساله: لطفاً دختر فلانی را برای ازدواج به ما پیشنهاد ندهند. این معرفی‌ها جز تحمیل نیست. ما حق داریم آنگونه که دوست داریم دست به انتخاب بزنیم. قرار نیست مسیر نرفته آنها را ما برویم. قرار نیست آنها با فرض پیشنهادی‌شان زندگی کنند.

■ فاطمه ۳۳ ساله: همسر مناسب ما گزیننده‌ها و ملاک‌های انتخابی ما را دارد. ملاک‌های امروز با دیروز فرق دارد. ملاک‌های من با مادرم فرق دارد. به این ملاک‌ها احترام بگذارند.
■ مینا ۲۳ ساله: کاش پدرم بداند عقد دختر عمو پسر عمو رانه دیگر در آسمان می‌بندند و نه در زمین. اصلاً ازدواج فامیلی ممنوع شده است.
■ مجید ۲۷ ساله: سواد مجازی خود را کمی بالا ببرند تا یکی به موبایل و نتسنتن سر لپ‌تاپ و کامپیوتر گیر ندهند. چرا همواره فکر می‌کنند این فضاها ام‌الفساد است و اگر ما درگیر این فضا هستیم، قطعاً در حال کار بیهوده و باطلی هستیم. کاش درک کنند همه مثل هم نیستند. موبایل یک سرگرمی نیست بلکه یک وسیله مهم کار است.
■ مهسا ۲۲ ساله: به علائق ما احترام بگذارند و ما را مجبور نکنند در رشته‌ای درس بخوانیم که هیچ علاقه‌ای به آن نداریم و در نهایت هم سر خود هوشیم. من از آن در مسیری هستم که هیچ علاقه و انگیزه‌ای برای ادامه دادن ندارم.

■ رضا ۲۹ ساله: اگر انتظار احترام دارند، به ما احترام بگذارند و رابطه برابر با ما داشته باشند تا ارتباط با دوستان‌مان را به آنها ترجیح ندهیم. اگر در فضا و محیطی با کسانی قرار می‌گیریم که بی‌اطلاع هستند یا خوشبین نیستند، دقیقاً دلیل آن به خودشان برمی‌گردد، چون رفتن من با گروهی که شاید خودم هم از مسمومیت‌های اخلاقی آنها مطلعم، خوشبینم نیست اما مجبور به انتخاب هستم.
■ فرهاد ۳۳ ساله: پدر و مادر ما باید همسر و فرزند ما مثل خود دوست داشته باشند. اینگونه من حس بهتری برای رفت و آمد با والدینم خواهم داشت اما وقتی هر بار می‌رویم و با یک داستان روبه‌رو می‌شویم، ترجیح می‌دهیم فاصله بگیریم تا زندگی خودمان را حفظ کنیم.
■ الناز ۲۴ ساله: کاش والدین کاری کنند تا ما به بیرون پناه نبریم. خانواده بهترین و عزیزترین دایره امن وجودی زندگی همه ماست. پدر و مادر عزیزترین‌ها و دلسوزترین‌ها هستند اما کاش این درک را داشته باشند تا با رفتار خود نظر ما را تغییر ندهند. این عزیز ما ملدن هنر است که باید پدر و مادر برای آن تلاش کنند.
■ الهام ۳۳ ساله: کاش کمی خود را به‌روزتر کنند تا بیشتر بتوانیم باهم گفت‌وگو داشته باشیم.

از این تهدیدات متاثر نشود. وی آموزش‌های خانوادگی، امکانات مناسب برای پر کردن اوقات فراغت و تلاش برای سالم‌سازی محیط پیرامون اجتماعی جوان را برای رشد بالندگی او ضروری می‌داند می‌گوید: نقش خانواده در این زمینه بسیار مهم و اساسی است.

اویسی درباره ویژگی‌های طبیعی یک جوان سالم می‌گوید: مواردی همچون هویت شناختی، استقلال طلبی، دوری از خشونت، آرامش داشتن، ملایم رفتار کردن، داشتن یک تصویر مثبت از خود، تحرک و پویایی از خصوصیات طبیعی یک جوان سالم و باشناط است. یک جوان تمامی این موارد ذکر شده را از خانواده و جامعه، دوستان و مراکز آموزشی دریافت می‌کند.

وی یادآور شد: عموم جوانان باید به زندگی در کانون خانواده علاقه‌مند باشند اما اگر در خانواده تحت فشار باشند و آزادی‌های آنان سلب نشود، به سختی در جمع خانواده می‌مانند و تلاش می‌کنند از هم جدا شوند.

وی با تأکید بر اینکه استقلال جوانان در بسیاری موارد خوب و مثبت است، اظهار می‌کند: در موارد بسیاری مراکز آموزش عالی ما در نقاطی غیر از محل سکونت افراد است و جوان از همان استقلال برای ورود به جامعه کمک می‌گیرد و به موفقیت می‌رسد. وی به عنوان راهکار پیشنهادی برقراری روابط صمیمانه با جوانان را یکی از نکات مهم ارتباط‌گیری خانواده‌ها با جوانان می‌داند و خاطر نشان می‌کند: بهترین راه تعامل با جوانان درک کردن آنهاست، وظیفه خانواده این است که از دور مراقب جوان خود باشند، باید سعی شود جوان راغب به جمع خانواده باشد و البته بهتر است از کمک مشاوران و روانشناسان هم استفاده کرد.

این پژوهشگر تربیتی می‌افزاید: همفکری، دریافت نقطه‌نظرات جوانان و نیز پاداش به‌موقع و ابراز علاقه در زمان مناسب از دیگر راهکارهای پیشنهادی به خانواده‌ها برای برخورد تعاملی و مثبت با جوانان است.