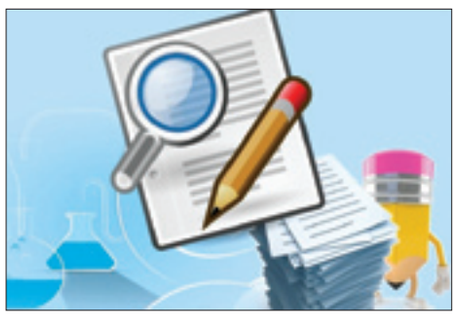
این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

شوخی جنسی نکنید

آیت‌الله حائری‌شیرازی(ره):
شوخی جنسی نکنید... شوخی‌های جنسی را نه گوش بگیرید و نه به زبان بیاورید! اینها مجلس را تاریک می‌کند. اینها بیماری می‌آورد. اینها دل را سیاه می‌کند.
به هیچ کس نگاه معنادار نکنید، چه مرد، چه زن. خودتان را کنترل کنید. این چشم اگر پاک شد، زبان پاک شد، گوش پاک شد، دست پاک شد، انسان بی‌قرار می‌شود نسبت به خدا. نمی‌خواهد یک کاری بکنی که خدا را دوست بداری. نمی‌توانی دوستش نداری. چون او پاک‌رُبا است. قدوس است. اگر پاک شدی، مجذوب او می‌شوی. جاذبه او می‌گیردت. تو نگران نباش که او دوستت بدارد. تقوایت را حفظ کن، دوستت خواهد داشت. تو مواظب تقوایت باش. محبت، کار تو نیست. کار خودش است. محبت خودش می‌آید.
آثارش هم این است که از نماز خوشت می‌آید. اولین آثار محبت خدا، در وضو جلوه می‌کند. از وضو لذت می‌بری. از غسل لذت می‌بری. بعد، از یک قسمت‌هایی از نماز لذت می‌بری. گاهی از سجده لذت می‌بری. گاهی از فکر. فکر هم یک نوع عبادت است. از فکر لذت می‌بری.
منبع: کانال تلگرامی «نکات ناب و حکمت‌های آیت‌الله حائری‌شیرازی»



«به نام خدا» یا «بنام خدا»؟

حاتم ابتسام در توئیتی نوشت: «به نام خدا» حرف «ب» چسبان به ابتدای واژه صفت‌ساز است و کلماتی همچون «ساز» و «نام» «خور» و «فروش» را به صفت تبدیل می‌کنید. برای همین «بنام» یعنی مشهور و نامی. پس «بنام خدا» که همان اول متن‌تان می‌گذارید، غلط است.

وکالت می‌دهم!

علیرضا قزوه در توئیتی نوشت: وکالت می‌دهم به رضا پهلوی پسر فرح و ممرضا که حق مرا از ۴۰میلیارد دلاری که با خود از ایران بردند، محاسبه کرده و اگر شد به حساب بانک ملی‌ام در ایران بریزد، اگر هم نشد از طریق پسرعمو قاسم که در آلمان است برایم حواله کند.

عذرخواهی برای دستان در جیب!

الهام عابدینی در توئیتی نوشت: کیهارا، دستیار نخست‌وزیر ژاپن که در طول نشست خبری نخست‌وزیر در امریکا، دستش در جیبش بود، بابت رفتار بی‌ادبانه‌اش عذرخواهی کرد و گفت مادرش گفته از این رفتار او خجالت‌زده شده و به او پیشنهاد داده جیب‌هایش را بدوزد! این رفتار کیهارا با انتقادهای شدید در فضای مجازی مواجه شده بود.

مدارسی که نمی‌توانند زندگی بیاموزانند

لیلا مرادپور در توئیتی نوشت: مدارس ما بلدِن نخبه مهندس و پزشک بار بیارن اما به خاطر باگ بزرگی که داره تقریباً محاله از توش بتونی فردی دربیاری که به لحاظ تکنیک‌های زندگی موفق چیزی بارش باشه!

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به تصمیم دولت برای افزایش مدارس هیئت امنایی

مدرسه رستوران نیست!

بر اساس سند تازه منتشرشده از شورای تحول دولت خطاب به آموزش‌وپرورش که با نام «سند انتظارات رئیس‌جمهور» انتشار یافته، آموزش‌وپرورش مکلف شده است تا ۲۵درصد مدارس هیئت امنایی را افزایش دهد. این مسئله با انتقادات بسیاری در شبکه‌های اجتماعی همراه شده است. کاربران معتقدند این دستور به معنای خصوصی‌سازی آموزش‌وپرورش است و موجب تعمیق بی‌عدالتی خواهد شد. کاربران خواهان توقف این دستور شدند و آن را مغایر با اصول دولت سیزدهم دانستند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

■ **مرتضی روحانی:**
در سند انتظارات دولت از آموزش‌وپرورش با اسم رمز «مردمی‌سازی آموزش‌وپرورش» رسماً در حال نقض اصول قانون اساسی برای حق آموزش رایگان هستند. یکی به آقایان بگوید سلامت، آموزش و امنیت قابلیت خصوصی‌سازی در یک نظام عادلانه را ندارد.

■ **محی‌الدین محمدیان:**
آموزش پته‌ای، پته عدالت آموزشی را بیرون می‌ریزد و بیش از همیشه عفونت آموزش‌وپرورش طبقاتی، عدالت اجتماعی را آلوده می‌کند! نگویید، نگفتند!

■ **کاربری با نام «L.R.H»:**
افزایش مدارس هیئت امنایی مخالف اصل ۳۰قانون اساسی است که می‌گوید: دولت موظف است وسایل آموزش‌وپرورش رایگان را برای همه ملت تا پایان دوره متوسطه فراهم سازد و وسایل تحصیلات عالی را تا سرحد خودکفایی کشور به طور رایگان گسترش دهد. #آموزش رایگان

■ **مجتبی نامخواه:**
از مهم‌ترین ارکان تحول مدنظر دولت(ها) در آموزش‌وپرورش، رشد شوک‌آور مدارس پولی است. در سندی که اخیراً منتشر شده دولت آرزو کرده صورت اخیر مدارس پولی که موسوم به هیئت امنایی است، طی کمتر از دو سال، از ۳/۵درصد کنونی به ۲۵درصد افزایش یابد!

■ **کاربری با نام «ابراهیم»:**
خود وجود مدارس هیئت امنایی فعلی مغایر با قانون اساسی و مخالف رأی دیوان عدالت اداری در سال ۱۳۹۷ است، بعد دولت رئیسی میخواد در یک سال ۳۰درصد مدارس دولتی رو هیئت امنایی کنه! اسم این کار رو هم میذارن گسترش عدالت!

■ **علی مرمزی:**
طبق قانون اساسی تحصیل باید رایگان باشد! از سویی دیوان عدالت اداری در سال‌های ۹۶ یا ۹۷، وجود مدارس هیئت امنایی را غیرقانونی خواند، لکن در دولت تصمیم بر این شده که مدارس هیئت امنایی اتفاقاً هشت برابر هم بشود.

■ **حبیب ازغدی:**
خصوصی‌سازی آموزش‌وپرورش، مردمی‌سازی آموزش‌وپرورش نیست.

■ **حمید رفیعی:**
در سند تحول و انتظارات دولت، با هدف هدفمندی سرانه، افزایش اختیار و نظارت خانواده و مشارکت مردم، ایده اعطای یارانه آموزشی جهت اجرا ابلاغ شده است. به نظر می‌رسد این ایده که بر محور کالایی‌سازی سوار است، منجر به افزایش مدارس خصوصی، انحصارگرایی، طبقاتی‌سازی و جهانی‌سازی آموزش می‌شود.

■ **امیرحسین پیوندی:**
و باز هم یک تراژدی آشنا در نظام آموزش‌وپرورش! آن هم با شعار تحقق عدالت تربیتی و به کام مدارس خصوصی(پولی). طرح یارانه آموزشی که توسط رئیس‌جمهور وزارتخانه ابلاغ شده گامی است در جهت کالایی‌سازی آموزش‌وپرورش. #مدرسه رستوران نیست

■ **سعید خسروشاهی:**
ظاهراً قرار است پولی شدن آموزش در این دولت سرعت بیشتری بگیرد! معاون وزیر آ.پ گفته طی دو، سه سال آینده مدارس هیئت امنایی از ۷درصد به ۲۵درصد می‌رسد! این یعنی برای ورود به این مدارس باید شهریه پرداخت کرد! با این کار تبعیض آموزشی در جامعه به شدت افزایش خواهد یافت! چرا صدای کسی بلند نمی‌شود؟

■ **کاربری با نام: «CIVIL»**
همین حالاشم خیلی از مدارسی که من میشناسم هیئت امنایی شدن. مدرسه دوران راهنماییم و دبیرستان هیئت امنایی شدن. بخش عمدش هم برمی‌گرده به اینکه دولت پول کافی بهشون نمیده. پولی که بهشون میده در حد مدارس وسط کشور جنگ‌زده آفریقایی هستش.

پروفسور! قیمه می‌خوری یا قرمه؟

دکتر مجتبی لشکربلوکی در کانال تلگرامی خود نوشت: ابتدا یک نوشته زیبا از محمدحسین کریمی‌پور، فعال کسب‌وکار را باهم بخوانیم: خدمتکار جدید یک پروفسور از او پرسید که قرمه بپزم یا قیمه؟ دو ماه بعد، آقای دکتر پاسخ مکتوب داد. جواب، یک دفترچه ۵۹صفحه‌ای بود با چهار دیاگرام و یک جدول اکسل پرحجم که نشان می‌داد اولاً برای پاسخ به این سؤال، باید ابتدا به ۱۷سؤال بنیادین دیگر جواب داد. ثانیاً یک مطالعه رفتاری سه‌ماهه روی یک جامعه ۱۰۰نفری از پروفسورهای ۵۲ الی ۶۰ساله لازم است. پیوست اقتصادی می‌گفت این مطالعات ۶۵۰میلیون تومان هزینه دارد. گزارش شرح می‌داد در صورت تأمین بودجه، ممکن است طی ۱۱ماه با روایی ۵۳درصد بین قرمه و قیمه انتخاب کرد. خدمتکار زان پس یاد گرفت دیگر سؤال نکند. او با اتکا به سه کلاس سوادش، در ایکی ثانیه با روایی ۱۰۰درصد به این نتیجه رسید که اشکنه هم از سر چنین آدمی زیاد است، لذا زان همان را بار گذاشت. مشکلی هم پیش نیامد.

■ **تحلیل و تجویز راهبردی**
آنچه ایشان به طنز گفته از منظر علمی نام و نشان مشخصی دارد: «فلج تحلیلی» (Analysis paralysis) یا فلج بیش‌تحلیلی که هم در سطح زندگی شخصی و هم در سطح سازمان و ملی به کرات دیده می‌شود. معنی آن چیست؟ زمانی که یک فردی یا گروه برای حل یک مسئله آنقدر فکر یا آنقدر تحلیل می‌کنند که فلج می‌شوند و نمی‌توانند تصمیم بگیرند.
چرا چنین چیزی رخ می‌دهد؟ به دلیل نگرانی از بروز یک مسئله بالقوه بزرگ‌تر، به دلیل ترس از اشتباه کردن، به خاطر عدم‌توانایی در تفکیک مسائل مهم و از مهم فرعی، جست‌وجوی یک راه‌حل کامل بدون هیچ نقطه‌ضعفی به خاطر کمال‌گرایی. اینها باعث می‌شود یا هرگز تصمیمی گرفته نمی‌شود یا خیلی دیر گرفته می‌شود.
راه‌حلی هم دارد؟ بسته به ریشه مسئله ممکن است راه‌حل‌های زیر کاربرد داشته باشد:
۱) تعیین زمان برای تصمیم‌گیری. به خودتان یا سازمان‌تان بگویید تا این زمان باید این تصمیم گرفته شود.
۲) تفکیک مسائل: مسائل مهم را از مسائل غیرمهم شناسایی کنید و برای مسائل [غیر] مهم اصلاً وقت نگذارید یا کم بگذارید.
۳) روتین‌سازی: تصمیمات تکرارشونده را شناسایی کنید (مثلاً چی بپوشم یا چی بپزم؟) و یک بار به صورت جدی به آنها فکر کنید، نتیجه را نهایی کنید و سپس سیستم را بگذارید روی حالت اتوماتیک.
۴) برون‌سپاری تصمیمات. اخذ تصمیمات غیرمهم را به دیگران بسپارید.
۵) روی این باور کار کنید که هیچ گزینه‌ای کامل نیست. هنر تصمیم‌گیری عالی این است که بین گزینه‌های ناقص یک گزینه کمتر ناقص پیدا کنم و نه گزینه بدون نقص.
۶) این باور را در خود تغییر دهید که اول باید فکر کرد و بعد انتخاب. گاهی اوقات بهترین روش سعی و خطاست. اول یک انتخاب موقتی (عمل کوچک)، سپس دریافت اطلاعات بیشتر، بعد تحلیل اطلاعات و سپس انتخاب بهتر و عمل مجدد.
توسعه ملی، بهبود سازمانی و رشد شخصی همه در گرو تصمیم‌ها و انتخاب‌های بهتر ماست. اگر از وضعیت امروز خود راضی نیستیم، این ناشی از انتخاب‌های بد گذشته ماست. اگر آینده بهتری می‌خواهیم از انتخاب‌های امروز شروع کنیم.

بیایید قدری به‌روز شویم!

سیدنظام‌الدین موسوی در توئیتی نوشت: دوستان! بیایید قدری به‌روز شویم. بستن تنگه هرمز یک «تهدید دهه شصتی» است برای وقتی که ایران جهت پاسخ به حملات صدام هم باید موشک از لیبی وارد می‌کرد، نه الان با وجود انبوه شهرهای موشکی سوپرسونیک، بُرد ۲هزار کیلومتر و نقطه‌زن، پهپادهای متنوع و پیشرفته و غنی‌سازی ۶۰درصدی اورانیوم!

قهر سیاسی جناح‌ها مخرب است

رضا غلامی در توئیتی نوشت: در جامعه عقل‌گرا و واقع‌بین، قهر سیاسی میان جناح‌ها نه تنها بی‌معناست بلکه مخرب است، بنابراین جا دارد با نقش‌آفرینی عناصر ریش‌سفید در هر دو جناح اصولگرا و اصلاح‌طلب، سلسله گفت‌وگوهای سازنده‌ای میان عناصر میانه‌رو از هر دو جناح در کشور راه‌اندازی شود. این کار حتماً به نفع کشور است.

فرزندآوری و فرزندپروری

مجتبی همتی‌فر در کانال شخصی خود در پیام‌رسان «بله» نوشت: در جلسه‌ای که در خدمت دکتر بانکی‌پور [نماینده مجلس و طراح طرح جوانی جمعیت] بودیم، عرض کردم:
۱- بحران فرزندآوری حل نمی‌شود، جز با تحلیل درست ریشه‌ها. تقلیل موضوع به عوامل اقتصادی نگران کننده است. عوامل غیراقتصادی همچون فرزندگریزی و ناتوانی در والدگری را حتماً باید لحاظ کرد: «آماده‌سازی زوجین جوان و والدین جوان برای پدری/مادری.»
۲- فرزندآوری به «کمیت نسل» توجه دارد، اما فرزندپروری به «کیفیت نسل». کمیت و کیفیت را توأمان باید داد. کودکستان‌ها و مراکز تربیت کودک و تسهیل والدگری را باید حمایت و تقویت کرد، البته کودکستان معین و حامی خانواده است و نه جایگزین آن.
۳- در جامعه، باید مادری و پدری را ارزشمند کنیم و ارج بگذاریم. عزیزتر بودن مادران و پدران در جامعه باید مشهود باشد، لذا برنامه هفتم باید خانواده‌محور باشد...
۴- «سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک» متولی ملی موضوع تربیت کودکان زیر هفت سال و والدگری است. در بودجه سال ۱۴۰۲ که هیچ توجهی نشده است. رویکرد برنامه هفتم هم گویا چنین است. اگر «جوانی جمعیت و حمایت از خانواده» اهمیت ملی دارد، برای این امر فکری بشود.

آداب حضور در شبکه‌های اجتماعی

دکتر محمدعلی تهرانی طی یادداشتی ۲۳مورد از آداب حضور در شبکه‌های اجتماعی را به اشتراک گذاشت. مواردی که او به آنها اشاره کرده است عبارتند از:
۱- هر چیزی را فوری به اشتراک نگذارید. ابتدا آن را با دقت بخوانید و کمی در آن تأمل کنید.
۲- هر چیزی را از هر جایی کپی نکنید.
۳- لطفاً از شدت آزادی بیانی که در گروه‌های مجازی وجود دارد، ذوق‌زده نشوید! شاید مسیر را گم کرده باشید و به بیراهه بروید.
۴- اول از همه، اهداف گروه‌تان را مشخص کنید.
۵- هر کسی را به هر گروهی اضافه نکنید.
۶- حجم خبرهایی را که به اشتراک می‌گذارید، خودآگاهانه و با وسواس کنترل کنید!
۷- گاهی تماشاگر باشید.
۸- واکنش سریع نشان ندهید.
۹- همیشه حواس‌تان باشد که چه پست می‌کنید.
۱۰- مطالب متناسب با گروه یا مخاطب پست کنید.
۱۱- گاهی وقت‌ها می‌توانید با کم یا زیاد کردن کلمات یا جملات، پیام قبلی را اصلاح یا تکمیل کنید.
۱۲- هوشیارانه عمل کنید، چون شاید در آینده از اثرات منفی این پیام‌ها، در شرایطی علیه خودتان یا خانواده‌تان استفاده شود!
۱۳- دقت کنید که اشاعه‌دهنده بی‌بندوباری و فحشا نباشید.
۱۴- آبروی دیگران، بازیچه شما و ابزاری برای سرگرمی دوستان‌تان نیست!
۱۵- در به اشتراک گذاشتن فایل‌ها و عکس‌ها، کمی دوراندیش باشید! شاید قربانی بعدی شما باشید.
۱۶- در هر شرایطی که قرار دارید، ترویج‌دهنده افکاری سازنده و سالم باشید.
۱۷- اگر شما را در گروهی عضو کردند و شما هیچ کس را نمی‌شناسید یا از هدف گروه بی‌اطلاعید، سریع از آن خارج شوید.
۱۸- پیامی که قبول ندارید به دیگران ارسال نکنید!
۱۹- توجه کنید که امروزه یکی از راه‌های شناخت شخصیت شما همین شبکه‌های اجتماعی است.
۲۰- در انتقاد از دیگران انصاف را رعایت کنید.
۲۱- در مبارزه با نظرات و عملکرد دیگران از جاده مردی و مردانگی خارج نشوید.
۲۲- از دین استفاده ابزاری نکنید.
۲۳- خرافه‌پرستی را ترویج نکنید.

موفقیت‌ها تدریجی هستند

کانال تلگرامی «مهارت‌های زندگی» بخشی از کتاب «خرده‌عادت‌ها» اثر «جیمز کلییر» را به اشتراک گذاشت. در این بخش از کتاب می‌خوانیم: تصور کنید یک تکه یخ روی میز جلوی شما قرار دارد. اتاق سرد است و می‌توانید نفس کشیدن خودتان را ببینید. در حال حاضر دمای اتاق منفی ۵درجه است. دمای اتاق به شکل بسیار آرامی بیشتر می‌شود: منفی ۵درجه، منفی ۴درجه، منفی ۳درجه... تکه یخ همچنان روی میز جلوی شماست: منفی ۲درجه، منفی یک درجه، صفر درجه... هنوز هیچ اتفاقی نمی‌افتد. سپس در دمای یک درجه، یخ شروع به ذوب شدن می‌کند. یک تغییر یک درجه‌ای که به نظر هیچ تفاوتی با درجه حرارت قبل از آن ندارد، باعث تغییر بزرگی شده است. لحظات باشکوه، اغلب در نتیجه بسیاری از اقدامات قبلی هستند.
در مراحل اولیه و میانه‌ای هر تلاشی، اغلب یک دره ناامیدی وجود دارد. شما انتظار دارید که به صورت خطی پیشرفت داشته باشید و ناامیدکننده است که تغییرات در روزها، هفته‌ها و حتی ماه‌های اول چقدر بی‌اثر به نظر می‌رسند. احساس می‌کنید به جایی نمی‌رسید.
اما این اصل را به یاد داشته باشید: قدرتمندترین و ماندگارترین نتایج زود به دست نمی‌آیند.

پنتاگون اطلاعات میلیون‌ها کاربر یک اپلیکیشن یادآور نماز را «خریده است»

کانال «ژورسان» در پلتفرم «بله» خبر داد: وزارت دفاع ایالات متحده امریکا، پنتاگون به منظور مقابله با تهدیدات اسلام‌گرایی افراطی داده‌های شخصی کاربران یک اپلیکیشن مذهبی را خریداری کرده است. این اپلیکیشن که «مسلمان پرو» نام دارد، یک اپلیکیشن مذهبی است که زمان عبادات روزانه، اذان و دیگر تکالیف دینی را یادآوری می‌کند. شرکت سازنده آن، این اپلیکیشن را «محبوب‌ترین اپلیکیشن جهان اسلام» می‌داند. گزارش شده است که امریکا علاوه بر داده‌های این اپلیکیشن، داده‌های یک اپلیکیشن دوستیابی مسلمانان به نام Muslim Mingle را که بیش از ۱۰۰هزار بار دانلود شده نیز خریداری کرده است. شرکت ثالث X-Mode که گفته می‌شود اطلاعات را به پنتاگون فروخته است، می‌گوید قراردادهای نظامی‌اش عمدتاً بر سه محور «ضدتروریسم، امنیت سایبری و پیش‌بینی مکان‌های شیوع ویروس کرونا» متمرکز است. ایالات‌متحده از کشورهای پیشتاز در صنعت تحلیل داده‌های جغرافیایی به دست آمده از طریق تلفن‌های همراه محسوب می‌شود. مدتی قبل مشخص شده بود که پلیس فدرال امریکا از داده‌های مسیریابی برای تعقیب مهاجران غیرقانونی به امریکا استفاده می‌کند. گمان می‌رود بخش عمده‌ای از شناسایی اهداف حملات پهپادی در سوریه و عراق از طریق جمع‌آوری و آنالیز این داده‌های جغرافیایی امکانپذیر شده باشد.

تصویر منتخب

مسیر پیاده‌روی زنجان به گیلان
| کانال تلگرامی نشنال جئوگرافی