

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آینه نفس

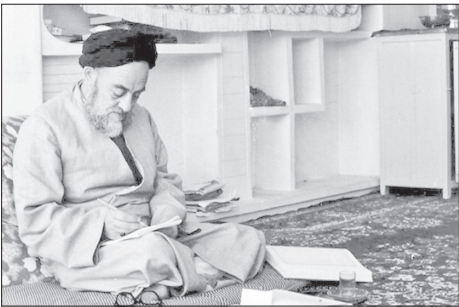


مدار ابا مردم

علامه محمدرضا حکیمی(ره):

تردیدی نیست که افراد در زندگی، در راه‌ها و کارها، دچار لغزش و اشتباه می‌شوند و چیزهایی بر سر راه‌شان قرار می‌گیرد. آری، انسان در جامعه آرمانی و با انسان‌های معصوم، زندگی نمی‌کند. هر کس نسبت به دیگران، در هر درجه از مراقبت و تعهدشناسی باشد، ممکن است دچار خطا و لغزش شود و در دوستی‌ها و ارتباط‌ها، دچار کوتاهی یا زباده‌روی گردد؛ چنانکه دیگران نسبت به او نیز چنین‌اند. این دست مسائل، نباید در روابط خانوادگی و گروهی و اجتماعی تأثیری منفی داشته باشد، چون جریانی است همگانی و همه جایی و هر کس که از دیگران لغزش‌هایی می‌بینند خود نیز ممکن است در برابر دیگران به همان لغزش‌ها دچار گردد. اینجاست که اصل «تحمل خطاها و لغزش‌ها» پیش می‌آید و در تحکیم روابط، نقش آفرین است، پس این آموزش که یاد شد، در روابط اجتماعی، آموزشی حیاتی است و رویتی دانی از آن، موجب تنهایی انسان می‌شود زیرا معاشرتی که در آن هیچ‌گاه لغزش‌روی ندهد و ناهنجاری رخ ننماید، اندک است. پس این گونه انسان‌های زودرنج و نازک‌بین از واقعیت‌ها و عینیت‌های حیات انسانی به‌دورند و باید از آن فاصله بگیرند، مگر به رعایت اصل مهم تحمل رو آورند.

منبع: به استناد کتاب «الحیات»؛ ج۹؛ ص۶۴۹



مردی که می‌شود به او اعتماد کرد

صفحه تئوتیری «علامه سیدمحمدحسین طباطبایی»:نوشت گاهی سوّالی از مرحوم علامه می‌پرسیدم، ایشان می‌گفتند: «آقای‌دام» خیلی صریح گفتم: آقا اختیار دارید، کم‌لطفی می‌فرمایید. می‌گفتند: کم‌لطفی نمی‌فرمایم، نمی‌دانم. شاید هم نمی‌دانستند.این صداقت‌است.وقلا همین، این مردی است که می‌شود به او اعتماد کرد.نه اینکه ندانند و بگویند می‌دانم.

منبع: جلسه ۶۷شرح حدیث عنوان بصری (آیت‌الله طهرانی)، ص ۱۱



ادامه رقابت امارات با قطر این بار در سودان
رحمان قهرمان پور توثیت کر د: با اظهار نگرانی ترکیه و قطر از تحولات سودان به نظر می‌رسد محور رقیب آن در سودان دست بر تر را پیدا کرده است. در سال‌های اخیر رقابت امارات با قطر به شاخ آفریقا کشیده شده بود و با کودتای اخیر در سودان باید گفت این رقابت همچنان ادامه دارد که حاصل آن در بلندمدت همانا تضعیف دولت‌هاست.



چرا امریکا توانست بسیار ساده از برجام خارج شود؟!

علی فتحی در توثیتی نوشت: دیاکو حسینی از مدعیان نظریه پردازی دولت روحانی گفته: در مذاکرات بین‌المللی هیچ کشور عاقلی وقت رو برای گرفتن تضمین تلف نمی‌کنه! با این اعتراف تاریخی، حالا معلوم شد چرا امریکا این قدر ساده توانست از برجام خارج بشه بدون اینکه هزینه‌ای بده! چون آقا یون تضمین رو بیهوده می‌دونستن!



امداد رسانی به بیماران با دستگاه تنفس مصنوعی ایرانی

فاطمه لولسانی در توثیتی نوشت: دستگاه تنفس مصنوعی ایران ساخت امداد رسانی به بیماران را سرعت بخشید!دستگاه ونتیلاتور قبل حمل، به‌ایعاد و آسانی در عملکرد توانسته به بیمارانی که دچار مشکلات تنفسی هستند، کمک شایانی کند! «پای‌قدی شویم» تا دشمن جرئت تهدید نداشته باشد!



| روزنامه جوان | شماره ۶۳۳۳ | | پنج‌شنبه ۶ آبان ۱۴۰۰ | ۲۱ ربیع‌الاول ۱۴۴۳ |

کاربران



واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به حمله سایبری به سامانه هوشمند سوخت

التهاب آفرینی با بنزین برای بازی مجدد در کف خیابان

مسئولان در بازگردانی پمپ‌های بنزین تقدیر و بـسر لزوم تقویت زیرساخت‌های سایبری تأکید کردند. همچنین اشاره به اهداف رژیم صهیونیستی و تشکر از صدواسیمیا بابت اطلاع‌رسانی سریع و پیش‌بینی اتفاقات مشابه در حوزه‌های دیگر از جمله محورهای توثیت‌های کاربران بود که بخشی از آنها در ادامه مرور شده است.

همیشه متغیل می‌مون‌تا دشمن ضربه بزنه، بعد اینها تازه پیدا کنن کار کدام کشور و چه گروه... بوده؟! دور از ذهن بود که در سالگرد گرانی بنزین بیان ماه، دشمن از این اتفاق تلخ سوءاستفاده کنه؟! #بنزین **ابراهیم علویور:** خدا شاهده که این حرف‌هام از سر دلسوزی است! تصور کنید بلایی که بر سر سامانه هوشمند سوخت آمد فقط برای چند ساعت بر سر سامانه‌های بانکی کشور بیاید چه می‌شود؟ سامانه‌هایی که پایگاه‌های داده، سرورها و تجهیزات آن مال ما نیست، به همین دلیل برای هزینه کردن در آی‌تی مدیران نا آشنا به این حوزه، این مخارج را غیر ضروری می‌پندارند. **زینب حسینی:** چرا سیستم‌های امنیتی و پدافندی ما

مسئولان در بازگردانی پمپ‌های بنزین تقدیر و بـسر لزوم تقویت زیرساخت‌های سایبری تأکید کردند. همچنین اشاره به اهداف رژیم صهیونیستی و تشکر از صدواسیمیا بابت اطلاع‌رسانی سریع و پیش‌بینی اتفاقات مشابه در حوزه‌های دیگر از جمله محورهای توثیت‌های کاربران بود که بخشی از آنها در ادامه مرور شده است.

همیشه متغیل می‌مون‌تا دشمن ضربه بزنه، بعد اینها تازه پیدا کنن کار کدام کشور و چه گروه... بوده؟! دور از ذهن بود که در سالگرد گرانی بنزین بیان ماه، دشمن از این اتفاق تلخ سوءاستفاده کنه؟! #بنزین

ابراهیم علویور:

خدا شاهده که این حرف‌هام از سر دلسوزی است! تصور کنید بلایی که بر سر سامانه هوشمند سوخت آمد فقط برای چند ساعت بر سر سامانه‌های بانکی کشور بیاید چه می‌شود؟ سامانه‌هایی که پایگاه‌های داده، سرورها و تجهیزات آن مال ما نیست، به همین دلیل برای هزینه کردن در آی‌تی مدیران نا آشنا به این حوزه، این مخارج را غیر ضروری می‌پندارند.

زینب حسینی:

چرا سیستم‌های امنیتی و پدافندی ما

آفتابه لگن هفت دست، استراژی هیچی!

دکتر مجتبی لشکرپولوکی در کانال تلگرامی «شبکه توسعه» نوشت: یک واقعیت غم‌انگیز؛ ایران جزو سابقه‌تـرین کشور های دنیا در زمینه برنامه توسعه است. شاید هیچ کشوری به‌اندازه ایران برنامه توسعه‌نشسته است. ما از سال ۱۳۲۸ تاکنون ۱۱ برنامه توسعه (پیش و پس از انقلاب) نوشته‌ایم و داریم می‌رویم برای دوازدهمینش.

در شرکت‌ها هم وضعیت همین است. میلیارد‌ها تومان و هزاران ساعت صرف برنامـه‌ری استراتژیک می‌شود اما وقتی با خودمان خلوت می‌کنیم احساس می‌کنیم بی‌فایده بوده است. چرا؟

امروزه همه سازمان‌ها بیانه‌های زیبا دارند و اسناد راهبردی، فرآیندهای عریض و طویل و جلسات طولانی اما نه قضیه چیزی در نمی‌آید. میان این همه سند و نوشته و گزارش، یک چیز مفقود است: استراژی. مفهوم استراژی زاییده قایت و محدودیت است. ما (انسان‌ها و کسبـو کارها و ملت‌ها) در جهانی پر از رقابت و محدودیت زندگی می‌کنیم. زمان محدودی داریم. پول محدودی داریم. اعتبارمان هم محدود است. نمی‌توانیم در همه حوزه‌ها ورود کنیم. نمی‌توانیم در همه عرصه‌ها عالی باشیم. نمی‌توانیم به همه ساده است: مهم‌ترین مسائلت را بشناس،



ترجمه اسپانیایی «نردبان جهان» منتشر شد

فرهاد فلاح در توثیتی نوشت: چند سال قبل به استاد محمدرضا سرشار قول داده‌م که کتاب نردبان جهان که دستمایه خوبی برای امریکای لاتین دارد را به اسپانیایی منتشر کنیم. بحمدالله این کتاب آماده شده و در هفته کتاب در تهران رونمایی و در کلمبیا منتشر خواهد شد. خدا را بر این لطف شاکرم.

سهم هر ایرانی از ارزش تولید نفت

کانال تلگرامی «تدبیر منزل» نوشت: برخلاف تصور رایج مردم، سهم هر ایرانی از استخراج و تولید نفت بسیار کمتر از سایر کشورهاست. علت اصلی این اتفاق زیاد بودن جمعیت ایران به نسبت تولید نفت است. ایران گرچه از نظر اندازه ذخایر نفتی در جهان در رتبه چهارم است اما به دلیل نبود سرمایه‌گذاری

داخلی و خارجی مناسب از نظر میزان تولید نفت عملکرد مناسبی نداشته است. در تمام کشورهای نفت‌خیز منطقه از جمله «قطر، عمان، بحرین، عراق و...» سهم شهروندان از درآمد معادل تولید نفت بیش از ماست. حتی سهم مردم در کشورهایی چون «لیبی، کینه و گابن» بیشتر از سهم یک شهروند ایرانی است حتی پیش از تحریم هم سهم هر ایرانی تنها در حد میانگین اوپک بوده است نه بیشتر. هم‌اکنون سهم هر ایرانی از ارزش نفت تولیدی، بیش از ۶۸ دلار در ماه نیست. این در حالی است که سهم هر ایرانی از بودجه دولت در سال ۱۴۰۰ حدود ۱۵ برابر این عدد است. به دلیل جمعیت کمتر و تولید بیشتر عربستان سعودی نسبت به ایران، سهم هر شهروند عربستانی از نفت تولیدی کشورش حدود ۹ تا ۹ برابر یک شهروند ایرانی است.

عبور تسلا از مرز تریلیون دلاری

کانال تلگرامی «عرصه‌های ارتباطی» خبر داد: ارزش بازار شرکت خودروسازی تسلا برای نخستین بار از مرز یک تریلیون دلار گذشت. حالا تسلا اولین شرکت خودروسازی در جمع چند شرکت برتر جهان است: اپل، مایکروسافت، فیس‌بوک و گوگل.

علت رسیدن تسلا به این ارزش بازار: افزایش قیمت سهام این شرکت در پی سفارش ۱۰۰ هزار خودرو تسلا توسط شرکت اجاره ماشین‌هرتز (Hertz) در یک قرارداد ۴٫۲ میلیارد دلاری و همچنین تبدیل شدن تسلا مدل ۳ به پرفروش‌ترین ماشین اروپا در ماه سپتامبر. در حال حاضر ثروت ایلان ماسک، مدیرعامل این شرکت، از مرز ۲۵۰ میلیارد دلار هم گذشته و به ۲۵۲ میلیارد دلار رسیده است.

فرزندخواندگی مردان بزرگسال در ژاپن

الهام عابدینی در رشته تئوتیتی نوشت: آیا می‌دانستید اغلب «به‌فرزندخواندگی پذیرفتن»‌ها در ژاپن مربوط به پذیرفتن مردان بزرگسال در دهه ۲۰ سالگی به عنوان فرزند است؟ یعنی خانواده‌ها ترجیح میدن یک مرد بزرگسال رو به فرزندنی بپذیرن تا کودک مثلاً در سال ۲۰۱۱، ۹۰ درصد از ۸۱ هزار

فرزندخواندگی مربوط به بزرگسالان بود. معمولاً هم این فرزند، دامادشون هست؛ یا پسری که باهوش و مستعد باشه و والدین ثروتمند بپوشند با خیال راحت تجارت و اموالشون رو به او بسپارند. به صورت کاملاً قانونی فرد میشه فرزند خانواده. مثلاً اوسامو سوزوکی، مدیرعامل کنونی سوزوکی، در واقع فرزندخوانده مالک اصلی کارخانه است. خیلی از کسب و کارهای خانوادگی و مشهور ژاپن که ممکنه تا ۳۰۰ سال قدمت داشته باشند، همین طوری سرآمونده. مثلاً والدین بدبند فرزند خودشون نمی‌تونه یا نمی‌خواهد کسبوکار رو بچرخونه یک پسر دیگه رو رسی و قانونی به فرزندخواندگی می‌پذیرند و این‌طور تجارت خانوادگی پایدار و سرا می‌مونه.

۶ مهارت مدیریت تعارضات در زندگی مشترک

کانال تلگرامی «حامین مدیا» شش مهارت مدیریت تعارضات در زندگی مشترک را به اشتراک گذاشت. این شش مهارت عبارتند از:

۱- **تمرین خودآرام‌بخشی:** هنگامی که تعارض شدیدی در حال وقوع است، یک مهلتی بدهید. برویـد قدم بزنید، دوش بگیرید، کتاب بخوانید، هر کاری

می‌خواهید بکنید تا چند نفس عمیق بگیرید، آرام شوید و با چارچوب ذهنی بهتر بازگردید.

۲- **شروع آرام گفت‌وگو:** دقت کنید که مکالمات معمولاً به نقطه‌ای منتهی می‌شوند که از آن شروع شده‌اند، در نتیجه با لحنی آرام بحث را آغاز کنید. انتقاد و سرزنش نکنید. از جملات «من» استفاده کنید. واقعـه را توصیف کنید و مؤذنبانه صحبت کنید.

۳- **تعمیر رابطه و تشنـج‌زدایی از تعارض:** از عبارتی نظیر «بـدار دوباره تلاش کنیم»، «متأسفم» برای کمک به تشنـج‌زدایی از تعارض و تعمیر رابطه استفاده کنید.

۴- **گوش دادن به احساسات و آرزوهای اساسی شریک زندگی‌تان:** شما باید از دو جهت روی این مقوله کار کنید. از یک طرف به گفت‌وگوهای‌تان وضوح بیشتری بدهید و احساسات و خواسته‌های‌تان را شفاف و دقیق بیان کنید. از طرف دیگر، شنونده بهتری باشید و سعی کنید خواسته‌های اساسی شریک عاطفی‌تان را کشف کنید.

۵- **نسبت به شریک عاطفی‌تان نفوذپذیر باشید:** نظرات و ایده‌های شریک عاطفی‌تان را مهم تلقی کنید و به آنها احترام بگذارید.

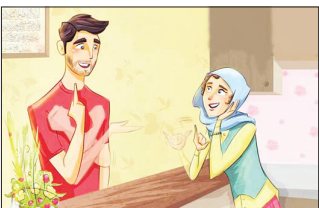
۶- **مذاکره و مصالحه:** مصالحه هم‌رهن است. در مصالحه هر دو طرف باید احساس احترام، درک و حمایت بکنند. هر طرف چیزی به دست می‌آورد و چیزی از دست می‌دهد، در نتیجه هر دو برنده‌اند.

شمس، بهانه بود

صدیق قطبی در کانال تلگرامی خود با اشاره به دوبیت از سروده‌های مولانا «گفتیم شمس تبریزی که بی؟ گفت: ششامین من، ششامین من، ششامین» و «شمس تبریز، خود بهانه‌ست/ ماییم به حسن لطف، ماییم» نوشت: نمی‌دانم این دوبیت که سرورده مولاناست، پس از غیبت شمس تبریز گفته شده است یا نه؟ و اگر آری، چند سال پس از غیبت او؟

هر چه هست، پرده از آگاهی مهم و ارجمندی برمی‌دارد که در جان مولانا نشسته است. شمس چه کسی بود؟ چه مدت زمان لازم بود تا مولانا در یاد که شمس، جایی نرفته، در اوست. در قلب اوست. برای همیشه. چه مدت زمان لازم بود تا عمیقاً درک کند که شمس تبریزی بهانه‌ای بود. نشانه‌ای بود تا او به وسعت نایی که در جان خود دارد آگاه شود و شمس و تمامی زیبایی‌ها را در آن بیکرانه در یابد. و آیا رمعان دیدار با جان‌های بیدار جز این است که ما به خود گرمای و اصل‌مان راه پاییم؟ در پاییم که «ماییم به حسن لطف، ماییم»؟ در یک نگاه انتقادی می‌توان گفت جا گذاشتن خود در سودای اتحاد با خدا، خودبیگانه‌سازی است. طرد و انکار خویش است. اما در افق دوبیتی که در آغاز آمد، از خود گذشتن و به خدا رسیدن، در حقیقت سفری از خویشتن به خویشتن است. از خویشتن فانی، محدود، تجور، جنگ‌افروز و دیگری ستیز به خویشتن جاوید، بیکران، خر سنده، صلح‌آیین و در پیوند و مهر با همگان.

از خود گذشتن و به خدا یا شمس یا دیگری آگاه پیوستن، از سر نفرت از خود نیست. از سر عشقی ژرف به یافتن گنج‌خانه درون است. من با پیوستن به تو (خدا، شمس، یا...) به خود راستینم متصل می‌شوم. در تصور مولانا عشق به خدا از این سنخ بود. آدمی را از خود بیگانه نمی‌کرد. اتصال می‌داد و به یکپارچگی درون و وحدت جان می‌انجامید: «جمع باید کرد اجزا را به عشق / تا شوی خوش چون سمرقند و دمشق» و «فراین بر عشق کل اوستاد صد هزاران ذره را داد اتحاد». گویی در خیز برداشتن از خود، به جانب خدا یا کسی که از سر سر مه‌او دیده بینا کرده، ما به جانب خویشتن دوست‌داشتنی و جاودانه‌مان رو می‌کنیم. به تعبیر مولانا در اثر این مصاحبت و پیوند، جان آدمی تابشی تازه می‌یابد. دانه دل خامی‌شود و می‌شکافتد تا بر درختی که بالیدش را تنهایی نیست راه باز کند. درختی که در همان دانه بسته، پنهان است. پیوستن به دوست، وا شدن آن دانه فروسته است: «لبش جان یافت دلجو، و شد و بشکافت دلم / اطلس نوبافت دلم / دشمن این رزنده شدم». حالا بهتر می‌شود دریافت که چرا به تعبیر مولانا هر دعوت و جذبه‌ای ما را به از خودبیگانه‌شدن فرامی‌خواند جز جذبه‌ای خدا که ما را به جلب خویشتن، خویشتن همواره عزیزمان، همان درخت تلوار نهفته در دانه، صدا می‌زند: «تو را هر کس به سوی خویش خواند / تو را من جز به سوی تو نخواهم»!



به نفت ۱۰۰ دلاری سلام کنید

سید یاسر جبرائیلی در توثیتی نوشت: معادله ساده است: غرب به امید گذار از منابع فسیلی به منابع تجدیدپذیر، و انتقال مزیت در حوزه انرژی از ذخایر به فناوری، به سر می‌گذاری در تولید نفت را محدود کرد اما نتوانست انرژی‌های نوین را در قدر کفاف توسعه دهد. به نفت ۱۰۰ دلاری سلام کنید!