



یکی خوردنی و دیگری خواندنی است

# کباب هضم می‌شود و کتاب جزم!

صدیقه کور

آدم وقتی سه روز کار قدیم نگاه می‌کند، می‌پسند که خیلی چیزها خلوص و سادگی و اصالت بیشتری داشته‌اند. یکی از این سادگی‌های قدیم کتاب و کتابخانه‌هایی بود که مملو از جمعیت بود و آدمی در لابه‌لای این کتاب‌ها چیزهای آموزنده‌ای یاد می‌گرفت بدون وجود موبایل و اینترنت و… تا همین چند وقت پیش که فناوری ار تباطی نبود حسن نشاسط، شسادایی و طراوت روح، بعد از هر بار مطالعه کتاب به فرد دست می‌داد. حتی یک جلد از کتاب در آن قفسه‌های رنگارنگی چندین بار مطالعه شده بود و روح خواننده را تسکین داده و اندیشه‌اش را سرشار از دانش کرده بود.
یادش بخیر، پدر بزرگم با همان عینک طبی قاب مشکی اش، کتاب برمی‌داشت و ساعت‌ها محو خواندنش می‌شد و به من هم می‌گفت: «بوی خوش کاغذ کتاب، مثل بوی خوش کباب تابه‌ای مادر بزرگت است، با این تفاوت که غذای مادر بزرگت، غذای جسم است و کتاب غذای روح؛ هر دو برای ادامه حیات لازم است تنها فرقیش این است که یکی خواندنی است و دیگری خوردنی. کباب هضم می‌شود اما مطالب مفید جزم. کتاب خوب را اگر خوب بخوانی، دنیایی از معارف و حقایق به رویت باز می‌شود.»

یک دوست بی‌ریا، صادق و سودمند

کتاب یار مهربان، دوستی بی‌ریا و صادق؛ بودنش در همه زندگی انسان سودمند است و هیچ زبانی را متوجه انسان نمی‌کند. کتاب دوستی است که آدمی در هر جا و زمان از شبانه‌روز می‌تواند به آن دسترسی داشته باشد و همیشه فرصت برای انسان‌ها دارد. همنشینی است که انسان را خسته و ملول نمی‌کند، دوستی است که آدمی را فریب نمی‌دهد و رفیقی است که هیچ آزاری به ما نمی‌رساند، نه قهر می‌کند و نه رو برمی‌گرداند. فقط و فقط مهربان است و دوستی می‌بخشد. دوستی که حرف‌هایش را نه با زبانی می‌گوید بلکه با واژه‌هایش دانایی و درجه رشد را پیش‌روی آدمی باز می‌کند و چراغ اندیشه‌اش را روشن می‌سازد تا مسیر هدایت و سعادت را به او نشان دهد و هنگامی که در آن مسیر در حرکت است همچون باران در سبزه‌زار وجود آدمیت می‌بارد، گرد و خاک‌ها را کنار می‌زند، گل و گیاه دانایی را شکوفا و او را آماده رشد و ثمردهی می‌کند. ذائقه انسان تربیت‌شده است

کتاب مریبی بی‌ادعایی است که بی‌سر و صدا، این مهر را حاصل می‌کند، چه خوب است یار مهربان را از کودکی با فرزندان خود آشنا کنیم و از جذابیت‌های آن برای کودکان بگوئیم. بی‌شک این کتاب‌ها هستند که می‌توانند به رشد فکری آنها کمک کنند و باعث سرعت یادگیری و تمرکز و تقویت قوه تخیل کودک شوند. همچنین والدینی که کتاب می‌خوانند در تربیت فرزندان خود موفق‌تر هستند و می‌توانند الگویی در ترویج فرهنگ کتابخوانی برای کودکان خود باشند. مراقب باشید مسوم نپاشد

کتاب غذای فکر، روح و اندیشه انسان است همان‌طور

سبک کتابخوانی

مصیبتی به‌نام کتاب‌نخوانی

## روح‌ت را تغذیه کن!

ضدفرهنگی‌ها از قبیل ابزارهای رسانه‌ای برای مردم کشورم ساخته‌اند، دیگر حال و حوصله‌ای برای مطالعه نیست.

وقتی پای صحبت برخی قدیمی‌ها می‌نشینی، از کلام دلنشین‌شان لذت می‌بری، همین است دیگر دوستی با کتاب، یار دیرینه‌شان، شیوه تکلم و ارتباط‌شان را به گونه‌ای متفاوت از سایرین رقیزده است. قدیمی‌های ما که رسانه‌ها آنها را به خود مشغول نکرده، تنها یار غارشان همین کتاب و روزنامه‌های اطرافشان بود. حکم معلم ادبیات و هنر و رهبر جنبش‌های انقلابی‌شان را اجرا می‌کرد. حالا نمی‌دانم همین رسانه‌های ارتباطی به دلیل سرعت بالای که در انتقال اطلاعات دارند، گوی سبقت را از کتاب‌یابوده‌اند و دیگر هیچ‌کدام از ما حوصله جست‌وجو در فضای کتاب‌ها را نداریم، شاید برای همه ما بارها اتفاق افتاده است که به مشکلی برخورد کرده باشیم، به نظرتان برای حل مشکل خود به کجا مراجعه خواهیم کرد؟ یا در موتورهای جست‌وجوگر خواهیم گشت یا اینکه سرگردان و حیران به دنبال مشاور یا یک فرد امین می‌گردیم که مشکلمان را با او بازگو کرده و از او راه‌حل بگیریم، غافل از اینکه می‌توانیم همین مسئله را با جست‌وجو در کتاب‌ها به راحتی حل کنیم. کتاب‌ها می‌توانند یک مشاور و معلم امین باشند یا حتی در آمگین‌ترین لحظات یار غار ما باشند، آنها بسیار راز نگهدار هستند.

آنچه معضل امروز ما در کتابخوانی و قاتلی خاموش برای کتاب است، این است که چشم‌همان‌ان دیگر به دنبال کلمات نمی‌گردند و فضای ذهنی ما با تصاویر چندبعدی رسانه‌ای انس گرفته‌اند. در حیاوهی زندگی‌ها مطالعه کتاب از حوصله‌مان خارج شده است. وقتی با چند کلیک به‌راحتی به نتیجه می‌رسیم؛ فارغ از مطلوب بودن یا نبودن نتیجه، دیگر به دنبال ورق زدن و جست‌وجو نیستیم. غافل از اینکه آنچه در کتابخوانی برای ما می‌ماند،

# سبک زندگی

سبک زندگی ۸۸۴۹۴۷۱

سبک مطالعه

## د

لذتی که سبوری کردن وقت با کتاب مفید و مناسب، برای انسان به‌ارمغان می‌آورد، گاهی با هیچ سفر علمی – تفریحی یا دیدن فیلمی جذاب، حاصل نمی‌شود.

حس خوب ورق زدن کتاب را با کدام تبلت و گوشی همراه می‌توان مقایسه کرد؟ هیچ چیز رانمی‌توان جایگزین این گنجینه ارزشمند کرد. با خواندنش در حالی که در اتاق نشسته‌ایم می‌تواند ما را به دور ترین نقاط جهان پرواز دهد

نوجوانان ما در دنیای بی‌در و پیکر مجازی گرفتار شوند، تا دوستی با یار مهربان کم رنگ‌تر شود. کتاب در سبد خانواده ایرانی گم شده و جای خود را به فضای مجازی می‌دهد. در حالی که نسل جوان و نوجوان نیز به این نعمت بزرگ نیاز مبرم دارند تا بتوانند به بهترین نحو ممکن آینده خود را ترسیم کنند. اما آنچه پیش‌روی چشم ماست متأسفانه مهجور ماندن کتاب در زندگی بسیاری از افراد جامعه است.

فرهنگ کتابخوانی باید نهادینه شود

مستولان و افراد دلسوز ما باید راهکاری برای ترویج فرهنگ کتابخوانی در جامعه ارائه دهند و به حل این معضل کمرنگ شدن فرهنگ کتابخوانسی بردازند و تنها به هفته کتابخوانی توجه نداشته باشند بلکه باید این فرهنگ را هر روز و هر ثانیه و دقیقه در کشور با ارائه طرح‌های مختلف به اجرا در بیاورند. روزهایی سرشار از یاد کتاب و کتابخوانی رقم بزنند. پس برای گرایش جامعه به سمت کتاب و کتابخوانی نیاز است ترویج فرهنگ کتابخوانی نه فقط لقلقه زبان بلکه دغدغه ذهن همه در روزهای سال باشد زیرا این فرهنگ می‌تواند تضمین‌کننده آینده علمی کشورمان باشد. همچنین تکنولوژی نیز می‌تواند در این مسیر به کمک ما آید.

کتاب‌های الکتریکی و صوتی می‌تواند جایگزین فضای مجازی شود. این کتاب‌ها به راحتی برای اکثریت قابل دسترسی و فرصتی است تا از آن در جهت افزایش مطالعه استفاده شود. برترین خصوصیات این کتاب‌های صوتی این است که در هر شرایطی حتی زمانی که در حال آسپزی یا در اتوبوس و مترو هستیم می‌توانیم از آن استفاده کنیم. جان کلام اینکه به یاد داشته باشیم لذتی که سبوری کردن وقت با کتاب مفید و مناسب، برای انسان به ارمغان می‌آورد، گاهی با هیچ سفر علمی – تفریحی یا دیدن فیلمی جذاب، حاصل نمی‌شود. حس خوب ورق زدن کتاب را با کدام تبلت و گوشی همراه می‌توان مقایسه کرد؟ هیچ چیز رانمی‌توان جایگزین این گنجینه ارزشمند کرد. با خواندنش در حالی که در اتاق نشسته‌ایم می‌تواند ما را به دور ترین نقاط جهان پرواز دهد و دنیایی متفاوت و بزرگ‌تری را به ما ببخشد. به قول فیلسوف بزرگ سقراط «یک جامعه وقتی سعادت و فراوانگی پیدا می‌کند که مطالعه کتاب، کار روزانه‌اش باشد.»

راهنما



راهبردهای ترویج فرهنگ کتابخوانی در کلام رهبری

## جای کتاب را هیچ چیزی نمی‌گیرد

شاید هیچ رهبری را در تاریخ جهان نتوان یافت که همچون رهبر فرزانه انقلاب تا این حد اهل کتابخوانی و دایره مطالعاتش از چنین گستره‌ای بر خوردار باشد. طی سال‌های گذشته کتاب‌های ارزشمند بسیاری پس از مطالعه به قلم مقام معظم رهبری تقریظ و ستایش شده است. رهبری معظم نه تنها یک الگو و اسوه کتابخوانی هستند، بلکه توصیه‌ها و رهنمودهای بی‌شمار ایشان در ترویج فرهنگ کتابخوانی بسیار اثرگذار بوده است. آنچه در ادامه می‌خوانید گلچین یکی از زیبا ترین سخنرانی‌های ایشان در دیدار مسئولان کتابخانه‌ها و کتابداران در تاریخ ۲۹ تیرماه ۱۳۹۰ است که حاوی نکات بسیار ارزشمند و راهبردی است.

کتاب منزوی نمی‌شود

هر چه ما پیش برویم، احتیاج ما به کتاب بیشتر خواهد شد. اینکه کسی تصور کند با پدید آمدن وسایل ارتباط جمعی جدید و نوظهور، کتاب منزوی خواهد شد، خطاست. کتاب روزبه‌روز در جامعه بشری اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. ابزارهای نوظهور مهم‌ترین مهربان این است که مضمون کتاب‌ها، محتوای کتاب‌ها و خود کتاب‌ها راحت و آسان منتقل کنند. هیچ چیزی جای کتاب رانمی‌گیرد.
**کتاب یک موجود ذی‌قیمت است**
ما اگر درصدد هم‌افزایی آحاد خودمان، از لحاظ فکر و تجربه، ذوق و هنر هستیم، باید ارتباط خودمان را با کتاب بیشتر کنیم. کتاب مجموعه‌ای است از محصولات یک فکر، اندیشه، ذوق، هنر؛ مجموعه‌ای است از یافته‌های یک یا چند انسان. ما خیلی باید منتقم بشمریم که از محصول فکر آحاد گوناگون بشر استفاده کنیم؛ این کاری است که کتاب به ما تقدیم می‌کند. هدیه می‌کند؛ این هدیه کتاب به ماست، بنابراین کتاب یک پدیده و یک موجود ذی‌قیمت است؛ همیشه اینچور بوده است، در آینده همین‌چور خواهد بود. بنابراین است که باید به کتاب اهتمام ورزید.

تنبلی در خواندن کتاب خسارت‌بار است

به کتاب باید اهتمام ورزید. اهتمام به کتاب در واقع قوامش به اهتمام به کتابخوانی است. در جامعه‌ای که سنت کتابخوانی رواج پیدا کند، فایده سوادآموزی این است. اثر حرکت و نهضتی که در کشورها برای امکانپذیر کردن بی‌سوادی انجام می‌گیرد، عبارت است از همین که بتوانند از این مجموعه عرضه‌کننده فکر و ذوق و استعداد دیگران استفاده کنند؛ این بدون کتابخوانی امکانپذیر نیست. به گمان من یکی از بدترین و پر خسارت‌ترین تنبلی‌ها، تنبلی در خواندن کتاب است. هر چه مردم انسان به این تنبلی میدان بدهند، بیشتر می‌شود. کتابخوانی باید در جامعه ترویج شود و این کار بر عهده همه دستگاه‌هایی است که در این زمینه مسئولند؛ از مدارس ابتدایی بگیریم - که بر برنامه‌هایی باید باشد که کودکان ما را از اوان کودکی به خواندن کتاب عادت بدهد، خواندن یا تدبیر، خواندن یا تحقیق و تأمل - تا دستگاه‌های ارتباط جمعی، تا صدا و سیما، تا وسایل تبلیغاتی گوناگون.

تبلیغات کتابخوانی همه‌گیر شود

یکی از کارهای بزرگ و مهم در سطح جامعه این است که تبلیغات کتابخوانی همه‌گیر شود. ما امروز می‌بینیم برای کالاهای کم‌اهمیت که تأثیری هم در زندگی انسان‌ها ندارند، صاحبانش تبلیغات رنگین عجیب و غریبی را متصدی می‌شوند، مباشر می‌شوند؛ دستگاه‌های ارتباط جمعی، مطبوعات، صدا و سیما آنها را پخش می‌کنند؛ در حالی که آن محصولات هیچ ضرورتی ندارند، هیچ لزومی ندارند، یک چیز اضافی در زندگی هستند؛ گاهی بوندشان مفید است، گاهی بوندشان حتی مفید هم نیست؛ شاید مضر هم است. محصولی با عظمت کتاب، با ارزش کتاب، در‌خور این است که تبلیغ بشود؛ تشویق بشوند کسانی که می‌توانند کتاب را بخوانند؛ این‌را ما باید

یکی از کارهای بزرگ و مهم در سطح جامعه این است که تبلیغات کتابخوانی همه‌گیر شود. ما امروز می‌بینیم برای کالاهای کم‌اهمیت که تأثیری هم در زندگی انسان‌ها ندارند، صاحبانش تبلیغات رنگین عجیب و غریبی را متصدی می‌شوند، مباشر می‌شوند؛ دستگاه‌های ارتباط جمعی، مطبوعات، صدا و سیما آنها را پخش می‌کنند؛ در حالی که آن محصولات هیچ ضرورتی ندارند، هیچ لزومی ندارند، یک چیز اضافی در زندگی هستند؛ گاهی بوندشان مفید است، گاهی بوندشان حتی مفید هم نیست؛ شاید مضر هم است. محصولی با عظمت کتاب، با ارزش کتاب، در‌خور این است که تبلیغ بشود؛ تشویق بشوند کسانی که می‌توانند کتاب را بخوانند؛ این‌را ما باید

## د

بعضی از ذهن‌ها اهل کتابند؛ منتها

**کتاب آسان، کتابی که احتیاج به فکر کردن نداشته باشد، عیبی ندارد، این هم کتاب خواندن است، نفی نمی‌کنیم، اما بهتر از این شیوه کتابخوانی، این است که انسان در مجموعه کتابخوانی خودبتواند بیاموزد**
**کتاب آسان را – فرض کنید رمان را، خاطره را، کتاب‌های تاریخی آسان را – با کتاب‌هایی که احتیاج دارد به فکر کردن، مطالعه کردن؛ این نوع کتاب‌ها را باید وارد مقوله کتابخوانی کرد**

کتاب آسان، کتابی که احتیاج دارد به فکر کردن، مطالعه کردن؛ این نوع کتاب‌ها را باید وارد مقوله کتابخوانی کرد

به صورت عادت در بیاوریم.

کتاب‌هایی بخوانید که شمارا به فکر وادارد

بعضی از ذهن‌ها اهل کتابند؛ منتها کتاب آسان؛ کتابی که احتیاج به فکر کردن نداشته باشد. عیبی ندارد، این هم کتاب خواندن است، نفی نمی‌کنیم، اما بهتر از این شیوه کتابخوانی، این است که انسان در مجموعه کتابخوانی خود بتواند بیاموزد کتاب آسان را – فرض کنید رمان را، خاطره را، کتاب‌های تاریخی آسان را – با کتاب‌هایی که احتیاج دارد به فکر کردن، مطالعه کردن؛ این نوع کتاب‌ها را باید وارد مقوله کتابخوانی کرد. ذهن را عادت بدهیم به اینکه اهل تأمل باشد، اهل تدقیق باشد؛ ذهن کار کند، در مواجهه با کتاب فعالیت کند.

می‌گویند آقا چه بخوانیم؟

به صورت عادت در بیاوریم.
**کتاب‌هایی بخوانید که شمارا به فکر وادارد**
بعضی از ذهن‌ها اهل کتابند؛ منتها کتاب آسان؛ کتابی که احتیاج به فکر کردن نداشته باشد. عیبی ندارد، این هم کتاب خواندن است، نفی نمی‌کنیم، اما بهتر از این شیوه کتابخوانی، این است که انسان در مجموعه کتابخوانی خود بتواند بیاموزد کتاب آسان را – فرض کنید رمان را، خاطره را، کتاب‌های تاریخی آسان را – با کتاب‌هایی که احتیاج دارد به فکر کردن، مطالعه کردن؛ این نوع کتاب‌ها را باید وارد مقوله کتابخوانی کرد. ذهن را عادت بدهیم به اینکه اهل تأمل باشد، اهل تدقیق باشد؛ ذهن کار کند، در مواجهه با کتاب فعالیت کند.

بعضی از ذهن‌ها اهل کتابند؛ منتها کتاب آسان؛ کتابی که احتیاج به فکر کردن نداشته باشد. عیبی ندارد، این هم کتاب خواندن است، نفی نمی‌کنیم، اما بهتر از این شیوه کتابخوانی، این است که انسان در مجموعه کتابخوانی خود بتواند بیاموزد کتاب آسان را – فرض کنید رمان را، خاطره را، کتاب‌های تاریخی آسان را – با کتاب‌هایی که احتیاج دارد به فکر کردن، مطالعه کردن؛ این نوع کتاب‌ها را باید وارد مقوله کتابخوانی کرد. ذهن را عادت بدهیم به اینکه اهل تأمل باشد، اهل تدقیق باشد؛ ذهن کار کند، در مواجهه با کتاب فعالیت کند.

بعضی از ذهن‌ها اهل کتابند؛ منتها کتاب آسان، کتابی که احتیاج به فکر کردن نداشته باشد، عیبی ندارد، این هم کتاب خواندن است، نفی نمی‌کنیم، اما بهتر از این شیوه کتابخوانی، این است که انسان در مجموعه کتابخوانی خودبتواند بیاموزد

کتاب آسان را – فرض کنید رمان را،

خاطره را، کتاب‌های تاریخی آسان را – با کتاب‌هایی که احتیاج دارد به فکر کردن، مطالعه کردن؛ این نوع کتاب‌ها را باید وارد مقوله کتابخوانی کرد

کتاب آسان، کتابی که احتیاج دارد به فکر کردن، مطالعه کردن؛ این نوع کتاب‌ها را باید وارد مقوله کتابخوانی کرد

استفاده از کتاب، بالا ببریم.