

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمندان شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



ذهن آدمی مانند حوض است

آیت‌الله جوادان:

ذهن آدمی مانند حوض است که پنج راه ورود دارد که همان حواس پنجگانه است.اگر از این پنج راه آب آلوده وارد این حوض شود، تمام سرمایه انسان آلوده می‌شود.اگر بخواهیم ذهن را پاک کنیم فقط باید آب پاک وارد آن کنیم.اگر گاهی هم آب آلوده وارد شود، پاکی حاصل نمی‌شود. با این واردات به ذهن، شخصیت ما ساخته می‌شود.همه آنچه توبه می‌گویند کارهایی است که من برای تخلیه آب‌های آلوده از ذهنم می‌کنم و باید ایقدر آب پاک وارد شود و آب آلوده اصلاً وارد نشود تا آلودگی از بین برود و این به این زودی‌ها محقق نمی‌شود.اما اگر زد توبه کنیم (تاهفت ساعت بعداز معصیت) اصلاً آب آلوده وارد نمی‌شود.راهایی برای پاک کردن مخزن ذهن گفته‌اند مثل گریه بر حضرت اباعبدالله(ع) و زیارت ایشان. اینکه در نماز ذهنمان جمع نمی‌شود، نمره بی بند و باری واردات ذهن است. نماز میزان است.اگر می‌خواهیم بدانیم که اخلاق ، اعمال ... ما خوب است، باید به نمازمان نگاه کنیم.

منبع: کانال تلگرامی تواین



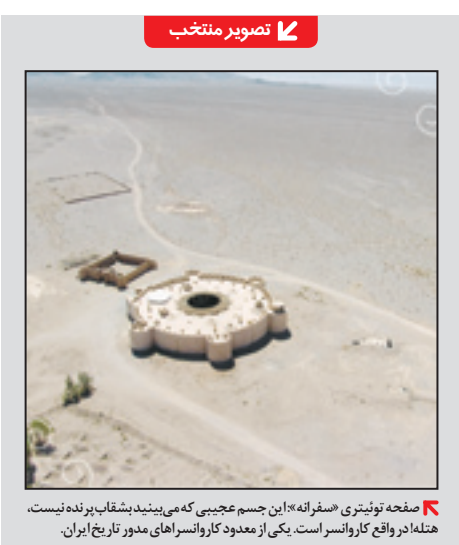
کانال تلگرامی ایستا نوشت: در حالی که آسترانکا یکی از سه واکسن ارائه شده به بریتانیایب در طول برنامه واکسیناسیون کووید ۱۹ بود، این واکسن جزو واکسن‌هایی نیست که معمولاً برای دز تقویت‌کننده استفاده می‌شوند. علت این است که واکسن آسترانکاواکسن mRNA نیست. به‌طور معمول، واکسن آنفلوآنزا و بسیاری از واکسن‌های مشابهی که دریافت می‌کنیم، با تزریق میکروپ ضعیف شده یا بخش‌هایی از ویروس به بدن ما برای تحریک و تقویت پاسخ ایمنی استفاده می‌شوند اما واکسن‌های mRNA با واکسن‌های RNA پیام‌رسان واکسن‌هایی هستند که به بدن ما دستور می‌دهند تا پروتئین اسپایک سارس-کوو-۲ را بازتولید و آن را از طریق پاسخ ایمنی مستقیم تجزیه کند.



امیدزیرمائی توثیت کرد:وقتی صدردصظطریق پرواز بلیت میفروشش کرنا نیست ولی برای عدم پذیرایی کرنا رو بهونه میکنن!پول بلیت رو هم که طبق تعرفه ۶۰درصدی میگیرن! آقای وزیر!کسی نیست از حق مردم دفاع کنه؟



امیرعلی ابوالفتح در توثیتی نوشت: رئیس‌جمهور (جو بایدن) که از سوی رئیس‌جمهور پیشین (دونالد ترامپ) به تقلب در انتخابات متهم شده است، رئیس‌جمهور کشور دیگری (دانیل اورنگاز نیکاراگوئه) را به اتهام تقلب در انتخابات، از ورود به ایالات متحده امریکا منع کرد!



صفحه توثیتی «سفرانه» این‌جسم عجیبی که می‌پنیدیشقاب برده‌نیست. هتلا در واقع کارواسر است. یکی از معدود کارواسرهای تاریخ باخ ایران.



روزنامه جوان | شماره ۶۳۵۲ | | شنبه ۲۹ آبان ۱۴۰۰ | ۱۴ دی‌ماه سال ۱۴۴۳ |

گواهران



واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به درگذشت اردشیر زاهدی

در دوره مسیح علینژادها، اردشیر زاهدی باش

اردشیر زاهدی، وزیر خارجه پیش از انقلاب و داماد پهلوی‌ها، روز جمعه در گذشت. او در سال‌های اخیر به دلیل برخی از مواضع وطن‌دوستانه‌اش و ادعائی که به اقتدار ایران در دوره کنونی داشت در بین کاربران شبکه‌های اجتماعی شناخته شده بود. به‌ویژه صحبت‌هایش در خصوص شهید سردار سلیمانی و تقدیر از او و مخالفتش

■ **محمد سیاه‌رودی:**

اردشیر زاهدی داماد و وزیر امور خارجه شاه بود. بارها از ایران بعد از انقلاب دفاع کرد. زمانی که خود تحقیرها برای شهادت سردار سلیمانی هلهله و شادی می‌کردن. زاهدی گفت:سلیمانی یک‌سرباز وطن‌پرست با شرف بود. حالاً زاهدی فوت شده و خود تحقیرها بازم دارن هلهله و شادی میکنن! روحش شادا!

■ **عبدالله گنجی:**

اردشیر زاهدی در گذشت. مردی که انقلاب اسلامی موجب قطع منافع او شد. اما در واپسین سال‌های حیات دلش برای شهید سلیمانی می‌تپید و او را می‌ستود و به استقلال

ایران امروز می‌بالید اما اینجا کسائی از اول انقلاب با امام هویت یافتند و سر سفره امام بودند و چها کردند. عاقبت بخیر ان‌شاهالله.

■ **کاربری بانام سیدرضی:**

اردشیر زاهدی در گذشت و جماعت برانداز و سلطنت‌طلب به واسطه اردت او به شخصیت

خسران بزرگی است. روحش شاد.

■ **کاربری بانام شهرزاد:**

اردشیر زاهدی وزیر خارجه محمدرضا شاه در ۹۲ سالگی در پاریس در گذشت. او که سال‌ها در تبعید به سر می‌برد، بارها مخالفت خود با اعمال

تخریم و فشار اقتصادی علیه ایران را آشکار اعلام کرده بود و با سیاست فشار حداکثری « دولت ایالات متحده نیز مخالفت جدی داشت.

■ **آلان ویسلی:**

خدا رحمت کنه آقای اردشیر زاهدی؛ در

زمانه یزدخوهران مزدوری مثل مسیح‌علینژاد

و اوپاش فرسگرد و حرمان مجاهد خلق، در

زمانه سفیدشویی از فشنل حداکثری علیه مردم کشور و توجیه ترور مقامات کشور، در

زمانه دوره‌گردن ایران توسط یه مشت کفتار، شرف و رمنعنا کردی. روحش شادا!

■ **قیس قریشی:**

یک تار موی گندیده‌ا اردشیر زاهدی می‌از برده همه بی شرافت‌هایی که جنگ و تحریم و ترور



وضعیت سنجی از تورم در ماه‌های آتی

علی محمدی در کانال تلگرامی «تحلیل راهبردی» نوشت: بررسی روند قیمت‌ها در کشور حکایت از رشد سطح قیمت برخی از کالاها و تداوم وجود تورم بالای ۴۰ درصد دارد. تورم موجود در بازار که تبدیل به دغدغه اصلی مردم هم شده است، متأثر از وضعیت منفی برخی شاخص‌های اقتصادی در اواخر دولت دوازدهم است که در یک دوره باید تثبیت شود تا در نهایت اثر آن بر مهار تورم تعلق گیرد. نگاهی آماری به سه عامل مهم تورم، دورنمایی مثبت را در این زمینه تداعی می‌کند.

هر چند تورم در ایران صرفاً یک پدیده پولی نیست لکن از بین عوامل تولیدکننده تورم، بالاترین سهم را رشد نقدینگی با رقم تأثیرگذاری ۵۸ درصد دارد. یکی از مهم‌ترین دلیل رشد نقدینگی استفاده مستقیم دولت از پایه پولی بانکی است. آمارها نشان از آن دارد که دولت رئیسی در ماه‌های شروع به کارش، شاخص تورم‌زای چاپ پول را متوقف کرده است. بر این اساس متوسط رشد ماهانه پایه پولی در ماه‌های مرداد و شهریور به ۰/۱۵ درصد سقوط کرده که ۱۲ برابر کمتر از متوسط رشد ماهانه پولی در دولت سابق (۱/۸۱) است. همچنین رشد ۱۲ ماهه پول از ۳۵/۹ درصد در پایان سال ۹۹ به ۳۵/۹ درصد در پایان شهریورماه سال ۱۴۰۰ کاهش یافته است. دومین شاخص تأثیرگذار بر تورم، کسری بودجه دولت و بی‌انضباطی مالی در زمینه



سرنوشت کلی ما بسیار مؤثر است. بسیاری از ما تمایل داریم نحوه بهتر گفت‌وگو کردن با دیگران را یاد بگیریم اما چنین وسواسی را در رابطه با خودمان نداریم. این در حالی است که اتفاقاً بخش مهم‌تری از سرنوشت روحی و عملکردی ما، به کیفیت گفت‌وگوهای درونی ما برمی‌گردد. برای بالا بردن کیفیت چنین گفت‌وگویی دو پیشنهاد دارم:
(۱) از امروز به گفت‌وگوهایی که در خلوت یا خود داریم قدری دقیق‌تر شویم. به کلماتی که به تکرار در رابطه با خودمان و دیگران استفاده می‌کنیم عمیق‌تر فکر کنیم. به خودمان این اجازه را بدهیم که کلمات منفی و واژه‌هایی را که بار معنایی مثبتی ندارند با صدها کلمه بهتری که قابل جایگزین شدن هستند، تعویض کنیم. اگر دیدیم در رابطه با خود دچار خودسرزنی مداوم هستیم، عباراتی تأکیدی و مثبت را روی یک برگ کاغذ یا یک صفحه word بنویسیم و این عبارات را جایگزین نگوئش‌های بی‌نتیجه کنیم.

(۲) گفت‌وگوی درونی‌مان را روی کاغذ بیاوریم. مهم نیست مدیر یک شرکت هستید، زنی خانه‌دار یا نوجوانی با افکار مختلف یا در چه سن و ستمی قرار دارید. تبدیل احساسات و گفت‌وگوهای درونی به کلمات و گذاشتن این واژه‌ها روی صفحه مانیتور یا روی کاغذ، به ما احساس کنترل بیشتری بر اوضاع می‌دهد و تحقیقات نشان داده‌اند که همین کار ساده تا چه اندازه برای بالا بردن روحیه، پیدا کردن ایده‌های تازه و راهایی از سر درگمی مؤثر است. کافی است جرت به خرج بدهیم. کامپیوتر راباز کنیم یا دفتری به این کار اختصاص بدهیم و هر روز گفت‌وگوهای درونی را در قالب کلمات بگیریم و به آنها معنایی مفید ببخشیم.

چرا فیلم و کتاب این روزها ضروری است؟

محمود مقدسی در کانال تلگرامی خود نوشت: این روزها فیلم دیدن، کتاب خواندن، موسیقی گوش کردن، به دیگران کمک کردن، کار خلاقانه‌ای انجام دادن، تفریح کردن، یادوستان وقت گذراندن و... بیش از هر زمان دیگری ضروری است. راستش نمی‌توان گفت خبیر بینیدی یا خودتان را از اخبار دور نگاه دارید، چون کار

آسانی نیست. به کجا باید پناه برد که خبرها و اتفاقات بد، چه در سطح کانل و چه در سطح زندگی فردی، رهایمان کنند؟ روان‌ماین روزها به ناگزیر با ناگامی‌ها، خبرهای بد، بلایسمال‌های خبلی چیزی‌های دیگر تغذیه می‌شود. چاره‌شایدبیش از هر چیز تغذیه کردن خودمان با چیزهایی است که تعادل را در جهان درونی‌مان ایجاد می‌کنند. شاید چیزی‌ان بیرون تغییر نکند (که البته برای آن هم باید تلاش کرد) اما لاقال جهان درونی‌مان یکسره آبشسته از تلخی نیست. جایی از آن موسیقی پیدایمی‌شود، جایی دوستی، جایی عشق، جایی لبخند رضایت فردی رنجور و... وقت جایی درهای درونمان را دست‌نرس می‌شوند، شاید بافرخواندن مهمانلی متفاوت بتوانیم فضا را نفع‌بهترستی‌مان بر هم بزنیم.

هنوز خاک هر مزرامی فروشند

کانال «همشهری» نوشت: با وجود ممنوعیت فروش، خاک ایسن جزیره خلیج فارس در وب‌سایت‌های رسمی به فروش می‌رسد. با وجود این مصوبه کاپیست جمله خرید خاک هر مزر ادر گوگل جست‌وجو کنید تا وب‌سایت‌های متعدد فروش که بدون ممنوعیت فعالیت می‌کنند، در دسترس شما قرار گیرد.
جملاتی مانند فروش خاک احراری هر مزر در کیسه‌های ۲۵ کیلوگرمی، فروش خاک هر مزر بشکه‌های ۷ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان، فروش خاک رنگی هر مزر در شیشه، ارسال خاک هر مزر به سراسر کشور همراه با آدرس‌های تلگرام، اینستاگرام و شماره تلفن‌های معرفی شده برای ثبت سفارش که بدون ترس از پیگیری قانونی به خریداران معرفی می‌شوند، جلب توجه می‌کند. برداشت بی‌رویه خاک از جزیره هر مزر اعتراض بسیاری از فعالان محلی و همچنین فعالان محیط‌زیست سراسر کشور را برانگیخت که آنچه در هر مزر انجام می‌شود، خاک‌خواری تدریجی است. بنا به اعلام رسمی مرکز آمار ایران، نرخ بیکاری در این جزیره بالای ۲۰ درصد است. به‌نظر می‌رسد خاک بدیع‌ترین و بکرترین موهبت خدادادی جزیره، به‌عنوان ساده‌ترین راه‌حل کسب در آمد ساکنان درآمده و در این میان بازار ناغای را برای دلان نیز ایجاد کرده است.

تسلط انصار الله بر الحدیده و اهمیت استراتژیک آن

علیرضا تقوی‌نیسا در کانال تلگرامی خود نوشت: نیروهای وابسته به امارات بدون اطلاع قبلی و به‌طوری‌یکطرفه‌استان ساحلی الحدیده را به‌طور کامل تخلیه و به مناطق جنوبی عقب‌نشینی کرده‌اند. در خصوص این رخداد عجیب و روپای‌های مختلفی ذکر می‌شود از جمله تلاش برای نگه داشتن استان‌های جنوبی (در کنترل مجلس انتقالی) همچون شیوه‌یا اجاری توقافات استکهلم آن هم بعد از سه‌سال احتمال دیگری که مطرح می‌شود هماهنگی امارات و عربستان برای تحت‌فشار قرار دادن نیروهای حزب اصلاح است که تعز را ترک کنند و به‌جهت مارب بروند. لازم به‌ذکر است اولویت سعودی حفظ مارب بوده‌اما حزب اصلاح (احوان المسلمین یمن) بخش اعظم توانش را برای حفظ تعز نگه‌داشته‌است. عقب‌نشینی نیروهای امارات به هر دلیلی که انجام شده باشد یک دستاورد بسیار استراتژیک برای انصارالله است. استان الحدیده چندویژگی دارد که اهمیت آن را از یک‌استان عادی فراتر برده‌است:
(۱) الحدیده اصلی‌ترین بندر غربی یمن در کرانه دریای سرخ است که به نوعی مجرای تنفسی قسمت‌هایی در کنترل انصارالله به‌شمار می‌رود؛ زیرا بخش عمده کالاهای مورد نیاز مردم شمال از طریق آن تأمین می‌شود.

(۲) استان الحدیده ۱۱ درصد از جمعیت یمن را به‌خود اختصاص داده‌است.
(۳) الحدیده به‌واسطه موقعیت جغرافیایی کاملاً بر مسیرهای انتقال کالا و انرژی در دریای سرخ مسلط است و می‌تواند پایگاه اصلی نیروی دریایی دولت نجات ملی یمن باشد. خصوصاً جزایر سوق الجیشی نزدیک به الحدیده مانند کمران کاملاً مستعد استقرار پایگاه‌های دریایی، سکوهای موشکی ساحل به دریا و همچنین سیستم‌های پدافندی است.

(۴) فاصله الحدیده تا صنعا یا بخت یمن تنها ۲۲۶ کیلومتر است که اهمیت بسیار زیادی به این بندر و مناطق تابعه آن داده‌است.

درنهایت باید گفت انصارالله یمن پس از نزدیک به هفت سال از شروع تجاوز سعودی در بهترین شرایط خود قرار دارد و دستاوردهای میدانی آن روزبه‌روز در حال افزایش است.



(۱) از امروز به گفت‌وگوهایی که در خلوت یا خود داریم قدری دقیق‌تر شویم. به کلماتی که به تکرار در رابطه با خودمان و دیگران استفاده می‌کنیم عمیق‌تر فکر کنیم. به خودمان این اجازه را بدهیم که کلمات منفی و واژه‌هایی را که بار معنایی مثبتی ندارند با صدها کلمه بهتری که قابل جایگزین شدن هستند، تعویض کنیم. اگر دیدیم در رابطه با خود دچار خودسرزنی مداوم هستیم، عباراتی تأکیدی و مثبت را روی یک برگ کاغذ یا یک صفحه word بنویسیم و این عبارات را جایگزین نگوئش‌های بی‌نتیجه کنیم.

(۲) گفت‌وگوی درونی‌مان را روی کاغذ بیاوریم. مهم نیست مدیر یک شرکت هستید، زنی خانه‌دار یا نوجوانی با افکار مختلف یا در چه سن و ستمی قرار دارید. تبدیل احساسات و گفت‌وگوهای درونی به کلمات و گذاشتن این واژه‌ها روی صفحه مانیتور یا روی کاغذ، به ما احساس کنترل بیشتری بر اوضاع می‌دهد و تحقیقات نشان داده‌اند که همین کار ساده تا چه اندازه برای بالا بردن روحیه، پیدا کردن ایده‌های تازه و راهایی از سر درگمی مؤثر است. کافی است جرت به خرج بدهیم. کامپیوتر راباز کنیم یا دفتری به این کار اختصاص بدهیم و هر روز گفت‌وگوهای درونی را در قالب کلمات بگیریم و به آنها معنایی مفید ببخشیم.



محمود مقدسی در کانال تلگرامی خود نوشت: این روزها فیلم دیدن، کتاب خواندن، موسیقی گوش کردن، به دیگران کمک کردن، کار خلاقانه‌ای انجام دادن، تفریح کردن، یادوستان وقت گذراندن و... بیش از هر زمان دیگری ضروری است. راستش نمی‌توان گفت خبیر بینیدی یا خودتان را از اخبار دور نگاه دارید، چون کار

آسانی نیست. به کجا باید پناه برد که خبرها و اتفاقات بد، چه در سطح کانل و چه در سطح زندگی فردی، رهایمان کنند؟ روان‌ماین روزها به ناگزیر با ناگامی‌ها، خبرهای بد، بلایسمال‌های خبلی چیزی‌های دیگر تغذیه می‌شود. چاره‌شایدبیش از هر چیز تغذیه کردن خودمان با چیزهایی است که تعادل را در جهان درونی‌مان ایجاد می‌کنند. شاید چیزی‌ان بیرون تغییر نکند (که البته برای آن هم باید تلاش کرد) اما لاقال جهان درونی‌مان یکسره آبشسته از تلخی نیست. جایی از آن موسیقی پیدایمی‌شود، جایی دوستی، جایی عشق، جایی لبخند رضایت فردی رنجور و... وقت جایی درهای درونمان را دست‌نرس می‌شوند، شاید بافرخواندن مهمانلی متفاوت بتوانیم فضا را نفع‌بهترستی‌مان بر هم بزنیم.