



موتور سوارهای متخلف با جان خود و دیگران بازی می کنند

رانندگی با مرکب مرگ!

زهرا هنربخش

موتورسواران بالاترین میزان آسیب دیدگان حوادث در خیابان‌های شهری و روستایی ایران را به خود اختصاص داده‌اند و با رفتارهای خطرناک و مخاطره آمیز، خود و سایرین را در معرض آسیب و خطر قرار می دهند. عوامل و دلایل این آسیب و بستر و زمینه‌های اجتماعی – اقتصادی آن در کشورهای مختلف فرق می کند و روش‌های کنترل آن نیز با هم مشابه نیست. برای اثر گذاری بهتر و کار آمدتر بر نامه‌های آموزشی و اقدامات پیشگیرانه وابسته به امنیت تردد در کشورهای در حال توسعه باید آنها را بر اساس شواهد و پژوهش‌های محلی و برای شرایط خاص اجتماعی، سیاسی و اقتصادی طراحی و اجرا کرد.

رفتارهای مخاطره آمیز موتورسواران و ضرورت فرهنگ‌سازی

موتورسواران یکی از آسیب پذیرترین گروه حوادث رانندگی هستند، لذا فرهنگ‌سازی و الگوسازی موتورسواری و انجام مداخلات فرهنگی در این زمینه اولویت دارد. بخش عمده‌ای از تصادفات عبوری و مرور به دلیل رفتارهای اشتباه و نادرست انسان است. آموزش سلاط از راهکارهای لازم و ضروری برای اصلاح و

تغییر رفتارهای مخاطره آمیز است اما تاکنون بسیاری از عوامل اصلاح کننده الگوهای رفتاری پرخطر آسیب‌زا مجهول مانده است. آموزش و یادگیری موتورسواری درست و اصولی یکی از مهم‌ترین موارد تغییر رفتار است، ولی در نبود آگاهی و شناخت عوامل رفتاری، آموزش ایمنی و سلامت مؤثر نخواهد بود. رفتار

در جوامع متفاوت، ماهیتی متنوع دارد و انعکاسی از علل و عوامل گوناگون است و شناخت این زنجیره علل به منظور تحت تأثیر قرار دادن دلایل مؤثر بر رفتار از جمله امور بسیار مهمی است. آنگونه استفاده از موتورسیکلت، که از انسانی به انسانی دیگر و از گروهی به گروه دیگر متفاوت است. تحقیقات کیفی برای توصیف و درک این

رفتارها و موقعیت‌ها مفید و سودمند هستند.

عوامل فردی در فرهنگ موتور سواری

عوامل فردی، یکی بخش عمده از رفتار پر خطر و مخاطره آمیز موتورسواران است. ویژگی‌های فردی، وضعیت سلامتی و تعادل جسمی و روانی، آگاهی و مهارت، آنگونه استفاده از موتورسیکلت، اعتقادات و درک موتورسوار، واکنش فرد به تجربیات و رفتارهای قبلی از موارد تأثیر پذیرسی در انتخاب و نحوه موتورسواری است. بالا رفتن سن باعث کاهش رفتارهای پرخطر در آنها می‌شود. همچنین متاهل شدن و به ویژه پدیدار شدن مانع از اتخاذ برخی رفتارهای

نگاه

صدیقه کاور

انسان اگر در جهان هستی تأمل کند می‌بیند که همه بشر پایه نظم استوار است و هر پدیده‌ای در دستگاه آفرینش جای خاصی و نقشی ویژه و راه عهده‌دار است. خدای توانا که نظم را در دستگاه آفرینش مقرر داشته، آن را در زندگی فردی و اجتماعی انسان‌ها می‌پسندد. اکنون با تدبیر در خلقت جهان هستی که بر پایه نظم است، انسان باید نظم و انضباط را سرلوحه کارهای خود قرار دهد تا بتواند موفق شود، چراکه با داشتن نظم و انضباط، زحمت انسان در رسیدن به اهدافش بسیار کم می‌شود، اما با بی‌نظمی در اکثر مواقع می‌تواند عصبانیت و حتی شکست را برای خود به ارمان آورد.

به نظر شما مردم جوامع قانون‌مند و نظم پذیر، موفق‌ترند یا مردم کشورهای که دچار هرج و مرج بی‌قانونی هستند؟ در مورد خودتان چه؟ زمانی که کارهایتان را با نظم و ترتیب انجام می‌دهید، بازدهی مطلوب‌تری دارید یا هنگامی که بدون هیچ برنامه خاصی و به صورت کاملاً تصادفی به انجام کارهایتان می‌پردازید؟ با پاسخ دادن به این پرسش‌ها متوجه می‌شویم همه ما کمابیش با این موضوع که یکی از اصول موفقیت در زندگی، شغل، تحصیل و دیگر فعالیت‌های انسان که نظم است، موافقیم، چراکه غفلت از این

سبک زندگی

سبک زندگی ۸۸۴۹۴۷۱

د

با کمک گرفتن از بخش خصوصی باید مراکز آموزشی تخصصی موتور سواری زیر نظر پلیس تأسیس شده‌و این مراکز به صورتی اقدام به آموزش نمایند
تا موتور سوار، در شرایط مختلف از جمله شرایط جوی متفاوت هدایت موتورسیکلت را تمرین کند.
در کاهش تلفات جانی ناشی از حوادث، استفاده از کلاه ایمنی استاندارد نقش بسزایی دارد. بسیاری از مجروحین تصادفات موتور سواری، به دلیل استفاده از کلاه ایمنی مناسب از مرگ نجات یافته‌اند

سبک نگرش



خیلی‌ها به خریداران اخلاق‌گرا نگاه تحقیر آمیز دارند!

آیا شما هنگام خرید

به موازین اخلاقی توجه می‌کنید؟

تلخیص: سلما سلطانی

گروهی از پژوهشگران از مردم پرسیدند که برای خرید شلوار جین به چه اطلاعاتی نیاز دارند. به دلیل محدودیت زمانی، آنها فقط می‌توانستند دو ویژگی از چهار ویژگی قیمت، مدل، نحوه شست‌وشو و «استفاده از کودکان کار» را انتخاب کنند. پژوهشگران سپس به گروهی که نمی‌خواستند درباره به‌کارگیری کودکان کار بدانند، گفتند نظرشان را درباره آنها بی‌بگویند که مایلند درباره استفاده از کودکان کار بدانند. نتایج تعجب‌آور بود: آنها خریدارانی را که به ملاحظات اخلاقی توجه داشتند حوصله‌سریب، عجیب‌وغریب و حقیر می‌دیدند. ماجرا چیست؟ چرا مردم به خریداران اخلاق‌گرا با تحقیر نگاه می‌کنند؟ مگر قرار نیست آنها الگویمان باشند؟ نیکول تورس (Nicole Torres) از دبیران ارشد هاروارد بی‌زینس ریویو در این زمینه با ربکا واکر ریچک پژوهشگر این پژوهش گفت‌وگویی کرده است که حاصل پاسخ‌ها را با اندکی تلخیص می‌خوانید.

با توجه به پژوهش‌های قبلی می‌دانستیم بیشتر خریداران، هنگام خرید یک محصول، اقدامات اخلاقی شرکت‌ها را مد نظر قرار نمی‌دهند. هدف ما بررسی پیامدهای بعدی این کار بود. وقتی تصمیم می‌گیرید به رویکردهای اخلاقی شرکت‌ها بی‌اعتنا باشید اما می‌بینید کس دیگری به این امور توجه می‌کند، چه احساسی به شما دست می‌دهد؟ مشاهده فردی که کارهای اخلاقی می‌کند، وقتی خودتان عمدهانه چشم بر این امور می‌بندید، چه پیامدهای اجتماعی‌ای دارد؟ یافته‌های ما حاکی از آن است که مردم این «دیگران اخلاق‌گرا» را حقیر می‌بینند و آنها را حوصله‌سریب، عجیب‌وغریب و دوست‌نداشتی می‌دانند – که همگی ویژگی‌هایی منفی هستند – وقتی می‌بینیم کسی کاری اخلاقی انجام می‌دهد، دو اتفاق رخ می‌دهد: یا از او الهام می‌گیریم یا او را تحقیر می‌کنیم. «نظریه مقایسه اجتماعی» در علم روانشناسی می‌گوید احتمال دومی بیشتر است. طبق این نظریه، همگی ما به‌صورت طبیعی تمایل داریم خود را با دیگران مقایسه کنیم، اگر کسی در امری از ما بهتر باشد، مانند امور اخلاقی، احساس می‌کنیم تهدید شده‌ایم و احساس بدی به ما دست می‌دهد. یکی از راه‌های غلبه بر این احساسات تحقیر دیگری است. قبلاً این نظریه را در بستر مصرف‌های غیرمجاز برای تردد استفاده می‌کردند، اما پیش‌بینی می‌کردیم نتایج این پژوهش منفی باشد، چون اخلاقی بودن بخش مهمی از هویت ماست.

بیشتر مطالعاتی که در باب «شد اخلاقی» انجام شده‌اند – بدین معنا که با دیدن فردی که عملی اخلاقی انجام می‌دهد تمایل دارید رفتارش را تقلید کنید – اقدامات خاصی را مطالعه کرده‌اند، مانند احداث گرم‌خانه‌ها برای بی‌خانمان‌ها. این امر غالباً به رشد اخلاقی می‌انجامد، اما بسیاری از ما با موقعیتی روبه‌رو نمی‌شویم که در آن عمدهانه تصمیم بگیریم آن اقدام الهام‌بخش را انجام ندهیم. از آنجا که عملاً انتخاب نکردید گرم‌خانه‌ای راه نیندازید، احساس نمی‌کنید امری شما را تهدید می‌کند، اما اگر فردی را ببینید که در خرید شلوار جین به اصولی اخلاقی توجه می‌کند که خودتان به آنها بی‌اعتنایید، احساس می‌کنید چیزی شما را تهدید می‌کند. پیش از من‌های ما مهم هستند. پس این‌طور نیست که به این امور بی‌تفاوت باشیم، اگر بدانند کالایی در شرایط

شرایط جوی نامساعد مواجه می‌شود بر اساس کدام آموزش و یادگیری باید عمل کند. واضح است در این وضعیت کوچک‌ترین اشتباه ممکن است به قیمت از دست دادن جان تمام شود. با کمک گرفتن از بخش خصوصی باید مراکز آموزشی تخصصی موتورسواری زیر نظر پلیس تأسیس شده‌و این مراکز به صورتی اقدام به آموزش نمایند تا موتورسوار، در شرایط مختلف از جمله شرایط جوی متفاوت هدایت موتورسیکلت را تمرین کند. بر این اساس لازم است یک موتورسوار جوان شرایط جوی و مسیرهای مختلف و متنوع را به صورت عملی و شیبه‌سازی شده تجربه کند.

در کاهش تلفات جانی ناشی از حوادث، استفاده از کلاه ایمنی استاندارد نقش بسزایی دارد. بسیاری از مجروحین تصادفات موتور سواری، به دلیل استفاده از کلاه ایمنی مناسب از مرگ نجات یافته‌اند، بنابراین ضروری است در این امر و برای کاهش آسیب‌های پرخطر نگاه ویژه‌ای به بحث کلاه ایمنی در کشور ماصورت گیرد.

رعایت چند اصل برای ایمنی و سلامت بیشتر

برخی از مواردی که جهت ایمنی و سلامت موتورسواران اهمیت ویژه‌ای دارد به قرار زیر است:

۱- موتورسواران حتی‌المقدور از لباس و شلوار مقاوم‌تری که کل دست و پاها را بپوشاند استفاده کنند.

۲- رعایت تغییر مسیر حتماً از چراغ راهنما استفاده کنند

۳- در پیچ‌های تند با سرعت مطمئن‌تر برانند، زیرا بیشترین سوانح موتورسواری در گردش‌ها و تغییر مسیرهاست.

۴- فاصله‌ایمن را از وسایل نقلیه دیگر حفظ کنند. زیرا سبقت از سایر وسایل نقلیه به خصوص از نوع سنگین آن برای موتورسیکلت بسیار خطرناک و استفاده‌آفرین است.

۴- از روش‌های رانندگی تدافعی استفاده کنند و از پیاده‌روها و محدوده‌های غیرمجاز برای تردد استفاده نکنند

۵- موتورسواران برای سلامت خود باید حتی در گرم‌ترین از کلاه ایمنی استاندارد استفاده کنند.

۶- هنگام تازیکی و شب بهتر است از لباس‌هایی که نور را به خوبی بازتاب می‌کند یا با جلایقه‌ای شبرنگ‌دار استفاده شود.

۷- با رعایت موارد لازم و احتیاط در استفاده از این وسیله نقلیه، تصادفات کاهش می‌یابد اما آموزش و ترویج فرهنگ صحیح و اصولی موتورسواری ضرورت دارد.

عامل نیازهای مادی و معنوی و دستیابی سریع به اهداف است. نظم و انضباط در تمامی مراحل زندگی انسان لازم است و انسانی موفق ویژگی‌های اخلاقی فردی و لازم و ملزوم زندگی فردی و اجتماعی خود بداند. انسان منضبط برای فعالیت گروهی اعلام آمادگی می‌کند و در این جا غالباً سازگاری مطرح است و بر خود و اعمال و احوالش غالب می‌آید، توانایی و تسلط پیدا می‌کند و جز درستی در او صادر نمی‌شود و جز حالت و حرکت شایسته در او صورت نمی‌گیرد و به نظم و همکاری اهمیت می‌دهد.

کسی که در زندگی فردی و اجتماعی پایبند نظم و انضباط باشد و به افکار و کارهای گوناگونش نظم خاصی دهد، به راحتی می‌تواند پله‌های رشد و موفقیت را طی کند و شادمانی‌اش بیشتر شود. قطعاً داشتن نظم و انضباط در زندگی فردی و اجتماعی موجب شادی و نشاط، احساس امنیت، اعتماد به نفس و جلب محبت دیگران می‌شود. همچنین از هدررفت وقت، سرمایه و استعداد جلوگیری می‌کند. پس بیاییم همانگونه که خداوند تبارک و تعالی جهان را منظم آفریده و نظم و انضباط را در زندگی فردی و اجتماعی انسان پسندیده، ما نیز منظم باشیم تا سرنوشتمان مانند اش شله قلمکار نشود.



«روزی ناصرالدین شاه، پادشاه قاجار طبق رسم و عادت همیشگی هر سال بهار به دامان طبیعت می‌رفته و با اهل دربار و... از طبیعت و هوای خوش آن بهره می‌برده است. در این روز به خصوص به دستور ناصرالدین شاه، آشی هم پخته می‌شده. آشی که انواع سبزی‌ها و حبوبات و چاشنی‌های مختلف به علاوه گوشت فراوان، از سواد اولیه آن بود. برای تهیه این آش و برگزارای مراسم باشکوه آن چه هزینه‌ها که نمی‌شد، اما آنچه باعث شد به «آش شله قلمکار» تبدیل شود، بی‌نظمی، شلوغی و ریخت و پاشی بود که

آش شله قلمکار بی‌نظمی!

نکنه مهم، اوقات گرانها و برگشت ناپذیر و بسیاری از فرصت‌هایی را که می‌توانست در جهت ایجاد یک زندگی ثمربخش و سعادتمند به کار گیرد، به هدر می‌دهد و می‌بینیم که بی‌نظمی برای ما، ماجرای آش شله قلمکار را روایت می‌کند!

د

کسی که در زندگی فردی و اجتماعی پایبند نظم و انضباط باشد، به راحتی می‌تواند پله‌های رشد و موفقیت را طی کند و شادمانی‌اش بیشتر شود. قطعاً داشتن نظم و انضباط در زندگی فردی و اجتماعی موجب شادی و نشاط، احساس امنیت، اعتماد به نفس و جلب محبت دیگران می‌شود. همچنین از هدررفت وقت، سرمایه و استعداد جلوگیری می‌کند