

### سبک مصرف



هنوز تفکیک زباله را جدی نگرفته ایم

# قدر طلای کثیف را بدانیم

#### زرها هنر پخش

امروزه با توسعه جوامع، تولید انواع زباله با آمار سریعی در حال گسترش است. این امر موجب آسیب به محیط زیست و آلوده شدن آن می‌شود که با تخریب منابع طبیعی توسط زباله‌های خشک و تر و ایجاد شررا بط بحرانی سبب می‌شود
فواید باز یافت زباله به امری مهم تبدیل شده است. صرف نظر از کیفیت و کمیت مواد شده مناسب نخواهد بود و حتی می‌تواند به بهداشت محیط زیست آسیب وارد کند. جدا از پسماند خشک و تر بخشی از پسماندا در دسته زباله‌های خطرناک قرار می‌گیرند. زباله‌های خطرناک در کل سه مواد و ترکیباتی که باعث گسترش انواع میکروب و باکتری می‌شوند، گفته می‌شود. همچنین برخی زباله‌ها در مواجهه با نور و حرارت، گازهای مضر و خطرناک تولید می‌کنند یا قابل اشتعال هستند که در دسته زباله‌های خطرناک قرار می‌گیرند.

#### با انواع زباله آشنا شویم

رها سازی زباله بدون در نظر گرفتن فواید باز یافت، باعث هدر رفت منابع طبیعی و گسترش آلودگی‌ها می‌شود. در اکثر کشورها، تفکیک زباله‌های خشک و تر در میان مردم فرهنگ سازی و نهادینه شده است و شهروندان ملزم به رعایت آن هستند. در شهرهای پیشرفته نیز برای زباله‌های خشک و تر سطل‌های جداگانه در نظر گرفته می‌شود تا زباله‌های باز یافتی به آسانی شناسایی شوند و در چرخه باز یافت مورد استفاده قرار گیرند. پسماندهای تولیدی در هر منزل می‌تواند به سه دسته تقسیم شوند. دو دسته شامل پسماند خشک و تر جزو پسماند باز یافتی و دسته سوم مربوط به زباله‌های خطرناک است.

زباله‌های خشک دارای انواع بسیاری هستند. عمده زباله‌های تولیدی در خانه در دسته زباله‌های خشک قرار می‌گیرند. اکثر پسماندهای باز یافتی در این دسته بندی می‌توانند در چرخه باز یافت قرار گرفته و باز یافت شوند. زباله‌های خشک شامل کاغذ و مقوا، پلاستیک، فلزات، شیشه، منسوجات و چرم، چوب، لوازم الکتریکی و الکترونیکی می‌باشد.

زباله‌های تر عمدتاً شامل پسماندهای غذایی هستند. مانند برنج، نان، لبنیات، گوشت، مرغ، ماهی، روغن‌های

#### راهنما

اهمیت اعتدال و پرهیز از اسراف در اسلام

## چراغ‌ها را خاموش کنید

یکی از مصادیق مهم خروج از حد اعتدال، اسراف است. اسراف دارای معنی عام است و هر گونه افراط را شامل می‌شود. مصادیق اسراف در جامعه بسیار است مانند پرخوری، تجمل گرایی، افزایش تشریفات بزرزندی، استعمال مواد مخدر، حتی سیگار، مهر به‌های سنگین، به دور ریختن اضافه‌های آب و نان و کاغذ و هر گونه غذا، تهیه دسته گل‌های گران قیمت برای روی قبرها، یا به عنوان عیادت بیماران، آرایش‌های افراطی، و استفاده‌های بی محتوا از اشیای لوکس، و به طور کلی ریخت و پاش‌ها، و غذا درست کردن چند برابر برای یک وعده مهمانی، و نخوردن کامل میوه‌ها، زباده‌وی در مصرف بیت‌المال و حتی مصرف آن در موارد غیر لازم و عدم توجه به اولویت‌ها، و حتی انفاق بیش از حد اعتدال نیز یک نوع اسراف است. اسراف در روایات انکساک گسترده‌ای دارد. پیشروایان دینی به‌طور دقیق و مشاکفانه این بلیه اجتماعی را مورد توجه قرار داده‌اند. امام صادق(ع) درباره پایین ترین مرتبه اسراف فرموده است: ۱- دور ریختن آبی که از آشامیدن اضافه اضافه آمده است. ۲- اینکه لباس کار و لباس بیرونی، یکی باشد. ۳- به دور انداختن هسته خرما پس از خوردن خرما (چون از هسته خرما ماده غذایی برای شتران تهیه می‌شد)

اسراف محسوب می‌شود بدین جهت نقل می‌کنند که امام خمینی (رحم‌ت‌الله) در این گونه موارد قطعه کاغذی روی لیوان می‌گذاشت و بعدا باقیمانده آب را مورد استفاده قرار می‌داد و حتی آن مقدار از آب را اسراف نمی‌کرد.

دوم: معمولاً لباس بیرون انسان با لباسی که داخل منزل می‌پوشد تفاوت دارد؛ لباس بیرون به شکلی است که آبروی انسان را حفظ کند.اسلام می‌گوید پوشیدن لباس مهمانی و استفاده از آن در داخل منزل اسراف محسوب می‌شود. سوم: مسلمان باید از همه چیز بیشترین بهره را برده مثلاً در صورت امکان از هسته خرما برای تنور و پختن نان و

تبدیل نشود، به کار گیری دوباره آنها می‌باشد. استفاده از زباله‌های تر در تولید کود، جداسازی زباله‌های خشک و تفکیک زباله‌های کاغذی، پلاستیکی، شیشه‌ای، فلزات و... آغازی برای بازیافت زباله‌هاست. توجه عملی به شعار زباله طلای کثیف سبب دستیابی، شکوفایی و گسترش صنعت بازیافت و استفاده گسترده از فناوری تفکیک زباله در مبدأ در ایران شد. در واقع زباله‌هایی که به آسانی وارد سطل‌های زباله می‌شوند و هر شب در ساعتی معین توسط شهروندان و ساکنان خانه‌ها درون سطل زباله شهری قرار می‌گیرند، از نظر اقتصادی بسیار بااهمیت بوده و می‌توانند در چرخه اقتصاد کشور باعث کسب درآمد و اشتغالزایی شوند.

#### ثروتی که در کشور ما مهم شمرده نمی‌شود

این ثروت بزرگ هنوز در کشور ما چندان مهم شمرده نمی‌شود و این آگاهی وجود ندارد که با قدری توجه می‌توان در راستای هزینه‌های دفع مواد زائد نقشیه مهم و اساسی ایفا نمود، به شک دستگاه تفکیک زباله در مبدأ و مطلوب ترین روش برای جداسازی به حساب می‌آید که برای هر کدام از پسماندا سطل مجزایی در نظر گرفته شود، برای نمونه در یکی از سطل‌ها انواع زباله‌های تر مانند اضافی غذاها، لبنیات و... ریخته شود و سطل دیگری را به زباله‌های خشک مانند انواع ظروف پلاستیکی، چوب، مقوا، پارچه، فلزات، قوطی‌های نوشیدنی و کنسرو و... اختصاص دهیم. برای جلوگیری از آلودگی و گسترش میکروب‌ها می‌توان قوطی‌ها، شیشه‌ها و ظروف آلومینیومی را شست و سپس جمع‌آوری کرد، برنامه تفکیک مناسب و درست زباله از مبدأ و مدیریت زباله‌های خانگی می‌تواند سهم زیادی از هزینه‌های خانواده، مصرف آب و انرژی را کاهش دهد و جلوی تولید بیش از اندازه زباله را بگیرد. برای مدیریت زباله‌های منزل باید در مرحله اول، مواد تجزیه‌پذیر مانند پسماندهای آشپزخانه منابع طبیعی توسط زباله‌های خشک و تر و ایجاد شرایط بحرانی سبب می‌شود تا فواید باز یافت زباله به عنوان طلای کثیف به امری مهم تبدیل شود.

صرف نظر از کیفیت و کمیت مواد مصرفی، آنچه باعث شده پسماند باز یافتی به یک مسئله بحرانی و حاد

# سبک زندگی

سبک زندگی ۸۸۴۹۴۷۱

## د

توجه عملی به شعار زباله طلای کثیف سبب دستیابی، شکوفایی و گسترش صنعت باز یافت و استفاده گسترده از فناوری تفکیک زباله در مبدأ در ایران شد. در واقع زباله‌هایی که به آسانی وارد سطل‌های زباله می‌شوند و هر شب در ساعتی معین توسط شهروندان و ساکنان خانه‌ها درون سطل زباله شهری قرار می‌گیرند، از نظر اقتصادی بسیار بااهمیت بوده و می‌توانند در چرخه اقتصاد کشور باعث کسب در آمد و اشتغالزایی شوند

مقوا و کاغذهای باطله و دفترچه‌های تمام شده نیز قابل بازیافت هستند که لازم است جداسازی شوند.
**موادری که باید رعایت کنیم**
بهرت است برای خرید از سساک‌های پارچه‌ای که از پارچه‌های اضافی موجود در خانه ساخته شده استفاده شود، تا حد امکان شیرینی و آجیل در پاکت‌های کاغذی خریداری و از استفاده ظروف یک بار مصرف کاسته شود. می‌توان مقداری از زباله‌ها و پسماندهای غذایی مانند پوست تخم مرغ، ضایعات سبزی، میوه و ضایعات گوشتی و دیگر مواد قابل تجزیه را در گوشه یاغچه منازل به کمپوست تبدیل کرد، در حدامکان باید از مصرف نایلون پرهیز شود، زیرا اغلب پلاستیک‌ها قابلیت استفاده مجدد ندار ند. عموماً پلاستیک‌ها از مواد غیر قابل تجزیه بوده و محیط‌زیست را به طویر وسیع آلوده می‌کنند. بهتر است از ظروف یکبار مصرف استفاده نکنیم. خریدهای مد نظر را محاسبیه و به‌قدر نیاز خود و خانواده خریداری شود تا اجباراً مواد غذایی سالم به خاطر کهنه و فاسد شدن به زباله تبدیل نشود، در زمان خریدهای روزمره، تا جایی که مقدور است از پاکت، نایلکس، مقوا برای انتقال اجناس و مواد خریداری شده استفاده نشود. از ظروف شیشه‌ای پلاستیکی با دوام برای نگهداری مواد غذایی در یخچال یا مواد غذایی خشک مانند قند و شکر و ادویه استفاده شود. غذا را باید به اندازه‌ای که می‌خواهیم بخوریم در ظرف خود بریزیم.

برخی از پسماندا مانند پلاستیک، شیشه، قوطی کنسرو، نوشیدنی‌ها و... طول عمر بالایی دارند و سخت تجزیه‌پذیر یا تجزیه‌ناپذیرند و در صورت تفکیک و مجزا نشدن و رهایش در طبیعت آسیب‌های بسیاری به اکوسیستم و کره زمین می‌زنند. برخی از پسماندهای خطرناک و عفونی به‌خوبی باید تفکیک و دفع شوند و مواد غذایی را از دیگر مواد جدا کرد. این مواد راحت و سریع تجزیه می‌شوند و به آغوش طبیعت بازمی‌گردند. پسماندهای گیاهی نیز به کود کمپوست تبدیل می‌شوند که برای اصلاح و غنی سازی و پی‌ژگی خاک و تأمین مواد غذایی از دست رفتن آن مفید است. روزنامه‌ها، کارتن،

قرنطینه یک‌سالگی‌اش را بر کرد و متولدین پارسال حالادومین تولدشان را به‌دور از فامیل جشن می‌گیرند. در شبکه‌های اجتماعی تصاویری از آدم‌هایی دیده‌ایم که با کاغذ رنگی‌های تزئینی و لیخندی شجاعانه، تنها، روی نیمکتی لب ساحل نشستند.تولد معمولاً زمانی برای ثبت یک گذر یک سال است، لحظه‌ای که به خاطر دستاورد هایت حس کنی خاص هستی و به خودت افتخار کنی. اسما ل. تولدها یادآورهای ناخوشایندند که یادمان می‌اندازند طی ۳۶۵ روز گذشته، اکثرمان کار بسیار کمی انجام داده‌ایم.

در اواسط زمستان دلگیر، برای پسرمد در قرنطینه جشنی گرفتیم، البته اگر بشود اسمش را گذاشت جشن؛ این روزها کل زندگی اسم بی‌مسماست کیک، بادکنک و کادو داشتیم و سرخوش بودیم اما خبری از مهمان نبود. ابتدا اهمیت زیادی برایشان نداشت تا اینکه نور را کم کردیم، شمع‌ها را روشن کردیم و زیم زبر آواز.

تا آن موقع نفع‌همیده بودم که اهنگ «تولدت مبارک» چندر ملال‌آور است. آوازخواندن در آسپزخانه‌ای خالی، که هر چه می‌گذشت بی‌روح‌تر می‌شد، شبیه صدای شغری کودکانه و وحشت‌آور در فیلمی ترسناک بود. با رسیدن به آخرین نت زیر، واضح بود تنها وجه مثبت این اهنگ معاشرت است. این هم یادآوری دیگری بود، گویی نیاز به یادآوری دیگری داشتیم.تا بعد از این هرگز دیگر جشن‌های معمولی را سهل الوصول ندانیم.

انگار نمی‌شود بی‌خیال تولد شد. کیست که نخواهد روزی که به دنیا آمده را گرمی بدارد؟ اما مثل تمام سنت‌ها، مهمانی تولد هم باید ابداع می‌شد. مورخ یونانی، هردوت، در قرن پنجم پیش از میلاد نوشت که ایرانی‌ها تولدهایشان را با معرک‌های بیشتر از هر روز دیگری در سال جشن می‌گرفتند. این روش مشخصاً به قدر کافی برای هردوت بدیع بود که به آن اشاره کند. اگر چه جشن‌ها ریشه‌های کهن دارند، بسیاری از چیزهایی که به سه تولد مربوط می‌دانسیم جدیدترند. مردم آلمان در اواخر قرون وسطا کیک‌خوردن را به مراسم تولد بچه‌ها اضافه کردند و برای دور کردن ارواح شریطانی شمع روشن می‌کردند.

صنعتی شدن و جهانی‌شدن لایه‌ای از خامه را به کیک تولد اضافه کرد. مهاجران آلمانی کیک تولد را در قرن نوزدهم به امریکا معرفی کردند. در آلمان ممکن بود نانهای محلی کیکیی برای جشنوارهٔ بچه‌ها بپزد، اما در امریکای قرن نوزدهم اکثر خانواده‌ها در خانه‌های دور از هم زندگی می‌کردند. هرچند، به‌لطف صنعتی شدن و کشاورزی مدرن، حالا دیگر آدم‌ها خودشان اجاق‌های چدنی برای پختن کیک و مقدار زیادی آرد و تخم‌مرغ و کره برای درست‌کردنش داشتند. بی‌کیک‌بودر کمک کرد کیک میوه‌ای غنی و متراکم‌اروپایی به کیک اسفنجی سبکی تبدیل شود که پبنده می‌توانست حباب‌هایی شبیه کف صابون را در آنها ببیند.

البته مهم‌ترین عنصر تولد مدرن زمان بود. زمانی زنان امریکایی روزهایشان را به دوشیدن شیر گاو و وچین زمین‌ه‌سا می‌گذراندند و حالا مهارت‌های خانگی و ارتباطات اجتماعی خود را می‌پروراندند.

## د

**این روزها جشن تولد رویدادی اَبَر ناقل دیده می‌شود، نه یک اتفاق اجتماعی؛ فقط به تمام آن بچه‌های پرهیا هو بی فکر کنید که با فریادهای شلوغشان ذراتی را در هوا پخش می‌کنند یا کار خطرناک فوت کردن شمع را در نظر بگیرید (که تعداد باکتری‌های روی کیک را تا رقم تکان‌دهندهٔ ۱۴۰۰ درصد افزایش می‌دهد). آیا حالا شاهد قول معروف‌ترین اهنگ جشن تولد خواهیم بود؟ امیدوارم این‌طور نباشد. به‌رغم ملودی و حشنتاش، مشتاقم بشنوم که همسرایان آشپزخانه‌ای متشکل از ۲۰ کودک پُرسروصدا و ناهماهنگ، آن را می‌خوانند. این حتماً مبارک خواهد بود.**

**نقل و تلخیص از:وب سایت ترجمان**

**نوشته:کاترین نیکسی**

**ترجمه:نجمه رضائی /مرجع:اکونومیست**

### سبک رسوم



همه گیری کرونا به همه گیری مراسم تولد خاتمه داد

## جشن تولد در قرنطینه!

همه ما دوست داریم اطرافیان تولدمان را روزی خاص بدانند و با جشنی هر چند مختصر نشان بدهند

که از آمدن ما به این دنیا خوشحالند. اما سنت تولد گرفتن همیشه این قدر عادی و همه گیر نبوده. هردوت، مورخ یونانی قرن پنجم پیش از میلاد، از اینکه ایرانیان تولد می‌گرفتند شگفت‌زده شده بود و مسیحیان قرون وسطا این جشن را کار ملحدان می‌دانستند. آلمانی‌ها برای دور کردن ارواح شیطانی، در روز تولد، شمع روشن می‌کردند و مدرن شدن صنعت غذا کیک‌های حجیم را به تولد اضافه کرد. کاترین نیکسی توضیح می‌دهد که جشن تولد چگونه جهانی شد و کرونا چگونه به آن پایان داد.

کیک‌های خانگی این فرصت را به زنان می‌داد تا، کنار ارتباطات اجتماعی، برای مهارت‌های خانگی شان فخر بفروشند

تولدها علاوه بر نشانه‌ای از سن افراد، نمایشگر عصری هستند که در آن زندگی می‌کنیم. افسراط فرآیندهٔ جشن‌ها نمادی از تغییرات دیگری در جامعه است: ظهور فردگرایی و امتداد و عزیز شمردن کودکی به‌عنوان دورانی که باید به آن میدان داده شود. کاهش مرگ‌ومیر نوزادان تا اوایل قرن بیستم به معنای این بود که می‌شد تولدها را به‌ای‌جای دلپره با شادی جشن گرفت.

جای تعجبی ندارد که آدم‌های بسیار زیادی می‌خواستند مهمی در آن داشته باشند. در شوروی دههٔ ۱۹۷۰، یک پنجم کودکان روستایی اصلاً تولدی به جشن نمی‌دیدند. بچه‌های خوش شانس برای بزرگداشت این روز سیب‌زمینی و ماهی می‌خوردند و گوش‌هایشان به اندازهٔ تعداد سال‌های سنشان کشیده می‌شد. بعد از آن، همه فقط «اکازاک و مزاجم» بازی می‌کردند.

در چین برای قرن‌ها مردم حواس‌شان به سال تولدشان بود؛ مهم بود که سال حیوانی خود را بدانی، اما تعداد مسعودی تاریخ دقیق تولدشان را می‌دانستند. بعد، در سال ۱۹۹۰، مک‌دونالد از راه رسید که غذا و کیک و عسورنالد (اتلک مک‌دونالد) را با هم در یک بسته‌بندی و کاملاً بی‌درسر عرضه می‌کرد. طبق‌های بچه‌ها عاشقش بودند و خیلی زود مردم زیر طاق‌های طلائی مک‌دونالد جشن تولد برگزار می‌کردند. وقتی مزاد در آمد در بسیاری از نقاط جهان افزایش یافت، کودکی بیش از پیش کالایی شد و جشن‌های تولد به افراطی هیجان‌انگیز رسیدند. بیسکویت ویفر صورتی و چسباندن مد روی الاغ، به‌خاطر مهمانی‌هایی با تم دزد دریایی یا شاهزاده، میزهای دسر شیک و نمونه دختر کالپی جنر، شهربازی سفارشی، کنار گذاشته شدند. یکی از برنامه‌ریزان تولد در نیویورک نقل کرد که قیمت پایه برای بستهٔ مهمانی کودک‌ان از ۶ هزار دلار شروع می‌شد.

حتی «تولدت مبارک» کمی پخته‌تر شده است. این اهنگ را دو خواهر امریکایی ساختند: میلدرد و پتی هیل، که یکی اهنگ‌ساز و دیگری معلم مدرسه بود. آنها «تولدت مبارک» را برای اولین‌بار در سال ۱۸۹۳ منتشر کردند. شعر اصلی حتی پیش با افتاده تر بود: «صیحت بخیر! اصیحت بخیر! اصصح بخیر! اصصح بخیر! اصصح بخیر! اصصح همگی بخیر!» این شعر از امیلی ویکسون