

آرمینا صادقیان | شلیک تاملد

آرمینا صادقیان را می‌توان یکی از جوان‌ترین نماینده‌های ایران در المپیک توکیو خواند؛ متولد ۱۳۸۰ پیشتر لقب کم‌سن و سال‌ترین ورزشکار ایرانی حاضر در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ را به خود اختصاص داده بود. بانوی تیرانداز ایلامی که در شهریور ۹۸ با حضور در فینال رقابت‌های جام جهانی و کسب سهمیه ریودزانیرو دومین سهمیه المپیک تابستانی توکیو در رشته تفنگ بادی ۱۰ متر انفرادی زنان را از آن خود کرده تا پاسن و سالی کم یکی از مسافران توکیو باشد چراکه شش فینالیت دیگر در رقابت‌های جهانی و قاره‌ای کسب سهمیه کرده بودند و یکی از دو سهمیه این فینال نصب بانوی تیرانداز ایلامی شد. آرمینا هر چند بعد از این موفقیت بزرگ آن را نتیجه تلاش و زحمات زیادش خواند اما همان زمان هم اعلام کرد که این نهایت خواستش نیست. او حالا به دنبال بهترین بودن در المپیک است و این را بزرگ‌ترین هدف خود می‌خواند. هر چند که کسب مدال و رفتن روی سکوی المپیک کار چندان ساده‌ای نیست اما دهه هشتادای تیراندازی که موفقیت‌ها و مدال‌های خوش‌رنگی را برای ایران به ارمغان آورده ثابت کرده برای دستیابی به اهدافش از هیچ تلاشی فروگذار نیست و باید دید جوان‌ترین اعزامی ایران می‌تواند جوان‌ترین ورزشکاری لقب گیرد که با دست پر به کشور بازمی‌گردد؛ پاسخ را باید از روی سیبیل‌های میدان تیراندازی توکیو و خط آتش تفنگ خفیف ۱۰ متر آن جست‌وجو کرد.



آشنایی با بانوان کاروان ایران در رقابت‌های المپیک توکیو

# سکوهای المپیک در انتظار ۱۱ دختر ایران

گزارش گروه ورزشی

المپیک توکیو المپیک خاصی شد. کرونا یک سال به تعویقش انداخت و حالا هم باید شاهد بدون تماشاگرترین المپیک تاریخ باشیم. توکیو ۲۰۲۰ المپیک خاصی شد برای بانوان ایران. شاید به تعویق افتاد تا آنها که مصدوم بودند خودشان را برسانند و بقیه هم با امید بیشتر به کسب سهمیه فکر کنند. و این اتفاق برای بانوان شایسته ورزش ایران حالا به بهترین شکل ممکن رقم خورده تا کاروان ورزش کشورمان با حضور ۱۱ بانوی قهرمان و افتخار آفرین هم رکورد حضور بانوان ایران در المپیک را بشکنند و هم اینکه چشم‌انتظار درخشش و مدال آوری این قهرمانان باشند. ۱۱ بانوی ایرانی قبلاً ثابت کرده‌اند که می‌توانند، ۱۱ بانویی که با



نجمه خدمتی | اندیشه تحقق یک رؤیا

ایستادن در رده هشتم المپیک ریو چیزی نبود که رکورددار فینال جوانان جهان از سال ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۶ را راضی کند اما تجربه خوبی بود تا گام محکمی بردارد برای ادامه حضور در بزرگ‌ترین رویداد ورزشی دنیا و اردیبهشت ۹۸ بود که در مسابقات جام جهانی و کسب سهمیه یکن با کسب نخستین سهمیه ایران برای حضور در المپیک توکیو فرصتی دیگر برای خود فراهم کرد. فرصتی که نیمه خدمتی امیدوار است این بار بار رفتن روی سکوی المپیک همراه باشد. بانوی بیرجندی تیم ملی تیراندازی پیشتر حضور در فینال مسابقات تفنگ سه وضعیت را تجربه کرده و بر این باور بود که تفاوت آن رقابت با تمام مسابقاتی که پشت سر گذاشته بود و استرس ناشی از آن اجازه نداد تا کار خودش را بکند و حالا نخستین نماینده کاروان اعزامی ایران به توکیو سعي دارد با تجربه‌ای که در برزیل به دست آورد این بار پخته‌تر عمل کرده و با دست پر از توکیو برگردد. یکن برای خدمتی شروعی دوباره بود و تعویق المپیک به گفته خودش این فرصت را در اختیار او گذاشت که یک‌سال بیشتر تلاش کند برای محقق کردن رؤیایی که پنج سال قبل در برزیل فاصله اندکی با دستیابی به آن داشت. او که حضور در فینال مسابقات کشورهای اسلامی و دانشجویان جهان را کسب کرد. سکوی المپیک می‌اندیشد و کسب مدال در توکیو و عجب نیست اگر او که اولین طلایی تیراندازی ایران در اینچئون بود حالا اولین طلایی تیراندازی در المپیک هم باشد.

هانیه رستمیان | دوباره تاریخ‌ساز می‌شود؟

دختر ۲۳ ساله مازندرانی پس آنکه چهار سال پیش به خاطر اختلاف تنها یک امتیاز، حضور در المپیک ریو را از دست داد، عزمش را جزم کرد که چهار سال بعد در توکیو حضور داشته باشد، هدفی بزرگ که در نهایت به آن رسید و ۱۵ آبان ۹۸ وقتی در رقابت‌های تیراندازی قهرمانی آسیا در دوحه فینالیت شد، بلیت توکیو برایش زرزو شد تا سومین سهمیه تیراندازی برای بازی‌های توکیو به نامش ثبت شود، آن هم در ماده تپانچه بادی ۱۰ متر زنان. او در حالی آماده حضور در بزرگ‌ترین میدان ورزشی دنیا می‌شود که قرار است در توکیو، میوه بیش از یک دهه حضور در تیم‌های ملی که رده به رده بالا آمده را بچیند، رکورددار تیراندازی نوجوانان و جوانان ایران که در مسابقات جهانی ۲۰۱۹ هند توانست اولین مدال تاریخ تپانچه ایران را به دست آورد و تاریخ‌ساز شود. بدیده تیراندازی تپانچه ایران موفق شد در این رقابت‌ها برای نخستین بار به فینال راه یابد و مدال برنز را کسب کند. حالا رستمیان خودش را برای یک تاریخ‌سازی دیگر در توکیو آماده می‌کند، او در کنار پنج‌میلیوش تیراندازی دیگر یکی از موفق‌ترین تیم‌های ورزشی کاروان ایران در راه المپیک ۲۰۲۰ بوده‌اند و نگاه‌های زیادی به آنها در توکیو است. رستمیان که در نوجوانی به واسطه شغل پدرش که نظامی بود، تفنگ در دست گرفت و وارد رشته تیراندازی شد، حالا در مهم‌ترین روزهای زندگی‌اش، سیبیل المپیک را هدف گرفته است.



فاطمه کرمزاده | اولویت مادر است

دختر جنوبی تیراندازی که در ۱۰ سالگی به صورت سرگرمی در تعطیلات تابستانی در کلاس تیراندازی ثبت نام کرده بود، حالا سال‌ها بعد به یکی از بدیده‌های تیراندازی ایران تبدیل شده است، البته او قبل از تیراندازی عاشق شمشیربازی بود اما به دلیل این که در بوشهر باشگاهی برای آموزش این رشته وجود نداشت، راهی رشته تیراندازی شد و به سرعت توانست استعداد زیاکش را در این رشته ورزشی نشان دهد، به طوری که او یکی از بدیده‌های تیراندازی بوده است. فاطمه کرمزاده ۲۳ ساله با وجود سن کمی که دارد در سال‌های اخیر یکی از موفق‌ترین ملی‌پوشان تیراندازی بوده است. ۱۸ آبان ۹۸ یکی مهم‌ترین روزهای زندگی ورزشی کرمزاده بود، روزی که این ورزشکار بختیاری و دارنده سه طلای قهرمانی آسیا در تیراندازی توانست چهارمین سهمیه المپیک ۲۰۲۰ (تفنگ سه وضعیت ۵۰ متر زنان) را کسب کند و نخستین حضورش را در المپیک بچشد. کرمزاده در حالی آماده المپیک می‌شود که توجه زیادی به درس در کنار ورزش داشته، او که بارها عنوان کرده عاشق رشته پزشکی است، دانشجوی کارشناسی علوم ورزشی دانشگاه الزهر است. او البته یک تفاوت با ورزشکاران محصل دیگر دارد و اینکه کرمزاده در مصاحبه‌هایی که داشته همواره تأکید کرده که سعی می‌کند ورزش حرفه‌ای به درشش لطمه‌ای نزند و درس برای او اولویت بوده، تا جایی که اگر امتحان داشته باشد، به اردوها نمی‌رود.



سارا بهمنیار | جسور و فترس

ملی‌پوش ۲۲ ساله یکی از امیدهای کاروان ورزش ایران برای کسب مدال المپیک است. سارا بهمنیار همان است که دومین سهمیه کاراته بانوان در توکیو ۲۰۲۰ را به ارمغان آورد. او با داشتن خانواده‌های ورزشی و از جنس کاراته در ۱۴ سالگی برای اولین بار به عضویت تیم ملی درآمد و یک سال بعد طلای نوجوانان آسیا را تصاحب کرد. بعد از کسب دو برنز آسیا و دو نقره امیدهای جهان بهمنیار به رده بزرگسالان آمد و در مسابقات جهانی اسپینا نایب‌قهرمان شد. درخشش این ملی‌پوش گیلاتی همچنان ادامه یافت؛ سارا دو طلا، یک نقره و دو برنز لیگ جهانی را هم در ویتنرین افتخاراتش جای داده. با این حال بهمنیار هدفی جز رسیدن به المپیک و رفتن روی سکوی این بازی‌ها ندارد. کاراته‌کار ۵۰- کیلوگرم برای رسیدن به این هدف در کاراته وان لیسیون شرکت کرد. بهمنیار با رسیدن به دیدار رده‌بندی این رقابت‌ها سهمیه المپیک خود را قطعی کرد، هر چند که نتوانست مدالی در این دوره کاراته وان به دست بیاورد. سارا بهمنیار روزها و شب‌ها را با رؤیای المپیک سیری می‌کند. او در این سال‌ها عملکرد خوبی داشته و فراز و نشیب‌های ورزش قهرمانی را با انگیزه پشت سر گذاشته. به گفته خودش از هیچ حرفی نمی‌ترسد و با عزیزی راسخ به روی تاتامی می‌رود. قطعاً اگر بهمنیار با همین روحیه و اعتماد به نفس در توکیو حاضر شود می‌توانیم امید زیادی به مدال خوش‌رنگ او در المپیک داشته باشیم.



ناهید کیانی | رؤیای مدال

یک اشتباه ساده ناهید کیانی را به سمت توکائو سوق داد و حالا او یکی از المپیک‌های ورزش ماست. کیانی از سن کم به ورزش‌های رزمی علاقه داشت و می‌خواست رشته کاراته را شروع کند اما مادرش به اشتباه لباس توکائو برایش تهیه کرد تا ناهید مسیر موفقیتش را در رشته توکائو طی کند. اولین افتخارش در تیم ملی در رده نوجوانان به ارمغان آمد. ملی‌پوش توکائو در رقابت‌های قهرمانی نوجوانان جهان ۲۰۱۴ در چین تاییه مدال برنز را به گردن آویخت. مدال طلای قهرمانی نوجوانان قاره کهن دیگر افتخار او بود. البته این تازه شروع کار کیانی بود و پس از راهیابی به تیم ملی بزرگسالان توانایی‌هایش را به اثبات رساند. در قهرمانی آسیا ۲۰۱۶ ناهید کیانی برنزی شد، او قبل از اعزام به بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ دو مدال طلا و یک نقره در مسابقات کشورهای اسلامی و دانشجویان جهان را کسب کرد. در جاکارتا هم کیانی مقام سوم را به دست آورد و نقره قهرمانی آسیا ۲۰۱۸ هم در رومزه او دیده می‌شود. ملی‌پوش ۵۷- کیلوگرم توکائو در مسابقات گزینشی المپیک در قاره آسیا همان طور که انتظار می‌رفت خوش درخشید. کیانی با گذشتن از سد حریف قدرتمند خود ناتالی حمامیدی هم به فینال رقابت‌ها رسید و هم یک سهمیه به کاروان مان اضافه کرد. ناهید کیانی به عنوان چهارمین بانوی تاریخ توکائو ایران مسولیت سنگینی در المپیک توکیو دارد و اگر به سکوی این بازی‌ها برسد افتخاری بزرگ برای توکائودی ایران رقم خواهد زد.



حمیده عباسعلی | بانوی تاریخ‌ساز

تنها هشت سال داشت که برای اولین بار روی تاتامی رفت. نایغه کاراته بانوان از همان کودکی با خود عهد بست تا رسیدن به خوش‌رنگ‌ترین مدال‌ها و عناوین مهم آسیایی و جهانی دست از تلاش نکند. اولین المپیک کاراته زنان ایران مدال آوری در عرصه ملی را از سال ۲۰۱۰ و در رقابت‌های قهرمانی جوانان و امیدهای آسیا آغاز کرد وقتی که روی سکوی سوم قاره کهن ایستاد. پس از آن در رده بزرگسالان افتخار آفرین شد. دو نقره قهرمانی آسیا در سال‌های ۲۰۱۱ و ۲۰۱۲ و ملی‌پوش درخشش او در رقابت‌های جهانی کاراته ۲۰۱۴ بود؛ آوردگاهی که حمیده عباسعلی با کسب مدال نقره در برمن آلمان نخستین مدال کاراته بانوان ایران در این رقابت‌ها را به گردن آویخت و تاریخ‌ساز شد. این کاراته‌کار المپیک‌های طلا و یک نقره بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴ و ۲۰۱۸ را در کارنامه دارد، ۸ طلای قهرمانی آسیا (انفرادی و تیمی) را در ویتنرین افتخاراتش جای داده، در جهانی ۲۰۱۶ روی سکوی سومی ایستاد و از حضور در ۱۰ دوره لیگ جهانی نیز ۴ مدال طلا، یک نقره و ۵ برنز تصاحب کرده است. اسفند ۹۸ بود که حمیده عباسعلی در فینال کاراته وان اثریش با پای مصدوم مدال طلا را به گردن آویخت و اولین بانوی المپیک کاراته لقب گرفت. حمیده برای درمان پای مصدومش به آلمان رفت و تعویق یک‌ساله المپیک به سوش شد. او بعد از یک سال دوری از رقابت‌ها در کاراته وان لیسیون مدال برنز را کسب کرد.



نازنین ملایی | پاروزنی تالس آنجلس

تلاش‌هایش برای حضور در المپیک ریو نتیجه نداد اما این مسئله باعث نازنین ملایی دست از جنگیدن برای تجربه حضور در المپیک بردارد و سرانجام اواسط اردیبهشت ۱۴۰۰ در مسابقات روئینگ انتخابی المپیک در زاین موفق شد با زمان ۷ دقیقه و ۵۰ ثانیه و ۵۳ ثانیه در روئینگ تک‌نفره سنگین وزن بانوان به مدال نقره دست یابد. مدالی که به معنای کسب سهمیه المپیک توکیو بود. اما بهمن نصیری نیز در همان ماده و همان مسابقات نقره گرفته بود و طبق قانون فدراسیون جهانی، تنها یک سهمیه به ایران می‌رسید و فدراسیون باید یک نفر را انتخاب می‌کرد که انصراف نصیری کار را راحت کرد تا ملایی که به لحاظ رکورد هم بالاتر بود راهی توکیو شود. نازنین از ابتدا علاقه‌ای به قایقرانی نداشت اما در سن ۱۶ سالگی در پروژه استعدادیابی یک مربی فرانسوی به دلیل قدرت دوندگی در آمادگی جسمانی قبول شد و با توجه به اینکه شنا بلد بود به دوره‌های آموزشی این رشته دعوت شد و در نهایت تصمیم به علاقت در قایقرانی گرفت و سال ۸۷ وارد تیم ملی شد و پرچمداری هما تیم ملی المپیک یکن او را بر آن داشت تا روزی به عنوان نماینده ایران راهی المپیک شود: «فقط برای المپیک توکیو پارو نمی‌زنم و هدفم اسکو و حتی طلای المپیک ۲۰۲۸ لس آنجلس است. همه قایقرانانی که روی سکوی المپیک رفتند بعد از ۲۰ سال پاروزنی به هدفشان رسیدند و این هدفی نیست که با ۱۰ سال تمرین محقق شود.»



فرزانه فصیحی | دوامیدانی کار عاشق ژیمناستیک

تا چند هفته پیش فکرش را هم نمی‌کرد که مراد امسال در پیست ۱۰۰ متر المپیک توکیو باید از برترین‌های دنیا رقابت کند اما ۵ تیر و در حالی که کمتر از یک ماه به روش شدن مشکل المپیک باقی مانده بود، فرزانه فصیحی با استفاده از سهمیه یونیورسالیته سهمیه المپیک را می‌گیرد تا فاکتورینگ‌کننده‌ترین خیر عمرش را بشنود. بانوی ۲۹ ساله اصفهانی حلاجی پس از سال ۱۳۹۴ که توانست رکورد ۶۰ متر ایران را که با ۷.۴۳ ثانیه در اختیار مریم طوسی بود، با زمان ۷.۳۵ زبند و سریع‌ترین دختر ایران شود. در سال ۱۴۰۰ به بزرگ‌ترین رؤیای زندگی‌اش رسیده است. فصیحی ۵۷ سال پس از سیمین صفاهر که اولین دونده ۱۰۰ متر تاریخ ایران در المپیک ۱۹۶۴ توکیو بود، دومین زن المپیک در این ماده است. دارد مدال برنز دو ۶۰ متر مسابقات قهرمانی دو و میدانی داخل سالن ۲۰۱۸ آسیا که بهترین رکورددار صدمتر ایران هم هست، در حالی نماینده ایران در دوامیدانی المپیک است که به صورت اتفاقی به این رشته وارد شده است. او عاشق ژیمناستیک بود و حتی قهرمان ایران هم شد اما پس از آنکه با اجبار معلم مدرسه در مسابقه دو شرکت می‌کند و رکورد مدرسی را می‌شکند و دو مدال طلا به دست می‌آورد، تصمیم می‌گیرد که دوامیدانی کار شود و پس از آن با داشته باشم و خانم زغند مری تیم دوامیدانی استان اصفهان راه ورزش قهرمانی را پیش می‌گیرد، مربی‌ای که فصیحی حتماً قدر او را بیشتر می‌داند.



نریا آقایی | حسرت ربو، معجزه توکیو

شاید خودش هم باور نمی‌کرد که پنج سال بعد از مصدومیت و از دست دادن فرصت شرکت در رقابت‌های انتخابی المپیک ۲۰۱۶ ریو حالا به عنوان اولین بانوی بدمیتون‌باز ایران راهی المپیک توکیو شود. او هم طلم ۱۳ ساله عدم حضور بدمیتون در المپیک را شکست و هم رؤیای حضور بانوان بدمیتون‌باز ایران در بزرگ‌ترین آوردگاه ورزش جهان را به حقیقت رساند. متولد ۱۳۷۴ برای تولد شش سالگی راکت بدمیتون هدیه می‌گیرد. همان می‌شود انگیزه‌اش تا در خانواده‌ای که همه فوتبال و بسکتبال را دنبال می‌کردند او از ۹ سالگی به‌صورت جدی بدمیتون‌باز شود. دارد نُه عناوین سوم مسابقات بین‌المللی قزاقستان، مغولستان، عراق و قهرمان مسابقات دوئل بین‌المللی عراق حالا سوادی درخشش در المپیک را در سر می‌پروراند: «در ۱۷ مسابقه‌ای که سال ۲۰۱۹ برای سهمیه المپیک داشتم، واقعا مثل فینال المپیک بازی کردم و چنین حسمی برام داشت. هر مسابقه‌ای که از دست می‌دادم، بسیار ناراحت می‌شدم و اصلاً آن فشاری که برای هر امتیاز بود را نمی‌توانم توصیف کنم. این سلسهمه برام بسیار ارزشمند است چون اولین دختر ایرانی هستم که از بدمیتون به المپیک می‌روم، این برام خوشحال‌کننده است و هدف من این است که بهترین نتیجه را داشته باشم و قانع نخواهم شد. المپیک بزرگ‌ترین رویداد ورزشی است و بهترین‌ها هستند؛ از ورزشکاران شرقی تا غربی اول استرالیا، اروپا و آمریکا. قطعاً می‌دادم، قایت سختی است اما میدویم نتیجه خوبی کسب کنم.»



پرینسا جهانفکریان | در خوف و رجا

آخرین بانوی کاروان ورزش ایران در المپیک توکیو تا همین هفته قبل نمی‌دانست که المپیک است. حتی بعد از اعلام المپیک شدنش هم باز تردید وجود داشته و دارد در اینکه به توکیو اعزام می‌شود یا نه. المپیک شدن پرینسا جهانفکریان داستان خاص خودش را دارد، ماجرای که هیچ‌گاه از ذهنش پاک نمی‌شود. وزنه‌بردار ماسما انصراف داد و جهانفکریان به عنوان اولین بانوی وزنه‌بردار ایران سهمیه المپیک گرفت؛ یک سهمیه دلچسب اما او که بعد از مسابقات انتخابی و عدم کسب سهمیه و بروز اختلاف با فدراسیون نامید شده بود دستش را به تیغ جراح سپرد و همین شد که باز هم المپیک شدنش در هاله‌ای از ابهام قرار گرفت. متولد ۱۳۷۴ ورزش قهرمانی را از سال ۱۳۹۵ با رشته پرتاب چکش دوامیدانی آغاز کرد. پرتاب دیسک را هم تجربه کرد و در نهایت با توجه به فیزیک بدنی‌اش در سال ۹۶ به وزنه‌برداری آمد؛ جایی که قرار بود خیلی زود طعم شیرین حضور در المپیک را بچشد. جهانفکریان حالا در ابتدای راهی دشوار است، او هر چند می‌گوید: «نمی‌توانم حسرم را از این موفقیت بزرگ توصیف کنم. افتخاری که کسب شده آغاز یک راه بزرگ است. هر ورزشکاری آرزو دارد روزی در آوردگاه المپیک حضور پیدا کند زیرا این بازی‌ها جایی برای قدرتمندی بهترین‌ها به شمار می‌رود.» اما باید دید سرانجام المپیک را می‌چشد یا نه.

