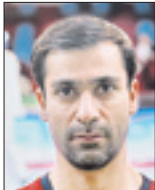


بعد از واکسیناسیون با خیال راحت تمرین می کنیم



پیام خانلرخانی سرمربی تیم پاراآنکوندو

تمرینات تیم ملی پاراآنکوندو اعزامی به بازی‌های توکیو از شهریور سال گذشته آغاز شده‌و به‌رغم همه‌سختی‌هاوحسابیت‌های موجود در اوضاع کروئایی، اردوها با رعایت پروتکل‌های بهداشتی تداوم داشته است. در این مدت هم مربیان و هم ورزشکاران استرس زیادی را از بابت ابتلا به ویروس کرونا تحمل کرده‌اند. همه ما در این مدت دیدیم و شنیدیم که ابتلا به این ویروس تا چه اندازه خطرناک است، به ویژه اگر ریه‌ها را درگیر کند. در ورزشی مانند پاراآنکوندو که هوای محسوب می‌شود اگر خدای ناکرده روی مایه پوشان درگیر کرونا شود، آسیب‌های جبران‌ناپذیری خواهد داشت. اطراف همه ما هستند کسانی که بعد از گذشت چند ماه از ابتلا به کرونا همچنان با آسیب‌های ریوی آن دست به گریبانند. ورزشکاران نیز این واقعیت‌ها را می‌بینند و باید با نگرانی و ترس برای المپیک و پارالمپیک آماده شوند. با اینکه اردوهای ما در شرایط قرنطینه برگزار می‌شوند و هر مربی هم که از اردو خارج شود فقط با انجام تست کرونا اجازه حضور دوباره در تمرینات را دارد، ولی استرس کرونا و اینکه شاید یک نفر ناقل باشد تمرکز ورزشکاران را تحت تأثیر قرار می‌دهد. تیم ما روزی دو نوبت و پنج ساعت در روز تمرین می‌کند. در این شرایط سطح ایمنی ملی‌پوشان پایین می‌آید و امکان ابتلا بایمی‌رود. خوبستخانه با تدابیری که از سوی وزارت ورزش و کمیته ملی پارالمپیک اندیشیده شده، بعد از واکسیناسیون با خیال راحت‌تر تمرین می‌کنیم. البته همچنان پروتکل‌ها را رعایت می‌کنیم، ولی افزایش سطح ایمنی در مقابل کرونا استرس مان کمتر می‌شود. باور کنید اگر دست خودمان بود ما هم واکسن نمی‌زدیم و اولویت را به دیگران و حتی خانواده‌مان می‌دادیم. ما اینکه زاین هنوز واکسیناسیون بازی‌ها را اجباری نکرده، ولی با وضعیت موجود، تعویق یکساله بازی‌ها و ممنوعیت حضور تماشاگران و مهمانان هیچ بعید نیست که واکسیناسیون را هم اجباری کند.

فوتبال اروپا

شویانووروزی



مرحله برگشت نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان اروپا

شانس بیشتر سبیتزن‌ها و کار سخت پارسی‌ها

اولین فینالیست این فصل از لیگ قهرمانان اروپا فردا شب مشخص می‌شود. منچستر سیتی در ورزشگاه اجداد منتظر پذیرایی از پاری‌سن‌ژرمن برمدعاست تا با توجه به برد بازی رفت تیم فرانسوی را در انگلیس مغلوب کند و برای اولین بار به فینال اروپا راه یابد.

■ ■ ■

سرحل‌ترین تیم جزیره فقط یک گام تا فینالیست شدن فاصله دارد. در بازی رفت دو تیم، هم‌گوار دیولا با ارائه عملکردی منطقی توانست باخت را یک برد حساس و سرنوشت‌ساز عوضی کند. اگر چه چارلز برای پاری‌سن‌ژرمن شانس سخت بوده ولی ای‌بی‌تی منچستر برخلاف پارسی‌ها دست از تلاش نکشیدند و حالا هم در استانه بازی برگشت شرایط به نفع آنهاست. سیتی قبل از دیدار دوم با پاری‌سن‌ژرمن از سد کربستال پالاس گذشت تا قهرمانی این فصلش در لیگ برگ بر تری قضاطی شود. آنها دو هفته پیش اولین جابجایشان را با رهامنی در جام اتحادیه به دست آوردند، قهرمانی لیگ را هم باید به آن اضافه کرد و قهرمانی اروپا سه‌گانه سیتی را تکمیل خواهد کرد. از زمانی که این تیم ریخت و پاش‌هایش را در انگلیس آغاز کرد، مالکان متمول قطری فتح لیگ قهرمانان را هدف اصلی‌شان عنوان کرده‌اند. هدفی که تاکنون محقق نشده و انتظار می‌رود در سال ۲۰۲۱این وعده سرانجام رنگ واقعیت به خود بگیرد.

در پنج سالی که سکان هدایت این‌ها در دست گوار دیولا بوده تیم همواره همچومی بازی کرده و در بازی فردا شب نیز انتظار می‌رود مهاجمان سیتی شب سختی را برای حریف فرزند هم‌همز چیز برای صعود منچستر سیتی مهیاست. پپ از اینکه قبل از رویارویی با پاری‌سن‌ژرمن خیالش از بابت قهرمانی جزیره راحت شده و آگنوو نیز گلزنی کرده بازی خوشحالی کرد: «بازی کردن در لیگ قهرمانان همواره سخت است. بازیکنانی که در پارسی بازی نکرده بودند در مصاف با کربستال پالاس خودشان را نشان دادند. آنها آماده رویارویی با بی‌اس‌جی هستند. آگنوو می‌خواهد از آخرین بازی‌های خود در ترکیب سیتی لذت ببرد. بی تردید سرخو آگنوو برای دیدار فردا شب برابر پاری‌سن‌ژرمن آماده قرار گرفتن در ترکیب است.» آگنوو، ستاره آرژانتینی تیم که پس از گذراندن دوران مضمومت توانسته در ترکیب ثابت گلزنی کند ابراز امیدواری کرد در مقابل حریف فرانسوی دوباره پایش به گلزنی باز شود: «همیشه آماده قرار گرفتن در ترکیب ثابت منچستر سیتی هستم و احساس خوبی دارم. در حال حاضر شرایط ناخوبم مساعد است. فقط منتظر فرصت بازی هستم. امیدوارم بازی کنیم، اما اگر این اتفاق رخ نداد من مهم نیستم و من حامی و کتل هم‌تیمی‌هایم برای این دیدار خواهم ماند. بی تردید هر بازیکنی می‌خواهد در ترکیب قرار بگیرد، اما خواهیم دید که چه اتفاقاتی رخ می‌دهد.»

■ ■ ■

صدرنشینی در لوهاشمیونیه حتی اگر موقتی هم باشد در روحیه میزبان یکی از دیدارهای نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان تأثیر مثبت دارد. پی‌اس‌جی که فصل گذشته یک پای فینال رویا بود و در نهایت نیز نتیجه راه‌یاب‌رمنونخ‌وگانر کرد، اما اسهل هم تا نیمه‌نهایی پیش رفته، ولی در بازی رفت ضعیف‌تر از حد انتظار ظاهر شد. وقتی تیم نیمه‌اول را با برتری به پایان رساند انتظار می‌رفت پوچتینوبرای حفظ این نتیجه و حتی زدن گل‌های بیشتر در نیمه دوم نکات لازم را به شاگردانش گوشزد کند، در حالی که پارسی‌ها با دست کم گرفتن سیتی و رها کردن بازی دو گل از مهمان خود دریافت کردند. جبران آن دو گل در منچستر بسیار سخت است، خصوصا که حریف انگلیسی برای رسیدن به فینال خیز برداشته است. غلبه بر لانس در لیگ فرانسه شوک ناشی از باخت به من سیتی را کمتر کرده، ولی با این حال پاری‌سن‌ژرمن در ورزشگاه اتحاد حق هیچ اشتباهی را ندارد. مصدومیت امپابه و احتمال غیبت او در بازی فردا شب فرانسوی‌ها را نگران کرده است.

اگرچه سرمربی پی‌اس‌جی به جبران نتیجه برابر سیتی امید دارد، ولی مانورسیسیو پوچتینو نیز خوب می‌داند که حذف تیم گواردیولا تا چه اندازه سخت است: «به نظر یک گروه از بردگان را در اختیار داریم. آنها همیشه می‌خواهند برنده شوند. خیلی سخت کاری کنیم و این با توجه به شرایطی که در آن زندگی می‌کنیم، بسیار دشوار است. گاهی اوقات مدیریت همه چیز آسان نیست، به همین دلیل است که سیسلر به خودمان افتخار می‌کنیم. من چهار ماه است که اینجا هستم. تیم دارای شخصیت و ذهنیت است. فردا شب دیداری است که باید آن را ببریم و در آن گل بزنیم. فکر می‌کنم بپیروز براب لانس به ما کمک کرد تا اعتماد به نفسمان را بالا ببریم و در شرایط خوبی به مصاف سیتی برویم. همیشه خوشبین بودم و الان هم خوشبین هستم. فکر می‌کنیم امپابه به بازی با سیتی برسد، اما قبل از مسابقه در این مورد تصمیم می‌گیریم.»



گزارش «جوان» از حال و هوای تمرین تیم ملی والیبال با آلکنو برای حضور در لیگ ملتها و المپیک

مردیخی شوخی ندارد!

ملی‌پوشان هم پس از آمدن آلکنو با انگیزه بالاتری تمرینات را دنبال می‌کنند تا یکی از بازیکنان لیست نهایی برای توکیو باشند، مسئله‌ای که محمدرضا

تندروان، مربی تیم ملی والیبال که قرار است یکی از دستیاران ایرانی آلکنو در توکیو باشد در گفت‌وگو با «جوان» بر آن تأکید می‌کند: «مترین فضای بنشاطی دارد و همه بازیکنان با انگیزه هستند و غیر از این توقعی نیست. به هر حال تیم برای المپیک آماده می‌شود و این خودش بهترین انگیزه برای بازیکنان است.»

یکی از نکات قابل توجه درباره آلکنو پس از حضور در تمرینات، آشنایی کامل او با والیبال ایران است که سبب شده بر خلاف برخی مربیان تازه‌وارد نداشته باشند و کار سریع‌تر پیش برده‌ای نکته‌ای است که تندروان در مقایسه آلکنو با بقیه مربیان خارجی که به ایران آمده‌اند، به آن اشاره می‌کنند: «فوتالی که آلکنو نسبت به مربیان خارجی قبلی تیم ملی دارد، شناخت کامل از تیم ملی است. به هر حال زمان زیادی نیست که ما در سطح اول جهان هستیم و این مسئله به آلکنو کمک کرده که با آلتاریزی که داشته، بتواند با یک شناخت خوب کارش را آغاز کند. البته هر مربی سیستم خودش را دارد، اما اشتیاق کاملآرنامه به ایران آمده‌اند و اشراف کاملی روی مسؤلیتی که پذیرفته‌اند، دارند. تیم ایران را به خوبی می‌شناسند و نقاط ضعف و قوت ملی‌پوشان را به خوبی بررسی کرده‌اند

■ فقط تمرین

«زمان را نباید از دست بدهیم، حتی یک دقیقه»، می تأکید آلکنو؛ از همان روز اول شروع کارش در تیم ملی والیبال بود. او ۳۰ فوروریدن در همان جلسه اول ملی‌پوشان را دور هم جمع و تأکید کرد که خودشان در طول تمرین نکته‌ها و حرف‌ها زده خواهد شد.



گزارش «جوان» از حال و هوای تمرین تیم ملی والیبال با آلکنو برای حضور در لیگ ملتها و المپیک

مردیخی شوخی ندارد!

و با توجه به این آلتالیز، راهی را که والیبال می‌تواند موفق باشد مشخص کرده‌اند.»

■ اصلاح حتی جزئی از ین اشتباهات

از تکراری‌ترین صحنه‌هایی که این روزها در تمرین تیم ملی والیبال می‌توانید مشاهده کنید، جنب و جوش زیادی سرمربی روس است که سعی می‌کند در هر تمرینی، کوچک‌ترین ضعف‌ها و اشتباه‌ها را هم به ملی‌پوشان تذکر دهد. او از آنها نخواهد به شکل درست دستوراتش را پیاده کنند. به همین خاطر

زیاد پیش می‌آید که در جریان تمرین آلکنو خودش به سمت بازیکنی برسد که اشتباهی در انجام یک حرکت داشته و نحوه درست را به او آموزش دهد. مربی تیم ملی والیبال در این باره توضیحات بیشتری می‌دهد: «تمرکزشان روی اصلاح تکنیک و انتقالی تا تکنیکی است که در ذهن‌شان برای تیم ملی والیبال در نظر گرفته‌اند این طبعی است. در هفته‌های اول هماهنگی بین تفکرات بازیکنان و مربیان شکل می‌گیرد. البته طبق برنامه آقای آلکنو برای تمام مهارت‌ها در صدی پیش‌بینی شده که باید از تقابدا کنند، مهم‌ترین آن هم در ریافت سرویس پرشی‌وزن سرویس با سرعت بالا و مطمئن است. اینها چیزهایی بوده که تا امروز روی آن کار شده و در ادامه تمرینات روی تاکتیک‌ها بیشتر کار خواهد شد.»

■ تعامل بالا با مربیان ایرانی

جدیت آلکنو در تمرینات به گونه‌ای است که حتی دستیاران ایرانی را هم بیشتر از گذشته وارد کار در

تمرین کرده تا آنها نقش جدی‌تری در تمرین داشته



پارالمپین‌ها دوز دوم واکسن را هم دریافت کردند

درمانگاه ورزشگاه آزادی صبح روز گذشته میزبان مربیان و دیگر اعضای کاروان اعزامی ایران به پارالمپیک توکیو بود که برای دریافت دومین دوز واکسن به صف شده بودند. ورزشکارانی که جمعی از آنها پیشتر در محل فدراسیون ورزش‌های جانبازان و معلولین واکسینه شده بودند و حالا نوبت به شماری دیگر بود که باید دوز دوم واکسن را دریافت می‌کردند. بر اساس اعلام هادی رضایی سرپرست کاروان پارالمپیک ایران در توکیو تعداد واکسینه‌شده‌های کاروان اعزامی ایران به توکیو ۱۱۰ نفر است تا شرایط بهتری برای حضور نماینده‌های ایران در پارالمپیک ۲۰۲۰ فراهم شود.

آغاز

دنیا حیدری

آغازی برای تحول در ورزش

چندروز پس از انتشار عکس‌های تاسف‌بار از وضعیت ناسمان خانه کشتی مازندران در ساری بود که خانه کشتی شهید مصطفی صدرزاده با حضور چهره‌های سرشناس ورزشی و سیاسی افتتاح شد. کمیی که می‌تواند آغاز تحولی عظیم در ورزش کشور باشد و محمد بنی‌سرمربی تیم کشتی فرنگی ایران هم از آن به عنوان یکی از بی‌نظیرترین کمپ‌های تمرینی در دنیا یاد کرد و صراحتاً گفت که دوینده‌پوشان می‌توانند ۹۰ روز باقیمانده تا المپیک را در این فضای مناسب به شکلی عالی سپری کنند.

تعمیدهای سرمربی دنیادیده کشتی فرنگی که با امکانات مناسب و نیازهای کشتی‌گیران ناآشنا نیست، نشان از کمیی قابل قبول می‌دهد که البته باید سال‌ها پیش روایان افتتاحش قیچی می‌شد. هر چند ماهی هر زمانی که از آب گرفته شود تازه است و ساخت و افتتاح خانه کشتی شهید صدرزاده را می‌توان به فال نیک گرفته. همچنین این اتفاق می‌تواند شروع مثبتی برای جامعه کشتی در زمینه مرمت، بازسازی و برطرف کردن ضعف‌های مشهور؛ زیرساختی در کشتی ایران باشد. البته به شرط آنکه این هدف و برنامه نباشد و افتتاح این کمپ تمرینی قابل قبول آبی نباشد بر آتش انتقادها، اعتراض‌ها و گلگه‌هایی که طی روزهای اخیر در پی انتشار عکس‌های تاسف‌بار خانه کشتی مازندران به عنوان مهد کشتی ایران با کشتی‌گیری آفر، روح مردم و جامعه کشتی را از زده‌خاطر کرده است! اگرچه این نخستین بار نیست که شاهد انتشار عکس‌های این چنینی از محل تمرین نخبه‌ها و استعدادهای کشتی‌این مرز و بوم هستیم، بارها و بارها تصاویری از خانه‌های کشتی در شهرهای مختلف در صفحات خبری به نمایش درآمده که دل فربنده‌های را به درد آورده، اما عرق شرمی بر پیشانی هیچ مسئولی نشناخته تا گامی در این خصوص بردارد!

اما اکنون افتتاح کمپ تمرینی مجهز شهید صدرزاده می‌تواند نوید آیندگی روشن باشد. کورسوی امیدی برای ادامه این مسیر در دیگر شهرهای ایران باقی رها می‌کند و در صورت ادامه آن به صورت اصولی، نه فقط می‌تواند کمپ‌های تمرینی مجهزی را برای استعدادها و نخبه‌های پر تعداد کشتی در سراسر کشور به دنبال داشته باشد که می‌تواند شرایط مناسبی را برای اردوهای برون‌مرزی به شدت کاهش دهد.

ساخته خانه کشتی که به‌تازگی شرایط و فضای مناسبی را برای تمرین کشتی‌گیران ملی‌پوش فراهم کرده اگر چه خیلی در دسترس است و به سرانجام رسید، اما می‌تواند برنامه و هدفی ادامه‌دار باشد، آن هم نه فقط برای کشتی، بلکه برای بسیاری از رشته‌های ورزشی تازه‌نیا نیز به برابیی بسیاری از اردوهای خارجی را کم و کمتر کند که شرایط و فضایی را فراهم آورد که بتوانیم میزبان تیم‌هایی از کشورهای دیگر باشیم. درست همانند سرمایه‌گذاری و برنامه‌ریزی که سال‌هاست کشورهایی چون ترکیه و امارات انجام داده‌اند و با پیشبرد آن توانسته‌اند هر ساله میزبان تیم‌های بسیاری برای برابیی اردوهای تدارکاتی باشند. میزبانی که سود هفتگت و کلانی را برای این کشورها به دنبال داشته است. برنامه‌ای که نه تنها می‌تواند نیازها را برطرف کند، بلکه می‌تواند درآمذایی قابل توجهی را هم در پی داشته باشد. البته به شرط آنکه نه به شکل شعاری که به صورت

عملی، هدفمند و با برنامه پیش برود.

کار سختی نیست، نمونه‌ان کمپ تمرینی شهید صدرزاده یا ساختمان یک است که با ندادکی فشار تبدیل به دو ساختمان حائز اهمیت ورزش در کشور شد. یکی در فوتبال که البته سود آن را دیگر رشته‌های هم می‌توانند ببرند و دیگری کمپ تمرینی که بنا آن را یکی از بی‌نظیرترین‌های دنیایمی خوانند. کمپ بی‌نظیری که ساخت آن در دیگر شهرهای کشور، به خصوص شهرهای شمالی به عنوان مهد کشتی کشور اصلاً سخت یا غیر قابل انجام نیست، فقط نیاز به تفرکی دروردیش دارد و هجتمی‌بالا که پیامدهای بسیاری را برای ورزش کشور به دنبال خواهد داشت. اما امیدواران ورزش کشور بعد از سال‌ها تامل و اهمال کاری گلمی‌سازنده در این مسیر برخوردند داشت یا کمپ شهید صدرزاده برای‌شان نقطه پایان خواهد بود؟

اخبار کوتاه

احتمال انتخاب بنی‌تیم بیشتر از جدیدی بود

شکست جدیدی در کسب کرسی بین‌المللی کشتی در آسیا اگرچه به عقیده و کارشنکی داخلی‌ها بوده، اما هاشمی‌طبا، رئیس اسبق کمیته ملی المپیک بر این باور است که موفقیت در اینگونه انتخاب‌ها نیاز مند حضوری فعال در مجامع بین‌المللی و کلندیندا شدن افراد شناخته شدای چون حمید بنی‌تیمیر است که کارهای اداری انجام داده‌اند و امیدشان تنها به شناخته شده بودن از زمینه ورزش قهرمانی نیست و مقدماتی چون ارتباط نزدیک با افراد و حضور در جلسات مختلف را می‌طلبد.

مأموریت سهمیه آخر بر دوش علیرزاده

پس از ناکامی حسین نوری در کسب سهمیه وزن ۸۷ کیلوگرم در رقابت‌های گزینشی قزاقستان، سرنوشت تنها سهمیه کشتی فرنگی ایران در المپیک به آخرین رقابت‌های گزینشی المپیک در صوفیه بلغارستان کشیده شد. رقابت‌هایی که ۱۶ تا ۱۹ دپهشته‌ما به حضور مدعیان جهان می‌چون حسین بنی‌تیمیر است که کارهای اداری انجام داده‌اند و امیدشان تنها به شناخته شده بودن از زمینه ورزش قهرمانی نیست و مقدماتی چون ارتباط نزدیک با افراد و حضور در جلسات مختلف را می‌طلبد.

خیز پاراوزنه‌برداری برای قطعی کردن سهمیه

تیم پاراوزنه‌برداری ایران فردا برای حضور در جام جهانی راهی تایلند می‌شود. به گفته اصغر رواسی، سرمربی تیم ملی پاراوزنه‌برداری، این رویداد آخرین گام و درگاه برای ورود به پارالمپیک و قطعی کردن سهمیه این بازی‌هاست، به همین دلیل شش ورزشکاری که سهمیه دارند راهی تایلند می‌شوند تا با قطعی کردن سهمیه‌های خود نام‌شان را در لیست مسافران توکیو جای دهند.

چهره

فردون حسن



در مسابقات لیسیون پس از استراحت در دور اول در دور دوم

توانست با نتیجه نزدیک ۲ بر یک از سد دنیاسوشتاک از اوکراین بگذرد. او در دور سوم نیز ۳ بر صفر مقابل لیما استفانی از برزیل برتری دست یافت. در دور چهارم علیپور مقابل جیناا لطفی از مصر ۲ بر صفر شکست خورد و مدال طلا و کسب سهمیه المپیک را از دست داد. با صعود این مصری به فینال علیپور راهی جدول شانس مجدد شد. او در ادامه با پیروزی ۲ بر صفر برابر بیستام سادینی از مراکش به دیدار رده‌نمای راه یافت. به این ترتیب حالا یانوی کاراته‌کای کشورمان باید شانس خود را در آخرین رقابت‌ها برای راهیابی به المپیک امتحان کند تا با کسب امتیازهای باقیمانده راهی توکیو شود. البته این تنها علیپور نیست که به مسابقات پاریس چشم دوخته، امیر مهدیزاده نیز امیدوار است که بتواند در پاریس امتیازهای عقب‌افتاده خود را جبران کند. هر چند که به نظر می‌رسد کار او برای راهیابی به المپیک بسیار سخت‌تر از علیپور باشد.

با پایان یافتن رقابت‌های کاراته وان لیسیون در پر فعال حالا چشم امید کاراته‌کاهای ایران

برای به دست آوردن آخرین سهمیه‌های حضور در المپیک به مسابقات کاراته وان دوخته شده است. سارا بهمنیار تنها کاراته‌کای کشورمان در لیسیون بود که موفق شد سهمیه المپیک خود را قطعی کند. حالا کاراته ایران چهار نماینده در جدول شانس مجدد دارد. حمیده عیاسعلی و سارا بهمنیار به همراه بهمن سگری و یکی از دو چهره قهرمان کاراته کشورمان، یعنی سجاد گنج‌زاده یا ذبیح‌الله پورشیب که یکی از آنها راهی توکیو خواهد شد. اما این پایان کار نیست، به‌خصوص برای بانوان کاراته‌کا که چاک هنوز امیدوار به کسب یک سهمیه دیگر هستند. زینا علیپور هر چند نتوانست در لیسیون سهمیه خود را قطعی کند، اما این امید را دارد تا حضور در رقابت‌های خرادمه کاراته وان پاریس و افزایش امتیازهای خود به المپیک راه یابد. علیپور

حامد قهرمانی بازتباب



تلاش دوباره علیپور و مهدیزاده برای سهمیه المپیک

پاریس آخرین فرصت