

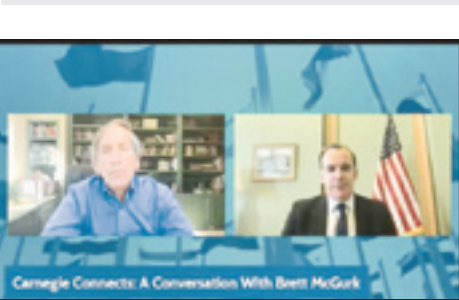
این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



حضور دین در متن زندگی لازمه ثبات بر دین

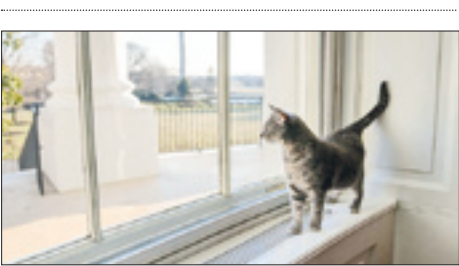
آیت‌الله علی صفایی حائری (ره):

می‌خواهی که دین ثابت‌قدم باشی؟ ثبات بر دین، لازمه‌اش این معناست که دین در متن زندگی تو آمده باشد، محور شده باشد، مبنا و هدف تو باشد. مبنا و هدف، اگر تو دین را مبنا گرفتی، یعنی پایه گرفتی – آنجایی که هستی – و هدف گرفتی – آنجایی که می‌خواهی بروی – مبانی و مقاصد تو سیستمی را می‌سازند که با توجه به شرایط تو، می‌تواند به هر سوألی جواب بدهد. چه بخورم، چه بنوشم، چه کسی باشم، چگونه غضب کنم، چگونه می‌توانم، چگونه شکر کنم، روش عمل، باید‌ها و نباید‌های عمل، دستور عمل این مجموعه، از مبانی و مقاصد تو انتزاع می‌شود. منبع: کتاب روابط متکامل زن و مرد



۲ حقیقت از زبان دستیار بایدن

مهدی محمدی در توثیتی نوشت: امروز برت مک‌گروک، دستیار بایدن، به کار زنگی، دو نکته مهم گفته. اول اینکه ترامپ ایران را نمی‌شناخت والا می‌فهمید که ایران به فشارهای آن پاسخ‌هسته‌ای خواهد داد. این حرف یک سوأل ایجاد می‌کند؛ چه کسانی در ایران ترامپ را به این گمان اتناخته بودند که ایران واکنش نشان نخواهد داد؟ نکته مهم دیگر مک‌گروک این است که گفته امریکا آماده شکست مذاکرات است. شاید اینطور باشد؛ ولی تجربه به ما می‌گوید اگر آماده بودند لازم نبود آماده‌گی‌شان را فریاد بزنند!



اضافه شدن «ویلو» به جمع خانوادگی بایدن

کانال تلگرامی «توثیت‌پرس» به نقل از رویترز نوشت: دفتر بانوی اول امریکا، جیل بایدن، اعلام کرد رسماً گرهبه دو ساله خاکستری – سفید به نام ویلو را به جمع خانوادگی خود در کاخ سفید افزوده‌اند. این اولین گرهبه رسمی کاخ سفید است که در زمان زمامداری بایدن به کاخ سفید می‌پیوندد. این گرهبه روسمایی، اهل پنسیلوانیا است و زمانی که در سال ۲۰۲۰ وسط سخنرانی خانم جیل بایدن برید و سخنانش را در کمپین قطع کرد، روی بانوی اول تأثیر زیادی گذاشت.



ظرفیت نه گفتن و نه شنیدن!

رامین رسایی در توثیتی نوشت: شمایی که به دوستان و آشناهاتون توصیه می‌کنید یا «نه» گفتن مشکل نداشته باشید، باد نیست بعضی وقتا بهشون بائیدگ یا «نه» شنیدن هم مشکل نداشته باشن!..



روزنامه جوان | شماره ۶۴۱۲ | یکشنبه ۱۰ بهمن ۱۴۰۰ | ۲۷ جمادی‌الثانی ۱۴۴۳ |

گایبران

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به انصراف دانش‌آموز کویتی از رویارویی با نماینده رژیم صهیونیستی

وقتی اقدام یک نوجوان کاسه کوزه حکام عرب را در هم می‌شکند

کرد. کاربران فارسی‌زبان توئیتر نیز این حرکت العوضی را ستودند و آن را نشانه اتحاد مردم منطقه

در برابر متجاوزان صهیونیستی و اهمیت مسئله فلسطین در میان مردم منطقه دانستند. کاربران بیان داشتند که این حرکت در واقع نشانه شکست تحرکات برحی عرب منطقه در عادی‌سازی رابطه با رژیم صهیونیستی است. در ادامه بخش‌هایی از توثیت‌های کاربران مرور شده است.



■ کاربری با نام «محبوبه»:

#غیرت_دینی یعنی کار همین بزرگ مرد به ظاهر کوچک... #شکرآ.. یابطل

■ رضا عبیدی پور:

وقتی حکام عرب و رژیم صهیونیستی میلیاردها دلار برای عادی‌سازی هزینه می‌کنند اما اقدام یک نوجوان کاسه کوزه‌هایشان را می‌شکند. #شکرآ_یابطل #محمد_العوضی

■ سمیه جعفریان:

فرق نمی‌کنه به چه دینی هستی! کجایی هستی یا به چه بونی حرف می‌زنی! همین که به آرمان‌های ما اهمیت دادی و با سن کمت، از بازی با رژیم صهیونیستی امتناع کردی، یعنی تو هم از مایی! دمت گرم مرد جوان #محمد_العوضی #شکرآ_یابطل

■ علی قائمی:

واقعا این نوجوان کویتی عالی بود و این کارش می‌تونه الگویی بشه واسه همه و به این قضیه هم توجه کنیم که حالا شهردار یا دولت کویت با نصب این حجم از بیلبورد و نشون دادن این کار قشنگ نگذاشت این موضوع در سکوت بمونه و به‌نظم گل کاشتن. شهردار های ما هم از کار خوب الگو بگیرن. #شکرآ_یابطل

■ محمد صادق سبزوئی:

یه روزی کسی نمی‌تونست به استکبار و غده سرطانی‌بگه بالا چشمت ابرو هست، حالا نوجوون‌های مکتب اهل بیت(ع) انواع مبارزه‌هارو علیه استکبار جهانی انجام میدن، فرقی هم نمی‌کنه برا کدوم کشور باشن، #محمد_العوضی هم یکی از این نوجوون‌های کویتی، که با حریف اسقاطیلی خودش مسابقه نداد. #شکرآ_یابطل

■ حمید خراسانی:

غیرت، جوانمردی و آزادی‌گه به سن و سال

دفاع از مظلوم است. #شکرآ_یابطل

■ کاربری با نام «سید سجاده»:

#محمد_العوضی نشان داد که راه آزادی‌گی و آزادمردی ریشه در باورهای ملت‌های منطقه دارد و با هیچ تعامل سیاسی ذلت باری خدشه‌دار نمی‌شود. او دیگه قهرمان مردم کویت و متعلق به آنان نیست، بلکه او افتخار و سسر مایه همه مسلمانان است. #شکرآ_یابطل

و دین و آیین نیست؛ #محمد_العوضی تئیسور نوجوانی که از رقابت با حریف اسرائیلی امتناع کرد. #شکرآ_یابطل

■ علی صفری:

مرز ما عشق است هر جا اوست آنجا خاک ماست. با این تفکر فرق نمی‌کنه که کسی که جلوی استکبار و متجاوز می‌ایستد شهید فهمیده نوجوان ایرانی باشد یا #محمد_العوضی نوجوان کویتی، هدف

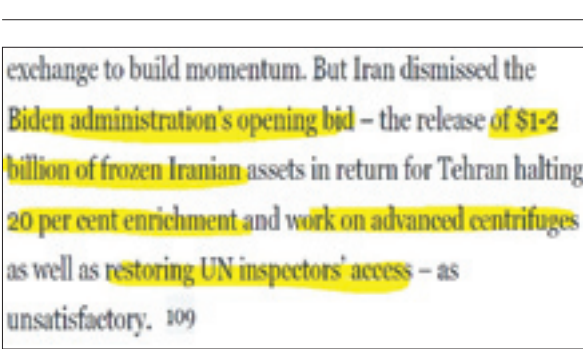
نخستین پایگاه کره ماه در دنیای متاورس



راه‌چه بیشتر جست‌وجو کنند. این خودرو مفهومی با الهام از خودروهای الکتریکی اشکودا انیاک (Skoda ENYAQ) طراحی شده است. پایگاه «پراگ جدید روی ماه» از ماژول‌های پیش‌ساخته چاپ سه‌بعدی شده و قابل باد شدن شکل می‌گیرد که با سامانه‌های نیروی خورشیدی و سکوهای پرتاب و زیرساخت‌های دیگر پشتیبانی می‌شود. ربات‌های بزرگ وظیفه چاپ سه‌بعدی ماژول‌ها را بر عهده خواهند داشت. گلخانه‌های این پایگاه نیز نه‌تنها غذای مورد نیاز افراد را فراهم می‌کند، بلکه هوا و آب را نیز در یک سامانه پشتیبانی از حیات‌باز یافت می‌کنند.

لونیاک یک ماه‌سورد الکتریکی مفهومی است که می‌تواند حداکثر چهار فضانورد را در خود جای دهد و قابلیت کنترل از راه

دور را نیز دارد. طراحی ظاهری این ماه‌نورد با الهام از خودروهای شاسی‌بند اشکودا (شناخته‌شده‌ترین برند خودرو صادراتی جمهوری چک) صورت گرفته، در شرایطی که از نظر فنی بر پلنفرم وسیله نقلیه اکتشاف فضایی چند ماوریتی (MMSEV) ناسا استوار است. قسمت جلواین ماه‌نورد با الهام از اشکودا انیاک طراحی شده اگرچه شیشه بزرگ جلو آن به جای شیشه‌های چند لایه که در خودروهای عادی استفاده می‌شود، از آلومینیوم شفاف ساخته می‌شود. این پتل‌های آلومینیومی مقاومت بسیار بیشتری در برابر سنگ‌های آسمانی کوچک دارند و پوشش‌های پلی‌اتیلنی محافظت در برابر تشعشع الازانه می‌دهند. درپچه‌های موجود در دو طرف ماه‌نورد



باوقاحت امریکایی بایدن بیشتر آشناشوید

مسعود براتی در توثیتی نوشت: باقاحت امریکایی بایدن بیشتر آشنا شویدا بایذنی که عده‌ای توهم بازگشت سریعش به برجام را داشتند، اول استقرار به ایران پیشنهاد داده در ازای آزاد شدن یک تا ۲میلیارد دلار از پول‌های بلوکه‌شده.ایران غنی‌سازی ۲۰درصد وساترفیزوهای پیشرفته را کنار بگذارد و بازرسی‌های آژانس را هم بازگرداند این پیشنهاد در گزارش اخیر گروه‌هی‌مبلی بحران بازگو شده است.

چرا سیستم‌های هوش مصنوعی امروزی واقعا هوشمند نیستند؟

«مجله هوش مصنوعی» نوشت:

سیستم‌های هوش مصنوعی آقدرها پیشرفته نیستند تا در بسیاری از کارها از جمله استدلال، دانش واقعی و تعامل اجتماعی، جایگزین انسان شوند. مایکل ای جردن محقق برجسته در حوزه هوش مصنوعی می‌گوید: «قابلیت و توانمندی این سیستم‌ها در سطح



انسانی در مهارت‌های تشخیص الگو، در تراز پایینی قرار می‌گیرد، اما در سطح شناختی، آنها صرفاً هوش انسانی را تقلید می‌کنند، نه اینکه عمیقاً و خلاقانه درگیر شوند.» او می‌گوید: «مردم در مورد معنای هوش مصنوعی در بحث‌های مرتبط با روندهای فناوری، دچار سردرگمی می‌شوند. آنها تصور می‌کنند که نوعی تفکر هوشمندانه و پنهانی در کامپیوترها وجود دارد که عامل پیشرفت آنهاست و به آنها اجازه می‌دهد در رقابت با انسان‌ها باشند. ما چنین چیزی نداریم، اما مردم به گونه‌ای صحبت می‌کنند که گویا ما چنین کاری را انجام می‌دهیم.» وب‌سایت Engineering and Technology History Wiki توضیح می‌دهد که جردن به تغییر یادگیری ماشین بدون ناظر کمک کرد. رویکردی که می‌تواند ساختارها و الگوها را از داده‌های فاقد برچسب‌گذاری قبلی پیدا کند.

ثمره سفرهای سلطان محمود غزنوی به یک روستا!

فردین ساروخانی در کانال تلگرامی «نجوا» نوشت: در حکایات آمده است که روزی سلطان محمود غزنوی برای شکار به صحرایی دور از کاخ رفت. در این صحرا اهویی نظر سلطان را به خود جلب کرد و سلطان محمود برای شکار آن مسافت زیادی را طی کرد و موفق به شکار آهو نشد. پس از ناکامی در شکار



آهو، سلطان محمود غزنوی متوجه شد که همراهان خود را کم کرده و مسافت زیادی از نزد آنها دور شده است. سلطان یک روز بی‌هدف از میان صحرا تاخت تا اینکه به روستایی نیمه ویران رسید. در آنجا پیرزن فقیری را دید که مشغول دوشیدن شیر گاو تکیده خود است. سلطان محمود از اندکی شیر خواست و پیرزن با وجود اینکه او را نمی‌شناخت، خواسته‌اش را اجابت کرد. سلطان محمود چند روزی در کنار پیرزن و در روستای نیمه ویران زندگی کرد تا اینکه بالاخره افسران و ملزمانش او را یافتند. سلطان به پیرزن فقیر گفت هر چیز از پادشاه بخواهی برایت انجام می‌دهم. پیرزن فقیر به سلطان محمود گفت که نه از تو پول و طلا می‌خواهم و نه مال و زمین! فقط از تو می‌خواهم که هر چند ماه یک‌بار به همراه سربازان، وزیران و همراهات به این روستا بیایی و چند روزی در آن اقامت کنی!

این خواسته باعث تعجب پادشاه و اهالی روستا گردید؛ اما پادشاه در ماه‌های بعد بارها به قول خود عمل کرد و از جاده‌های صعب‌العبور روستا گذر کرد و در آن شرایط سخت چند روزی زندگی کرد. این ماجرا هر چند ماه تکرار می‌شد تا اینکه سلطان محمود دستور داد که برای آسایشش به‌مرور جاده‌ها را هموار کنند، در روستا حمام و مکتب بسازند، طبیب ماهری را به آنجا بیاورند و…

دیری نگذشت که روستای نیمه ویران به کلی تغییر شکل داد و به منطقه‌ای آباد و مجلل تبدیل گردید. آنگاه پیرزن مردم روستا را جمع کرد و گفت: آن روزی که از پادشاه سکه و طلا نخواستم به من خندیدید؛ ولی امروز رفتم و صدای بسیار سلطان به روستایمان را می‌بینید!

توجه مغز به صداهای ناآشنا حتی در خواب

کانال تلگرامی «عجایب جهان» نوشت: نتایج مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد که مغز حتی هنگام خواب به صداهای ناآشنا توجه می‌کند و در برابر آن واکنش نشان می‌دهد. حتی زمانی که خوابیم، مغزهای سخت‌کوش ما باری زنده‌نگه‌داشتن ما به کارشان ادامه می‌دهد. آنها مطمئن می‌شوند که ضربان قلب و تنفس اسل و تنفس اسل قرار عادی در جریان است و مواد زائد جمع‌شده در طول روز را پاک‌سازی و خاطرات ما را مرتب و با یکدی می‌کنند. اکنون، مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد که به‌نظر می‌رسد آنها در حالی که همه‌ای کارها را انجام می‌دهند، هم‌زمان طرف‌الانیز برای خطر غریبه‌یز نظر دارند. مانوئل شلوس، عصب‌شناس شناختی از دانشگاه آلتنسبورگ اتریش گفت: «صداهای ناآشنا نباید در شب با شما صحبت کنند. این زنگ هشدار را به صدا در می‌آورد.»

عکاس معروف

در سرمای پاریس جان باخت

کانال‌های تلگرامی به نقل از یورنیوز

خبر داده‌اند: زنه روبرت، عکاس ۸۴ساله فرانسوی هفته گذشته در یکی از خیابان‌های نزدیک محل زندگیش در پاریس و پس از ۹ ساعت ماندن در سرما، جان باخت. شماری از رسانه‌های فرانسوی روز چهارشنبه گزارش کردند آقای روبر، که به خاطر ثبت تصاویر



رقص فلامینگوی اسپانیایی مشهور بود، شامگاه چهارشنبه هفته گذشته و زمانی که از رستوران به خانه باز می‌گشت، از حال می‌رود و روی زمین می‌افتد. میشل مونیونته، خبرنگار شبکه فرانس انتر و یکی از دوستان زنه روبر یک هفته پس از درگذشت این عکاس سرشناس درباره مرگ او گفت: «او در یک محل شلوغ با میکدها و رستوران‌ها و میزبان پرشمار به علتی نامعلوم نقش بر زمین می‌شود، اما هیچکس به سراغش نمی‌رود. ساعت ۹/۵ شب، سرانجام یک کارتن خواب با او زرانس تماس می‌گیرد و ماجرا را تعریف می‌کند. آمبولانس ساعت ۶/۵ صبح پنج‌شنبه می‌رسد، زنه روبر، بیش از ۹ ساعت وسط سرما کف خیابان مجاله شده بود.» او پس از انتقال به بیمارستان بر اثر سرمازدگی درگذشت. مونیونته در یک پیام توئیتری نوشت: «اگر این ماجرا درسی برای ما داشته باشد این است که اگر دیدیم کسی در خیابان افتاده، فارغ از مشغله‌ها و عجله‌هایمان، سراغش برویم.»

دراهمکار برای مقابله با نشخوار ذهنی

نابید عبیدی در کانال تلگرامی خود

نوشت: افکار تکرار شونده، خصوصاً اگر آگاهانه انتخاب شوند، نه تنها مسبب رشد نیستند که باعث درجا زدن و ایجاد احساس نامطلوب در ما می‌شوند. اگر مراقب نیشام و توان کنترل افکار



تصادفی ذهن را نداشته باشیم، ممکن است در طول روز زمان زیادی را صرف افکاری تکراری کنیم که باعث فرسودگی و ایجاد حس نامطلوب در ما می‌شوند. از طرفی، اگر آگاهانه بتوانیم افکار مفید را در ذهن خود جای دهیم، هر روز شناس بیشتری داریم برای عمیق شدن در موضوعاتی که احساسات خوبی برایمان ایجاد می‌کنند. مدیریت این افکار و کنترل مدت زمان ماندگاری آنها در ذهن، از راه‌های اثربخش و مهم رشد فردی است. به نظر من برای مقابله با نشخوارهای ذهنی می‌توان از چنین راهکارهایی استفاده کرد:

۱) یک‌نشخوار ذهنی جایگزین پیدا کنید؛ وقتی موضوع نامطلوبی ملام در ذهنتان تکرار می‌شود، یک موضوع جایگزین پیدا کنید و با این موضوع جدید آگاهانه درگیری ذهنی ایجاد کنید.

۲) به خودتان به عنوان سوم شخص هشار دهید: در گفت‌وگویی درونی یا با صدای بلند، خود را خطاب قرار دهید و از خودتان بخواهید دیگر به موضوع فکر نکنید.

۳) مدت زمانی را که هر روز درگیر نشخوار ذهنی می‌شوید یادداشت کنید: همین کار ساده باعث می‌شود آگاهانه‌تر دربارهٔ زمانی که برای افکار مزاحم صرف می‌کنید، بیندیشید و راحت‌تر بتوانید راه را برای ورود آنها ببندید.

۴) زمانی را در طی روز برای نشخوار ذهنی باز کنید؛ با خودتان قرار بگذارید سر ساعت مشخصی دربارهٔ موضوعی که دوستش ندارید فکر کنید. همین اجبار بیرونی مقاومتی برای فکر کردن ایجاد می‌کند.

۵) با خودتان بگویید اگر این افکار مزاحم نبودند به چه چیزهایی فکر می‌کردم؟ بیندیش با کمک نشخوار ذهنی دارید از فکر کردن به چه موضوعات دیگری طفره می‌روید؟