این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

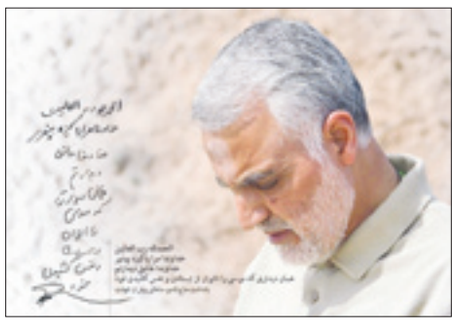
آیینه نفس

قیامت این چیزها را نمی‌داند!

آیت‌الله جاودان:
مرحوم شیخ مرتضی زاهد اواخر عمر دیگر نمی‌توانستند با پای خود جایی بروند و چون وسیله‌های امروزی نبود، ناچار کسی ایشان را کول می‌گرفت و به این طرف و آن طرف می‌برد. این کار مشکلی برای کسی نداشت چون بدن ایشان در آن ایام لاغر و نحیف شده بود. یک روز جایی می‌رفتند. در کوچه شترداران کسی که ایشان را کول کرده بود، ظاهراً خسته می‌شود و مرحوم شیخ مرتضی را کنار کوچه به زمین می‌گذارد. بدن ایشان به دیوار کاهگلی خانه مجاور برخورد می‌کند و کمی خاک و پر کاه روی زمین می‌ریزد. ایشان با نگرانی در آن خانه را می‌کوبند. صاحبخانه در را که باز می‌کند شیخ مرتضی را می‌شناسد. شیخ مرتضی می‌گویند من به دیوار خانه شما تکیه داده‌ام و کمی از خاک و کاهگل دیوار به زمین ریخته. بفرمایید چقدر باید بدهم تا جبران شود. صاحبخانه که به شیخ مرتضی ارادت داشت، می‌گوید اختیار دارید. منزل من متعلق به شماست. آقا در جواب می‌گویند قیامت این چیزها را نمی‌داند. یا باید رضایت بدهی و حلال کنی یا باید خسارت بگیری.
منبع: کانال تلگرامی «نشر بیانات و دستورالعمل‌های علمای اسلام» به استناد کتاب سیره و خاطرات علما، صفحه ۴۸

مأموری که الگوی همه مسئولان است

مجید بامری در توئیتی نوشت: سیل یکی از جاده‌های مواصلاتی دلگان سیستان و بلوچستان رو به این شکل از بین برده، این سرباز و افسر با غیرت با دست خالی هم تابلو گذاشتن و هم تلاش کردن که اون قسمت پر بشه تا مردم به زحمت نیفتن؛ اگه مسئولان به اندازه همین دو نفر در جایگاه خودشون تلاش میکردن، الان کشورمون گلستان بود.



مکتب سلیمانی نیازمند تبیین و توصیف دقیق است

سعید آجورلو در توئیتی نوشت: مکتب سلیمانی، مکتب مقابله با افراط و تفریط است. مکتب سلیمانی، مکتب ایستادگی مقابل تحجر و وادادگی است. مکتب سلیمانی، مکتب همبستگی میان ایران و اسلام است. مکتب سلیمانی، نماد عینی هم جمهوری هم اسلامی است. او همچنین نوشته است: مکتب سلیمانی نیازمند تبیین و توصیف دقیق است تا بتوان با اتکا به آن هم به مسائل مختلف پاسخ گفت و هم مقابله با تحجر و وادادگی را به عنصر زمان گره زد.

نگذارید ایام‌الله فراموش شوند

دانیال معمار در توئیتی نوشت: ندیدم خیلی کسی از سالگرد سیلی موشکی ایران به امریکایی‌ها در عین‌الاسد یادی کند. ماجرایی که رهبری آن را یوم‌الله نامیدند و بعد هم تذکر دادند که نگذارید ایام‌الله فراموش شوند.
مصطفی عاشوری نیز در این خصوص نوشت: همان یوم‌اللهی که فاکس نیوز امریکایی گفت: «ایران هدف‌های آسان‌تری برای حمله داشت، اما عین‌الاسد، سخت‌ترین هدف را انتخاب کرد که پیام‌های مهمی دارد» یا اینکه «محمد الوادی» تحلیلگر جهان عرب گفت: «امریکا تحقیر شد. هیچ کشوری قبل از ایران در تاریخ جرئت دست زدن به چنین اقدامی را نداشت.»

تصویر منتخب

مقرنس‌های زیبای آب‌انبار حاج سیدحسین صباغ، کاشان | صفحه توئیتری Iranian Arts
| عکس از صادق میری

استقبال کاربران شبکه‌های اجتماعی از بیانات رهبر معظم انقلاب در دیدار با مردم قم

تذکراتی برای همه ما مردم و شما مسئولان

رهبر معظم انقلاب اسلامی روز گذشته در سخنانی طی دیدار با مردم قم به مناسبت ۱۹ دی نکات و تذکرات مهمی را در خصوص روند جریانات کشور بیان داشتند. مهم‌ترین تذکر معظم له حفظ غیرت دینی بود. ایشان غیرت دینی را عامل نجات کشور در بزنگاه‌های مختلف و تبدیل کننده تهدیدها به فرصت دانستند. همچنین لزوم حفظ وحدت و عمل مسئولان به وعده‌های داده شده به مردم از دیگر تذکرات ایشان بود.

بخشی از صحبت حضرت آیت‌الله خامنه‌ای (حفظه‌الله) نیز مربوط به شهادت شهید سلیمانی و حماسه مردمی‌ای بود که پس از آن ایجاد شد و مسئله را تاریخی کرد. کاربران شبکه‌های اجتماعی ضمن استقبال از بیانات معظم له بخش‌هایی از صحبت‌های ایشان را به انتخاب خود اشتراک‌گذاری کردند و برداشت‌هایشان را از آن بیان داشتند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران پیرامون بیانات رهبر معظم انقلاب مرور شده است.

■ **محمد اکبرزاده:**
رهبر انقلاب: شهادت حاج قاسم بر اساس محاسبات یک تهدید بود اما مردم با آن حرکت عظیم و باشکوه آن را تبدیل به فرصت کردند. اگر در سوریه، لبنان و پاکستان هم تشییع برگزار می‌شد مثل عراق و شهرهای ایران این عظمت را می‌دیدیم. بله! شهید سلیمانی برای دشمنانش خطرناک‌تر از سردار سلیمانی شد.

■ **رسول شکری‌نیا:**
رهبر معظم انقلاب: ملت ایران زیر تابوت شهید سلیمانی هویت خود را نشان داد... اهل فکر، اهل قلم و اهل بیان این مسئولیت را بر عهده دارند که نگذارند دشمنان این حساسیت مردم را در برابر مبانی و اصول انقلاب کمرنگ کنند. #۱۹دی #غیرت_دینی

■ **مرتضی سبحانی‌نیا:**
منظور از غیرت دینی این است که انسان در برابر تخلفاتی که از مسیر حق و عدالت و احکام الهی می‌شود، خاموش ننشیند و بی‌تفاوت از کنار آنها نگذرد، بلکه تخلف هر چه شدیدتر باشد جوش و خروش او بیشتر گردد. کسانی که خونسرد و بی‌رمق از مقابل این امور می‌گذرند فاقد غیرت دینی هستند.

■ **محمدرضا عادلی:**
رهبر معظم انقلاب: «یادی کنیم از فقیه و فیلسوف معاصرمان مرحوم آیت‌الله مصباح یزدی که شاگرد شایسته امام بود. ایشان هم در غیرت دینی در اوج بود و هم در عقلانیت یک فیلسوف به معنی واقعی کلمه بود.» ۱۴۰۰/۱۰/۱۹

■ **ریحانه حسینی:**
تجلیل رهبر انقلاب از آیت‌الله مصباح: «ایشان شاگرد شایسته امام بودند و هم در غیرت دینی در اوج بودند و هم در عقلانیت یک فیلسوف به معنای واقعی بودند.»

■ **رسول صادقی:**
رهبری: «بین اقوام درگیری داشته‌ایم اما بین شیعه و سنی نه، یکی حرف غلطی زد اما نباید کش داد...» (خواستم بگم اینایی که تو همین توئیتر موضوع رو کش دادند، به خودشون بیان. مملکت رو با این داد و قال‌ها نمیشه اداره کرد.) #بصیرت

■ **ناصر زنگنه:**
رهبر انقلاب در دیدار با مردم قم: «دولت به وعده‌هایش عمل کند.» آقای رئیسی مخاطب صحبت‌های رهبری شما هستید! به وعده‌هایی که دادید عمل کنید مخصوصا وعده‌ها در زمینه بورس.

■ **حسین زبرجد:**
رهبر انقلاب در دیدار با مردم قم: باید از نظرات مردم در تصمیم‌سازی‌های کشور استفاده شود. باید برای استفاده از ظرفیت‌های مردمی ساز و کار ایجاد شود تا مردم را در اقدام شریک کنند. لازم است از ظرفیت مردمی در نظارت عمومی استفاده شود. بنابراین مردمی بودن را دولتمردان باید ادامه دهند.

چرا «صداقت» را باید به نمایه اصلی مکتب سلیمانی اضافه کرد؟

مهدی جهان تیغی در کانال تلگرامی خود نوشت: رهبر انقلاب در جدیدترین اظهارات خود درباره مکتب شهید سلیمانی در عبارتی کوتاه فرمودند: «مکتب سلیمانی عبارت است از صدق و اخلاص؛ این عنوان و نماد و نمایه مکتب سلیمانی است.»
مکتب شهید سلیمانی ابتدا از اخلاص او ریشه می‌گیرد و همین اخلاص، برای او حکمت در فهم مسائل سیاسی، بین‌المللی و توانمندی خاص در پیشبرد صدور انقلاب را مهیا کرد. همچنان که همین حکمت حاصل از اخلاص، او را به فرماندهی همیشه پیروز، اثرگذار در سیاست داخلی و خارجی و موفق به عبور دادن محور مقاومت از فتنه‌های بزرگ و متعدد تبدیل کرد.
اما آنچه درباره مکتب حاج قاسم کمتر گفته شده یا حداقل شکافته نشده، بحث «صداقت» اوست که همتراز اخلاصش در نماد و نمایه اصلی مکتب سلیمانی جای گرفته است. واقعیت این است، آن چیزی که حاج قاسم را ویژه‌تر از بسیاری کرد، نمره بالاتر صداقتش در مواجهه با انقلاب، رهبری، مردم، محور مقاومت و حتی دشمنانش بود.
صداقت حاج قاسم با رهبر معظم انقلاب در میان خواص جمهوری اسلامی، از درخشش فوق‌العاده‌ای برخوردار است. اما چرا این صداقت ویژه است؟ حاج قاسم، میزان صداقتش در برابر رهبری را بارها با به خطر انداختن جان خود برای اجرای فرامین ولی‌فقیه نشان داد. اما او نه تنها در اجرای مأموریت‌های نظامی رهبری، خودش در وسط میدان بود، بلکه گاه به جنگ‌هایی رفت که با تحلیل و تجارب کم‌نظیر جنگی خود او نیز همخوانی نداشت. حاج قاسم برای نشان دادن صداقتش در ولایت‌پذیری از همه تجارب میدانی‌اش هم عبور کرده بود. اینجاست که عیار صداقت حاج قاسم با بسیاری دیگر در برابر ولی‌فقیه معلوم می‌شود. یا از زاویه دیگر، صداقت حاج قاسم در برابر رهبری آن‌قدر شفاف و صریح بود که این روزها تندترین عناصر فتنه هم نمی‌توانند کوچک‌ترین شبهه در گوشی درباره ولایت‌پذیری یا فاصله او با رهبر انقلاب مطرح کنند.
حاج قاسم با جریانات سیاسی داخلی نیز صادق بود، او با عناصر برجسته اصولگرا و اصلاح‌طلب روابط شخصی نزدیکی داشت. او آن‌قدر در روابط با سیاسیون دو جناح صادق بود که با همه نزدیکی به چهره‌های دو جناح از بیان اینکه نه اصولگراست و نه اصلاح‌طلب ابایی نداشت. حاج قاسم به علت صداقت زیادی که داشت در زمانه دولت‌های مختلف؛ نه خود را شبه اصلاح‌طلب و نه اصولگرا نشان داد؛ اساساً دنبال کسب قدرت سیاسی هم نبود که نقش سیاسی همانند اصولگرایان یا اصلاح‌طلبان پیدا کند.
حاج قاسم با جمهوری اسلامی صادق بود؛ انقلابی‌تر از هر مدعی انقلابی‌گری، جمهوری اسلامی را باور داشت. او برای همین جمهوری اسلامی فعلی با همه موفقیت‌ها و ناکامی‌هایش نیز با صراحت می‌گفت حاضر است بارها جانش را بدهد و آن را «حرم» می‌دانست. این را مقایسه کنید با بسیاری از انقلابیونی که از انقلابی‌گری تنها انتقاد کردن و از کار سیاسی فقط بیان ضعف‌های جمهوری اسلامی را تکلیف خود می‌دانند.
حاج قاسم با مردم هم صادق بود؛ او وقتی برای دختران بی‌حجاب دلسوزی می‌کرد نه مثل برخی اصلاح‌طلب‌ها به‌عنوان ابزار سیاسی و فرهنگی به این قضیه نگاه می‌کرد و نه مثل بعضی مدعیان اصولگرایی از این طریق به دنبال متفاوت نشان دادن خود بود. صداقت باطنی حاج قاسم آن‌قدر بالا بود که نبض و احساس جامعه ایران نیز این صداقت را عمیقاً باور داشت.
از سوی دیگر از مهم‌ترین دلایل موفقیت حاج قاسم در قوت دادن محور مقاومت با این همه تنوع نژادی، قومی و مذهبی، صداقتش بود. صداقت حاج قاسم برای رهبران مقاومت در فلسطین، سوریه، لبنان، عراق، یمن و... بارها و بارها در بزنگاه‌ها ثابت شده بود. به دلیل همین صداقتش هم بود که نظر و فرمان او را فرماندهان شیعه و سنی، عرب و غیر عرب محور مقاومت در سخت‌ترین شرایط می‌پذیرفتند و عمل می‌کردند.
اما حاج قاسم در برابر دشمنان و به‌خصوص دشمن مرکزی یعنی امریکا نیز صادق بود. مقامات نظامی و سیاسی امریکا هیچ‌گاه از او پیام دو پهلو یا تعدیل مواضع دریافت نکردند. او همیشه در برابر امریکا در شمایل یک دشمن واقعی ظاهر شد و صداقتش آنگونه بود که دو جناح اصلی قدرت در امریکا یک‌بار نیز او را کمتر از دشمن خود ندیدند!

رکوردی تازه برای خودروهای برقی

کانال تلگرامی «خبر فوری» نوشت: مرسدس بنز نمونه اولیه خودروی تمام برقی ویژن ای کیوایکس ایکس (EQXX) را به نمایش گذاشت. بنا بر اعلام این شرکت، با هر بار شارژ باتری‌هایش هزار کیلومتر راه می‌پیماید، عددی که دستیابی به آن رکورد تازه‌ای برای خودروهای برقی محسوب خواهد شد. مرسدس بنز می‌گوید از سال ۲۰۲۵ هم تمامی خطوط تولید جدیدش تنها خودروهای برقی خواهند ساخت.

از آن گاف‌ها

دکتر یونس شکرخواه در کانال تلگرامی خود نوشت: مجله امریکایی پیپل (People) و از آن گاف‌های فراموش نشدنی. دو هفته مانده بود که بتی وایت کمدین سینما و تلویزیون امریکایی صد ساله شود اما بتی وایت به این تاریخ نرسید و درگذشت اما بر جلد تازه‌ترین شماره پیپل عکس او با این تیتر به چاپ رسید: بتی وایت صد ساله شد!
نتیجه: [نشریه را] زودتر نبندید! بر سر تمایز و اختصاصی بودن الکی هرگز اصرار نداشته باشید!

پدری به مثابه نهاد

ابوالفضل اقبالی در کانال تلگرامی خود نوشت: پدر عنصر انسجام‌بخش خانواده است. جایگاه پدر فراتر از مناسبات اعضای خانواده قرار داشته و مناقشات و مسائل لاینحل خانواده با ارجاع به پدر مرتفع می‌گردند. پدر کسی است که حتی صبورترین عضو خانواده یعنی مادر، هنگام استیصال، منتظر او می‌ماند و کار خانه و خانواده را معطل تصمیم‌گیری او می‌کند. آشناترین جمله‌ای که همه بچه‌ها از مادر خود شنیده‌اند این است که: «بذار بابات بیاد با خودش صحبت کن» یا «صبر کن بابات بیاد بهت میگم!» (ارجاع به پدر)
پدر در سنت دینی و فرهنگی ما چند ویژگی عمده و مشخص دارد. اولاً مقتدر است و حرفش برو دارد. ثانیاً حازم و دوراندیش است و نسبت به عواقب تصمیماتش تأمل می‌کند. ثالثاً خیرخواه و دلسوز است و صلاح خانواده خود را بالاترین اولویت خود قرار می‌دهد. رابعاً مهربان و خوش‌قلب است و نسبت به اهل خانه خود رأفتی مثال‌زدنی دارد. خامساً فداکار و با گذشت است و با تمام وجودش برای آرامش خانواده تلاش می‌کند و دهها ویژگی دیگر که ناظر به «پدری» به‌مثابه نهاد است نه پدر در مقیاس فردی.
اساساً «ولایت» شأنی از شئون پدر است که پیامبر(ص) درباره خود و حضرت امیر(ع) می‌فرمایند: «أَنَا وَعَلِی أَبَوَا هَذِهِ الأُمَّة...» من و علی پدران این امت هستیم. جامعه ما نیز امروز بیش از هر چیزی به «پدری» نیاز دارد. انسجام اجتماعی ضرورت انکارناپذیر شرایط امروز ما است. به عنوان مثال مسئله حجاب را در نظر بگیرید. این روزهای منتهی به ۱۳ دی، خیلی جاها حرف از نگاه پدرانه «حاج قاسم» به مسئله حجاب است که در آن کلیپ مشهور و با لهجه دوست‌داشتنی خود می‌گوید: «همان دختر کم‌حجاب، دختر منه، دختر ما و شماست.»
مسئله حجاب با چنین رویکردی قابل حل است. پدری کردن برای جامعه یعنی در عین اینکه نگران بدحجابی دخترت هستی اما مراقب چندتکه شدن و از بین رفتن انسجام خانواده‌ات هم هستی. کار حجاب را باید پیگیری کردامانه با شیوه‌ای که به دوقطبی کردن جامعه منجر شود. به قول حاجی: «این بی‌حجابه اون باحجابه» نباید تعیین‌کننده مناسبات ما (ما یعنی حاکمیت و جامعه متدینین) با مردم باشد. مانند تعامل پدر با تمام فرزندان خود. تأکید می‌کنم که پرهیز از دوقطبی کردن جامعه به معنای تعطیل کردن کار حجاب نیست، اما اگر نگاه ما به قشر بدحجاب جامعه از «دشمن» به «عضو خانواده خود» تغییر کند بسیاری از شیوه‌های ما دستخوش تحول خواهد شد.
شبیه به این مضمون را حضرت آقا نیز در یکی از سخنرانی‌های خود درباره دختران بدحجاب داشتند و اینگونه تفسیر کردند که دل آنها را همراه با خود بدانیم و پوشش آنها را صرفاً حمل بر نقصان ظاهری کنیم که هیچ‌کدام از ما فاقد نقص نیستیم. این همان رویکرد پدری است.

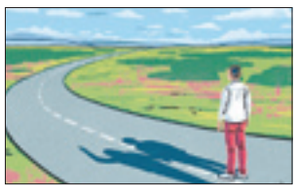
دشمن‌شناسی و سواد رسانه

کانال تلگرامی «توئیتر انقلاب» بخشی از بیانات رهبر معظم انقلاب در دیدار اعضای بسیج دانشجویی دانشگاه‌ها مورخ ۱۳۸۶/۲/۳۱ را به اشتراک گذاشت. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای (حفظه‌الله) فرموده‌اند: در جنگ فرهنگی، در جنگ سیاسی و در جنگ امنیتی، تحرک دشمن را درست نمی‌توان دید؛ گاهی اوقات، دشمن کار را به گونه‌ای ترتیب می‌دهد که حرف حقی، از زبان یک نفر صادر شود! دشمن ناحق و باطل است، پس چرا می‌خواهد این حرف حق از زبان آن شخص صادر بشود؟ چون می‌خواهد پازل خودش را کامل کند. این پازل از صد یا دویست قطعه تشکیل شده؛ یک قطعه‌اش هم همین حرف حقی است که آن شخص باید بزند تا این پازل را کامل کند! اینجا این حرف حق را نباید زد. پازل دشمن را کامل نباید کرد. در این حد هوشیاری لازم است! بله، وارد سیاست بشوید و فکر سیاسی کنید، اما بسیار هوشیار. دشمن نباید بتواند از هیچ حرکت و اظهار و موضع‌گیری شما استفاده کند. این، اصل اول و یک خط قرمز است.
چطور دشمن را بشناسیم؟ چطور تمایلات او را کشف کنیم؟ چطور بفهمیم که این کار به نفع دشمن یا به ضرر دشمن است؟ این همان نقطه اساسی است؛ این همان جایی است که به اهتمام کامل، مطلقاً سهل‌انگاری نکردن و هوشیاری و بیداری کامل احتیاج دارد.
اگر هم در جایی برای انسان مطلب روشن نیست، آنجا نباید حرکت کند. اگر دیدید زیر پا محکم است، پا بگذارید؛ اگر دیدید مشکوک است، پا نگذارید. بنابراین محافظه‌کار نباشید، اما هوشیار باشید؛ این، آن خط سیاسی است. البته سخت است و آسان نیست، اما شما هم مرد کار سختید؛ بسیجی هستید و باید این کار سخت را به عهده بگیرید.
حقایق را از ورای جناح‌بندی‌های سیاسی نگاه کنید و ببینید؛ از بالا نگاه کنید و جبهه را ببینید. در یک جبهه گسترده که ممکن است طول آن صد کیلومتر باشد، واحدهای گوناگونی هستند؛ یک نفر در یک واحد، فقط خودش را می‌بیند، اما آن کسی که با هلی‌کوپتر از بالا عبور می‌کند، آرایش جنگی مجموع این واحدها را می‌بیند. از بالا اوضاع کشور را نگاه کنید؛ آن وقت جای خودتان را درست پیدا می‌کنید که کجا باید باشید، چه کار باید بکنید، به چه چیز باید حساسیت نشان بدهید، به چه چیز باید حساسیت نشان ندهید. همان طور که گفتم گاهی یک حرف حق را نباید زد؛ چون گفتن این حرف، پازل دشمن را تکمیل می‌کند. مواظب باشید در هیچ مرحله‌ای، شما تکمیل کننده پازل دشمن نباشید.

خروج اجباری (اخراج) امریکایی‌ها از منطقه

حسن حسن‌خانی در رشته توئیتی نوشت: از منظر اقتصادی نسبت مخارج نظامی به GDP اگر از مقدار مشخصی بالا برد، بستر فروپاشی از درون شکل میگیره (شوروی در جنگ سرد). یکی از دلایل خروج نظامیان تروریست امریکایی از خاورمیانه دقیقاً همین موضوعه. امریکا دو سناریو پیش‌رو داره:
۱) حضور نظامی با هزینه روزافزون و دستاورد کاهنده
۲) تخلیه نیروها و تعطیلی پایگاه‌ها با توجه به سبقت اقتصادی قریب‌الوقوع چین.
افزایش غیرمعقول هزینه نظامی برای امریکا در حکم همان تیر خلاصی است که شوروی به خود شلیک کرد. بنابراین به‌نظر میرسه در شرایط فعلی برای جلوگیری از عقب‌ماندگی، امریکا ناچار به کاهش مخارج نظامی است.
در غیر این صورت، شتاب افول اقتصادیش بیشتر خواهد شد اما سناریوی دوم (تخلیه منطقه) و کاهش هزینه‌های سرسام‌آور نظامی به امریکا این امکان رو میده که تو مسابقه اقتصادی انعطاف بیشتری داشته باشه.
در شرایط فعلی و با توجه به خسارات سهمگین کرونا به اقتصاد امریکا به‌نظر نمیرسه همین صرفه جویی هم بتونه روند عقب‌ماندگی امریکا رو چندان با وقفه مواجه کنه. عصر آقایی امریکا در جهان فرا رسیده مگر اینکه در شرق عالم (قلمرو چین) جنگ بزرگی راه بیفته و کریدورهای بین‌المللی این کشور ناشی از جنگ یا چیزی شبیه اون، مسدود بشه. باید منتظر بود و دید.

سوگ شبیه یک دوی طولانی است



اشکان صدر بخشی از مقاله منتشر شده از سوی انتشارات ترجمان را به اشتراک گذاشت: می‌گویند سوگ شبیه اقیانوس است، موج‌موج به سراغت می‌آید. یا شبیه رودخانه است، گاهی اوج می‌گیرد و گاه فرو می‌نشیند. من اما دوست دارم به دویدن طولانی تشبیهش کنم. به یک «دو طولانی.»
اولش ترسناک است. نمی‌دانی چطور می‌خواهی تا تهش بروی اما چاره دیگری نداری، پس بلند می‌شوی و راه می‌افتی. گاهی آدم‌ها برایت هورا می‌کشند، اما وقت‌هایی هم هست که عمیقاً تنهایی. یک جاهایی از مسیر حالت خیلی بد است، اما گاهی هم حسابی پرانرژی می‌شوی. حالت خوب است؛ با خودت می‌گویی از پسش برمی‌آیی. بعد دوباره افسرده می‌شوی. افسرده افسرده. سکندری می‌خوری، پای راست و چپت درهم می‌روند، اما همچنان به دویدن ادامه می‌دهی. (مونیکا پرل، اوتساید)