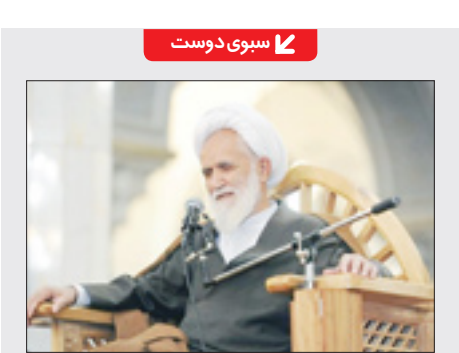


این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

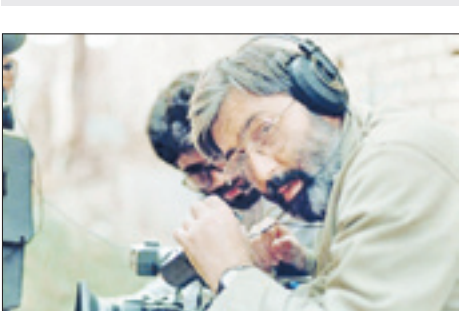


### حضور در جمع غافلین علت یاس از رحمت خدا

آیت‌الله حائری شیرازی:

در سوره حمد پس از بسم‌الله و بعد از «الحمدلله» دوباره «الرحمن الرحیم» تکرار شده‌است. چرا؟به این خاطر که رحمت‌اساسی‌ترین مسئله در حضور قلب و توجه‌انسان است و تارحمت‌الهی شناخته نشود، درچه‌قلب‌انسان باز نمی‌شود.

از دلایلی که انسان از رحمت خدا ما یوس می‌شود، نشست و برخاست یا غافلین است. در دعای ابوحمزه می‌خوانیم که «وَأَلْمَلَك رَأَيْتُنِي فِي الْغَافِلِينَ فَمِنْ رَحْمَتِكَ أَيْسْتُنِي؛ شاید در گروه غافلین من رادیده‌ای که از رحمت‌ما یوسم کرده‌ای!» اگر انسان با غافلین باشد از رحمت خدا ما یوس و اگر متوجه رحمت خدا شود، ذاکر می‌شود. منبع: کتاب تلگرافی «کتاب ناب و حکمت‌های آیت‌الله حائری شیرازی»



«قامر نضی» برای پدیده نادر هنر انقلاب میکائیل دبیان در تویتر نوشت: او پدیده نادر هنر انقلاب است که پیش از انقلاب بر فرم و محتوای غرب مسلط شد و با شناخت کامل از آن به سمت نور خمینی حرکت کرد و در جایگاه مقابل با توسعه و تمدن غرب قرار گرفت. مستند «قامر نضی» زحمتی است که اندکی ما را با سید شهیدان اهل قلم آشنا کند. آن‌شاه‌الله هر شب ساعت ۲۰ تا شبکه ۳.

### آغاز احیای برجام یا احیای مذاکرات؟!

کاتال تلگرافی «سکرت آنلاین» با انتشار تصویر صفحه نخست روزنامه سازندگی، ارگان رسمی حزب کارگزاران سازندگی نوشت: تپتر می‌زند «آغاز احیای برجام» اما باید خواننده شود «آغاز احیای مذاکرات» چراکه احیای برجام بدون لغو تفاهت تحریم‌ها (آن هم به‌صورت یکجا) صرفاً با نگاه انتخباتی و برای شرطی کردن جامعه‌است و نه‌تنها مشکلی را حل نخواهد کرد بلکه می‌تواند باعث ایجاد خلل در مسیر خنثی‌سازی تحریم‌ها و وادادگی بیشتر شده‌البته این جماعت پیش از این نیز با تضمین دانستن امضای کری، ربط دادن همه مشکلات به برجام، راه انداختن روز شمار برای محاسبه هر روز تأخیر در امضای برجام و… (رابی قابل کردن برجام به کشور) دست به شرطی کردن جامعه و جاده صاف‌کنی زده‌اند!



### مستر جیکاک و قرارداد ۲۵ساله چین

فرید ساروخانی در کاتال تلگرافی «هریجانه» نوشت:وقتی مصدق توانست صنعت‌نفت‌ایران را ملی کند،مستر جیکاک که یکی از نفوذی‌های انگلستان در بین ایل بختیاری بود، گروهی را بر ضد مصدق و صنعت ملی نفت جمع کرد. این گروه با زبانی محلی خود شعاری با این مضمون می‌دادند: هر کس مهر علی در دلش وجود دارد، صنعت ملی نفت به چه کارش می‌آید؟ حال که با قرارداد ۲۵ ساله چین، تحریم‌های ظالمانه آمریکا علیه ایران کاملاً بی‌اثر می‌شود و هژمونی امریکا در خاور میانه فرو می‌پاشد، رسانه‌های همان انگلستان با ترفندی مشابه مستر جیکاک دست به کار شده‌اند تا بار دیگر مردم را مقابل منافع خودشان قرار دهند!



### چه ورزش‌هایی استرس را کم می‌کند؟

کاتال تلگرافی «تیبان» نوشت: تمرینات ترکیبی که گروه‌های عضلانی بزرگ رو در گیر می‌کنن و فعالیت‌هایی مثل پداه‌رووی، دوی آهسته یا شنا میتونن از جهت تسکین استرس، بیشترین اثر رو داشته باشن. چون این فعالیت‌ها، ترشح اندورفین و دیگر هورمون‌های کاهنده استرس رو بالا مبرین.

ورزش با تمرکز بر تنفس، مثل پیلاتس هم میتونه بی‌نهایت مفید باشه. وقتی شما حین تمرین هم‌هنگب با تنفس تون حرکت انجام میدین، تنفستون آروم‌تر میشه. آهسته شدن آگاهانه تنفس میتونه سیستم عصبی پاراسمپاتیک رو فعال کنه.

در واقع هر نوع ورزشی میتونه کمککنو کنه استرس تون رو کم کنیده؛ مهم اینه که یک سبک تمرینی پیدا کنید که شما رو تو وضعیت تمرکز و کنترل قرار بده. نکته مهم دیگه پیدا کردن ورزش و شیوه‌ای از تمرینه که بتونید از اجناس لذت ببرید و طولانی مدت ادامهش بدید تا شاهد اثرات بلندمدتش هم باشید.

## جوان

## گایبران

|| روزنامه جوان | شماره ۱۶۱۷۵ || ||| سمشنبه ۱۷ فروردین ۱۴۰۰ | ۳۳ شعبان ۱۴۴۲ |



محمد امین بخشی ایستگاه شیرکان چران

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به افزایش قیمت مرغ و ناکارآمدی در سامان بخشی به بازار

# گرانی و کمبود مرغ و روغن نه به برجام ربط دارد، نه FATF و نه بایدن

دست چندروز پیش از انتشار این خبر حسن روحانی از نیت یافتن قیمت‌ها گفته بود. کاربران عدم‌مدیریت دست‌مرغ را آن هم در ایام عیدضعی بزرگ‌برای دولت دیدند که دیگر نه ربطی به تحریم دارد و نه خروج امریکا از برجام. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را می‌خوانید.

خبری کوتاه‌ها بر واکنش بود. بر اساس تصمیم قرارگاه ساماندهی مرغ کشور قیمت مصوب مرغ گرم‌برای مصرف‌کننده از کیلویی ۲۰ هزار و ۴۰۰ به کیلویی ۲۴ هزار و ۹۰۰ تومان افزایش یافته. این افزایش قیمت با واکنش‌های مختلفی از سوی کاربران شبکه‌های اجتماعی همراه شد.به‌ویژه آنکه

■ **علی ابراهیمی:**

یه برزیلی تو شهر مونه که تو کار صادرات سویا و ذرت و ... هست، ازش قیمت سویا پرسیدم، باور تون میشه هر کیلو سویا تحویلی در بندرعباس با ارز ۴۲۰۰ میده ۱۷۶۰ تومان تو بازار آزاد تا ۱۷ هزار هم رفته! خب همینجا رو فقط نظارت کنن عجبی با دامه خواهد داشت و مردم حتی قیمت مرغ، گوشت، روغن و... به طرز عجیبی کاهش می‌شه.

■ **سید نظام الدین موسوی:**

گرانی و کمبود مرغ و روغن نه به برجام ربط دارد، نه FATF، نه بایدن و نه هر چیز مشابه دیگر. مختصر همتی می‌طلبید و انسدک تدبیری‌تا در ایام نروروز مردم اینگونه دچار تنگنا نشوند اما متأسفانه با دولتمردانی مواجهیم که معیشت مردم را گروگان باطلیل کرده و ناکارآمدی را با

فراقکنی توجه می‌کنند.

■ **محمد صاحبی:**

بالاخره قیمت مصوب هر کیلو مرغ ۴۵۰۰ تومن یعنی صرفاً حدود ۲۵ درصد گرون شد، حالا بینیم دولت روحانی میتونه بازار مرغ رو مدیریت کنه یا بسازم این وضعیت عجیب ادامه خواهد داشت و مردم حتی برای خرید و مصرف مرغ هم باید مشکل داشته باشن!

■ **علی چاهخوزده:**

دولت بعد از اخلاص در کار وزارت جهاد در زمان جنتی حالا قرارگاه ساماندهی مرغ را به وزارت جهاد سپرده است که مسئول ساماندهی بازار است، اما در اولین مصوبه قیمت مرغ را ۲۲درصد افزایش داده است، دقیقاً وزارت جهاد بگوید کارکرد این طنزی که به راه انداخته چه بوده جز گرانی؟

## بورس؛ بازتابی از اقتصاد شرطی شده

علی محمدی در کاتال تلگرافی «تحلیل راهبردی» نوشت: بعد از چند ماه پیاپی همچنان شاهد وضعیت نابسامان در بازار سرمایه هستیم. مشابه همین وضعیت در سال ۹۲ زمانی رخ داد که آقایان همه چیز را به توافق صد روزه با غرب گره زدند.

در آن سال نیز دولت زیربنای اقتصاد را سیاست قرار داد و به نوعی با شرطی کردن معیشت و اقتصاد به سیاست خارجه، ریسک سرمایه‌گذار را بالا برد و بازار سرمایه نیز به عنوان اولین بخش اقتصادی وارد فاز ریزش شد. طبیعی بود، چراکه بازار سرمایه به عنوان تب سنخ اقتصاد است. در واقع بورس اولین جایی است که نتیجه سیاست‌های دولت در آنجا نمایان می‌شود.

اگر بی‌کفایتی‌های مسئولان را قبل از آبان ۹۹ لحاظ نکنیم، به طور قطع وضعیت بازار سرمایه از زمان تاکنون، درگیر ریسک‌های سیاسی مربوط به دولت جدید در آمریکا و رویکرد آن نسبت به

### ۱۲ یافته مهم ایسپا در سال ۱۳۹۹

کاتال تلگرافی ایسپا، مرکز افکار سنجی دانشجویان ایران از ۱۲ یافته مهم این مرکز در سال ۱۳۹۹ خبر داد. تیتیر موارد آمده عبارت است از:

۱) ۵۵درصد از شهروندان بالای ۱۸ سال کشور شرکت در انتخابات را مؤثر می‌دانند.
۲) از هر ۱۰ نفر بالای ۱۸ سال در کشور، هفت نفر عضویکی از رسانه‌های اجتماعی هستند.
۳) ۳۴/۷ درصد از والدین دانش آموزان تهرانی بابت استفاده فرزندانشان از اینترنت نگرانی زیادی دارند.
۴) تقریباً نیمی از افراد بالای ۱۸ سال کشور بیان کردند اهمیت دین و خداوند برای آنها در ایام کرونا تغییری نکرده است.
۵) ۵۵درصد از شهروندان ایرانی مطلع از انتخابات امریکامعتقدند این انتخابات تأثیر زیادی بر کشور ما خواهد داشت.
۶) ترجیحات سرمایه‌گذاری مردم کشور:

■ **سعید آجرولو:**

تصاویر صف‌های مرغ علاوه بر اینکه نماد میزان کفایت دولت اصلاحات و اعتدال است، نشانه‌ای از تنها گذاشتن مردم توسط این دولت هم هست. دولت نه تنها حامی جامعه نیست که نقش سپهر هم برای مردم مقابل سودگران ندارد. متأسفم که بگویم؛ شاید بدون دولت وضع بدتر از این نمی‌شد.

■ **سیدامیر سیاح:**

دولت در زنجیره تولید سوراخ سوراخ مرغ، رانت بیشتری تزریق کرده و صف مرغ، کمی کوتاه شده، مردم با تحقیر کمتری مرغ می‌خرند اما رانتخواران، رانت ۴۲۰۰ توییز و خرید اینترنتی را به مردم بیشتری می‌رند! خبرنگار عزیزا، به‌جای تشکر از این حماقت و کثافت پشت‌پرده، از دولت بخواه تا سوراخ‌های سیستم‌را بگیرد.

■ **محسن پورعرب:**

این شرطی نتیجه تحریم هاست یا ناکارآمدی؟ چرا قه مسئولان ناکارآمد گرفته نمی‌شود؟ پس از افزایش قیمت مرغ حالا اقا اصناف ایران، اطلاع‌ناثوی عرضه مرغ فقط بندی شده را ممنوع کرد. فروش مرغ با کملی به‌صورت ماهانه از آن‌چه شما مقابیل سودگران ندار. متأسفم که بگویم؛ فکری می‌کنید به شما نزدیک‌تر است! عرض یافته رو در یافت کرده حساب خرشی داره از دلش جلو میزنه.

■ **محمد شاهی:**

کاش مسئولی که نسخه در خانه ماندن تجویز و خرید اینترنتی را به مردم می‌کند، صف‌های روغن و مرغ را هم ببیند. کرنا هست ولی ظاهرآ در این صف‌ها و ازدحام‌ها انتقال پیدا نمی‌کند.

## مرام علوی...

علی سیستمی در توییتی نوشت:سعودی در جنگ یمن تمام‌زیرساخت‌های یمن روزده از منابع آب‌شرب‌بگیر تا مدرسه و بیمارستان. یعنی هامیتونستن تلافی کنن با زدن آب‌شیرین‌کن‌های عربستان قافجه‌رخ‌بده توی کشورشون ولی اون‌ها ولی نیستن مرام‌علوی درن!



نظر سنجی جدید مؤسسات امریکایی:

## ۸۵ درصد ایرانی‌ها معتقدند امریکا ابتدا باید به برجام بازگردد

کاتال تلگرافی پایش امریکانوشته:نتایج نظرسنجی جدید شورای امورجهانی شیکاگو مؤسسه افکارسنجی «ایران‌پل» مستقر در تورنتو که در نشریه نیوزویک امریکامنتشر شده است: ۵۱ درصد ایرانی‌ها از توافق هسته‌ای حمایت کردند؛ ۵۷درصد مردم امریکای حامی توافق هسته‌ای هستند؛ ۸۸درصد ایرانی‌ها معتقدند ابتدا امریکاباید به عنوان طرفی که توافق را ترک کرده، به‌ان بازگردد؛ ۶۲درصد ایرانی‌ها مخالف مذاکرات موشکی هستند؛ ۸۵درصد ایرانی‌ها اعتقاد دارند فعالیت‌های منطقه‌ای ایران به‌امنیت‌بیشتر ایران منتهی شده؛ ۳۷درصد شرکت‌کنندگان معتقدند امریکا حتی در صورت بازگشت به برجام به تعهدات خود طبق این توافق عمل نخواهد کرد و ۸۲درصد ایرانی‌ها معتقدند روابط ایران با چین برای ایران «باهمیت» است.

## رابطه موشک دریایی جدید ایران و اقتصاد جهانی

علیرضا تقوی نیا در کاتال تلگرافی خود نوشت: بسته‌شدن چندروزه کنال سوئز بیش از ۹میلیارد دلار به اقتصاد جهان خسارت وارد کرد و نگرانی‌های بسیاری را در خصوص رخداد مشابه آن در آینده برانگیخت. نکته مهم اینجاست که بدانیم موشک‌های نقطه زن دریایی ایران که در سال گذشته توانستند در اقیانوس هند یک هدف را به طور دقیق از فاصله ۱۸۰۰ کیلومتری مورد اصابت قرار دهند، قابلیت آن را دارند که کاتال سوئز را نیز زیر برد آتش خود بگیرند. در صورتی که یک کشتی کوه‌پیکر در این رادر این آبراهه کم‌عرض غرق نمایند.

## سه‌م مهم آیت‌الله مرعشی در حفظ میراث فرهنگی و ادبی

حسن انصاری در کاتال تلگرافی خود نوشت: مهم‌ترین گنجینه نسخه‌های خطی شیعی در جهان و یکی از مهم‌ترین گنجینه‌های نسخه‌های خطی در جهان اسلام در طول تاریخ کتابخانه‌ای است که به همت این مرد و فرزند برومندش آقای دکتر سیدمحمود مرعشی گرد آمد و تأسیس شد. کتابخانه آیت‌الله مرعشی در قم بی‌گفت‌وگو موجب حفظ صدها متن کهن از نابودی مطلق شده‌است. اگر من جای شهرداری تهران بودم نام آیت‌الله مرعشی را بر یکی از مهم‌ترین میادین شهر تهران می‌گذاشتم. نسل جوان ما باید خادمان میراث ایران و اسلام خود را به خوبی بشناسد. در کتاب‌های درسی ما حتماً باید درسی درباره سه‌م مهم مرحوم آیت‌الله مرعشی نجفی در حفظ میراث فرهنگی و ادبی این سرزمین درج شود.



### آمار کتاب‌های «موفقیت» در ۴۰سال گذشته

کاتال تلگرافی «حسان‌نامه» در پستی چکیده‌ای از تحلیل پوریا تریخ سمین رادر خصوص آمار کتاب‌های موفقیت منتشر کرد. آماري که در این پست آمده عبارت‌است از:

۱- از یک میلیون و ۵۰۰ هزار عنوان کتابی که در ۴۰ سال اخیر منتشر شده‌اند ۷۵۰ عنوان شامل کلمات «موفق» یا «موفقیت» هستند. یعنی از هر ۲۰۰ عنوان منتشر شده در چهارده گذشته یک عنوان «موفقیت» بوده‌است (نیم‌درصد).

۲- سه‌م کتاب‌های موفقیت از کل عناوین منتشر شده در کشور در سه دهه اخیر افزایش چشمگیری داشته و از ۱/۱درصد اواخر دهه ۶۰ به ۸/۸درصد در اواخر دهه ۹۰ رسیده است و در حال حاضر از هر ۱۲۵ عنوان کتابی که منتشر می‌شود تقریباً یکی کتاب موفقیت است.

۳- در میان کتاب‌های موفقیت ۵۴درصد ترجمه هستند. عناوین ترجمه‌شده موفقیت در مجموع محبوبیت بیشتری نسبت به موارد تألیفی دارد. احتمال تجدید چاپ در عناوین ترجمه موفقیت تقریباً دو برابر تألیف است.

۴- تیراژ کتاب‌های دارای موضوعات روابط انسانی شامل موفقیت در «روابط خانوادگی»، «روابط اجتماعی»، «روابط زناشویی» و «خودشناسی» در دهه‌های ۷۰، ۸۰ و ۹۰ پیوسته افزایش یافته‌است.

۵- موضوعات «موفقیت تحصیلی» و مسایل «کمک آموزشی» در دهه‌های ۷۰ و ۸۰ روند افزایشی داشته و در دهه ۹۰ کاهش چشمگیری داشته‌اند. در عوض موضوعات «موفقیت شغلی» و «مدیریت رهبری»

در دهه ۹۰ افزایش داشته‌اند. اکثریت جمعیت جوان کشور که در دهه‌های ۷۰ و ۸۰ دفعه‌ها موفقیت تحصیلی داشته‌اند در دهه ۹۰ وارد بازار کار شده و به موفقیت شغل و کسب و کار توجه می‌کنند.

۶- نکته‌جالب دیگر در روند تغییرات موضوعات موفقیت، افزایش کتاب‌هایی با موضوع موفقیت زنان

در دهه‌های ۷۰ و ۸۰ و کاهش شدید ۸۰درصدی آن در دهه ۹۰ است.

۷- بیشترین سه‌م کتاب‌های ترجمای موفقیت در موضوعات «زنان»، «موفقیت شغلی» و «روابط اجتماعی» است طوری که ۷۵درصد کتاب‌های این حوزه‌ها ترجمه هستند. درحالی‌که در حوزه «موفقیت تحصیلی و آموزشی» ۸۰درصد و «روابط زناشویی» ۷۵درصد از کتاب‌ها تألیفی هستند

### شورای شهر دوره ششم

### باید شورای محیط زیستی باشد

امین اسدی در کاتال تلگرافی «نادیده‌های تهران» نوشت: حفظ محیط زیست شهری و اولویت‌دادن به مسائل محیط زیستی باید از جمله اهداف اصلی شورای اسلامی شهر دوره ششم باشد، چراکه معضلات متعددی در این زمینه طی سال‌های گذشته روزه به روز افزایش داشته‌است. محیط زیست مهم‌ترین خواسته بشریت است اما هیچ توجه ویژه‌ای به این



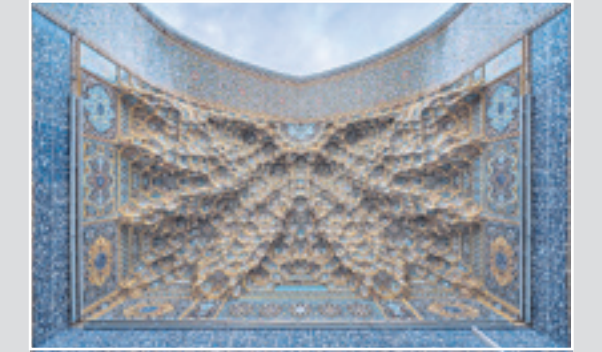
موضوع با توجه به حساسیت بالایی که دارد، نشده‌است. زمانی که ما محیط زیست شهری سخن می‌گوییم تمامی آن‌خان به سمت آلودگی هوا و کنترل آن برمی‌گردد اما معضلات متعدد دیگری نیز در تهران وجود دارد. نزدیک به ۲۰ معضل زیست محیطی در تهران وجود دارد که مثل آلودگی هوا به آن توجهی نشده‌است و مدیران شهری به مسائل حاشیه‌ای این موضوع پرداخته‌اند و فقط مصاحبه‌های متعددی انجام داده و اقدام علمی و عملی که بنود از آن دفاع کرد در این دوره انجام نشده‌است. اما مشکلات زیست‌محیطی از اساسی‌ترین مسائل کلانشهرها به خصوص تهران است، از طرفی توسعه شهری ناگزیر با تسلط صنایع، حمل و نقل و فعالیت‌های اقتصادی در فضاهای طبیعی همراه است و این موضوع به مرور زمان موجب خواهد شد طبیعت تغییر یافته و زمینه‌های آلودگی گسترده شهری فراهم شود.

از ارکان مهم مدیریت شهری خدمات شهری است که محیط زیست بخش اعظم آن است و باید نتیجه اقدامات مدیریت شهری منجر به بالا رفتن کیفیت خدمات شهری و ارتقای پویا و آینده‌نگر در این جهت به استمرار روابط گذشته با کشورهای این منطقه ادامه دهیم و از منافع اقتصادی خود را تأمین کنیم. اما دولت فعلی روابط تجاری و... را با بسیاری از کشورها از جمله همسایگان و خصوصاً امریکای لاتین به طنباب پوسیده برجام گره زد و اقتصاد کشور را با مشکلات عدیده و لطمات زیادی مواجه کرد.

بسیاری از کارشناسان از اوایل شروع به کار این دولت به مزایای استمرار روابط استراتژیک با کشورهای این حوزه اشاره کردند، اما به جای اینکه به نظرات کارشناسی شده متخصصان این حوزه توجه شود روابط با این کشورها را به سخره می‌گرفتند و آن را بی‌حاصل و فاقد نتیجه می‌دانستند. به عقیده متخصصان این حوزه اگر ما روابط تجاری با کشورهای این منطقه را به برجام معطوف نمی‌کردیم و همچون گذشته استمرار می‌دادیم علاوه بر دور زدن تحریم‌ها و امنیت غذایی، می‌توانستیم ۴۰۰میلیارد دلار ثروت تولید کنیم و فرصت‌های بسیار دیگری که توجهی نشد و یکی پس از دیگری با بی‌تدبیری به هدر رفت.

حال پس از هفت سال بسیاری از اعضای این دولت از سیاستی که در قبال کشورهای این حوزه اتخاذ کردند دفاع می‌کنند، در حالی‌که می‌توانستیم با سیاستی به مراتب بهتر و تأثیرگذار، منافع اقتصادی خود را تأمین کنیم. عوامل مختلفی کشور ما را با این منطقه پیوند می‌دهد، که آن‌شاه‌الله دولت سیزدهم با استفاده از این مشترکات و مشورت با کارشناسان این حوزه و اتخاذ سیاستی درست در جهت منافع کشور به بهبود روابط با کشورهای امریکای لاتین به‌یازگردد؛ اگر در آینده این امر مهم صورت پذیرد، قطعاً ما شاهد تأمین منافع اقتصادی و مزایای بسیاری از جمله شکسته شدن بیش از پیش هژمونی ایالات متحده امریکا که روزی کشورهای این منطقه را حیات خلوت خود می‌دانست، هستیم.

### 📸 تصویر منتخب



📌 کاتال تلگرافی «ایران‌لند» با انتشار تصویر فوق نوشت: کجای دنیا جز ایران می‌توانید چنین هنر کاشی‌کاری را با این ظرافت ببینید؟