

برگزاری مسابقات آنلاین پومسه تکواندو در گفت‌وگوی «جوان» با مسعود لشگری دبیر هیئت تکواندوی استان تهران

ثابت کردیم در کرونا هم ورزش تعطیل نیست

سعید احمدیان

شیوع ویروس کرونا هر چند در هشت ماه گذشته خیلی از فعالیت‌ها و مسابقات ورزشی را به تعطیلی کشانده، اما با توجه به نامشخص بودن زمان از بین رفتن کرونا و کشف واکسن، در ورزش ایده‌های جدیدی برای برگزاری مسابقات در روزهای کرونا شکل گرفته است. برگزاری مسابقات آنلاین در رشته‌هایی که مبارزه مستقیم وجود ندارد، یکی از ترندهایی است که در کشورمان شاهد بوده‌ایم. در گفت‌وگو با مسعود لشگری، دبیر هیئت تکواندوی استان تهران به بهانه برگزاری اولین دوره مسابقات بین‌المللی پومسه آنلاین جام پایتخت، درباره این جام و شرایط ورزش در دوران کرونا صحبت کرده‌ایم.

■ ■ ■

آقای لشگری! هیئت تکواندوی استان تهران ماه گذشته اولین دوره مسابقات بین‌المللی آنلاین پومسه را برگزار کرد، ایده مسابقات جام پایتخت از کجا آمد؟

با توجه به شیوع ویروس کرونا که از اواخر سال گذشته در کل جهان باعث تعطیلی بسیاری از فعالیت‌ها شد، ورزش تکواندو هم به عنوان رشته پربرخورد از تأثیرات این ویروس در امان نماند. تحت تأثیر این ویروس فعالیت‌های تکواندو و مسابقات که به صورت حضوری و در سالن‌ها برگزار می‌شد، به تعطیلی کشیده شد. صبر کردیم شرایط بهتر شود و با پایین آمدن آمار بتوانیم فعالیت‌هایمان را در رشته تکواندو از سر بگیریم، با این حال وقتی این اتفاق افتاد، ما هم سعی کردیم همان طور که می‌گویند باید با کرونا زندگی کرد، این ایده را در ورزش تکواندو در پیش گیریم و با شعار «تکواندو تعطیل نیست» برنامه‌ریزی‌هایمان را برای شروع دوباره فعالیت‌های این رشته آغاز کردیم. با همفکری که انجام گرفت و اینکه با توجه به کرونا نمی‌توان مسابقات را به شکل گذشته برگزار کرد، به دنبال راه جدیدی بودیم که چطور می‌توانیم این رشته را دوباره فعال کنیم.

یعنی با توجه به همفکری که در هیئت تکواندوی استان تهران صورت گرفت، تصمیم به برگزاری مسابقات آنلاین گرفتید؟

بله، همین طور بود و از کسانی که می‌توانستند ایده‌های نو و خلاقانه‌ای را به ما دهند، کمک گرفتیم. در این راستا در حوزه برنامه‌های فرهنگی، مسابقات قرآن را به صورت مجازی برگزار کردیم. در ادامه هم مسابقات رشته‌های آنلاین را در سطح استان تهران با توجه به تجربه‌ای که از این رقابت‌ها پیدا کردیم تصمیم گرفتیم بودن کرونا و اینکه مشخص نیست چه زمانی این ویروس ریشه‌کن می‌شود، برنامه‌ریزی کردیم مسابقات پومسه آنلاین را به صورت بین‌المللی و ۱۱ رده سنی در بخش مردان و بانوان برگزار کنیم.

تصمیم‌تان یک کار جدید بود که قبلاً متحان نشده بود، با توجه به چنین مسئله‌ای، پیش‌بینی‌تان از استقبال ورزشکاران پومسه

از مسابقات چه بود؟

ابتدا فکر می‌کردیم از ۱۰ تا ۲۰ کشور و در نهایت با حضور ۳۰۰ پومسه‌کار مسابقات جام پایتخت را برگزار خواهیم کرد، ولی هر چه جلوتر رفتیم با رسانه‌ای شدن این مسابقات، استقبال از این رقابت‌ها زیاد شد، طوری که در پایان مهلت ثبت‌نام از ۷۸ کشور خارجی ۲۳۰۰ فیلم اجرای پومسه به دستمان رسید که در برخی از رده‌ها، یک شرکت‌کننده دو فیلم اجرا برایمان ارسال کرده بود و ۱۳۰۰ شرکت‌کننده، متقاضی حضور در مسابقات شدند. از این تعداد شرکت‌کننده ۶۰۰ نفر خارجی و ۷۰۰ نفر از داخل کشور بودند که نسبت شرکت‌کننده‌های خانم و آقا تقریباً هم برابر بود و ۶۱۲ نفر آقا و ۶۸۲ نفر خانم شرکت‌کننده داشتیم. حتی بعد از پایان مهلت ثبت‌نام هم متقاضی داشتیم و می‌توانستیم مسابقات را با حدود ۱۵۰۰ تا ۱۶۰۰ شرکت‌کننده برگزار کنیم.

از کشورهای صاحب سبک هم در این رقابت‌ها شرکت کرده بودند؟

از کره به عنوان مهد تکواندو شرکت‌کننده داشتیم، از روسیه و چین گرفته تا کشور کوچکی که یکی از جزایر فرانسه بود، شرکت کرده بودند. از آمریکا، چین تایپه و برخی کشورهای دیگر قهرمان این کشورها شرکت کرده

واکنش بچه‌های پومسه‌کار به برگزاری مسابقات آنلاین چه بود؟ به خصوص که باعث می‌شد چند ماه خانه‌نشینی‌شان به



در صورت برگزاری حضوری مسابقات باید هزینه‌های بسیاری را متحمل می‌شدیم اما برگزاری آنلاین سبب شد تا با کمترین هزینه، یک دوره مسابقه با کیفیت را برگزار کنیم که بازتاب زیادی هم داشت

دلیل کرونا به پایان برسد.

بعد از شش ماه سکون در ورزش حضور ۷۰۰ شرکت‌کننده داخلی در مسابقات جام پایتخت شرکت کردند، نشان می‌داد ورزشکاران پومسه‌کار منتظر چنین فرصتی برای مسابقه بوده‌اند.

از شرایط برگزاری مسابقات بیشتر صحبت می‌کنید؟ چه پروتکل‌ها و چه ضوابطی داشتید؟

با توجه به اینکه ممکن بود در صورت اجرای آنلاین شرکت‌کننده‌ها با مشکل اختلال اینترنت روبه‌رو شویم، پومسه‌کاران فیلم‌های اجرایشان را به صورت مجازی برای ما ارسال کردند و فیلم‌ها دست‌بندی و برای روز مسابقه آماده شد. برای شرکت‌کنندگان در رقابت‌های پومسه آنلاین، دستورالعمل و ضوابطی برای اجراهایی که ارسال می‌کردند، تهیه و به دو زبان فارسی و انگلیسی

ایده‌های خلاقانه برای مسابقه دادن در دوران کرونا

از تمرین تا برپایی مسابقات آنلاین



کرده و اعلام کرد اساس ایده این مسابقات برای تشویق عموم به ماندن در خانه، انجام فعالیت‌های ورزشی و ادای مسئولیت اجتماعی کمیته تایچی و فدراسیون ووشو ایران و حامیان این رویداد است. مسابقاتی که با شرکت ۱۵۰ ورزشکار از ۱۸ استان در چهار گروه سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان، در دو بخش زنان و مردان برگزار و نقرات برتر در ۳۷ فرم مختلف معرفی شدند، اما بعد از گذشت چند ماه، روابط عمومی فدراسیون ووشو، از برگزاری مسابقات مجازی در رشته‌های ساندائو و آمادگی جسمانی خبر می‌دهد و گفته می‌شود این تصمیم با استقبال پرشور ووشوکاران و ثبت‌نام بیش از ۷۰۰ نفر از سراسر کشور و در رده‌های سنی مختلف مواجه شده است.

برپایی آنلاین تکواندو جام پایتخت

فدراسیون تکواندو نیز از دیگر فدراسیون‌هایی بود که در ایام کرونا علاوه بر برگزاری آنلاین تمرینات ملی پوشان ایران برای حفظ آمادگی بدنی تکواندوکاران ایران اقدام به برگزاری مسابقات آنلاین کرد. کرونا



چگونگی برگزاری مسابقات ورزشی در ایام کرونایی



که این ورزش می‌خواهد، می‌شود آن را در همه جا و در هر شرایطی انجام داد. با توجه به فیلم‌هایی که ارسال شده بود که در هر مکانی مسابقات پومسه را ورزشکاران اجرا کرده بودند، به این ایده رسیدیم که با توجه به وضعیت کرونا دیگر نمی‌توانیم مسابقات را در سالن برگزار کنیم و می‌خواهیم مسابقات حضوری پومسه را با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در فضای باز برگزار کنیم و با همکاری شهرداری و برگزارکنندگان مسابقات در پارک‌ها،

تکواندو را بین مردم ببریم. با توجه به کار جدیدی که انجام دادید، حتماً جام پایتخت باز خوردهای زیادی داشته است.

ما سال گذشته در روز جهانی تکواندو، گرده‌هایی تکواندوی پایتخت را با حضور حدود ۱۲ هزار نفر در سالن ۱۲ هزار نفری آزادی برگزار کردیم، امسال هم در روز جهانی تکواندو مسابقات آنلاین برگزار شد که به گفته آقای پولادگر، کار نویی بود و گزارش آن توسط فدراسیون تکواندو آماده می‌شود تا به فدراسیون جهانی ارسال شود. اولین کشوری بودیم که این مسابقات آنلاین را برگزار کردیم و پس از ما هم کشورهای دیگری مانند فیلیپین و چین هم درصدد برگزاری چنین مسابقاتی با الگوبرداری از ایران هستند. حتی در روزنامه‌های کشورهای خارجی مانند انگلیس مسابقات پومسه آنلاین جام پایتخت بازتاب داشت و خبر این رقابت‌ها منتشر شده بود.

یکی از خوبی‌های مسابقات آنلاین، کم هزینه بودن آن است، در صورتی که اگر می‌خواستید این مسابقات را به صورت حضوری برگزار کنید، هزینه‌های زیادی را باید بابت اسکان و... پرداخت می‌کردید.

قطعاً در صورت برگزاری حضوری مسابقات باید هزینه‌های بسیاری را متحمل می‌شدیم اما برگزاری آنلاین سبب شد تا با کمترین هزینه، یک دوره مسابقه با کیفیت را برگزار کنیم که بازتاب زیادی هم داشت.

با توجه به تجربه‌ای که از برگزاری مسابقات آنلاین داشتید در صورت کشف واکسن و پس از عبور از دوران کرونا، آیا باز هم مسابقات آنلاین را برگزار می‌کنید؟

وضعیت کرونا که متأسفانه ادامه دارد، این تجربه جدیدی می‌تواند در آینده و حتی با از بین رفتن کرونا قابل استفاده باشد و در این باره برنامه‌ریزی خواهیم داشت.

منتشر شد. در روز مسابقه با حضور داوران در دو تشک فیلم‌های اجرای آقایان و دو تشک هم اجرای بانوان داوری شد. در داوری مسابقات هم کاملاً پروتکل‌های بهداشتی رعایت شده بود، ماسک و مواد ضدعفونی کننده در اختیار عوامل اجرایی قرار گرفته بود و برای هر دو داور یک مونیتر در نظر گرفته بودیم تا فاصله‌ها رعایت شود. همچنین قبل از مسابقات از سوی کمیته پزشکی هیئت تکواندوی استان تهران از تمامی داوران و عوامل اجرایی مسابقات تست کرونا گرفته شد که خوب‌بخشنا همه تست‌ها منفی بود. داوری مسابقات هم در یک روز از صبح تا ۱۱ شب صورت گرفت و با توجه به دست‌بندی فیلم اجرای پومسه‌کاران شرکت‌کننده، سرعت کار قضاوت بالا بود و توانستیم در یک روز همه فیلم‌های رسیده را داوری کنیم.

با توجه به مجازی بودن مسابقه و اینکه هر شرکت‌کننده در هر مکانی می‌توانست این حرکات را اجرا و فیلمش را ارسال کند، به چه موارد جالب توجهی برخورد کردید؟

در فیلم‌هایی که برای ما ارسال کرده بودند، مشاهدات جالبی داشتیم. قبل از کرونا ورزشکاران پومسه در سالن به اجرای فرم می‌پرداختند اما با توجه به کرونا و در فیلم‌هایی که برای ما از نقاط مختلف جهان ارسال شده بود، مواردی را شاهد بودیم که ورزشکار زیر باران و در فضای بیرون، در زمین کشاورزی یا پشت بام، حرکات پومسه را اجرا کرده بود و این نشان می‌داد که تکواندو یک ورزش همگانی است و با توجه به امکانات محدودی

پرکار در دوران کرونا!

فدراسیون شطرنج هم از جمله فدراسیون‌هایی بود که با توجه به تعطیلی مسابقات رسمی داخلی و جهانی تصمیم به برگزاری مسابقات به صورت آنلاین گرفت. مسابقه شطرنج آنلاین از سری مسابقات پوین «همه برای تندرستی» در بخش حرفه‌ای با حضور ۱۵۰ نفر و ۳۵۲ مسابقه،

مسابقات شطرنج بانوان و آقایان گرامیداشت هفته کارگر، مسابقات شطرنج پادشاست مدافعان سلامت ویژه عید سعید فطر، مسابقات آنلاین خراسان شمالی به مناسبت عید سعید قربان، مسابقات آنلاین قهرمانی تیمی استان‌ها، مسابقات آزاد آنلاین برق‌آسای خراسان رضوی، بیستمین دوره مسابقات جام رمضان، مسابقات شطرنج استان پوشهر و یزد ویژه عید غدیر خم، رقابت ۱۷ استان در مسابقات شطرنج قهرمانی کشور، مسابقات آنلاین کشوری جام غدیر گرامیداشت حافظان سلامت، مسابقات آنلاین خراسان به مناسبت عید قربان، مسابقات جام مدافعان سلامت، مسابقات آنلاین هیئت شطرنج سیر جام جام غدیر، مسابقات ماهانه فدراسیون شطرنج پادشاست مدافعان سلامت، اولین دوره مسابقات آنلاین شطرنج ویژه دانشجویان کشور، مسابقات ویژه دانشگاه‌های دولتی، تورنمنت آنلاین شطرنج بانوان و ویژه بانوان ایران زمین و دهها مسابقات دیگر که در شهرستان‌های مختلف ترتیب داده شد، جزئی از فعالیت شطرنج ایران در دوران کرونا بوده است هر چند به گفته سارا خادم‌الشریعه، نابغه شطرنج زنان ایران، مسابقات حضوری جذاب‌تر است: نه اینکه مسابقات آنلاین هیچ هیجانی نداشته باشد، نه، هیجان که دارد، چون طراحی‌اش به گونه‌ای است که داوران کاملاً با دوربین ما را رصد می‌کنند. اصلانی توانی قلبت کنی. در رقابت‌هایی که حضوری برگزار می‌شود، ما اجازه این را داریم که وسط بازی برای چند دقیقه بیرون برویم و استراحت کنیم، اما در مسابقات آنلاین اصلاً این شرایط نیست. در کل فضای مسابقه را دارد اما چون ریتینگ آن محاسبه نمی‌شود، نمی‌توانیم با مسابقه رودرو مقایسه‌اش کنیم. آنجا هم ریتینگ محاسبه می‌شود و هم اینکه یک بازیکن ۱۰ روز درگیر مسابقه است و استرس زیادی را باید تحمل کند، اما در فضای آنلاین این امکان وجود ندارد که داورها ۱۰ روز مسابقات را نظارت کنند. با این وجود اما شطرنج جزو معدود رشته‌های ورزشی است که پیش از شیوع کرونا نیز رقابت‌های زیادی را به صورت آنلاین برگزار می‌کرد و به همین دلیل هم فدراسیون شطرنج در این دوران بدون شک یکی از پرکارترین فدراسیون‌ها در امر برگزاری مسابقات مختلف در سطح کشور بوده است. این در حالی است که شطرنج در این مدت مسابقات بین‌المللی زیادی را هم برگزار کرده است و از این بابت نه فقط مانند دیگر رشته‌های ورزشی با رکورد مواجه نشده که ضربه چندانی نیز نباشد شیوع کرونا نخورده است. با این وجود اما شطرنج‌بازان نیز همانند سایر ورزشکاران برای پایان این دوران سخت و حضور مستقیم و رودرو در مسابقات روزشماری می‌کنند.

یادداشت

کرونا، فرصتی برای تعامل ورزش و تکنولوژی

شیوانوروزی

هجوم ویروس ناشناخته کره زمین را به یکباره فلج کرد و سبک زندگی و کار مردم دنیا را تغییر داد. توقف فعالیت‌های روزمره در هفته‌های نخست شیوع کرونا اجتناب‌ناپذیر بود، اما با گذشت زمان معلوم شد باید به زندگی مسالمت‌آمیز با این ویروس عادت کرد، چراکه فعلاً نه خبری از واکسن است و نه دارو. بعد از روشن شدن این واقعیت ادامه تعطیلی برخی فعالیت‌ها نه تنها امکان‌پذیر نبود بلکه آسیب‌ها و فرصت‌سوزی‌های زیادی را نیز به همراه داشت. به همین دلیل استانداران ورزش در سراسر دنیا به برگزاری مسابقات، کنفرانس‌ها و کلاس‌های آموزش از راه دور روی آوردند.

تغییر سبک کار و زندگی اگرچه آسان نیست ولی شرایط سخت چاره‌ای باقی نمی‌گذارد. در روزهایی که تجمع افراد در یک مکان عامل اصلی شیوع هر چه بیشتر کرونا محسوب می‌شود استفاده از تکنولوژی تنها راهکار باقی مانده است. در واقع کرونا باعث شده است ورزش موقعیت‌های جدیدی را تجربه کند. در چند ماه گذشته علاوه بر نهادهای بین‌المللی ورزش، در کشورمان نیز تب برگزاری بازی‌ها و کلاس‌های آنلاین ورزشی بالا گرفته است. کمیته ملی المپیک و فدراسیون‌ها در این مدت تلاش کردند تا برنامه‌هایشان را از طریق فضای مجازی پیگیری کنند. البته برگزاری مسابقات آنلاین برای همه رشته‌ها میسر نیست ولی در برخی رشته‌ها این امکان وجود دارد و نباید فرصت را از دست داد.

در شرایطی که بحران اقتصادی همه جامعه را تحت تأثیر قرار داده است بازی‌های آنلاین یک مزیت برای فدراسیون‌ها محسوب می‌شود. بدون شک هزینه برگزاری رقابت‌های مجازی به مراتب کمتر خواهد بود. ضمن اینکه با توجه به گسترش فضای مجازی ورزشکاران نیز از سراسر کشور و بدون اینکه مجبور باشند در این اوضاع کرونایی به پایتخت بیایند می‌توانند در رقابت‌های آنلاین شرکت کنند. از آنجا که مجوزهای صادر شده برای شروع مجدد تمرینات و مسابقات لیگ تنها در برخی رشته‌ها و آن هم به صورت محدود بوده است رقابت مجازی بهترین گزینه به شمار می‌رود و هم ورزشکاران از کرونا در امان هستند و هم مسئولان برگزاری مسابقات نگرانی از بابت رعایت پروتکل‌ها ندارند. با این حال رقابت‌هایی به این شیوه نیز هزینه برنامه‌ریزی دقیق‌تر است. اگرچه شرایط پیش آمده برای کشورمان تاگی داشت ولی فدراسیون‌ها و مدیرانشان با اینکه تجربه زیادی در این خصوص نداشتند اما به خوبی از عهده برگزاری رقابت‌ها و وینا‌های آنلاین برآمدند. شیوع کرونا در همه کشورها همچنان تداوم دارد و به این دلیل وزارت، کمیته ملی المپیک، فدراسیون‌ها و هیئت‌های ورزشی کماکان باید تمرکزشان را معطوف مسابقات و کلاس‌های آنلاین کنند. تنها از این طریق است که می‌توان پویایی ورزش را حفظ کرد و توأمان مراقب سلامت ورزشکاران، مربیان، داوران و مردم هم بود.

حاشیه

بازار داغ و بینارهای ورزشی

اشرف رامین

بازار برگزاری کلاس‌های آموزشی در ورزش داغ است و فدراسیون‌ها برای اینکه از قافله جا نمانند برنامه‌های متنوعی را در دستور کار قرار داده‌اند. فدراسیون فوتبال در این مدت تأکید زیادی روی وینا‌های آموزشی داشت و برگزاری وینا دانش‌افزایی مربیان با حضور آرسن ونگر سرمربی مطرح فرانسوی یکی از مهم‌ترین آنها بود. کمیته آموزش این فدراسیون همچنین کلاس‌های آموزشی را در سطح استان‌ها نیز برگزار کرد و کمیته داوران هم علاوه بر بحث آموزش، آزمون آمادگی جسمانی داوران را نیز به صورت مجازی از داوران گرفت. در رشته ووشو علاوه بر کلاس‌های آموزشی برای مربیان و داوران، فدراسیون برگزاری مسابقات مجازی در رشته‌های ساندائو و آمادگی جسمانی را به صورت مجازی در برنامه دارد. بیش از ۷۰۰ ووشوکار ویدئوهای خود را ارسال کرده‌اند و نتایج مسابقات در هفته تربیت بدنی اعلام خواهد شد. مسابقات پومسه مجازی پایتخت تنها یکی از اقدامات اهالی تکواندو برای جلوگیری از شیوع کرونا بوده؛ فدراسیون تکواندو علاوه بر انجام رقابت‌های مجازی، ابتکار عمل به خرج داد و آزمون‌های ارتقای کمربند را به صورت غیر حضوری برگزار کرد. کاراته دیگر رشته رزمی است که بحث آموزش و سابقه را متوقف نکرده است، در وینا آموزش کمیته قهرمان کاراته جهان ذبیح‌الله پورشب، سجاد گنج‌زاده، بهمن عسگری و امیر مهدی‌زاده تدریس کردند. دومین استاز وینا کاراته هم با تدریس مربی پیشین تیم ملی انجام شد و ضمن اینکه فدراسیون کاراته در نظر دارد لیگ کاتان را نیز به صورت مجازی برگزار کند و جالب اینکه کاتاروهای چهار کشور سوئیس، هند، روسیه و فیلیپین نیز خواستار حضور در این رقابت‌ها شده‌اند. کمیته داوران فدراسیون بسکتبال کلاس‌های آمادہ‌سوزی داوران برای حضور در فصل جدید لیگ برتر را به صورت وینا‌های آموزشی به برگزار می‌کند و اتحادیه جهانی کشتی نیز برای آمادگی داوران برای حضور در مسابقات یک دوره وینا آموزشی برگزار کرد.