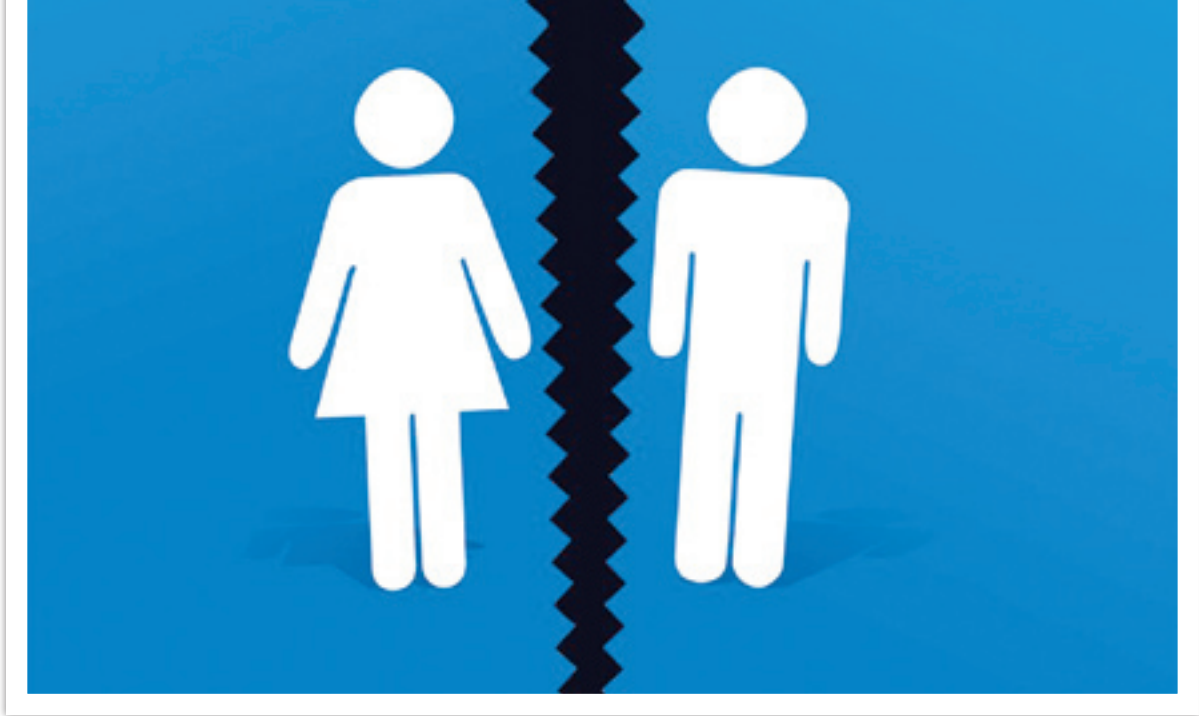


سبک ارتباط



طلاق عاطفی، مشکل این روزهای برخی خانواده‌های ایرانی

زندگی مشترک اما مجردی زیر یک سقف!

محمد رضا سهیلی فر

زمانی که مردی از همسر و خانه‌اش فاصله می‌گیرد و آرامش خود را با حضور کمتر در خانه جست‌وجو می‌کند، یعنی ارتباط مؤثر زناشویی در زندگی وجود ندارد. شاید همه چیز آرام و طبیعی باشد. در چنین حالتی، زندگی تاحدی تهی از کلام‌های عاشقانه و عاطفی شده و گفت‌وگوهای

نشانه‌های یک رابطه گرم و خوب

آیا دارای مهارت ارتباط‌گیری مناسبی هستید؟ مسائلی تان را با هم در میان می‌گذارید؟ برای حل آنها گفت‌وگو می‌کنید؟ یا هر یک توقع دار بد طرف مقابل

دارای هوش کافی برای فهم مشکل یا موضوع مورد اختلاف باشد و اگر نبود، رفتار و کنش‌های خود را تغییر داده و نسبت به زندگی خود دل‌سرد می‌شوید؟ کم‌رک حامی در کنار همسر و خانواده‌اش است و چتر حمایتی او به آنها آرامش و اعتماد بنفس می‌دهد. مستقیم یا غیرمستقیم به همسرش می‌گوید که به نیازهایش توجه دارد و در کنار اوست. مردی که به زندگی خود دلگرم باشد، خود را بین خانواده تنها و غریبه یا صرفاً پشتیبان مالی نمی‌بیند. وقتی زن و شوهری هم را دوست دارند و به یکدیگر خوشبین هستند، با علم به اینکه هیچ‌کس فرد کاملی نیست، کوتاهی یا قصور هم را به دل نمی‌گیرند و به آینده فکر می‌کنند.

این نکته خیلی مهم است که زوجین به ویژه آن دسته که چندین سال است در کنار یکدیگر زندگی کرده‌اند، با زبان و رفتار به یکدیگر بسا‌آوری می‌کنند که زندگی بدون هم برایشان قابل تصور نیست. وقتی مردی بفهمد که همسرش دوستش دارد و تمام توجهش معطوف به در کنار او بودن است، انگیزه و دل‌بستگی بیش از پیشی به زندگی زناشویی و خانواده خود پیدا می‌کند.

مراقب باشید این روزها از اوضاع مالی شوهر خود ایراد نگیرید و همسر خود را با بقیه مردان مقایسه نکنید. بی‌نتیجه‌ترین کار است، به بچه‌ها تأکید کنید در همه حال موظفند احترام پدر و مادر خود را حفظ کنند. از ظاهر و اندام یکدیگر ایراد نگیرید. هر فردی چه‌ره و اندام خاص خود را دارد، به سلامت جسمانی

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک زندگی

سبک زندگی ۸۸۹۸۴۷۱

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

بین زوجین به مواردی مربوط به بر تق و فتق امور روزانه خانه با درس بچه‌ها محدود می‌شود.اگر جلوی این آسیب به‌ظاهر کوچک گرفته نشود،بدبهبی است تعمیق این مشکل در زندگی زناشویی منتهی به طلاق عاطفی که بعضاً شاهد آن هستیم، خواهد شد.

به بیانی، درخت از دواج از حیث عواطف زناشویی از درون تهی و بوک

چنانچه شوهری خود واقعی‌اش را به همسرش نشان ندهد و اجازه ندهد او ببیند که در درونش چه می‌گذرد، احتمالاً آینده‌ای عاطفی و خوشبختی برای خود و همسرش نمی‌بیند.در کنار او به‌صورت مجردی زندگی می‌کند.به‌ذیل این حالت است که به پنهان‌های مختلف از محیط‌خانه ناپدید شود.

اگر به مسافرت برود، حین سفر شاید حتی یک پیامک هم ندهد چون نزد خود تصور می‌کند همسر و بچه‌هایش بدون او خوشحال‌ترند و اصلاً به او فکر نمی‌کنند.اگر بدون هیچ اطلاعاتی بیرون برود، نشانه خوبی نیست.کم‌رنگ شدن حضور مرد در منزل می‌تواند به‌طور تلویحی اعتراضی به این نکته باشد که رابطه زناشویی مانند قبل جدی نیست و حضور او به قدر تأمین نیازهای ضروری زندگی مشترک کفایت می‌کند.

شوهر احساس می‌کند عملاً نقش یک کار گزار اجرایی را پیدا کرده و از سایر چیزها حذف شده است. او به

مرحله‌ای رسیده که از دو بعد احساسی و حضور فیزیکی از زن و فرزندانش دوری می‌کند.به سادگی از همسر یا بچه‌ها دلگیر می‌شود، در حالی که قبلاً این گونه نبود، اما حالا عصبانی می‌شود و این برای زن عجیب است.

عصبانیت تاحتی کناره‌گیری کوتاه‌مدت در هر رابطه‌ای طبیعی است،اگر تداوم پیدا کند، نشان‌دهنده آن است که رابطه زوجین خوب پیش نمی‌رود. گاهی متوجه می‌شوید تمعداً شما با بچه‌ها را نادیده می‌گیرد.

به‌عنوان مثال خیلی راحت برنامه‌هایی که با هم تنظیم کرده بودید را کنسل می‌کند یا با سردی به تماس‌های شما پاسخ می‌دهد. در این هنگام، احتمالاً او تمایلی به رابطه با شما ندارد.اگر شریک زندگی‌تان پنهانه می‌تراشد

تا از شما دور شود، یک جای کار می‌لنگد.به‌عنوان مثال

سه‌م دولت‌ها در افزایش آمار طلاق

جامعه سالم به سمت طلاق نمی‌رود



در هر خانواده‌ای در جه‌ای از طلاق عاطفی وجود دارد و با توجه به تغییر جایگاه‌ها، موقعیت‌ها و تغییرات خلق و خویی که در افراد رخ می‌دهد،امکان پهبود رابطه زوجین بیشتر یا کمتر شود. پس طلاق عاطفی نقش کلیدی در سست‌کردن رابطه بین زوجین دارد. سرانجام زمانی که طلاق شکل گرفت، تبعات و پیامدهای مختلفی برای خود زوجین و فرزندان آنان خواهد داشت، اما سوالاتی که به ذهن می‌رسد این است که دلایل طلاق چه می‌تواند باشد؟ ریشه طلاق کجاست؟

دلایل طلاق بسیار متفاوت است و بستسته به هر اقلیم جغرافیایی و شرایط مختلف آن جامعه و نظام سیاسی

اگر به مسافرت برود، حین سفر شاید حتی یک پیامک هم ندهد چون نزد خود تصور می‌کند همسر و بچه‌هایش بدون او خوشحال‌ترند و اصلاً به او فکر نمی‌کنند.اگر بدون هیچ اطلاعاتی بیرون برود، نشانه خوبی نیست.کم‌رنگ شدن حضور مرد در منزل می‌تواند به‌طور تلویحی اعتراضی به این نکته باشد که رابطه زناشویی مانند قبل جدی نیست و حضور او به قدر تأمین نیازهای ضروری زندگی مشترک کفایت می‌کند

وقتی همسر تان وارد خانه می‌شود، به گرمی به او سلام کنید و خوشامد بگویید. متأسفانه بسیاری از خانم‌ها به ویژه خانم‌های دارای فرزند، ورود شوهرشان به خانه را مترادف با شروع گلابه در مورد بچه‌ها یا سایر مشکلات طی روز می‌دانند. خوشامدگویی به نحو پسندیده و با لحنی مثبت راه‌را برای تعامل بعدی شما باز و خانه‌را به‌عنوان مکانی راحت و شاد تداعی می‌کند. بدبهبی است زوجین باید سخت تلاش کنند تا زندگی مشترک را اداره کنند، اما نباید از توجه به روح و جسم یک‌دیگر غافل شوند. فراموش نکنند تا زندگی در یک رسوال کسالت‌آور و خسته‌کننده گیر نکنید.

اگر شما و همسر تان طبق عادت با هم کم حرف می‌زید یا وقتی شوهر تان وارد خانه می‌شود، می‌خواید یا به سراغ تلویزیون می‌روید یا این مدل دلخوری از قبل وجود داره، در برخورد مناسب و مادرانه همراه با یک فنجان چای و بیسکویت یا یک پیش‌دستی میوه و شربت می‌تواند نتیجه مناسبی داشته باشد. به یاد داشته باشید همسر خود گوش کنید. سعی کنید بفهمید که چه چیزی دوست دارد و چه می‌خواهد؟ از او بپرسید که چرا دوست دارد با شما زندگی کند. در مرحله اول بچه‌ها حضور نداشته باشند. سپس اگر لازم شد، بچه‌ها را هم وارد گفت‌وگو کنید.

در یک خانواده، ایجاد، ادامه و تقویت رابطه عاطفی در عین حال یک حرکت گروهی هم هست، به این معنی که زن و شوهر و بچه‌ها با هم به پیشرفت یکدیگر کمک می‌کنند و به یکدیگر اعتماد به نفس و انگیزه می‌دهند. پس اگر هر یک از اعضای خانواده یک پله عقب رفت، بقیه باید نگران حالش باشند.

زمانی پیش می‌آید که یکی از زوجین احتیاج به تنهایی و تفکر داره. در زمان گرفتن مثلاً برای باز یافت روحی خود ایده خوبی است، اما این تصمیم بهتر است دو طرفه باشد.

حالا وقت یک گفت‌وگوی جدی و طولانی است

اگر مشاهده شرایطی که ذکر شد، مدتی به درازا کشید و خودتان هم از این وضع ناراضی بودید، وقت آن است که با هم یک گفت‌وگوی جدی و طولانی در محیطی آرام که در مرحله اول بچه‌ها حضور نداشته باشند، داشته باشید. سپس اگر لازم شد، بچه‌ها را هم وارد گفت‌وگو کنید.

در یک گفت‌وگو، تلاش همسر تان برای تأمین عین حال یک حرکت گروهی هم هست، به این معنی که زن و شوهر و بچه‌ها با هم به پیشرفت یکدیگر کمک می‌کنند و به یکدیگر اعتماد به نفس و انگیزه می‌دهند. پس اگر هر یک از اعضای خانواده یک پله عقب رفت، بقیه باید نگران حالش باشند.

زمانی پیش می‌آید که یکی از زوجین احتیاج به تنهایی و تفکر داره. در زمان گرفتن مثلاً برای باز یافت روحی خود ایده خوبی است، اما این تصمیم بهتر است دو طرفه باشد.

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک مراقبت

سبک