



چرا دیگران ما را مورد انتقاد قرار می دهند؟

## هزار دلیل برای انتقاد از شما وجود دارد!

■ محمد رضا سهیلی فر\*

یادگیری مهارت‌های زندگی نه تنها برای بچه‌ها، بلکه برای جوانان و حتی بزرگسالان ضروری است. بسیاری از ما مهارت‌های عاطفی و اجتماعی که به آنها احتیاج داریم را آموزش ندیده‌ایم و بعضاً با تجربه کردن رویدادهای ناخوشایبندی در زندگی خانوادگی، اجتماعی و محیط کار آنها را می‌آموزیم. پنج مهارت و توانایی اصلی در زندگی که متخصصان به ایجاد، پرورش و رشد آنها در زندگی

۱۶- افرادی سعی می‌کنند اطلاعات یا موضوعات را طوری

بیان و منعکس کنند تا خوب و قابل‌قبول به نظر برسد یا رفتار

بد خود را به حداقل برسانند.

انتقاد، حس ترس، خجالت و عصبانیت را به ما تحمیل می‌کند و موجب بروز احساس ناامنی در ما می‌شود که گویا فردی بی‌ارزش یا ناتوان هستیم. از یک منظر، مقوله

انتقاد می‌تواند راهی برای ابراز قدرت، کنترل اجتماعی یا خنثی‌سازی یک رقابت هم باشد، اما از طرفی دیگر می‌تواند راهی برای برقراری ارتباط هر چند غیر ماهرانه بین دو نفر نیز باشد! همه تجربیات و موقعیت‌ها یکسان نیستند و هوش هیجانی داشتن به معنای درک تفاوت‌ها و اختلافات کوچک و ظرفیت در یک موقعیت خاص است تا بتوانید با تفکر و مهارت پاسخگو باشید. بی تردید صدها و شاید هزاران دلیل ریز و درشت موجب انتقاد کردن یا مورد انتقاد قرار گرفتن شود و ما در ادامه برخی دلایل عمده و البته احتمالی مورد انتقاد واقع شدن را فهرستوار ذکر می‌کنیم:

۱- از نظر صلاحیت، توانایی، جذابیت و غیره خود را از سوی شما مورد تهدید می‌بینند، بنابراین سعی می‌کنند

زمین بازی را به نفع خود تغییر داده و اوضاع را به نفع خود برابر کنند.

۲- درباره انگیزه، سطح مهارت، عملکرد یا میزان مشارکت شما در کارها نگرانی دارند.

۳- افرادی احساس می‌کنند یا این ظن در آنها وجود دارد که شما سهم خود را از یا نقش‌تان در تیم انجام نمی‌دهید که موجب نارضایتی از شما می‌شود.

۴- افرادی شخصیتی ناظر و کنترل کننده دارند و مجبورند بر اوضاع مسلط باشند.

۵- وقتی کسی فکر می‌کند سبب سزاوار رفتار ویژه یا برخورد خاصی با خود است و احساس می‌کند چنین رفتاری را از جانب شما دریافت نمی‌کند.

۶- افرادی می‌خواهند شما را نزد دیگران بد جلوه دهند تا موقعیت یا طرفداران خود را افزایش داده و یا حمایت رؤسای خود را جلب کنند.

۷- وقتی فردی احساس ناامنی می‌کند، گاهی بیش از حد موضوع را بزرگ و بزرگ کرده و واکنش افراطی به موضع یا خطای صورت گرفته نشان می‌دهد.

۸- برخی فکر می‌کنند مورد سرزنش شما قرار می‌گیرند و با انتقاد کردن سعی در پیش‌سنی و اقدام متقابل دارند.

۹- برخی هم فکر می‌کنند با انتقاد کردن خالصانه به شما کمک می‌کنند، زیرا عقل یا تجربه خود را برای منفعت و به سود شما در اختیار قرار می‌دهند.

۱۰- گاهی برخی درباره موضوعی نظرات قوی و مثبتی دارند (مثلاً سیاست و دین) و سایر دیدگاه‌ها را کم‌اعتبار یا کم‌ارزش می‌بینند و از این رو شما را مورد انتقاد خود قرار می‌دهند.

۱۱- برخی افراد فاقد مهارت ارتباطی تلاش می‌کنند توجه شما را به خود جلب و با شما ارتباط برقرار کنند و فکر می‌کنند اگر از این راه ورود کنند، موفق می‌شوند؛ مانند او و ناله بچه‌ها یا غر زدن‌های نوجوانان.

۱۲- برخی برای احساس استقلال بیشتر (مانند نوجوانان یا جوانان) از راه اعتراض و انتقاد، محدودیت‌هایشان را آزمایش می‌کنند.

۱۳- افرادی هم پیدا می‌شوند که برای جایگاه یا سمت با شما رقابت می‌کنند یا شما را مانعی برای رسیدن به اهداف خود می‌بینند.

۴- برخی به دلیل تحصيلات خود پسا از روی تجربه، خود را کارشناس و متخصص در یک موضوعی می‌پندارند و می‌خواهند دانش خود را با شما در میان بگذارند و مورد تحسین شما قرار بگیرند.

۱۵- وقتی فردی از شما ناامید شده یا از دست‌تان کلافه و خسته می‌شود، زیرا تصور می‌کند حرف او را نمی‌شنوید یا به خواسته‌اش پاسخگو نیستید.

فردی توصیه می‌کنند، عبار تند از: خود آگاهی، خودمد یریتی،

آگاهی اجتماعی، مهارت‌های ارتباطی و (ایزار ارتباط‌گیری موفق) و تصمیم‌گیری مسئولانه. این مباحث جزو مقوله‌هایی هستند که آموزش آنها در جامعه مدنی ضروری بوده است، اما می‌تواند در قالب آموزش سایر مهارت‌های جانبی زندگی هم به ایجاد و رشد آنها در انسان کمک کند. یکی از این مهارت‌های جانبی «انتقادپذیری» و «تحلیل انتقاد در یافتی» قبل از ارائه هر گونه پاسخ یا بروز واکنش

بهبود ببخشید؟ آیا شما را به درستی درک می‌کند؟ آیا نیت‌های شخصی خود را دنبال می‌کنند و می‌خواهد عصبانیت خودش را تخلیه کند یا واقعاً قصدش این است که

۱۷- برخی افراد از ما انتقاد می‌کنند و از آن به‌عنوان یک اهرم کنترل کننده علیه ما استفاده می‌کنند؛ چون فکر می‌کنند یا این کار موفق می‌شوند رفتار غیر محترمانه و بی‌ملاحظه ما را محدود کنند.

۱۸- برخی می‌خواهند شما بدانید که کارهای شما به آنها آسیب می‌رساند یا به نفع آنها نیست.

۱۹- بعضی افراد تلاش می‌کنند شما را مورد آزار قرار داده یا شما را بترسانند تا بتوانند احساس قدرت کنند.

۲۰- برخی با انتقاد و بیان اینکه شما نیز کارهای اشتباه انجام داده‌اید، از اقدامات خود دفاع می‌کنند.

**درک انگیزه و عامل تحریک فرد منتقد**
بیشتر دلایلی که ذکر شده به رفتار یا دیدگاه شخصی فرد منتقد برمی‌گشت، اما برخی دلایل هم ممکن است ریشه در رفتار شما داشته باشد یا تلاشی غیر ماهرانه برای ارتباط‌گیری با شما باشد؛ وقتی دو دوست یا زوجین از یکدیگر انتقاد می‌کنند، غالباً احساسات ملایم‌تری در پس آن وجود دارد؛ فی‌المثل تصور مهم نبودن

انتقاد شنیدن و نقد شدن یک تجربه عمومی و بیشتر مواقع در دناک برای خیلی از مردم است. انتقاد، حس ترس، خجالت و عصبانیت را به ما تحمیل می‌کند و موجب بروز احساس ناامنی در ما می‌شود که گویا فردی بی‌ارزش یا ناتوان هستیم. از یک منظر، مقوله انتقاد می‌تواند راهی برای ابراز قدرت، کنترل اجتماعی یا خنثی‌سازی یک رقابت هم باشد، اما از طرفی دیگر می‌تواند راهی برای برقراری ارتباط هر چند غیر ماهرانه بین دو نفر نیز باشد! همه تجربیات و موقعیت‌ها یکسان نیستند و هوش هیجانی داشتن به معنای درک تفاوت‌ها و اختلافات کوچک تا بتوانید با تفکر و مهارت پاسخگو باشید

منفی از جانب ماست. وقتی در جوانی مشغول به کار شدم، تحمل انتقاد نداشتم. از آنجایی که فردی سگ‌خوش بودم، فکر می‌کردم نباید کسی از من انتقاد می‌کند و اگر مطلبی هم است، باید در قالب پیشنهادها به من منتقل شود. وقتی در اجتماع و محیط کار تجربه بیشتری پیدا کردم، متوجه شدم نمی‌توان از آدم‌ها توقع داشت مثل ما فکر کنند. پس تصمیم گرفتم با مطالعه، مهارت‌های «خودمدیریتی» و «ارتباط‌گیری» خود را تقویت کنم.

موافق نیستید. در برخی شرایط و زمان‌ها، ممکن است بخواهید یا گفتن اینکه به عقایدشان احترام می‌گذارید یا از تلاش‌هایشان قدر دانی می‌کنید، دلشان را به‌دست بیاورید. بسته به شرایط، ممکن است بخواهید استقلال خود را به دیگران تصریح کنید و اینکه حق طبیعی شماست که نظر دیگری داشته باشید. «هر کسی نظری دارد و نظر هر کسی محترم است.» ممکن است سعی کنید یک راه‌حل مصالحه‌جویانه پیدا کنید یا به آنها بگویید چه گزینه‌هایی در دسترس هستند. قرار دادن خود به جای دیگران نیز به شما کمک می‌کند تا احساس صبر و همدلی بیشتری داشته باشید. اگر انتقاد مشروع بود، ممکن است بخواهید اقدامات اصلاحی انجام دهید.

۳
بهبود ببخشید؟ آیا شما را به درستی درک می‌کند؟ آیا نیت‌های شخصی خود را دنبال می‌کنند و می‌خواهد عصبانیت خودش را تخلیه کند یا واقعاً قصدش این است که

۱۷- برخی افراد از ما انتقاد می‌کنند و از آن به‌عنوان یک اهرم کنترل کننده علیه ما استفاده می‌کنند؛ چون فکر می‌کنند یا این کار موفق می‌شوند رفتار غیر محترمانه و بی‌ملاحظه ما را محدود کنند.

۱۸- برخی می‌خواهند شما بدانید که کارهای شما به آنها آسیب می‌رساند یا به نفع آنها نیست.

۱۹- بعضی افراد تلاش می‌کنند شما را مورد آزار قرار داده یا شما را بترسانند تا بتوانند احساس قدرت کنند.

۲۰- برخی با انتقاد و بیان اینکه شما نیز کارهای اشتباه انجام داده‌اید، از اقدامات خود دفاع می‌کنند.

در بسیاری از مواقع و شرایط، داشتن یک استراتژی خوب است. اگر شاکتی و منتقد شریک زندگی، فرزند، دوست یا عضو خانواده شماست، به آنها بگویید که به آنها اهمیت می‌دهید و برای شما مهم هستند و واقعاً می‌خواهید

۲۱- برخی با انتقاد و بیان اینکه شما نیز کارهای اشتباه انجام داده‌اید، از اقدامات خود دفاع می‌کنند.

۲۲- برخی با انتقاد و بیان اینکه شما نیز کارهای اشتباه انجام داده‌اید، از اقدامات خود دفاع می‌کنند.

۲۳- برخی با انتقاد و بیان اینکه شما نیز کارهای اشتباه انجام داده‌اید، از اقدامات خود دفاع می‌کنند.

۲۴- برخی با انتقاد و بیان اینکه شما نیز کارهای اشتباه انجام داده‌اید، از اقدامات خود دفاع می‌کنند.

۲۵- برخی با انتقاد و بیان اینکه شما نیز کارهای اشتباه انجام داده‌اید، از اقدامات خود دفاع می‌کنند.

۲۶- برخی با انتقاد و بیان اینکه شما نیز کارهای اشتباه انجام داده‌اید، از اقدامات خود دفاع می‌کنند.

۲۷- برخی با انتقاد و بیان اینکه شما نیز کارهای اشتباه انجام داده‌اید، از اقدامات خود دفاع می‌کنند.

۲۸- برخی با انتقاد و بیان اینکه شما نیز کارهای اشتباه انجام داده‌اید، از اقدامات خود دفاع می‌کنند.

۲۹- برخی با انتقاد و بیان اینکه شما نیز کارهای اشتباه انجام داده‌اید، از اقدامات خود دفاع می‌کنند.

۱- **سپاس از خالق هستی، اولین مسئولیت آدمی**

بی‌شک خداوند متعال به انسان‌ها بیش از سایر موجودات و مخلوقات خود لطف و نظر داشته است. از این رو ما انسان‌ها در عالم آفرینش صاحب امتیازها و برتری‌های قابل توجهی نسبت به سایر مخلوقات و موجودات هستیم که به هیچ قدرتش فکر، تغلق، انتخاب، اختیار، گرایش به هنر، علم، اکتشافات و سایر توانایی‌های ذهنی و جسمی، همچنین برای زندگی بهتر به ما از سوی خداوند بزرگ نعمت‌های افروانی نهد دیده داده شده است. خداوند به انسان لقب اشرف به مخلوقات را نسبت داده و به تمام فرشتگان امر فرمودند که در مقابل انسان سجده کنند. این همه لطف او به ما مسئولیت‌هایی را نیز محول می‌کند. در حقیقت ما در برابر این همه محبت و موهبت مسئول هستیم و همواره باید برای شکرگزاری و تشکر از خالق خویش کوشا باشیم

۲- **مسئول حفظ ایمان مان هستیم**
انسان‌ها هر چقدر هم که در جهت پیشرفت و تکامل خود بکوشند، بدون ایمان بوج هستند. در حقیقت بدون ایمان شبیه به تابلوی نقاشی تک‌بعدی هستیم که تنها برای لحظه‌ای و دقیقه‌ای لذت دیدن دارد. ایمان به خداوند روند تکامل ما را تکمیل می‌کند، به سبیل سؤال‌های ذهنی‌مان در باب عالم آفرینش پاسخ می‌دهد، باعث جلوگیری از گناه و ترویج خشم و خسونت می‌شود، همانند سدّی از ما در برابر آسیب‌ها محافظت کرده، قدرت و اعتماد به نفس بالایی بر ایمان به ارمان می‌آورد و اعمال ما را هدفمند می‌کند.

۳- **مسئول حفظ انسانیت هستیم**
بی‌شک هیچ گوهری در جهان با ارزش‌تر از گوهر ناب انسانیت نیست و حفظ و ترویج آن مسئولیتی بر دوش صاحبان آن است؛ یعنی ما انسان‌ها. در حقیقت برای داشتن دنیایی بهتر باید انسان بودن را با کارهایی مانند: نیکی به دیگران، خوش رفتاری با کودکان، نگهداری از سالمندان، کودکان بی‌سرپرست، افراد بیمار ... گسترش داد. همانگونه که انسان‌ها از نظر داشتن و پرورش صفات و اخلاقی نیک قابلیت چشمگیری دارند، در مقابل نیز در صورت نداشتن حس انسانیت، می‌توانند جذب‌کننده تمامی صفات ناپسند و منفور باشند، بنابراین در حفظ انسانیت‌مان کوشا باشیم.

۴- **مسئول و امانت‌دار جسمان هستیم**
جسم و بدن هدیه‌ای از سوی خداوندمان به روح ماست و ما نیز در مقابل موظف هستیم که به

بعضی اوقات، فقط یک نمایش قدرت یا فراکنشی شخصی است، اما می‌تواند یک قطعه داده با ارزش در مورد اینکه ممکن است دلیلی بر لزوم توجه بیشتر و بازنگری رفتار و سیاست‌های شما در محل کار تا آن باشد یا مورد انتخاب خود بیشتر فکر کنید یا به نیاز دوست خود برای صمیمیت و خودمانی شدن، توجه بیشتری نشان دهید. سعی کنید بدو مسئولیت داشتن در قبال دیگران یا حالت تدافعی داشتن، حالت مسالمت‌آمیز، میانه‌رو و تفاهم متقابل را پیش بگیرید. به خاطر داشته باشید برای این تجربه نقد شدن، با خود مهربان و برای خود دلسوز

مورد انتقاد خود بیشتر فکر کنید یا به نیاز دوست خود برای صمیمیت و خودمانی شدن، توجه بیشتری نشان دهید. سعی کنید بدو مسئولیت داشتن در قبال دیگران یا حالت تدافعی داشتن، حالت مسالمت‌آمیز، میانه‌رو و تفاهم متقابل را پیش بگیرید. به خاطر داشته باشید برای این تجربه نقد شدن، با خود مهربان و برای خود دلسوز

مورد انتقاد خود بیشتر فکر کنید یا به نیاز دوست خود برای صمیمیت و خودمانی شدن، توجه بیشتری نشان دهید. سعی کنید بدو مسئولیت داشتن در قبال دیگران یا حالت تدافعی داشتن، حالت مسالمت‌آمیز، میانه‌رو و تفاهم متقابل را پیش بگیرید. به خاطر داشته باشید برای این تجربه نقد شدن، با خود مهربان و برای خود دلسوز

مورد انتقاد خود بیشتر فکر کنید یا به نیاز دوست خود برای صمیمیت و خودمانی شدن، توجه بیشتری نشان دهید. سعی کنید بدو مسئولیت داشتن در قبال دیگران یا حالت تدافعی داشتن، حالت مسالمت‌آمیز، میانه‌رو و تفاهم متقابل را پیش بگیرید. به خاطر داشته باشید برای این تجربه نقد شدن، با خود مهربان و برای خود دلسوز

مورد انتقاد خود بیشتر فکر کنید یا به نیاز دوست خود برای صمیمیت و خودمانی شدن، توجه بیشتری نشان دهید. سعی کنید بدو مسئولیت داشتن در قبال دیگران یا حالت تدافعی داشتن، حالت مسالمت‌آمیز، میانه‌رو و تفاهم متقابل را پیش بگیرید. به خاطر داشته باشید برای این تجربه نقد شدن، با خود مهربان و برای خود دلسوز

مورد انتقاد خود بیشتر فکر کنید یا به نیاز دوست خود برای صمیمیت و خودمانی شدن، توجه بیشتری نشان دهید. سعی کنید بدو مسئولیت داشتن در قبال دیگران یا حالت تدافعی داشتن، حالت مسالمت‌آمیز، میانه‌رو و تفاهم متقابل را پیش بگیرید. به خاطر داشته باشید برای این تجربه نقد شدن، با خود مهربان و برای خود دلسوز

۸- **مسئول پاک نگه داشتن هوای تنفسی‌مان هستیم**
کسی می‌تواند ذقایی نفس نکشد؟ اکسیژن همان نعمتی است که طاقت دقیقه‌ای نبودنش را ندارد و در عین حال بهایی هم به آن نمی‌دهیم. در این بین تنها ما هستیم که با دود تومبیل‌ها، کارخانه‌ها، مواد شیمیایی و... شرایط نابودی و مرگ خود و سایر موجودات فراهم می‌کنیم. بی‌نی‌توجهی ما حتی فراتر از آسمان و ابرها رفته و فضا را هم با زباله‌های فضاپی درگیر کرده است. پادمان باشد ما در برابر همه هستی مسئولیم!



از شکرگزاری خالق تا صیانت از هوای پاک

### ما در برابر هستی مسئول هستیم

■ **بهنام صدقی**

تا به حال به این فکر کرده‌اید که شما به‌طور مستقیم و غیرمستقیم در برابر چه عوامل و افرادی مسئول هستید؟ یا مسئولیت چه مواردی در طول زندگی بر دوش شماست که رعایت نکردن آن ممکن است نظم زندگی یا حتی قانون طبیعت را برهم زند؟ آیا همه ما شناخت و تعبیر درستی از این عوامل و مفهوم حقیقی تقبل مسئولیت‌ها داریم؟ در حقیقت پذیرفتن مسئولیت به این معناست که ما با علم و دانش کامل از آن موضوع، نوع مسئولیت‌هایش را بر عهده گرفته و نسبت به انجام آن عمل متعهد می‌شویم که وظیفه محوله را به بهترین نحو انجام دهیم. به‌طور کلی مسئولیت‌پذیری به دو دسته مستقیم و غیرمستقیم تقسیم می‌شود. دسته اول شامل مواردی است که خودمان آنها را با میل و اختیار شخصی تقبل کرده‌ایم. مانند: نوع شغل، انتخاب همسر و ازدواج، فرزندآوری، نوع پرورش فرزندان و... دسته دوم مربوط به انجام اموری است که به واسطه اشرف مخلوقات بودن و داشتن گوهر ناب انسانیت در مقابل پروردگار جهانیان و سایر مخلوقاتش بر دوش داریم. در این نوشتار ما به شناخت و شرح مسئولیت و وظایف غیر مستقیمی که به ما انسان‌ها از سوی خداوند متعال محول شده است، می‌پردازیم.

بهترین نحو ممکن از آن نگهداری کنیم و اگر آسیبی به جسم‌مان نزنیم، در آخر همین عضو بدن مان لب به سخن گشوده و در برابر خداوند شهادت می‌دهد که چه بر سرش آمده است. لذا ما باید شرط امانت‌داری را بجا بیاوریم و از آن محافظت کنیم، ما در برابر جسم خویش مسئولیم و با رعایت کردن صحیح مواردی همچون: حفظ تناسب اندام، استفاده از مواد غذایی سالم، ورزش، جلوگیری از بیماری و... می‌توانیم در قبال این مسئولیت سربلند باشیم.

۵- **مسئول سلامت روح مان هستیم**
روح و روان ابعاد بسیار وسیعی دارد. پس انسان به شدت در برابر حفظ روحیه‌ای سالم و سلامت روح قیال خود و پروردگارش مسئول بوده و البته روح و روان نیز همانند جسم نیازمند خوراک سالم است. اگر انسان می‌کند لوح سفید روح‌تان لک شده یا روان‌های کمی دچار پریشانی است، آن را پشت گوش نیندازید و پادتان نرود که مادر برابر حفظ سلامت روح و روان خویش به‌عنوان تنها چیزی که با خود از این دنیای فانی می‌بریم، مسئول هستیم. به راحتی می‌توان با خواندن

کتاب روانشناسی یا مراجعه به روانشناسان و روانیزشان سعی در پرورش و حفظ سلامت روح و روان خویش کرد.

۶- **در برابر والدین مان مسئولیم**
پدر و مادر همانند دو ستون محکم و استواری هستند که هرگز اجازه ایجاد کوچک‌ترین لرزش‌ها را هم در دیوارهای خانه‌دل فرزندان مان نبوده‌اند. این دو فرشته از جمله مهم‌ترین نعمت‌های پروردگارمان هستند. آنها همیشه به ما محبت بی‌منت و توجه فراوان دارند و در لحظه‌های حساس و حیاتی زندگی خود را نشانمان برای کمک می‌رسانند. از بدو تولد تا زمانی که توانایی مستقل شدن را نداشته باشیم، حتی یک لحظه هم دستان مان را رها نکرده و همیشه در فکر رفاه و آرامش و حفظ سلامتی‌مان بوده‌اند. چطور می‌توان انسان بود و این نعمت بزرگ و این حجم از توجه و محبت را ندیده گرفت؟ بی‌شک ما نیز در برابر این همه خوبی و مهربانی مسئول هستیم و وظیفه داریم که در سنین پیری والدین‌مان بسه کمک آنها بشتابیم. همیشه به آنها احترام بگذاریم و از این کتاب‌های تجربه به بهترین نحو در طول زندگی استفاده کنیم.

۷- **در مقابل زمین مان مسئولیم**
شمارش نعمت‌های خداوند مهربان و دانا هرگز تمامی ندارد. یکی از این هدیه‌های گرانبه‌ای زمین است. زمین تنها خانه و سرزمینی است که از سوی خداوند برای زندگی در اختیار ما و سایر موجودات قرار داده شده است و از آنجایی که انسان‌ها بیش از دیگر موجودات از آن استفاده می‌کنند و بهره می‌برند پس بیش از هر موجود دیگری در برابر حفظ و نگهداری‌اش مسئول هستند.

۸- **مسئول پاک نگه داشتن هوای تنفسی‌مان هستیم**
کسی می‌تواند ذقایی نفس نکشد؟ اکسیژن همان نعمتی است که طاقت دقیقه‌ای نبودنش را ندارد و در عین حال بهایی هم به آن نمی‌دهیم. در این بین تنها ما هستیم که با دود تومبیل‌ها، کارخانه‌ها، مواد شیمیایی و... شرایط نابودی و مرگ خود و سایر موجودات فراهم می‌کنیم. بی‌نی‌توجهی ما حتی فراتر از آسمان و ابرها رفته و فضا را هم با زباله‌های فضاپی درگیر کرده است. پادمان باشد ما در برابر همه هستی مسئولیم!



انسان‌ها هر چقدر هم که در جهت پیشرفت و تکامل خود بکوشند، بدون ایمان بوج هستند. در حقیقت بدون ایمان شبیه به تابلوی نقاشی تک‌بعدی هستیم که تنها برای لحظه‌ای و دقیقه‌ای لذت دیدن دارد. ایمان به خداوند روند تکامل ما را تکمیل می‌کند، به سبیل سؤال‌های ذهنی‌مان در باب عالم آفرینش پاسخ می‌دهد

برگرفته از سایت: psychologytoday.com