

سیک از دواج



رؤیاهایت را به هیچ قیمتی فراموش نکن

■ **هما ایرانی**
آنچه ما داریم خودمان است. شاید فرزند
خدا باشیم، موقعیت عالی و رفاه کامل
و خانواده‌ای خوب داشته باشیم. شاید
شغلان همه را انگشت به دهان بگذارو
خلفان چیزی از خودی‌های ما هستی
نباشد که در زندگی نداشته باشیم. ولی
در نهایت آنچه را که به راستی با خود
داریم، چیست؟ بسیاری از ما این اصل
را فراموش می‌کنیم. برای همین وقتی
پای تغییرات زندگی به میان می‌آید،
ما فراموش می‌کنیم: خودمان
را با تمام آرزوها و رویاهای خود داریم،
اما خوداند از ما می‌خواهد که در زندگی
هدف و سالی متعالی داشته باشیم.
بهره‌ی تردید یکی از نمونه‌های بارز در این
زمینه زندگی پیامبر (ص) است.

پیامبر بزرگ اسلام در مسیر خدانشناسی
همسفر دارد دقیقه را شناخت، خدیجه را
محمّد را در دقیقه عرب در راه دستکاری
نبی مانند می دید. برای همین مشتاق ازدواج با
او بود. ازدواج سر گرفت و حضرت محمد(ص)
وارد زندگانی مشترک و تأهل شد. درست
اوست که سخنی اینچنین درباره پیامبر
خدا(ص) ساده می نماید، ولی نکته ای
قابل تأمل در آن است که باید به آن توجه
کرد. پیامبر خدا(ص) با ازدواج و ورود به
زندگی خدایش دست از آنچه می شنیدند دروش
نمی بردند. او عاشق راه خدانشناسی و
خداپرستی بود و پس از ازدواج نیز دست
از آن نکشید و به گفته مورخان با استفاده از
شرایطی که ازدواج پیش رویش گذاشت، در
راه یکتاریقی سوزی نیز سر عمل کرد. جالب
اینکه سالها پس از ازدواج به بحث برآید
از سوی پسران درگاه عالم به پیامبری برگزیده

شد. این زندگی و روش پیامبر خدا (ص) درس بزرگی برای ماست. در تمام اعصار و زمان‌های مختلف می‌توان برداشتی مناسب از ارزش‌های این زندگی داشت. بسیاری از ما آرزوهای بزرگی داریم، رویاهای داریم که انگار به خاطر به عنینت رساندن همان‌ها به دنیا آمده‌ایم. انگار وظایفی در درون خود داریم و رسالت‌هایی به عهده‌هایم که به خاطرشان به دنیا پا گذاشته‌ایم. ممکن است تغییری که در زندگی ما پیش می‌آید این رویه‌ها را تحت تأثیر قرار دهد. ازدواج یکی از این تغییرات است که بزرگی‌اش در زندگی ما کاملاً پدیداست. نگاه به زن و شوهرهایی که در زندگی‌شان وارد شدند، پندناپذیر و بسیاری از آنان که سال‌هاست کنار هم به سر می‌برند، ممکن است شبیه هم رفتار کنند. در حالی که این شباهت در رفتارشان از روز نخست پیدا می‌نماید و با گذشت سال‌ها و به هم پستی زن و شوهر کنار هم پدید آمده یا بارز شده باشد. از نسوی دیگر برخی مواقع ازدواج حتی از نوع ناموفق آن برای افراد سازنده‌تر است. شخصی را می‌شناسم که زندگی خوبی دارد اما هرگاه شش تریه به نگیرد، به گفته

خودش زندگی غمگینی داشت و فرزندان
ش نیز از این اختلافات بین پدر و مادر به تنگ
آمده بودند. سال‌ها گذشت این شخص
هیچ بار به باور حلقی‌ها و کچرفانی‌های
همسرش راه تازه‌ای یاد می‌گرفت و بیشتر
به خودش می‌پرداخت. این شخص برای
تسلط بر شرایط سخت و درک روابطش
همسرش اینقدر مصمم بود که هیچ‌
در حال پیدا کردن راه‌های تازه برای اصلاح
شرایط می‌گشت. او در این کار به این
رفت که به یکباره خود را اسنادی صاحب‌پیش
یافت. برخی در جرات اقتضای را در زمینه
انسان‌شناسی به دست آورد و تا جایی که
من می‌دانم هم اکنون در راه خودشناسی
مشاوره، هیپنوتیزم و مشاوره با زندانیان به راه اجتهادش
ارائه می‌دهد. بارها از زبان خودش شنیدم
که می‌گوید: «مفسر من بزرگ‌ترین تجربه
من بود، اگر زندگی احتیاج را کنار او می‌گذرانی
می‌کردم، هم‌گرز به سراغ پیدا کردن خود و



هم کفو بودن، علاقه مندی ها را حفظ می کند

روی توجه به رفتارمان را راه حل اساسی در این
می داند و ادامه می دهد: «فتاری که از شخص د
با علاقه مندی هایش سر می زند، می تواند برای ه
عین کننده باشد. در صورتی که زن یا مرد احساس

خانم محبی آبکنار هم کفو بودن را در هنگام انتخاب همهم می‌داند و می‌گوید: «هم کفو بودن یکی از عوامل در انتخاب همسر است. از این رو برای رسیدن به باید پیش از ازدواج به این نکته توجه جدی داشت. بودن بسیاری از مشکلات را پیش روی همسران

دو دلیل رها کردن علاقه‌مندی‌ها را بررسی و خاطر می‌کنند: «بسیاری اوقات ترس از شکست، عدم خود، نداشتن اعتماد به نفس و همین‌طور خودگویی، عدم اراده و باورهایی که از زندگی کردن داریم مگر عواملی باشند که جلوی پیشرفت ما را در علاقه‌مندی بگیرند. در این صورت معمولاً به دنبال پنهان‌ها و مقصود

گریمید که کوتاهی‌های خود را به گردن آنها بینداند و می‌گوید: «انگیزه عامل مهمی است تا کسی که انگیزه دارد، بالاخره به رسیدن به خواسته‌هایش پیدا می‌کند.» این توجیه ما را به این نکته معطوف می‌دارد که: «این توجیه قرار دهیم که لذت‌های آنی را که موانع راهمان نمی‌گذارند به اهداف بزرگمان برسیم، تشخیص

برنامه‌ریزی و هدف‌گذاری مشخص داشته‌باش
ن مشاور و روانشناس، برنامه‌ریزی را عامل مهم پیش
ر کارها از جمله علاقه‌مندی‌های شخصی می‌داند و می
برای رسیدن به علائق شخصی نیز مانند هر کار دیگر
برنامه‌ریزی داریم. این برنامه‌ها معمولاً بلندمدت اس
چا که زندگی پس از ازدواج ممکن است با تغییراتی
هاجرت، چاره‌دار شدن، سفرهای کاری همسر و...

تغییرات شود، در این برنامه‌ها نیز در صورت نداشتن مدتی، ممکن است فرد با چالشی روبه‌رو شود، ولی با مدتی رست می‌توان به آنها رسیدگی کرد و باز هم هدف را برد و آن را رها نکرد.»

بفکندگاری این را از خودمان بپرسیم که این هدف تا چقدر نامر
زندگی من کمک می کند؟ آیا موجب ارتقای زند
ی شود؟ آیا با رسیدن به این هدف، آسیبی به زند
رد می شود؟ در صورتی که پاسخ مناسب و صاد
ن پرشش ها و نظایر آنها بدهیم، می توانیم راه در دست
نامه یی درست برای زندگی مان پیدا کنیم.

ی در ادامه یادآور می‌شود: «معمولاً افراد پیش از ازدواج مدتی را به هم می‌شناسند و به هم می‌آشنایند. اما در ازدواج‌های امروزی، به دلیل کمبود وقت، افراد به سرعت با هم ازدواج می‌کنند و به هم می‌شناسند. این امر می‌تواند منجر به مشکلاتی در زندگی مشترک شود. به همین دلیل، پیشنهاد می‌کنم که افراد پیش از ازدواج، مدتی را به هم بکنند و به هم آشنا شوند. این امر می‌تواند به شناخت بهتر یکدیگر و تصمیم‌گیری درست‌تر در مورد ازدواج کمک کند.»

به همراهت خواهد بود؟
ت را ببین!

آیا شریک زندگی، ات همیشه همراهت خواهد بود؟

تمامیت همسرت را ببین!

[illegible]

آیا ازدواج دست و پایمان را می‌بندد؟

برخی ازدواج را عاملی برای محدود شدن می دانند. بسیاری از

سیک انتخاب

■ خاتون تهرانی