

فوتبالی‌ها خود را ملزم به رعایت پروتکل‌های بهداشتی کنند



دکتر احمد هاشمیان
رئیس اسبق کمیته پزشکی
فدراسیون فوتبال

امان مانند در واقع فوتبال پدیده‌ای است که مردم با آن زندگی می‌کنند و گرفتن آن از مردم آسیب‌های بیشتری خواهد داشت. فقط مهم این است که مسئولان اجرایی مسابقات، باشگاه‌ها و همچنین اعضای تیم‌ها خود را ملزم به رعایت پروتکل‌های بهداشتی کنند. در وهله نخست رعایت بهداشت فردی، شست‌وشوی مرتب دست‌ها و هرپز بازیکنان از تماس‌های غیر ضروری از جمله شادی‌های پس از گل باید مدنظر قرار گیرد. علاوه بر این انجام تست‌های دوره‌ای کرونا ضروری است. فضای رختکن‌ها نیز باید طبق پروتکل‌های فضای بسته، ابتدا پیش از حضور تیم‌ها ضد عفونی شوند، فاصله گذاری بازیکنان حتماً رعایت شود و از دست زدن به وسایل یکدیگر پرهیزند. انتظار می‌رود با در نظر گرفتن تمهیداتی از جمله نصب دستگاه‌های تهویه هوا نگرانی تیم‌ها زایب حضور در رختکن کاهش یابد. فراموش نکنیم که در این مدت همه تلاش کرده‌اند با توجه به افضای کشور خودشان را با شرایط جدید تطبیق دهند و فوتبال هم از این قاعده مستثنای نیست. نمی‌توان همه فعالیت‌ها را به خاطر کرونا متوقف کرد.

باشگاه‌ها برای تمرینات چه برنامه‌ای دارند؟



جلال چراغپور
کارشناس فوتبال

در حالی تمرینات باشگاه‌های لیگ برتر از شنبه آغاز می‌شود که فرضیه‌های مختلفی درباره میزان بازیکنان برای شروع تمرین مطرح است. تعطیلی و استراحت مطلق در زمان تعطیلی سه ماهه لیگ باعث می‌شود برخی از بازیکنان و زمان برگشت به آمادگی ۷۰ درصد سنگین تر شود، اما اگر استراحت کامل بوده، تیم‌ها می‌توانند در یک برنامه تمرینی تدریجی هشت هفته‌ای که می‌تواند به شش هفته به برسد به آمادگی مطلوب برای مسابقات برسند. اگر در استراحت فعلی بودند و فقط مسابقه و رقابت حذف می‌شد، اما مربیان برنامه می‌دادند و تمرینات نه به صورت مجتمع، بلکه به صورت آنلاین بر گزار می‌شد، اجازه خاموش شدن سیستم عصبی-عضلانی کامل و مطلق به بازیکنان داده نمی‌شد. البته ما نمی‌دانیم که چند درصد از باشگاه‌ها برای مدتی که فوتبال تعطیل بود برنامه داشتند، اما فرض را بر این می‌گذاریم که بدن بازیکنان در این مدت فعالیت داشته و در مز آمادگی ۴۰ تا ۴۵ درصد بوده و آنها در این شرایط به تمرینات بر می‌گردند. در این صورت با تمرینات تدریجی و پلکانی، هشت هفته تمرین و هفته‌ای پنج جلسه برای رساندن بازیکنان به شرایط مسابقه لازم است. با این شیوه احتمال پارگی عضلات و مینسک بعد از ۷۰ روز به حداقل می‌رسد، اما اگر برنامه تدریجی نباشد و باشگاه‌ها از برنامه تمرینی سریع برای شروع مسابقات استفاده کنند، بعد از هفته دوم و سوم، تیم‌ها آسیب‌پذیری بازیکنانی رویه‌رو خواهند شد که بیش از اندازه بخواهند خودشان کار بکنند.



فوتبال در دنیای کرونا!

اگرچه کرونا همچنان از دنیایخت نیست، اما رقابت‌های فوتبال در برخی کشورها آغاز شده و برخی دیگر نیز در صدد برگزاری مسابقات هستند. هر چند که در این بین کشورهایی چون فرانسه و بلژیک با اعلام قهرمانی از بازی‌های خود را نیمه‌کاره به پایان برند و هلند نیز لیگش را منتهی‌الاعلام کرده، البته بدون معرفی قهرمان. مسابقات حرفه‌ای فوتبال کره موسوم به «کی لیگ» نخستین رقابت‌های باشگاهی ملی در جهان بود که پس از وقفه ناشی از شیوع بیماری همه گیر کووید-۱۹ از سر گرفته شد. البته با دو ماه تأخیر نسبت به زمان پیش‌بینی شده و وضع مقررات سختگیرانه در فصل جدید رقابت‌های این کشور به دلیل تدابیر پیشگیرانه، نه فقط بازی‌ها در استادیوم‌های خالی از تماشاگر بر گزار می‌شود که بازیکنان نیز با اطلاع ثانوی اجازه ندارند در طول مسابقات با یکدیگر صحبت کنند، دست بدهند یا پس از باز کردن دروازه حریف اقدام به شادی گل کنند. رقابت‌های بوندس لیگای آلمان هم بعد از تعطیلی دو ماهه با رعایت پروتکل‌های بهداشتی پشت درهای بسته آغاز شد. کشور های ایتالیا و اسپانیا نیز با تأکید به باز سرگیری رقابت‌های فوتبال این کشور در حال فراهم کردن شرایط برای برگزاری ادامه مسابقات هستند. ویتنام نیز با الگوبرگیزی از کره رقابت‌هایی را در خردادماه آغاز می‌کند. لیگ ایران هم اواخر خرداد طبق آخرین برنامه‌ریزی‌ها برگزار خواهد شد، اما انگلستان هنوز در صدد فراهم کردن شرایط برای ادامه مسابقات است.

پرونده

لیگ بر تر فوتبال

گزارش شیوانوروزی

بهترین خبر برای فوتبال‌دوستان بود. کرونا همچنان با ما زندگی می‌کند و ما هم فعلاً مجبوریم تا کشف واکسن آن زندگی مسالمت‌آمیزی با این ویروس داشته باشیم، با اینکه همه تیم‌های لیگ برتری به غیر از پرسپولیس مخالف برگزاری دیدارهای باقی‌مانده بودند، اما در نهایت با تأیید ستاد ملی مقابله با کرونا مجوز انجام بازی‌های باقی‌مانده فصل نوزدهم لیگ برتر صادر شد.

نیمه کاره ماندن لیگ نوزدهم چالشی بود که به غیر از صدرنشین‌ا سوی سایر تیم‌ها به راه افتاده، مخالفان تعداد در این مدت تلاش کردند با بر جسته کردن کمیودهای سخت‌افزاری و همچنین به خطر افتادن جان بازیکنان، مربیان و دست‌اندر کاران فوتبال به هدف خود برسند، منتها مسئولان سازمان لیگ فوتبال ایران تصمیم گرفتند مانند سایر کشورها اجازه ندهند مسابقات نیمه‌کاره باقی‌ماند. با وجود این سازمان لیگ برای آغاز دوباره رقابت‌ها روزهای سختی پیش‌رو خواهد داشت.

جای خالی تماشاگران

ویروس کرونا با کسی شوخی ندارد و کوچک‌ترین سهل‌انگاری به آلوده شدن تعداد زیادی از هموطنان

منجر می‌شود. به همین خاطر ستاد مبارزه با کرونا در ورزش برای پیشگیری از شیوع این ویروس در بین اهالی ورزش، به ویژه فوتبالی‌ها تأکید زیادی روی اجرای پروتکل‌های تدوین شده دارد. گفته می‌شود در تدوین آن هم از مقررات اعمال شده در بوندس لیگا الگو گرفته شده است. مهم‌ترین نکته‌ای که برای مردم حاضر اهمیت بوده بحث ممنوعیت حضور تماشاگران در ورزشگاه‌هاست؛ سکوهای خالی اگرچه شور و هیجان راز فوتبال می‌گیرد، اما در وضعیت کنونی هیچ مسابقه‌ای در هیچ کشوری با حضور تماشاگران برگزار نمی‌شود. با ادامه این روند هیچ بعید نیست که در فصل آتی نیز هواداران نتوانند بازی تیم‌های محبوب‌شان را از نزدیک ببینند.

تست کرونا فراموش نشود

تمرینات تیم‌های لیگ برتری در حالی از سوم خردادماه استارت می‌خورد که همه تیم‌ها در چند روز گذشته تست کرونا داده‌اند. در بوندس لیگا و چند لیگ اروپایی نیز تیم‌ها قبل از حضور در تمرینات تست دادند. طبق پروتکل اعلام شده از سوی سازمان لیگ، بازیکنان و کار فنی تنها در صورتی اجازه شروع تمرینات را دارند که تست‌شان منفی باشد. البته کار به همین جا ختم نمی‌شود و قرار است قبل از مسابقات هم دوباره از همه تست گرفته‌شود تا احتمال ابتلای نفرات به حداقل برسد. ضم اینکه تست‌های غربالگری از جمله تب‌سنجی نیز

به صورت روزه‌انه از تیم‌ها گرفته خواهد شد.

نکات ایمنی

رعایت فاصله‌اجتماعی از جمله نکات مورد تأکید سازمان بهداشت جهانی است که در فوتبال نیز باید رعایت شود. هر چند که در بازی در گیرانسه تیم‌ها امکان رعایت این فاصله نیست، اما طبق آیین‌نامه فاصله اجتماعی روی نیمکت‌ها در تمرینات و رختکن‌ها باید مدنظر قرار گیرد. علاوه بر این نیمکت‌نشینان ملزم به استفاده از ماسک هستند. نفرات کنار زمین هم باید این موارد را رعایت کنند و توب‌هائیز ضد عفونی شوند. قاعدتاً در لیگ برتر ما دیگر عکس دسته‌جمعی گرفته نخواهد شد و بازیکنان نیز با هم دست نخواهند داد. محدود شدن اصحاب رسانه از دیگر موارد است. تعداد خبرنگاران کاهش می‌یابد و آنها باید با فاصله و داشتن ماسک در جای خود حاضر شوند. همچنین عکاسان نیز با رعایت تمهیدات بهداشتی پشت دروازه‌های می‌ایستند. نشست‌های خبری قبل و بعد از بازی و سؤال و جواب بازیکنان در میکسدزون هم انجام نخواهد شد. بازیکنان مثل گذشته نمی‌توانند بعد از هر گل شادی کنند؛ گلزنان حق نزدیک شدن به هم‌تیمی‌های‌شان را ندارند و در این مورد نیز فاصله اجتماعی باید رعایت شود.

کمپوهای نگران‌کننده

به غیر از رختکن‌ها و فضای بسته آنها، موارد زیادی

نگاهی به اظهار نظر های جنجالی مخالفان ادامه لیگ بر تر که به هدف شان نر سیدند

پیشنهاد برگزاری لیگ پلی‌استیشن برای نابود نشدن ریه فوتبالیست‌ها!

به صورت حرفه‌ای ورزش کند»

فرهاد حمیدپوی، مالک باشگاه شهر خودرو از دیگر مخالفان ادامه لیگ هم به تکرار توصیه مالک تراکتور پرداخته بود: «یک دکتری گفته بود که اگر ورزشکاران به کرونا دچار شوند، ۴۰ درصد از ریه خود را از دست می‌دهند و برای بازگشت به زندگی، باید ریه‌های‌شان ترمیم شود. تصور کنید یکی از ورزشکاران ملی ما درگیر این ویروس شود، آن وقت دو سال زمان برای ریکاوری نیاز دارد و عملاً ورزش حرفه‌ای آن شخص تمام خواهد شد.»
توجه عجیب مالکان تراکتور و شهر خودرو در شرایطی است که فوتبال‌یست‌های زیادی آن هم در سطح اول جهان بعد از گرفتن کرونا و پشت سر گذاشتن دوره درمان، در حال حاضر در تمرینات تیم‌های‌شان حضور دارند و به نظر می‌رسد صحبت‌های آغواق امیز ز نسوزی و حمیدپوی تنها حربه‌ای برای به کرسی نشاندن نظر‌شان درباره لیگ آن هم با چماق سلامتی بازیکنان بود. کمال

۵

محمد رضا ز نسوزی، مالک تراکتور یکی از مدیرانی بود که با اظهاراتی عجیب خواهان نیمه‌تمام ماندن مسابقات لیگ بود. او در توجهی مخالفش با ادامه لیگ گفته بود: «سلامت بازیکنان افرادی که در فوتبال فعال هستند باید اولویت اصلی ما باشد. من با یکی از متخصصان و مدیران ارشد وزارت بهداشت صحبت کردم و از ایشان در مورد این شرایط سؤال پرسیدم و ایشان گفت که اگر هر بازیکنی کرونا بگیرد باید فوتبال را کنار بگذارد، چون ۴۰، ۵۰ درصد ریه او از بین می‌رود و دیگر نمی‌تواند

۳

سعید احمدیان

در حالی ۲۹ خرداد با انجام بازی معوقه فولاد و استقلال، بازی‌های لیگ نوزده‌ما از سر گرفته می‌شود که یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های پیش‌روی سازمان لیگ، محل برگزاری مسابقات است، به خصوص که مسئولان سازمان لیگ تأکید کرده‌اند که بازی‌ها تنها در شهرهای سفید برگزار خواهد شد. این تصمیم در شرایطی است که اکثر شهرهایی که در لیگ برتر، نماینده دارند در وضعیت قرمز و زرد هستند و وضعیت سفید تنها در تهران، اصفهان، تبریز، مشهد، اهواز، آبادان، مسجدسلیمان، قلمشهر، جهم، سیرجان و بوشهر شهرهایی هستند که در لیگ برتر نماینده دارند و بیشتر این شهرها با توجه به اینکه جزو کلاس‌شهرها هستند و فشر دگی جمعیت در آنها زیاد است از نظر شیوع کرونا در وضعیت سفید نیستند و این مسئله باعث شده میزبانی در این شهرها به چالش کشیده شود. با این حال مسئولان سازمان لیگ امیدوارند در بازه چهار هفته‌ای که تا شروع دوباره لیگ باقی‌مانده، شهرهای سفید افزایش پیدا کند. سهیل مهدی، رئیس کمیته مسابقات لیگ در این باره می‌گوید: «هر سه، چهار هفته تمرین می‌دو دوره کنترل ویروس در خلال تمرینات داریم و امیدوارم شرایط شهرها بهتر شود. یک ماه فرصت خوبی برای پاکسازی ویروس است.»

در شرایط کنونی به نظر می‌رسد از بین ۱۰ شهری که در لیگ برتر نماینده دارند اگر ابر بود لیگ از امروز آغاز شود هیچ کدام شرایط میزبانی را نداشتند. در چنین وضعیتی اگر تا دوم تیر شرایط شهرهای میزبان همچنان قرمز

ورزش‌ر

سرویس ورزشی ۸۸۴۹۸۴۲۲



نگاهی به پروتکل بهداشتی لیگ بر تر ایران

فوتبال مسالمت‌آمیز با کرونا

برای نگرانی وجود دارد. نداشتن زمین تمرین کافی، مشکلات مالی و سخت‌افزاری و برگزاری بازی‌ها زیر نور برای بحث قرنطینه تیم‌ها قبل از هر بازی و نحوه ضد عفونی کردن ورزشگاه‌ها، اهم این نگرانی‌هاست. علیرضا جهانبخش، لژیونر ایرانی برایتون در یکی از مصاحبه‌هایش اعلام کرده که بازیکنان در جزیره هر کدام در یک زمین تمرین می‌کنند، در صورتی که در فوتبال ما تیم‌ها حتی یک زمین اختصاصی هم در اختیار ندارند. از همه بدتر اینکه بحث انتقال بازی برخی تیم‌ها به شهرهای دیگر مطرح است، حال آنکه بضاعت فوتبال ایران جوابگوی چنین تغییراتی نیست؛ با شرایطی که کرونا ایجاد کرده و بدهی‌هایی که تیم‌ها دارند، باشگاه‌ها برای قرنطینه یک هفته‌ای اعضای تیم با کمبود بودجه و امکانات مواجهند. اینکه چه کسی مسئول ضد عفونی ورزشگاه‌هاست هم برای خودش معضلی است. به گفته سهیل مهدی، مربیان مسئول این کار هستند. منتها تا همین چند روز پیش برخی باشگاه‌ها درخواست گرفتن دستکش و ماسک را به سازمان لیگ ارائه دادند. باشگاهی که زحمت تهیه ماسک و دستکش را به خود شمر نمی‌دهد، چطور می‌تواند ورزشگاه چند هزار نفری را طبق پروتکل ضد عفونی کند؟!

یادداشت

فریدون حسن

سوت فوتبال صدای زندگی

صدای زنگ فوتبال به گوش می‌رسد خیلی وقت بود که منتظرش بودیم، انتظاری که حتی دیدن آغاز بوندس لیگا و شنیدن خبر شروع لا لیگا و سری آ هم نتوانسته بود آنچنان درمانی برایش باشد، اما حالا قرار است لیگ خودمان شروع شود.



سوم خردادماه قرار است تمرینات تیم‌ها آغاز شود. این آغاز را باید به فال نیک گرفت. درست است که مدتی از آغاز فعالیت صنوف دیگر می‌گذرد، اما هنوز می‌توان نگرانی را در چشم مردم دید. هنوز روحیه‌ها آنطور که باید و شاید بالا نرفته، اما حالا این فوتبال است که می‌تواند زندگی را دوباره به رگ‌های نیمه‌خشک جامعه بازگرداند. کرونا نزدیک به سه ماه است که همه را زمین گیر کرده، اما حالا ورزش می‌خواهد به جنگ ویروس منحوس برود و لیگ‌های ورزشی قرار است دلگرمی مردم شوند. جلودار تمام رشته‌ها و لیگ‌ها هم چیزی نیست جز فوتبال و لیگ برتر. فوتبال زندگی است و آن را این روزها بهتر از هر زمان دیگری درک می‌کنیم. اصلاً دلمان تنگ شده برای کل کل کردن‌های هواداری، برای اینکه با پیچ‌مه‌ل‌ها بنشینیم و کُری یخوینم، برای اینکه با فوتبال حداقل ساعتی هم که شده فاصله بگیریم از تمام مشکلات اقتصادی و مناقشات سیاسی و همه چیزهایی که فقط خستگی جسمی و روحی برایمان به دنبال دارد.

کرونا سه ماه فوتبال را تعطیل کرد، اما حالا با شروع دوباره فوتبال می‌توان ترس را در وجود این ویروس سخت و منحوس انداخت. اینکه حلال یک رقیب قدر دارد، رقیبی به نام فوتبال که زندگی و روحیه را دوباره به مردم برگرداند، برای مبارزه با این ویروس، مگر نه اینکه می‌گویند روحیه بالا دشمن اول و آخرین ویروس است، خب فوتبال یعنی روحیه، جنگندگی، امید، تلاش و حرکت رو به جلو. ورزش بطور کلی یعنی همین و فوتبال به عنوان رشته شاخص و پرطرفدار ورزش، حالا در خط اول جبهه مبارزه با کرونا قرار دارد. توقعی جز این هم نباید داشت. فوتبال باید اینگونه دینش را به مردم ادا کند.

سال‌ها نوشتیم که فوتبالی‌ها پول مردم و بیت‌المال را خرج می‌کنند و با آن بزرگ می‌شوند. خب امروز وقت تلاقی و تلاش برای جلب رضایت مردم و دادن شور و انگیزه زندگی به آنها توسط همین بروچه‌های فوتبال است. پاه توپ شدن آنها باعث دلگرمی می‌شود و اینکه ایدمان برود این سه ماه را فراموش کنیم تمام بی‌حوصلگی‌ها و خانه‌نشینی‌ها را. می‌گویند، نه صبر کنید تا سوت اولین بازی به صدا درآید یا نه! اصلاً صبر کنید تا تیم‌ها تمریناتشان را آغاز کنند، آن وقت ببینید چه اتفاقی رخ خواهد داد. فقط چند روز صبر کنید تا همه متوجه شوید که وقتی می‌گوییم فوتبال زندگی است، یعنی چه. فوتبال زندگی است و شاید شروع دوباره این زندگی کاری کند که بساط کرونا از کشورمان بر چیده شود و برود به تاریخ ببینود.

منتظر شروع لیگ می‌مایم؛ چیز زیادی نیست، نهایتاً یک ماه اما همین یک ماه را با شروع تمرینات تیم‌ها و روند آمادگی‌شان زندگی و گوشمان را تیز می‌کنیم برای شنیدن صدای سوت شروع اولین بازی، صدای سوتی که بدون تردید فراموش نشدنی‌ترین صدای سوت تاریخ فوتبال ایران خواهد شد.



لیگ بیستم برگزار می‌شود برگزار نمی‌شود؟

دنیا حیدری

صنور مجوز برگزاری تمرینات و مسابقات شرایط را برای به پایان رساندن لیگ نوزدهم تا واسط مردادماه مهیا کرد و این فرصت را در اختیار سازمان لیگ گذاشته که برای حضور نمایندگان ایران در رقابت‌های آسیایی و همین‌طور شروع فصل جدید فوتبال ایران برنامه‌ریزی کند. اما شرووع فصل جدید فوتبال ایران یکی از دغدغه‌های مهم این روزهای سازمان لیگ به شمار می‌رود.

ترافیک بازی‌های باشگاهی و ملی با تداخل روبه‌رو است و از سوی دیگر اظهار نظر و خصوص پیک کرونا و موج دوم و سوم بیماری و مهر و آبان برنامه‌ریزی‌ها را با مشکل مواجه کرده است مسئله‌ای که محمدرضا شانه‌ساز، معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو در ایران آن قطعی می‌داند: «نگرانی‌هایمان درباره ادامه کرونا در اردیبهشت و خردادماه کاهش یافته است، اما در پاییز و ماههای مهر، آبان و آذر نگرانی‌مان بسیار جدی است و در خرداد این موضوع هیچ شکی نداریم و قطعاً رخ می‌دهد. بنابراین همچنان رعایت بهداشت فردی و فاصله‌گذاری اجتماعی بهترین راه برای ابقای شیوع هر چه بیشتر این ویروس است.» این در واقع یک نگرانی و فرضیه جهانی است، به طوری که اوایل اردیبهشت‌ماه بود که Today USA نوشت، محققان معتقدند موج دوم شیوع بیماری کووید-۱۹ می‌تواند دتر از موج اول آن باشد و جان هزاران نفر از مردم جهان را بگیرد. با توجه به اظهار نظر‌های مسئولان در خصوص پیک کرونا در مهر و آبان این سؤال را مطرح می‌کند که لیگ بیستم چه زمانی و چطور آغاز خواهد شد؟

بر اساس گفته‌های مسئولان سازمان لیگ، لیگ بیستم زودتر از مهر ۹۹ آغاز نمی‌شود. همان زمانی که به گفته حریری، معاون کل وزارت بهداشت پیک کرونا و آنفلوآنزا خواهد بود: «در پاییز با موج‌های دوباره‌ای مواجه خواهیم شد که منجر به قرنطینه یا تعطیلی می‌شود.» احتمال افزایش مبتلایان به کرونا در پاییز و زمستان امکان برگزاری لیگ بیستم را ضعیف می‌کند. حال آنکه سهیل مهدی، سرپرست کمیته مسابقات می‌گوید فعلاً هیچ تصمیمی درباره تاریخ برگزاری لیگ بیستم گرفته نشده است. «بحث بر سر چگونگی برگزاری مسابقات باقی‌مانده این فصل است نه فصل آینده، اما بدون تردید برای برگزاری لیگ بیستم تمامی احتمالات در نظر گرفته می‌شود.»