

بررسی شرایط برگزاری مسابقات ورزشی در سال ۹۹ در گفت‌وگوی «جوان» با دکتر ملک محمدی رئیس کمیته پزشکی مسابقات فدراسیون پزشکی ورزشی

ک گفت‌وگو
شیوانوروزی

سسال ۱۳۹۹ برای همه سخت گذشت و برای ورزشی‌ها سخت‌تر. در شرایطی که پاندمی کرونا کره زمین را تحت تأثیر قرار داد دیگر راهی جز لغو همه مسابقات ورزشی، تمرینات و اردوها باقی نماند. اگرچه لیگ فوتبال به صورت محدود با گذشت چندماه از سرگرفته شد اما سایر رشته‌ها با توجه به شرایط کوئرای کشور همچنان تعطیل ماندند و ملی پوشان و ورزشکاران آنها چاره‌ای جز انجام برخی تمرینات در منزل نداشتند. با این حال و با نظر گرفتن میزان شیوع و ابتلای مردم فدراسیون پزشکی ورزشی و ستاد مبارزه با کرونا در ورزش بعد از انجام بررسی‌های لازم و تدوین پروتکل‌های بهداشتی به تدریج اجازه از سرگرفتن تمرینات و مسابقات را صادر کرد. اگرچه تعطیلی اجباری آسیب‌های اقتصادی زیادی به ورزش زد ولی دکتر تئورج ملک محمدی، رئیس کمیته پزشکی مسابقات فدراسیون پزشکی ورزشی و رئیس کمیته پزشکی فدراسیون‌های کشتی و جودو، در گفت‌وگو با «جوان» سلامت ورزشکاران را اولویت اصلی تصمیم‌گیری‌ها عنوان کرد.

برگزاری مسابقات و تمرینات ورزشی در سال کرونا چطور مدیریت شد؟

کرونا بیماری است که ورزش در سال‌های آتی نیز با آن دست به گریبان خواهد بود. با مدیریت این بیماری و همکاری و تعامل دو طرفه وزارت ورزش و وزارت بهداشت آسیب‌های این بیماری در ورزش را به حداقل رسانده‌اند. ورزش به بهبود یافتگان کرونا کمک می‌کند. ورزش در پیشگیری از کرونا مؤثر است و همچنین یکی از درمان‌های این بیماری نیز به شمار می‌رود. با پروتکل‌هایی که ستاد کرونا در ورزش در نظر گرفته‌از شیوع و پیروس در بین‌اهالی ورزش پیشگیری شده‌است. خوشبختانه ورزش در این اوضاع به حال خود رها نشده و این موضوع ارزشمند است. کرونا همچنان با ماست و شاید در سال‌های آینده نیز با ما باشد. بالاخره باید فعالیت‌های اجتماعی از سر گرفته می‌شد و ورزش هم در ابتدای پاندمی متوقف شده بود دوباره با رعایت موارد بهداشتی از سر گرفته شد. در این بین انتظار داریم مردم رعایت کنند و به توصیه‌های بهداشتی به ویژه توصیه‌های فدراسیون پزشکی ورزشی توجه کنند. هیئت‌های این فدراسیون هم در استان‌ها آمادگی پاسخگویی به مردم را دارند.

ورزشکاران حرفه‌ای چطور باید با کرونا کنار بیایند؟

مسئول کمیته پزشکی فدراسیون‌های کشتی و جودو هستم و خوشبختانه در این دو رشته با رعایت پروتکل‌های بهداشتی کار به خوبی پیش رفته است. نه تنها مشکلی پیش نیامده است بلکه حداقل آسیب از این بیماری را تجربه کردند. کرونا ورزشکار و غیر

از محکومیت ننگین در پرونده ویلموتس تا شگفتی‌سازی طارمی و نایب قهرمانی پرسپولیس در آسیا

حرکت ورزش برای خودکفایی در سال سخت کرونایی

باریکه‌ای هم که از حضور در مسابقات لیگ دست ورزشکاران را می‌گرفت نیز قطع شد و همین مسئله باعث رسیدن کار به استخوان بسیاری شد و اعتراضات و گل‌های بسیاری را به دنبال داشت. با این وجود بعد از ماه‌ها تعطیلی مطلق، مسابقات لیگ در برخی رشته‌ها به صورت مختصر برگزار شد و در برخی رشته‌ها چون کشتی، بسکتبال و والیبال نیز شاهد برپایی متمرکز مسابقات بودیم. هر چند برگزاری متمرکز و مختصر مسابقات در بلبشوی کرونا نیز باعث نشد تا در جریان برخی رقابت‌های ورزشی شاهد دگرگیری‌های حنجالی نباشیم!

تولیدات داخلی
جداز رقابت‌های ورزشی، در زمینه تجهیزات اما ورزش‌گویی رسانه‌ای خود در سال ۱۳۹۹صراحتاً به آن اشاره کرده بود: «در سال ۹۹ هدفگذاری مجموعه ورزشی کسب سکو در المپیک توکیوست که برای موفقیت در این مسیر پشتیبانی مالی از فدراسیون‌ها و ورزشکاران، حضور فعال در اردوهای داخلی و بین‌المللی در راستای آمادگی حداکثری ورزشکاران و چگونگی حضور در المپیک و تدارک لازم برای آن از اهم ضروریات است.»

سایه سنگین کرونا
سایه سنگین کرونا ما بر سر ورزش ایران هم سنگینی کرد و اگرچه کمیته ملی المپیک کمک‌های مالی قابل توجهی به رشته‌های المپیکي داشت اما نه فقط با معنی یکساله المپیک هدفگذاری ورزش ایران عملاً بی‌توانی شد که مسیر رسیدن به این هدفگذاری نیز به دلیل لغو اکثر اردوها، تمرینات و حتی مسابقات ورزشی راه به جایی نبرد و بدون شک بزرگ‌ترین اتفاق ورزشی ایران در سال ۹۹ منغل بودن ورزش بود، چراکه تا همین چند هفته اخیر تمرینات به صورت آنلاین برگزار می‌شد. سناریویی که البته کم و بیش و با اندکی تغییر در سایر کشورهای دنیا نیز پدید آمد.

از برگزاری مختصر تا تمرکز مسابقات
تعطیلی تمرینات، اردوها و همچنین مسابقات لیگ‌های رشته‌های مختلف عرصه را پیش از هر زمان دیگری به ورزشکاران تنگ و تنگ‌تر کرد. خصوصاً که همان آب



ورزشکار نمی‌شناسد. اعمال محدودیت‌ها باعث شده است مشکلات به حداقل برسد. موضوع قرنطینه برای ورزشکاران جدی گرفته شد؛ در کشتی این موضوع کاملاً رعایت می‌شود. افراد با آزمایش منفی PCR به همراه یک پزشک به این تیم می‌پیوندند. اگر فردی به این تیم نپیوندد، پس از گذشت ۷۲ ساعت هیچ‌یک از تیم‌ها به اردو می‌نروند. با این حال، برخی ورزشکاران با تیم‌های دیگری می‌آیند. ورزشکاران به این تیم می‌پیوندند. اگر فردی به این تیم نپیوندد، پس از گذشت ۷۲ ساعت هیچ‌یک از تیم‌ها به اردو می‌نروند. با این حال، برخی ورزشکاران با تیم‌های دیگری می‌آیند. ورزشکاران به این تیم می‌پیوندند. اگر فردی به این تیم نپیوندد، پس از گذشت ۷۲ ساعت هیچ‌یک از تیم‌ها به اردو می‌نروند.

میزان رعایت پروتکل‌های اعلام شده برای رشته‌های مختلف رضایتبخش بوده است؟
خوشبختانه رشته‌های مختلف پروتکل‌ها را به خوبی رعایت می‌کنند و فدراسیون پزشکی ورزشی نیز برای زیر نظر داشتن اوضاع بازرسی‌های خاص و ویژه‌ای را در دستور کار دارد. برای مارشته‌ها فرقی ندارد. اینکه فنان ورزش بر طرفدار است یا کم طرفدار. سرکشی از تمرینات و باشگاه‌ها به صورت مرتب و دائمی انجام می‌شود. همکاران ما سر زده از امکان ورزشی که تجمع در آنهاست بازرسی می‌کنند.

شواهد نشان می‌دهد فوتبالی‌ها زیاد به رعایت مقررات اعلام شده مسابقه با کرونا در ورزش اهمیت نمی‌دهند، این انتقاد را قبول دارید؟