

گفت‌وگوی «جوآن» با علی پاکدامن، محمد رهبری و محمد فتوحی ملی‌پوشان شمشیربازی که برای المپیک آماده می‌شوند

هدفمان تاریخ‌سازی در توکیو است



محمد رهبری، علی پاکدامن و محمد فتوحی ملی‌پوشان شمشیربازی ایران

گفت‌وگو
سعید احمدیان

دوباره به تمرینات گروهی برگشته‌اند تا برای المپیک آماده شوند. این رشته در سال‌های اخیر با یک رشد خیره‌کننده، نتایج فوق‌العاده‌ای را در مسابقات آسیایی، جهانی و جام جهانی گرفته است؛ موفقیت‌هایی که زمستان گذشته با کسب سهمیه المپیک ادامه پیدا کرد و حالا شاگردان پیمان فخری می‌خواهند با کسب مدال در توکیو افتخار انشان را کامل کنند؛ افتخاری که با کمترین حمایت‌ها و توجه‌ها به دست آمده است تا جایی که این رشته حتی یک سالن اختصاصی هم برای تمرین هم ندارد. ملی‌پوشان شمشیربازی می‌گویند با چشم بستن روی تمام این کمبودها برای موفقیت در المپیک ۲۰۲۰ هم قسم شده‌اند تا پتانسیل بزرگ این رشته را بیشتر از قبل ثابت کنند. با علی پاکدامن، محمد رهبری و محمد فتوحی ملی‌پوشان شمشیربازی در حاشیه‌های این اردویشان بعد از کرونا دوباره شرایطشان، المپیک و گلابه‌هایشان از بی‌اعتنایی مسئولان نسبت به موفقیت‌های بزرگشان گفت‌وگو کردیم.

بعد از ۹ ماه که کروناگذاشت‌ار دوها بر گزار شود، دوباره دور هم در اردوی تیم ملی شمشیربازی جمع شده و کارتان را برای المپیک توکیو آغاز کرده‌اید. ابتدای صحبت بگویید این ماه‌ها که از تمرین و اردو دور بودید چطور گذشت؟ حتما برایتان روزهای سختی بوده است؟

علی پاکدامن: خیلی خوب بود که بعد از ۹ ماه توانستیم اردو برگزار کنیم و دور هم جمع شویم. اصلاً به اینطور تعطیلی‌ها و وقفه‌های طولانی عادت نداشتیم. در شش‌هفت سالی که در تیم ملی هستم، معمولاً بیشترین تعطیلی که داشتیم یک ماه بوده‌اگر به یک ماه می‌رسید و بیشتر سه هفته بود و همیشه در حال اردو، تمرین و مسابقه بودیم و شرایطمان خوب بود. اما با شیوع کرونا، ما هم در شمشیربازی خارج از دایره اتفاقاتی که برای کلی دنیا و همه بخش‌ها رخ داد، نبودیم و همه اردوها و مسابقاتمان تعطیل شد. البته از یک نظر خوب بود، به خصوص برای خود من که از نظر ذهنی احتیاج به استراحت داشتیم اما خوب دلمان برای تمرین، مبارزه و پیشرفت کردن تنگ شده بود و حالا خدا را شکر که توانستیم بعد از این همه مدت که از اردو و تمرین جمعی دور بودیم، دوباره تمرینات گروهی‌مان را از سر بگیریم.

محمد رهبری: ۹ ماه خیلی سختی بود که سابقه نداشت. الان نزدیک به ۱۰ سال است که در اردوهای تیم ملی مستمر حضور دارم و در این مدت بیشتر از یک ماه استراحت نداشتیم و این تعطیلی طولانی به دلیل کرونا باعث شد که همه‌ی بچه‌ها از آمادگی دور شوند و نتوانیم تمرینات خوبی را

و تمرین، از شرایط آمادگی دور نباشید؟ به هر حال مسابقه مهمی مانند المپیک پیش رو دارید که همه حریفان در بهترین شرایط به این مسابقات می‌آیند.

علی پاکدامن: تمریناتمان را هر روز با یک روز در میان داشتیم و سعی می‌کردیم هفته‌ای ۴ تا ۴ جلسه را داشته باشیم تا آمادگی بدنی‌مان افت نکند اما خوب بخواهید یا بخواهید با دوری از اردو، از برنامه‌های که تنظیم کرده‌اید، عقب می‌افتید و این معضل برای همه است و با این مشکل روبه‌رو هستند. خدا را شکر که بعد از ۹ ماه دوباره برگشتیم به اردو و تمرینات منظم، حرفه‌ای و خیلی خوبی داریم و امیدوارم که بتوانیم نماینده خوبی برای ایران در رقابت‌های پیش رو و به خصوص المپیک باشیم.

محمد رهبری:

در این ۹ ماه ما

متأسفانه



رهبری: تمام هدفمان، برنامه‌ریزی‌ها و تلاشمان هم با این هدف است که بتوانیم در المپیک مدال بگیریم و مطمئناً هم به کمتر از این راضی نمی‌شویم، به خاطر اینکه در تیم ملی شمشیربازی همواره به دنبال بهترین‌ها هستیم و برای آن هم زحمت می‌کشیم. زیاد به حواشی توجه نمی‌کنیم. ما مربی خوبی داریم که همیشه ما را رو به جلو هدایت می‌کند. همیشه سعی می‌کنیم یک پله بالاتر برویم

از این هیجان هم بر ایمان بگویید. علی پاکدامن: من شناس بزرگی داشتم که توانستام تا امروز دو بار سهمیه المپیک را به دست بیاورم و در مسابقات بزرگ شرکت کنم و امیدوارم که بتوانم این حضور را افزایش دهم و این برای خودم یک رکورد محسوب می‌شود، در رشته‌ای کسب سهمیه المپیک کردیم که اصلاً جزو رشته‌های اول نبود و ما خودمان با تلاشی که کردیم شمشیربازی را به جمع رشته‌های اول و رشته‌ای که امید کسب مدال است، رساندیم. تلاش همه بچه‌ها بود و آقای فخری که به عنوان سرمربی نقش بزرگی در این موفقیت دارند. برای کسب سهمیه ۲۰۲۰ از پایان المپیک ۲۰۱۶ ریو استارت آن را زدیم. وقتی در مسابقات قهرمانی جهان که رقابت آزمایشی المپیک ریو بود، من با مجتبی‌عبیدی و فرهاد باهر شرکت کردیم و در آن مسابقات چهارم شدیم و تیم شمشیربازی ایران در رنکینگ جهانی به رده ششم رسید و از آنجا استارت کارمان خورد و سعی کردیم این رتبه‌مان را در رده‌بندی حفظ کنیم و هم بتوانیم ارتقا

بدهیم. روزی که در رده‌بندی جهانی به رتبه چهار رسیدیم، می‌دانستیم اگر در این رتبه تا سال ۲۰۱۹ باقی‌مانیم، سهمیه المپیک توکیو را گرتفایم. این کار خیلی سخت بود، به خصوص که ما سالی ۱۰ مسابقه داریم و پشت سری ما در رنکینگ جهانی تیم‌های روسیه، فرانسه، رومانی، آلمان، اوکراین و چین هستند که همه این کشورها مدال المپیک دارند و سهمیه داشته‌اند اما همیشه در رده‌بندی ۲۳ یا ۲۴ جهانی بودیم. حالا شما فکر کنید تیم ایران از رتبه ۲۳ با نتایجی که می‌گیرد به رده چهارم برسد و تیم‌های بزرگی مانند روسیه ایران تیم چهارم است و روسیه تیم پنجم. حفظ رده چهارم می‌کار سخت و بزرگی بود و این اعتماد به نفس را داشتیم که می‌توانیم آن را انجام دهیم. سرانجام هم این بود که در مسابقات لوکزامبورگ سهمیه‌مان قطعی شد و حتی این ۹ ماه هم اردوها تعطیل بود، خیالمان راحت بود که سهمیه داخل جیب‌مان است.

محمد رهبری: راز موفقیت آقای فخری هستند. استارت موفقیت‌های شمشیربازی از زمانی شروع شد که آقای فخری سرمربی شدند و همه بچه‌هایی که الان در تیم هستند، شاگردان ایشان هستند و یکی از عوامل اصلی موفقیت هستند. با تمام بچه‌های تیم هم قسم شده‌ایم که نتیجه خوبی در توکیو بگیریم و فقط محدود به اینکه سهمیه گرفته و در توکیو حضور داریم، نشده‌ایم. بعد از اینکه سهمیه گرفتیم، در یاد این موفقیت نخواهید رسید و آن را کاملاً فراموش کرده‌ایم و تمام سعی و تلاشمان را می‌کنیم

که بتوانیم در المپیک نتیجه قابل قبولی بگیریم. انتظار نداشتیم المپیک یک سال عقب بيفتد اما این را به عنوان یک فرصت در نظر گرفتیم. تمریناتمان را با فشار بیشتری آغاز کرده‌ایم و این چند ماه دوری از اردو هم باعث شد که برخی محدودیت‌های جزئی ملی‌پوشان برطرف شود و با آمادگی کامل برای المپیک کارمان را شروع کنیم تا بتوانیم بهترین نتیجه تاریخ شمشیربازی را بگیریم.

محمد فتوحی: شاید سال‌ها پیش آرزوی ما این بود که شمشیربازی در المپیک تنها حضور پیدا کند اما الان هدفمان مدال المپیک است و همه تلاشمان را برای رسیدن به آن می‌کنیم. سسقف آرزوی هر ورزشکاری کسب مدال در المپیک است، به خصوص اینکه نتایج‌ای که در توکیو می‌گیریم حاصل سال‌ها تلاش است.

در حالی تابستان آینده در توکیو با حریفانتان مبارزه خواهید کرد که همه از شما با توجه به موفقیت‌هایتان انتظار مدال دارند. این انتظارات بالا برای شما فشار و استرس نمی‌آورد که کارتان سخت‌تر شود؟

علی پاکدامن: درباره نتیجه‌مان در المپیک هم با خودم عهد بستم که راجع به آینده صحبت نکنم و وعده و وعید ندهم اما سخت‌ترین می‌کنم و تمام تلاشم را می‌کنم که به لطف خدا بتوانم نمایند‌های شایسته برای کشورم باشم. **محمد رهبری:** قبول دارم انتظارات از شمشیربازی بالا رفته و این به خاطر این است که پتانسیل بالای شمشیربازی را با توجه به موفقیت‌هایی که به دست آورده است، دیده و باور کرده‌اند. تمام هدفمان، برنامه‌ریزی‌ها و تلاشمان هم با این هدف است که بتوانیم در المپیک مدال بگیریم و مطمئناً هم به کمتر از این راضی نمی‌شویم، به خاطر اینکه در تیم ملی شمشیربازی همواره به دنبال بهترین‌ها هستیم و برای آن هم زحمت می‌کشیم. زیاد به حواشی توجه نمی‌کنیم. ما مربی خوبی داریم که همیشه ما را رو به جلو هدایت می‌کند و نمی‌گذارد که در یاد گذشته و مدال‌ها یا مقام‌هایی که به دست آورده‌ایم، بخواهیم. همیشه سعی می‌کنیم یک پله بالاتر برویم و برای همین هم به این فکر نمی‌کنیم که اگر این کار بشود یا نشود، چه می‌شود. همیشه به بهترین نتیجه و حرکت رو به جلو فکر می‌کنیم. **محمد فتوحی:** من خودم شخصاً نمی‌توانم تصور کنم که از المپیک برگردم و مدال نگیرم. این روزها با رؤیای مدال المپیک بسیاری می‌کنم و امیدوارم به این رؤیا در تابستان آینده برسیم.

بر خلاف محمد رهبری و محمد فتوحی، آقای پاکدامن شما دومین حضور تان در المپیک است. اشاره کردید که همچنان حسرت حذف از ریو را می‌خورید. با توجه به تجربه تان از ریو، حالا یخخته‌تر و با تجربه‌تر برای توکیو آماده می‌شوید و قطعاً نمی‌خواهید این بار دیگر حسرت ر یو تکرار شود.

علی پاکدامن: ورزش حرفه‌ای هم حسرت و هم ناشدی دارد. در یک باخت، شما به حریفی می‌بازید که زورتان از نظر تکنیکی و بدنی به او نمی‌رسد اما یکدفعه هست که به نفری می‌بازید که کفه ترازو برابراست و از نظر ذهنی و تمرکزی نتیجه را واگذار می‌کنید. برای من در المپیک ریو در مسابقه



فتوحی: در موضوع امکانات و لیگ، این سالن و نداشتن سالن اختصاصی در شأن رشته‌ای مانعند شمشیربازی نیست. بحث سالن را هم در این سال‌ها بارها تکرار کرده‌ایم اما خوب من به عنوان ملی‌پوش تمام سعی‌ام را برای رسیدن به بهترین نتیجه انجام می‌دهم

که از هر مسابقه‌ای با مدال برمی‌گردد یا کمترین حمایت‌ها روبه‌روست، این نوع نگاه دلسر دکننده نیست؟

علی پاکدامن: ما انتظار حمایت بیشتری داریم. وقتی در رنکینگ جهانی ۲۳ دنیا بودیم، انتظار نداشتیم سالن اختصاصی داشته باشیم اما الان که چهارم هستیم و شانس چهار مدال در انفرادی و تیمی در المپیک داریم و جزو سبید مدال‌آوران قرار گرفته‌ایم، معتقدم باید حمایت‌ها بیشتر شود و سالن اختصاصی داشته باشیم. البته حمایت‌ها بستگی به رشته دارد اما خوب معتقدم که از همه حمایت کنند. از شمشیربازی هم حمایت کنند. البته به شمشیربازی رسیدگی می‌شود اما به اندازه تیم چهارم دنیا نیست و انتظار مان بیشتر است. به هر حال این حمایت‌ها باید بیشتر شود و باید برسد، به خصوص که یک ورزشکار می‌تواند با مدال‌ش همه دنیا را به صف کند تا بسروود ملی کشورمان را گوش کنند. یک روزی به بچه‌هایم گفتم اینکه در مسابقات مختلف سروود کشور کره را شنیدیم، آن را حفظ شده‌ایم و هر مسابقه‌ای می‌روانستیم که قهرمان می‌شود و این چه افتخار بزرگی برای این کشور است. به همین خاطر داریم. شرایطمان در حال حاضر خوب است اما دوست داریم این توجه از سوی مسئولان به شمشیربازی بیشتر شود. **محمد رهبری:** سعی می‌کنیم با توجه به اینکه چند ماه به المپیک باقی مانده است، به این مشکلات فکر نکنیم و کاری به کمبودهایی که هست نداریم و در این مدت باقی مانده تمام فکر و دگرمان این است که نتیجه بگیریم و دنبال هیچ چیز دیگری هم نیستیم.

محمد فتوحی: همانطور که معتقدم که در اعزام‌ها و اردوها، فدراسیون، کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش حمایت‌های لازم را انجام می‌دهند اما در موضوع امکانات و لیگ، این سالن و نداشتن سالن، اختصاصی در شأن رشته‌ای مانند شمشیربازی نیست. بحث سالن را هم در این سال‌ها بارها تکرار کرده‌ایم اما خوب من به عنوان ملی‌پوش تمام سعی‌ام را برای رسیدن به بهترین نتیجه انجام می‌دهم و بقیه مسائل مانند سالن به مسئولان فدراسیون برمی‌گردد که اگر شرایطمان بهتر شود، روی نتیجه گیری

هدفمان را ایمان مهم است که حتی به خودمان هم اجازه نمی‌دهیم که توجه به این مسائل باعث شود از هدف



پاکدامن: ما انتظار حمایت بیشتری داریم. وقتی در رنکینگ جهانی ۲۳ دنیا بودیم، انتظار نداشتیم سالن اختصاصی داشته باشیم اما الان که چهارم هستیم و شانس چهار مدال در انفرادی و تیمی در المپیک را داریم و جزو سبید مدال‌آوران قرار گرفته‌ایم، معتقدم باید حمایت‌ها بیشتر شود و سالن اختصاصی داشته باشیم

اصلی دور شویم. رؤیای مدال المپیک همه کمبودها را برای من حداقل می‌پوشاند و سعی می‌کنم، به آن فکر نکنم. اگر چه این مشکلات حل شود، خیلی می‌تواند در روند کاری‌مان تأثیر بگذارد.

محمد رهبری: صدرصد، پشتوانه‌های خیلی خوبی داریم. الان هم ملی‌پوشان تیم جوانان در تمرینات بزرگسالان حضور دارند و با هم تمرین می‌کنند و این باعث می‌شود هم در سطح آنها بالا بروند و هم به ما کمک کنند.

محمد فتوحی: اگر رقیایمان در دنیا، شرایط و امکانات نداشتند که نتیجه بگیرند اما با نتایجی که گرفتیم مسئولان را مجاب کردیم که از شمشیربازی حمایت کنند. الان فکر می‌کنم که باید حمایت‌ها بیشتر شود، البته خیلی هم گلابه نداریم چون اعتقاد داریم که می‌توانیم با این وضعیت هم نتایج بهتری بگیریم و بیشتر مسئولان را برای حمایت ترغیب کنیم.

محمد رهبری: قطعاً برگزاری لیگ به ورزشکاران خیلی می‌تواند کمک بکند، هم از لحاظ آمادگی و هم از لحاظ اینکه کمک‌خرجی برای ورزشکاران باشد.

محمد فتوحی: برگزاری لیگ هم اصلی‌ترین دغدغه یک ملی‌پوش است که از نظر مالی در این مسابقات تأمین شود و امیدوارم در سال قبل از المپیک یک لیگ خوب داشته باشیم. الان شمشیربازی ایران جزو شناس مدال المپیک است و انتظار داریم که به اندازه همان جا بگاهی که داریم حمایت هم صورت بگیرد ولی طوری خیالمان راحت است که وقتی از المپیک با مدال برگردیم، آن موقع از شمشیربازی به عنوان یک تیم مدال‌آور در این مسابقات حمایت خواهد شد. انتظار داریم که در ۹ ماه باقی‌مانده نیز حمایت شود، البته کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش حمایت‌هایی داشته‌اند اما اگر بیشتر شود، می‌توانیم به موفقیت‌های بزرگ‌تری برسیم و مدالمان در المپیک خوشترنگ شود.

محمد رهبری، علی پاکدامن و محمد فتوحی ملی‌پوشان شمشیربازی ایران