

نگاه

تأثیر حضور روانشناس در کنار المپیک‌ها



لاله سامع

رئیس کمیته روانشناسی فدراسیون پزشکی ورزشی

دنیاست، همان‌هایی که در تمامی بخش‌ها از جمله روانشناسی، فیزیوتراپی و تغذیه نسبت به رقایای خود از شرایط بهتری برخوردارند و در نهایت نیز می‌توانند پیروز میدان مسابقات باشند، چراکه به‌طور حتم اگر در یک قسمت هم ضعف وجود داشته باشد تأثیر آن بر عملکرد ورزشکاران خواهیم بود. بررسی‌های انجام شده در کمیته روانشناسی فدراسیون پزشکی ورزشی نشان می‌دهد به‌طور مثال ورزشکارانی که در رقابت‌های المپیک و بازی‌های آسیایی شرکت کرده‌اند و از چندین سال قبل تاکنون به مسائل روانی خود توجه ویژه‌ای داشته‌اند از شرایط بهتری نسبت به سایر ورزشکاران برخوردارند. ورزشکار هرچقدر در سنین پایین‌تر از لحاظ ذهنی و روانی آماده شود شرایط بهتری را تجربه خواهد کرد و در نهایت نتیجه بهتری رقم خواهد خورد. هم‌زمان با دانش افزایشی و فضا را به‌گونه‌ای پیش ببریم که یک ورزشکار چه در بعد جسمی و چه روانی در سطح کیفی مناسبی قرار گیرد. عدم مراجعه به روانشناس صرفاً مربوط به بدنه ورزش نیست و بدنه فرهنگی جامعه ایرانی را هم شامل می‌شود؛ اینکه مردم حاضر نیستند به روانشناس مراجعه کنند و معتقدند خودشان می‌توانند از پس مشکلات بر آیند، مقوله‌ای که به سایر اقشار جامعه نیز سرایت کرده و در میان بدنه ورزشی کشور نیز دیده می‌شود. هر رشته‌ای با توجه به ابعاد تمرینی و مهارتی نیازمند روانشناس خاص خود بوده، چراکه مهارت‌های روانی در رشته‌های مختلف ورزشی با یکدیگر متفاوت است. بنابراین حضور یک روانشناس در کنار تیم‌های ورزشی لازم و ضروری است و در مورد رشته‌های ورزشی باید این روانشناسان دوره‌های مرتبط و تخصصی را پشت سر گذاشته باشند.

لیگ قهرمانان اروپا

شیوانوروزی



لیگ‌های اروپایی دستخوش تغییرات تحمیلی باشگاه‌ها علیه یوفا

مخالفت‌ها برح جدید یوفا برای لیگ قهرمانان اروپا یکبار دیگر بالا گرفت. در حالی امروز قرعه کشی مرحله حذفی لیگ قهرمانان ۲۰۲۰-۱۹ در نیوس سوئیس بر گزار می‌شود که تیم‌های مدعی قاره نسبت به تغییرات احتمالی رقابت‌ها در سال‌های آتی ابر نگرانی کرده‌اند. افزایش تیم‌های شرکت کننده، افزایش تعداد بازی‌ها و تغییر در زمان بر گزاری مسابقات از جمله این تغییرات خواهد بود.

■ **شیوه جدید**

اتحادیه فوتبال اروپا معمولاً هر چند سال یک بار تغییرات گسترده‌ای را در رقابت‌های قار ایجاد می‌کند تا از این طریق همه جذابیت فوتبال اروپا حفظ شود. هم منافع مالی باشگاه‌ها و همچنین یوفا افزایش باید. برای رسیدن به این مقاصد اصولاً مدیران یوفا طرح‌هایی را ارائه می‌دهند که مسابقات را به شکل کامل‌تر درگرم می‌کند و همین دگرگونی هم نگرانی باشگاه‌ها و مربیان را به همراه دارد. ایجاد تحول در برگزاری رقابت‌های یورو یکی از مهم‌ترین نمونه‌های این تغییرات به شمار می‌رود؛ در واقع با تصمیم اتحادیه فوتبال اروپا مسابقات جام ملت‌های قاره بسیار متفاوت‌تر از همیشه برگزار خواهد شد. در گام بعدی قرار است الکساندر چفرین، رئیس یوفا و همکارانش این بار لیگ قهرمانان را زیرورو کنند.

طرح فوق هنوز به تصویب نهایی نرسیده، اما چفرین با همکاری آنیلی، رئیس اتحادیه باشگاه‌های اروپا قصد دارد پس از جلب نظر مسئولان باشگاه‌های معتبر آن را به مرحله اجرا درآورد. گفته می‌شود شیوه جدید رقابت‌ها سال ۲۰۲۴ به اجرا در خواهد آمد. اصلی‌ترین تغییر مدنظر یوفا بالا بردن تیم‌های حاضر در رقابت‌هاست. در حال حاضر مرحله گروهی لیگ قهرمانان در هشت گروه چهار تیمی بر گزار می‌شود؛ اما در شیوه جدید ۳۲ تیم در چهار گروه هشت تیمی به میدان خواهند رفت؛ا به این شکل هر تیم مجبور است ۱۴ بازی را به صورت رفت و برگشت برگزار کند. افزایش بازی‌ها صرفاً در مسابقات در لیگ‌های اروپایی را به همراه خواهد داشت و این مسئله علت اصلی مخالفت پنج لیگ معتبر اروپا (لالیگا، بوندس لیگا، اوشاهمیونیه، سری آ و لیگ برتر) با این شیوه است.

تغییرات به همین جا ختم نمی‌شود، چراکه یوفا برای جذب بیننده بیشتر از قاره‌های دیگر قصد دارد بازی‌ها را از روسیه و چهارشنبه به روزهای شنبه و یک‌شنبه منتقل کند. این هم دلیل دیگری برای مخالفت مدیران و مسئولان باشگاه‌های سرشناس است. اغلب بازی‌ها در پنج لیگ معتبر قاره آخر هفته بر گزار می‌شود و با عملی شدن تصمیم یوفا مشکلات به شکل فزاینده‌ای افزایش خواهد یافت. جلب توجه فوتبال‌دوستان و اسپانسر‌ها در شرق آسیا یکی از اهدافی است که یوفا آن را پیگیری می‌کند. گفته می‌شود اتحادیه فوتبال اروپا برای جلب نظر اسپانسرهای چینی، حتی ساعت بازی‌ها را نیز دستخوش تغییرات خواهد کرد تا چینی‌ها به‌مجبور نباشند لیگ قهرمانان را در ساعت‌های ابتدایی صبح پیگیری کنند.

■ **زجری که یوفا تحمیل می‌کند**

در همان ابتدا که طرح اولیه یوفا برای تغییرات در لیگ قهرمانان مطرح شد، مخالفت‌های زیادی را به همراه داشت، اما آگنشتن دست‌سرمربی لیورپول به این موضوع جدیدترین انتقاد مطرح شده به تغییرات احتمالی است. تیم یورگن کلوپ باید در قطر و در جام باشگاه‌های جهان به میدان برود. فشرده شدن بیش از حد مسابقات در ماه دسامبر کافی بود که کلوپ در پاسخ به این سؤال واکنش تندی نشان دهد: «شما دوست دارید جر کشیدن ما را ببینید، واقعیت این است، و آموود می‌کنید از این بابت نگرانید ولی در واقع هیچ کس عین خیالش نیست. ما باید جور این شرایط را بکشیم. ما در این باره صحبت می‌کنیم، ولی هیچ کس هیچ حرف دیگری نمی‌زند. من واقعاً نمی‌دانم بقیه چه می‌خواهند.» علاوه بر لیورپولی‌ها، باواریایی‌ها نیز دل خوشی از تصمیمات یوفا ندارند. بایرن مونیخ یکی از غول‌های فوتبال اروپا محسوب می‌شود و در این سال‌ها همواره یکی از مدعیان قهرمانی قاره بوده است. هربرت هاینر، رئیس باشگاه بایرن با جدیتی عجیب در خصوص تغییرات احتمالی لیگ قهرمانان موضع گیری کرده است: «ما باید بوندس لیگایمانیستیم. به هیچ‌سوپرلیگ‌ای علاقه نداریم و واضح این موضوع را عنوان می‌کنیم. ما نیز بی شک علاقه‌مندیم موفقیت‌هایی بین‌المللی داشته باشیم، اما فلسفه وجودی لیگ قهرمانان اروپا نیز همین است و من فکر می‌کنم این تورنمنت یک روش موفق با یک قالب مشخص است.»

دوشنبه ۲۵ آذر ۱۳۹۸ | ۱۹ ربیع‌الثانی ۱۴۴۱

سرویس ورزشی ۸۸۴۹۸۴۳۲



فرش قرمز وزارت ورزش برای شومن‌ها

نقدی بر رویه‌ای که این روزها وزیر ورزش برای انتخاب هیئت مدیره و مدیرعامل جدید استقلال در پیش گرفته است

تلاش وزارت ورزش برای انتخاب هیئت مدیره و مدیرعامل جدید استقلال نشان می‌دهد که همچنان مدیران امتحان پس داده و تکراری برای وزیر ورزش در اولویت هستند.

استراماچونی برمی‌گردد؛ استراماچونی بر نمی‌گردد، این خلاصه خبرهایی است که در چند روز اخیر فضای فوتبال را پر کرده و سبب شده از وزیر ورزش گرفته تا وزیر امور خارجه به دنبال حل این مشکل باشند تا بر چسب اینکه استقلال با پرسپولیس کدام‌شان تیم حکومتی هستند از روی اسم مسعود سلطانی‌فر برداشته شود. در چنین رویه‌ای که همه در تلاش برای رسیدن به آخرین خبر‌ها درباره وضعیت استراماچونی هستند، وزارت ورزش علاوه بر بازی‌نی برای برگرداندن استرا، به دنبال تعیین اعضای هیئت مدیره و مدیرعامل جدید استقلال

پس از استعفا امیرحسین فتحی نیز هست و گمانه‌زنی‌ها درباره افرادی که قرار است به تیم مدیریتی استقلال اضافه شوند، بالا گرفته است. ■ **تکرار به سبک وزارت ورزش** مذاکره با مدیران امتحان پس‌داده و افرادی که در باشگاه استقلال حضور داشته‌اند و کارنامه مدیریتی‌شان در دوره‌های مختلف در باشگاه مشخص است، از نکات قابل تأملی است که این روزها به تکرارپوی وزارت ورزش برای انتخاب مدیرعامل و اعضای هیئت مدیره جدید باشگاه استقلال دیده می‌شود. البته به نظر می‌رسد وزارت ورزش در ماجرای تغییرات مدیریتی در

باشگاه استقلال، بیشتر به دنبال از سر باز کردن هرچه سریع‌تر سرنوشت مدیریتی استقلال است تا از زیر فشار هواداران این تیم برای رهایی این باشگاه از بلاتکلیفی، خارج شود. در چنین شرایطی چند اسم تکراری از کشوی پرونده‌های مربوط به باشگاه استقلال بیرون آورده شده است و این افراد که پرونده‌های متعددی از دوران مدیریتی‌شان بجا گذاشته‌اند، راهی وزارت شده‌اند تا درباره شرایط‌شان برای حضور مجدد در صندلی مدیریتی باشگاه چانه بزنند.

صحت از بازگشت چهره‌های تکراری است که در سال‌های اخیر با دور ماندن از میز مدیریتی استقلال به دنبال فرصتی برای نزدیک شدن دوباره به باشگاه استقلال بوده‌اند و در این میان از آدم‌های اجاره‌ای هم برای به دست آوردن سکوها و تجمع‌های خودجوش در جلوی وزارت ورزش برای اعتراض به وضعیت آبی‌ها استفاده کرده‌اند و از انگ زدن به چهره‌های خودشان آبی نیز اِسا نگرفته‌اند. در چنین شرایطی نکته قابل تأمل و عجیب فرش قرمز وزارت برای مدیرانی از این دست است، افرادی که با سابقه مدیریتی مشخص و کارنامه‌ای که از خودشان بجا گذاشته‌اند و با وجود هزینه‌های زیادی که در دوران مدیریتی‌شان بر باشگاه تحمیل کرده‌اند، بار دیگر قرار است پست‌های مدیریتی یکی از باشگاه‌های بزرگ فوتبال به آنها پاس داده شود. چنین رویه‌ای در وزارت ورزش سبب شده تا در چرخه تکراری مدیریتی فوتبال ایران، هرگونه امید برای بهبود شرایط مدیریتی باشگاه‌های بزرگ

در حالی حضور مدیران اقتصادی در هیئت‌های مدیره استقلال و پرسپولیس در راستای اضافه کردن ظرفیت‌های تأمین منابع مالی این باشگاه‌ها عنوان می‌شود که تاکنون مشاهده



روزنامه جوان | شماره ۵۸۱۸



گلزن کوچولو، امیدتیم امید

روزی که به استقلال آمد با آن حواشی ریز و درشت عملانتوانست جایی در ترکیب آبی‌ها برای خود دست‌وپا کند و همه گفتند که فوتبالش تمام شد. این اتفاق هم تقریباً افتاد و دیگر کسی روی مهدی قانلی حساب باز نمی‌کرد، اما شروع این فصل و حضور استراماچونی در استقلال فرصتی بود برای مهاجم ریزمیز استقلال تا خودش را نشان دهد. قانلی حالا هشت گل زده در صدر جدول گلزنان است، البته این تنها موفقیت او نیست، چراکه تا دلتان بخواهد پاس گل هم داده و خلق موقعیت هم خلق کرده است. بنابراین بی‌راه نیست اگر امیدوار باشیم به درخشش و گلزنی او در خط حمله تیم امید، تیمی که از دیروز تمریناتش را از سر گرفته، هرچند کاری سخت پیش‌رو دارد، اما با تکاپو به گلزنی و درخشش امثال قانلی می‌تواند به خلق شگفتی و موفقیت در صعود به المپیک امیدوار باشد.

ایران کشتی

فریدون حسن

وقتی استراماچونی مهم‌تر از المپیک است

در روزهایی که وزیر، وکیل و سفیر کشور هم کمر بسته‌اند تا استراماچونی سرمربی مستعفی و نازنازی استقلال را به این تیم برگردانند، شنیدن حرف‌های رضاحالیمی‌ری، رئیس کمیته ملی المپیک در حمایت از این تلاش که باعث لک‌ها شدن عزت ملی و آبروی بین‌المللی کشور برزگار در دنیا شده، جای تعجب دارد.

جالب اینجاست که رئیس کمیته ملی المپیک همین هفته پیش در جلسه با سرمربیان تیم‌های کشتی آزاد و فرنگی بدون اینکه حرفی از حمایت و پشتیبانی از رشته مدال آور ایران در المپیک بزند از آنها خواست تا فشار را از روی ورزشکاران بردارند و با مردم شفاف صحبت کنند! او اما امروز از مدیرانی حمایت می‌کند که همین عدم شفافیت، لاپوشانی و سوءمدیریت‌شان کار را به جایی رسانده که یک سرمربی خارجی قهر می‌کند، با ناز و اطوار هر ساعت یک حرفی می‌زند و تقریباً تمام سیستم ورزش کشور مشغول حل و فصل مشکل او هستند. انوقت جناب صالحی‌امیری در حمایت از تلاشی که فقط آبروی ورزش کشور را می‌برد دنیاشده، جای تعجب دارد.

چیزی تا المپیک باقی نمانده و روزی نیست که ورزشکاران سهمیه با سرمربیان تیم‌های کشتی آزاد و فرنگی بدون اینکه حرفی از حمایت و پشتیبانی از رشته مدال آور ایران در المپیک بزند از آنها خواست تا فشار را از روی ورزشکاران بردارند و با مردم شفاف صحبت کنند! او اما امروز از مدیرانی حمایت می‌کند که همین عدم شفافیت، لاپوشانی و سوءمدیریت‌شان کار را به جایی رسانده که یک سرمربی خارجی قهر می‌کند، با ناز و اطوار هر ساعت یک حرفی می‌زند و تقریباً تمام سیستم ورزش کشور مشغول حل و فصل مشکل او هستند. انوقت جناب صالحی‌امیری در حمایت از تلاشی که فقط آبروی ورزش کشور را می‌برد دنیاشده، جای تعجب دارد.

چیزی تا المپیک باقی نمانده و روزی نیست که ورزشکاران سهمیه با سرمربیان تیم‌های کشتی آزاد و فرنگی بدون اینکه حرفی از حمایت و پشتیبانی از رشته مدال آور ایران در المپیک بزند از آنها خواست تا فشار را از روی ورزشکاران بردارند و با مردم شفاف صحبت کنند! او اما امروز از مدیرانی حمایت می‌کند که همین عدم شفافیت، لاپوشانی و سوءمدیریت‌شان کار را به جایی رسانده که یک سرمربی خارجی قهر می‌کند، با ناز و اطوار هر ساعت یک حرفی می‌زند و تقریباً تمام سیستم ورزش کشور مشغول حل و فصل مشکل او هستند. انوقت جناب صالحی‌امیری در حمایت از تلاشی که فقط آبروی ورزش کشور را می‌برد دنیاشده، جای تعجب دارد.

چیزی تا المپیک باقی نمانده و روزی نیست که ورزشکاران سهمیه با سرمربیان تیم‌های کشتی آزاد و فرنگی بدون اینکه حرفی از حمایت و پشتیبانی از رشته مدال آور ایران در المپیک بزند از آنها خواست تا فشار را از روی ورزشکاران بردارند و با مردم شفاف صحبت کنند! او اما امروز از مدیرانی حمایت می‌کند که همین عدم شفافیت، لاپوشانی و سوءمدیریت‌شان کار را به جایی رسانده که یک سرمربی خارجی قهر می‌کند، با ناز و اطوار هر ساعت یک حرفی می‌زند و تقریباً تمام سیستم ورزش کشور مشغول حل و فصل مشکل او هستند. انوقت جناب صالحی‌امیری در حمایت از تلاشی که فقط آبروی ورزش کشور را می‌برد دنیاشده، جای تعجب دارد.

چیزی تا المپیک باقی نمانده و روزی نیست که ورزشکاران سهمیه با سرمربیان تیم‌های کشتی آزاد و فرنگی بدون اینکه حرفی از حمایت و پشتیبانی از رشته مدال آور ایران در المپیک بزند از آنها خواست تا فشار را از روی ورزشکاران بردارند و با مردم شفاف صحبت کنند! او اما امروز از مدیرانی حمایت می‌کند که همین عدم شفافیت، لاپوشانی و سوءمدیریت‌شان کار را به جایی رسانده که یک سرمربی خارجی قهر می‌کند، با ناز و اطوار هر ساعت یک حرفی می‌زند و تقریباً تمام سیستم ورزش کشور مشغول حل و فصل مشکل او هستند. انوقت جناب صالحی‌امیری در حمایت از تلاشی که فقط آبروی ورزش کشور را می‌برد دنیاشده، جای تعجب دارد.

اخبار گوناگون

لیگ بسکتبال در ایستگاه نیم‌فصل

لیگ برتر بسکتبال باشگاه‌های کشور در حالی امروز به نیم‌فصل خود می‌رسد که چهار بازی عقب‌افتاده هفته‌های پنجم و ششم باید پنج هفته جاری برگزار شود. در حساس‌ترین بازی هفته یابانی دور رفت تیم‌های دوم و پنجم لیگ که از مدعیان کسب عنوان قهرمانی هستند به مصاف هم می‌روند. در این دیدار تیم شهرداری گرگان با هدایت مهران شاهین‌طبع، سرمربی تیم ملی میزبان قهرمان فصل گذشته یعنی پالایش نفت آبادان است تا با پیروزی در این مسابقه و به‌بخت پتروشیچی مقابل شهرداری بندرعباس، قهرمان نیم‌فصل اول شود. در این هفته دیگر مدعیان لیگ، یعنی مهرام تهران و شمیدر قم نیز بازی‌های نسبتاً راحتی را به ترتیب مقابل شورا و شهرداری قزوین و آکسون تهران دارند که می‌توانند با کسب برد در این مسابقه شرایط بهتری را در جدول به دست آورند.

تکلیف پلی آف لیگ والیبال مشخص شد

سازمان لیگ فدراسیون والیبال زمان، مکان و نحوه برگزاری بازی‌های مرحله پلی آف فصل جاری لیگ برتر را مشخص کرد. بر این اساس مانند سال‌های گذشته هشت تیم برتر لیگ راهی مرحله پلی آف خواهند شد تا از تاریخ پنجم فردین ماه به رقابت بپردازند. طبق اعلام سازمان لیگ تیم‌های اول و دوم لیگ مستقیماً راهی مرحله نیمه‌نهایی خواهند شد و تیم‌های سوم تا هفتم جدول نیز باید در دو گروه سه تیمی به رقابت بپردازند تا تیم‌های اول هر گروه راهی مرحله نیمه‌نهایی شوند. در مرحله نیمه‌نهایی نیز تیم‌ها به صورت ضربدری با هم بازی می‌کنند تا فینالیست‌ها مشخص شوند. پیش‌بینی می‌شود دهم فروردین ماه روز برگزاری بازی فینال باشد.

آخرین نبرد، آخرین فرصت



عازم مسابقات المپیک شود، نباید برای این همه رشته ورزشی و ورزشکاری که به دنبال کسب افتخار برای مملکت هستند، فکری بکنیم؟ واقعاً الآن بزرگ‌ترین مشکل ما برگشتن یک سرمربی خارجی است که به خاطرش این همه به آب و آتش می‌زنیم؟ در حال حاضر اوضاع و احوال مملکت ما آنقدر خوب و عالی و همه چیز روبه‌راه است و مردم در رفاه کامل هستند که تنها دغدغه‌مان ناز کشیدن از سرمربیان خارجی و جسارتا گولی دادن به آنهاست؟ خود قانود فدراسیون پنج ستاره فوتبال! این رویه را باب نکنید که خارجی‌ها بیایند در مملکت خودمان تا گردن روی سرم‌ران کلاه بکشند و هر طور بی احترامی که می‌خواهند به ما بکنند و جسارتا گلو شیرده شویم تا ما را بدوشند و بعد هم هر وقت دلشان خواست شب و نصف شب جمع کنند و بروند. بحث، بحث غرور ملی است. بحث عزت نفس ملی است. بحث بی‌توجهی به مسائل و دغدغه‌های مردم و ورزشکاران غیر فوتبالی است. شما را به خدا! اینقدر بی تفاوت نباشید.»

بازتاب

و حتی برخی در بدنه دولت را به تکاپو انداخته که بالاخره صدای اهالی ورزش و به‌خصوص المپیک‌ها را درآورد است. محمد بنا، سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی با انتشار پستی در صفحه شخصی خود از تبعیض‌های موجود بین فوتبال و دیگر رشته‌ها اینگونه گله می‌کند: «در این اوضاع و احوال بزرگ‌ترین دغدغه ما نه مشکلات مردم است، نه اقتصاد بیمار مان و نه حتی مسائل اجتماعی و دغدغه‌های فرهنگی که هر روز در حال تحلیل رفتن است، بلکه بزرگ‌ترین نگرانی این روزهایمان حل مسئله مربوط به دستمزد و مدت قرارداد استراماچونی کبیر است و بس! قسمت بام‌آزش این است که در این وضعیت، مدیر افتخار می‌کند که دوش پشت در سفارت خوابیده تا مشکلات جناب آقای سینیور را حل و فصل کند. بحث من تیم خاصی نیست، صحبت فقط و فقط اعتبار ملی است. کاروان ورزشی‌مان تا چند ماه آینده باید

بناب: به فکر المپیک‌ها باشید؟