

ضرورت مدیریت بحران میانسانی



اگر اندکی در متونی که پیرامون مراحل مختلف رشد و تحول انسان به زیورطبع آراسته شده و در اختیار ما قرار گرفته‌است تأمل کنیم در می‌یابیم دوره سنی موسوم به میانسانی، یعنی ستین ۴۰ تا ۶۰سالگی، مورد نوعی «کم‌توجهی نسبی» قرار گرفته‌است. گویی انسان در این مرحله نه همانند دوره نوجوانی (۱۸ – ۱۲ سالگی) یا

بحرانی به نام «بحران هویت» رو به راست و نه مانند دوره جوانی و بزرگسالی (۴۰- ۱۸ سالگی) دغدغه «زندگی مشترک»، «عشق»، «شغل» و «استقلال جویی» را دارد و نه مانند دوران کهنسالی (۶۰سالگی به بعد) با چالش بازنسنجی، تنهایی، بیماری، و… دست به گریبان است.

دوره میانسانی، دوره «بهار عقلانیت» و دوره شروع «فرزندیگی» و «آغاز خردمندی» است، از همین رو این دوره میراث بحران نیست. بحرانی که اغلب از آن با عنوان «بحران میانسانی» یاد می‌شود. مهم‌ترین شاخصه این بحران آنست که فرد از یک سوا احساس می‌کند که انتخاب‌های زندگی‌اش از این به بعد محدودند و از دیگر سبب‌های حاصل می‌کند که آینده پیش رویش کوتاه شده است. او در این دوره در حواس خود، اعم از بنیانی، شنوایی، لامسه و… با محدودیت‌هایی روبه رو می‌شود که هر یک از آنها می‌تواند او را با چالش‌هایی دست به گریبان سازد. همچنین، فرد با ورود به میانسانی دوم (۵۰-سالگی به بعد) ممکن است بیماری‌هایی را تجربه کند که پیش‌تر هرگز تجربه نکرده‌است. هر یک از این «محدودیت‌ها» و «بیماری‌ها» می‌تواند بحران میانسانی را تشدید و آسیب‌پذیری فرد را فزونی بخشد. در این بین، چند عامل روانی- اجتماعی می‌تواند بحران میانسانی را از یک تجربه زودگذر، حاصل از انتقال دوره سنی، به یک چالش مزمن مستأصل کننده، تبدیل کند. یکی از مهم‌ترین آن عوامل «حساس‌پوچی» و بی‌معنایی در زندگی است. چنانچه فرد پیش‌تر مقصود از رشدمندی برای خویش معین نشده‌باشد، در این سن در «حساس‌نپیهودگی» فرو خواهد رفت و چنین احساسی او را به سوی ملال و دلمردی سوق خواهد داد. دومین عامل «چالش‌ها و کشمکش‌ها و تعارضات زناشویی» است. این چالش‌ها، صمیمیت را از زندگی سلب می‌کند و بحران این سن را طولانی می‌سازند پس باید در هر زمان نسبت به ترمیم روابط زناشویی چاره‌ای اندیشید و با راهکارهای ساده و علمی آنرا دوباره در مسیر درست ولذت بخش خود قرار داد. عامل سوم «خشم و خصومت مدیریت نشده درونی» است. شواهد بالینی نشان از آن دارند که خشم و خصومت باقی‌مانده از سنین قبل، آرامش را از میانسانی می‌ستانند و امکان زیست شاداب و عاری از دغدغه و چالش را در این دوران فرو می‌کاهد پس باید بیخشم تا آسوده شویم.

استر‌س‌های مختلف زندگی را نیز می‌توان به عنوان چهارمین عامل تشدید کننده بحران میانسانی عنوان کرد. سسرانجام، از عامل مهم دیگر «فروسدگی شغلی» است. این عامل که اغلب بر اثر «کارزدگی» و بی‌اعتنایی به تفریح و ورزش و روابط اجتماعی و خانوادگی پدید می‌آید، به تدریج فرد را در دام بدکار کردی‌های روانی، به ویژه افسردگی فرو می‌برد و لا‌جرم توان و ظرفیت او را بسرای چالش موفقیت‌آمیز با بحران میانسانی تحلیل می‌برد. حال پرسش این است که آیا «بحران میانسانی» همه را به سوی آسیب‌های روانی و اجتماعی سوق می‌دهد؟ پاسخ این پرسش منفی است. آدم‌ها در مواجهه با مسائل دوره میانسانی اغلب از دو نوع مکانیسم‌بهره می‌گیرند: ۱- مکانیسم‌های سازگارانه و ۲- مکانیسم‌های ناسازگارانه. (نظیر بازیگری منطقی اهداف

زندگی، چاره‌جویی منطقی برای دغدغه‌ها و…) استفاده می‌کنند، نه تنها به سهولت بحران میانسانی را از میان می‌رانند بلکه سنین میانسانی را به جذاب‌ترین و خواستنی‌ترین سن‌های عمر تبدیل می‌کند. فراموش نکنیم که بسیاری از چهره‌های درخشان و مشهور دنیا، موفقیت و بهروزی خود را حاصل دوران پر ثمر میانسانی می‌دانند، اما آنانیکه به مکانیسم‌های ناسازگارانه‌ای نظیر واقعیت گریزی، نادیده‌انگاری مشکلات و… روی می‌آورند، در این دوران علاوه بر گرفتار شدن در دام اختلالات روان‌شناختی و جسمانی مزمن ممکن است در دام آسیب‌های اجتماعی گرفتار شوند.

میانسانی دوره اوج رشد عقلانی و نقطه کمال ورشد یافتگی مغزی است. از همین روی، در این دوران فرد بار دیگر با نوعی «بحران فلسفی» رو به رو می‌شود. چنانچه در این دوره از توانمندی‌های شناختی فوق‌العاده خویش بهره‌گیرد و بهره‌گیری از مکانیسم‌های سازگارانه را به‌مشی ثابت خود تبدیل کند، نه تنها بحران میانسانی را از بین می‌برد و در دام هیچ آسیب جدی گرفتار نمی‌شود، بلکه معنا و شور و شادایی جدیدی به زندگی خویش می‌بخشد و گام در مسیر شکوفایی پایدار می‌نهد.

*سخنگوی ستاد مبارزه با مواد مخدر

بازداشت ۲شورور در نازی آباد

دو مرد شورور که پس از مصرف مشروب اقدام به عریه‌کشی و تخریب خودروهای شهروندان در نازی آباد کرده بودند، بازداشت شدند. به گزارش خبرنگار نام، ساعت ۶ صبح دیروز به مأموران کلاتری ۱۳۰ نازی آباد خبر رسید دو مرد جوان مشغول تخریب خودروهای پارک شده در یکی از خیابان‌های محل هستند. لحظاتی بعد که مأموران در محل حاضر شدند مشخص شد که اینده‌های دو خودروی پژو ۲۰۷ و پرشیا پس از عریه‌کشی و تخریب ۱۰ خودروی پارک شده از محل گریخته‌اند. در جریان بررسی‌های بعد دو متهم شناسایی و ساعتی بعد دستگیر شدند. آنها گفتند لحظاتی قبل از حادثه همراه دوستانشان در پارک مشروب خورده و پس از آن شروع به عریه‌کشی و تخریب خودروها کرده‌اند. سرهنگ رسول چغانی، رئیس کلاتری ۳۰ نازی آباد گفت: دو متهم بعد از تشکیل پرونده به مقام قضایی تحویل داده شدند.

تصادف مرگبار باتابلوی راهنمایی

تصادف خودروی بی‌ام‌و با پایه تابلویی راهنمایی و راهننگی در بزرگراه شهید فهمیده مرگ راننده را به همراه داشت. به گزارش خبرنگار نام، این حادثه ساعت ۴:۷ بامداد روز گذشته در مسیر شرق به غرب بزرگراه شهید فهمیده، ترسیده به شهرک یک پیکان شهر اتفاق افتاد. محمدرضا اقبالیپور رئیس ایستگاه ۷۶ آتش‌نشانی گفت: خودرو به علت نامشخصی با تابلو تصادف کرد و باعث گرفتار شدن راننده داخل کابین شده بود. شدت برخورد به حدی بود که راننده ۲۸ساله در همان لحظات اولیه جان خود را از دست داده بود. وی ادامه داد: آتش‌نشانی پس از ایمین‌سازی محل قسمتی از اتاقک خودرو را برش دادند و جسد را از داخل کابین خارج کردند.

کمت و کویا متهمان

خودت را معرفی کن.

ازیتا هفتم ۲۰ساله.

چقدر درس خواندی؟

دبلم دارم.

چرا ادامه تحصیل ندادی؟

دوسال قبل که دبلم گرفتم دانشگاه آزاد قبول شدم اما هزیننه‌های دانشگاه بالا بود و تصمیم گرفتم کار کنم و بعد که پولدار شدم

درس بخوانم.

منظورت از کار سرقت و اخاذی از افراد پولدار است؟

نه.

حجوادان

سرویس حوادث ۸۸۹۸۴۳۵

اخاذی از مردان پولدار برای رسیدن به آرزوهای خیالی

دو دختر جوان وقتی با دو پسر جوان قرار ازدواج گذاشتند تصمیم گرفتند برای رسیدن به آرزوهای خیالی خود با نقشه‌ای مردان پولدار رایسه خانه‌های اجاره‌ای خود بکشانند و از آنها آخاذی کنند.

به گزارش خبرنگار ما، دختران و پسران زیادی هستند که برای رسیدن به آرزوهای خیالی خود دست‌به‌کارهای خلاف می‌زنند، اما وقتی گرفتار می‌شوند تازه متوجه می‌شوند از راه خلاف نه تنها به آرزوهای خود نرسیده‌اند که باید مدتی از زندگی‌شان را هم پشت میله‌های زندان سپری کنند. پرونده چهار دختر و پسر جوانی که پس از آشنایی باهم تصمیم گرفتند برای هزینه‌ای ازدواج و رسیدن به آرزوهای خود از مردان پولدار اخاذی و سرقت کنند چندی قبل با شکایت مردان پولداری که در دام این بان‌د گرفتار شده بود از سوی مأموران به جریان افتاد. آن روز ساکنان ساختمان مسکونی در شرق تهران با آذاره پلیس تماس گرفتند و اعلام کردند از داخل واحد شماره ۲ ساختمان صدای فریادهای کمک‌خواهی مردی به گوششان می‌رسد.

لحظاتی پس از اعلام این خبر تیمی از مأموران پلیس راهی ساختمان مسکونی شدند و پس از تخریب قفل در واحد

پس چه کاری؟

من و دوستم پروین بازار یک شرکت وارداتی لوازم آرایشی بودیم.

چه شد که وارد باند سرقت شدید؟

ما بسرای بازار یابی به باشگاه‌ها و ادارات و مکان‌های دیگری سر می‌زدیم. یکسال قبل که برای بازار یابی به باشگاه زانه‌ای رفتیم با مسعود که فروشنده غرفه بود آشنا شدیم و بعد از آن پروین را هم با همکار مسعود که شایان نام دارد، آشنا کردیم. ما خیلی زود به هم علاقه پیدا کردیم و تصمیم گرفتیم با هم ازدواج کنیم. اما پولی برای ازدواج نداشتیم. از طرفی هم آرزوهای بزرگی داشتیم. مثلاً دوست

داشتیم مسافرت‌های خارجی برویم، خودروهای گرانبه‌قیمت سوار شویم که چهار نفری تصمیم گرفتیم برای رسیدن به آرزوهایمان از افراد پولدار سرقت کنیم.

درباره نحوه سرقت توضیح بده؟

معمولاً برای اجرا نقشه‌مان ابتدا مسعود و شایان از طریق سایت‌های مجازی خانه‌های مبله‌ای که صاحبان آن به مسافران اجاره می‌دانند به صورت یک روزه اجاره می‌کردند و بعد من و پروین از طریق فضای مجازی با افراد پولدار رابطه دوستانه برقرار می‌کردیم و آنها را به خانه اجاره دعوت می‌کردیم. وقتی وارد خانه می‌شدند شایان و مسعود از داخل اتاقی که مخفی

قاتل: یک شب کنار جسد خوابیدم



مرد بدگمان که از چهار سال قبل به اتهام قتل همسرش در بازداشت به سر می‌برد روز گذشته در جلسه دادگاه ماجرا را شرح داد.

به گزارش خبرنگار ما، بدگمانی یکی از علت‌های اختلاف بین زوجین است که در صورت عدم آموزش مهارت‌های زندگی و مراجعه به مشاور می‌تواند به بروز اعمال مجرمانه منجر شود. در پرونده‌ای که با همین موضوع در ۱۳ تیرسال ۹۴ تشکیل شد، مأموران پلیس ورامین از درگیری مردی به نام مهران با صاحب یک مغازه به نام پوریا باخیر و راهی محل شدند. برادر پوریا که پلیس را از ماجرا باخبر کرده‌بود، گفت: «لحظاتی قبل برادرم تماس گرفت و ماجرای درگیری را خبر داد. وقتی خودم را به مغازه رساندم دیدم مهران با برادرم درگیر شده و قصد دارد او را با چاقو به قتل برساند که مانع شدم.»

بعد از آن بود که مهران بازداشت شد و مورد تحقیق قرار گرفت. او گفت: «دو ماه قبل پوریا همراه دو برادرش و یکی از دوستانش، همسرم را ربودند و به او تعرض کردند. بعد از آن بود که از آنها شکایت کردم و مأموران هر چهار نفرشان را بازداشت کردند. اما خیلی زود متهمان آزاد شدند. این موضوع باعث شد به ماجرا مظنون شوم و در این باره تحقیق کردم تا اینکه دو شب قبل پوریا را در خانه دیدم. خواستم او و همسرم را به قتل برسانم که پوریا فرار کرد، اما همسرم را به قتل رساندم که جسدش در خانه رها شده است.»

بعد از آن بود که مأموران راهی خانه متهم شدند و با جسد همسرش نعیمه مواجه شدند. با انتقال جسد به پزشکی قانونی، مهران به پلیس آگاهی منتقل و پس از اعتراف به جرمش و بازسازی

صحنه جرم روانه زندان شد. تحقیقات بعدی پلیس با بررسی تماس‌های زن جوان اما نشان داد که نعیمه، زنی پاکدامن بوده و با کسی رابطه نداشته‌است و حادثه در جریان بدگمانی شوهرش رقم خورده‌است. با کامل شدن تحقیقات پرونده صبح دیروز روی میز هیئت قضایی شعبه هفتم دادگاه کیفری یک استان تهران به ریاست قاضی کیخواه قرار گرفت. ابتدای جلسه مادر مقتول در خواست قصاصی در جرایم اعلام گذشت کرد. در ادامه متهم در جایگاه گرفت و با قبول جرمش گفت: «دو ماه قبل از حادثه متوجه افسردگی همسرم شدم تا اینکه در لباس‌هایش یک دست‌نوشته پیدا کردم. در این مورد با همسر صحبت کردم که گفت مدتی قبل چند مرد او را ربوده و او را تهدید کرده بودند که در این باره با کسی حرف

زنند. این شد که با هم به اداره پلیس رفتیم و علیه آن مردان شکایت کردیم. چهار مرد جوان که سه نفر از آنها برادر بودند دستگیر شدند، اما جرمشان را انکار کردند و با قمار وثیقه آزاد شدند. دو ماه از این ماجرا گذشته بود تا اینکه یک شب همسرم به من ۲۱ عدد قرص داد و بعد از خوردن آنها خوابم برد. ساعتی بعد بیدار شدم آب بخورم که دیدم پوریا در خانه‌مان است. خواستم او و همسرم را به قتل برسانم اما پوریا فرار کرد.» متهم در خصوص قتل همسرش گفت: «پس از فرار پوریا، دست و پای همسرم را بستیم و او را محکم در حوض قتل می‌پاشیم.» در جریان فرار پوریا، دست و پای همسرم را بستیم و او را کتک زدیم. صبح روز بعد پوریا به همراه این حرف‌ها را خودش به همسرش یاد داده‌بود تا از ما اخاذی کند. حالا همه به خاطر بدگمانی، همسرش را کشته‌است و این دروغ‌ها را می‌گوید.»

در پایان هیئت قضایی وارد شور شد.

مرد و انتی با همسر و نوزاد ۸ ماهه‌اش

به سرقت می‌رفت!

مجرم سابقه‌دار که همراه همسر و نوزادش اقدام به شلیک گلوله به لاستیک‌های خودرو کردند و موفق شدند هر چهار چرخ وانت را پنجر کنند. مرد سارق اما همچنان به فرار یا خودروی پنجر شده ادامه داد تا اینکه خودرو را متوقف و این بار با پای پیاده اقدام به فرار کرد. مأموران پلیس هم متهم را تعقیب و سرانجام او را بازداشت کردند. در بررسی‌های بعد مشخص شد که متهم ۲۰ساله از مجرمان سابقه‌دار است که به اتهام جرائم مختلف بازداشت شده و به زندان افتاده بود. همچنین مشخص شد که او دو روز قبل از زندان آزاد شده بود. متهم در بازجویی‌ها به جرمش اعتراف کرد و گفت: در حال عبور بودم که متوجه شدم سوئیچ وانت روی خودرو است و مرد دوره‌گرد هم مشغول فروش گوجه و خیار است. بعد از آن بود که خودم را به پشت فرمان رساندم و وانت را با بارش سرقت کردم. در بازداشت شدم. سرهنگ چاهنشاهی تیموری، رئیس کلاتری ۱۳۲ نبرد گفت: متهم بعد از تشکیل پرونده به مقام قضایی تحویل داده شد.



شخص شد پسر جوانی با کارت شناسایی جعلی خانه محل حادثه را به صورت یک روزه اجاره و نقشه‌آخاذی و سرقت اموال مرد جوان را با همدستی دو دختر و یک پسر جوان دیگر طراحی و اجرا کرده‌است.

در حالی که جستوجو برای دستگیری متهمان ادامه داشت، مأموران گشت پلیس در جریان تصادف خودروی مگانی با خودروی دیگری در اتوبان کرج – تهران قرار گرفتند. مأموران در محل حادثه پس از استعلام شماره پلاک خودروی مگان متوجه شدند خودروی مگان سرقتی است. بنابراین سرنشینان خودرو را که پسر و دختر جوانی بودند دستگیر کردند. بررسی‌های مأموران نشان داد دختر و پسر دستگیر شده‌همان متهمانی هستند که از چندروز قبل به‌اتهام سرقت اموال مرد پولداری تحت تعقیب پلیس قرار دارند. بدین ترتیب دو متهم در اختیار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفتند. دو متهم پس از انتقال به دادسرای ویژه سرقت به جرم خود با همدستی دختر و پسر دیگری اعتراف کردند. متهمان برای ادامه تحقیقات به دستور قاضی احمدزاده در اختیار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفتند. تلاش برای دستگیری همدستان دو متهم از سوی مأموران ادامه دارد

بودند بیرون می‌آمدند و پس از کتک‌کاری دست و پهای آنها را می‌بستیم و تمامی اموالشان را سرقت می‌کردیم. ما آنها را در همان خانه اجاره رها می‌کردیم و با کارت‌های شناسایی سرقتی دوباره خانه‌ای اجاره می‌کردیم و…

شکایت نمی‌کردند؟

به خاطر حفظ آبرویشان شکایت نمی‌کردند.

در این مدت چند مورد سرقت و اخاذی داشتید؟

دقیق نمی‌دانم.

پولدار شدید؟

نه، همه اموال سرقتی را خرج شوگردانی می‌کردیم.

توضیح پلیس درباره ماجرای حامد زمانی در فرودگاه

رئیس پلیس فرودگاه‌های کشور درباره ماجرای بازداشت حامد زمانی، خواننده معروف در فرودگاه مهر آیساد توضیح داد.

به گزارش ایسنا، سردار حسن مهری گفت: ساعت ۷:۴۵ روز پنج‌شنبه سوم مردماه، حامد زمانی همراه فرد دیگری برای پرواز به مقصد کرمان، وارد فرودگاه مهرآباد شدند که مأموران گیت ورود پس از بازرسی کیف فرد همراه این خواننده متوجه وجود ادوات ممنوعه شدند و آن را متوقف کردند. در این هنگام حامد زمانی ضمن حمایت بی‌مورد از فرد مجرم، به انجام وظایف پلیس نیز دخالت و اقدام به فیلمبرداری غیرقانونی از اقدامات پلیس فرودگاه کرد که مأموران پلیس که متوجه این موضوع شده و گوشی تلفن همراه وی را ضبط کردند. سردار مهری ادامه داد: برای این خواننده و فرد همراهش پرونده تشکیل و به مقام قضایی ارجاع شده‌است.

پلیس‌های امتداد ۵ هزار یورو را

به صاحبش رساند

دو نفر از مأموران پلیس راهور تهران کیف حاوی ۵ هزار یورو را به صاحبش رساندند.

به گزارش خبرنگار ما، مرکز اطلاع‌رسانی پلیس راهور تهران اعلام کرد، ظهر روز گذشته دو مأمور پلیس راهور منطقه پنج تهران هنگام گشت‌زنی کیف زنانه‌ای حوالی فلکه دوم صادقیه پیدا کردند. آنها بعد از گشودن در کیف متوجه شدند کیف حاوی بیش از ۵هزار یورو است که بعد از بررسی اسناد داخل آن، کیف را به صاحبش رساندند.

شرارت برای خوردن بستنی مجانی

سه مرد شش‌روز که برای خوردن بستنی مجانی اقدام به قهقه‌کشی کرده‌بودند، بازداشت شدند.

به گزارش خبرنگار ما، ساعت ۲۳ شامگاه جمعه چهارم مردماه مأموران گشت کلاتری ۱۱۰ شهپاداز حادثه درگیری در یک مغازه بستنی فروشی باخبر و در محل حاضر شدند. آنها در اولین گام سه مرد جوان را که اقدام به قهقه‌کشی کرده بودند بازداشت کردند. صاحب مغازه گفت: این سه نفر لحظاتی قبل وارد شدند و سفارش آبیمیوه بستنی دادند و گفتند که حاضر به پرداخت پول هم نیستند. وقتی خواستم محل را ترک کنند اقدام به قهقه‌کشی کردند به طوری که مشتریانم ترسیدند و فرار کردند که همان لحظه مأموران گشت از راه رسیدند و متهمان را بازداشت کردند. سرهنگ رضا حیدری، رئیس کلاتری ۱۱۰ شهپاداز گفت: در این حادثه به کسی آسیب نرسید و متهمان که ۲۴ تا ۲۶ساله هستند با تشکیل پرونده به مقام قضایی تحویل داده شدند.

سقوط مرگبار مهندس جوان

از طبقه هفتم

مهندس جوان پس از درگیری با همسرش سه طرز مر موزی از طبقه هفتم ساختمان به داخل خیابان سقوط کرد و جان باخت.

به گزارش خبرنگار ما، ساعت ۹:۱۵ صبح روز پنج‌شنبه سوم مردماه مأموران کلاتری ۱۳۴ شهپاک غرب از سقوط مرگبار مرد جوانی از ساختمان مسکونی باخبر و راهی محل شدند. مأموران در محل حادثه با جسد مرد ۳۵ساله‌ای به نام منصور روبه‌رو شدند که حکایت از این دانش از پنجره اتاق خواب خناخس از طبقه هفتم به طرز مر موزی سقوط کرده‌است. بررسی‌های مأموران نشان داد مرد قوت شده که مهندس است که شب قبل با همسر مهندسش مشاجره لفظی پیدا کرده‌است که همسرش از خانه قهر می‌کند و به خانه دوستش می‌رود. این مرد در حالی که تنها بوده دقایقی قبل از پنجره اتاق خوابش به پایین سقوط می‌کند. همچنین مشخص شد دوسال قبل خواهر منصور بر اثر حادثه‌ای فوت می‌کند و از آن روز به بعد وی دچار مشکلات عمسی و روانی می‌شود. همزمان با ادامه تحقیقات برای روشن شدن رویابی پنهان این حادثه جسد مرد جوان برای انجام آزمایش‌های لازم به دستور بازپرس ویژه قتل دادسرای امور جنایی تهران به پزشکی قانونی منتقل شد.