

سبک تربیت



فرزندانمان را به امان خدا رهانکنیم

کودکم به من می گوید عمو!

مریم ترابی

معمولا افرادی که حرف و نظر دیگران برایشان خیلی مهم است از هول حرف مردم در دیگ بدبختی می‌افتند. وقتی که هنوز زمان ازدواج آنها نیست از دواج می‌کنند تا مبادا دیگران فکر کنند هیچ خواستگاری ندارند یا حتما عیب و ایرادی دارند که کسی دخترش را به او نمی‌دهد. یا حتی وقتی که زمان بچه‌دار شدن نیست فقط به این دلیل که دیگران فکر نکنند آنها اچاقشان کور است صاحب فرزند می‌شوند. در حالی که هر کاری زمان خاص خود را دارد. از دواج باید در سن عقلی هر فردی انجام نشود و فرزنددار شدن هم باید در شرایط مناسب زوجین باشد. در غیر این صورت این امکان وجود دارد که هر نوع مشکلی در زندگی طرفین ایجاد شود، به ویژه در موضوع فرزنددار شدن فراموش نکنیم که باید مسئولیت زندگی و آینده یک انسان را به معنای واقعی تقبل کنیم.

برای حرف مردم بچه‌دار نشویم

هر کدام از ما به دلیلی از دواج می‌کنیم. ازدواج می‌کنیم تا خود را از تنهایی نجات دهیم و یک همدل و همسر و همراه برای خود داشته باشیم. ازدواج می‌کنیم تا به زندگی خود سر و سامانی بدهیم. در واقع با ازدواج زندگی خود را همدفند می‌کنیم اما در این میان افرادی هستند که ازدواج می‌کنند تا دهان مردم را

سبک مراقبت

کسری محمدیان

خبرهایی را می‌خوانیم و می‌شنویم که از بالا رفتن آمار کودکان افسرده حکایت می‌کنند. کودکان افسرده‌ای که قربانی سبک زندگی امروزی هستند. شتاب و هیجان سبک زندگی امروزی باعث شده است تا بسیاری از والدین از کودکان خود غافل شوند. علت این غفلت را هم تأمین هر چه بهتر نیازهای این‌ها و فرزندانشان عنوان می‌کنند اما والدین امروزی این را فراموش کرده‌اند که کودک آنها قبل از آنکه به لباس یا اسباب‌بازی‌های شیک و مدرن نیاز داشته باشد به وجود و حضور واقعی والدینش نیاز دارد. والدین امروزی نقش اصلی خود را در پس مشغله‌های زندگی گم کرده‌اند و انتظار دارند فرزند آنها درخشش عنوان می‌کنند اما روحی و جسمی نشود اما این را باید بدانیم که فرزندان تنها بیش از دیگران مستعد ابتلا به خطر اعتیاد به سیگار، مواد مخدر، مواد الکلی و ابتلا به اختلالات روانی مانند افسردگی، اضطراب، استرس و انحرافات اخلاقی هستند.

خطراتی که کودک تنها را تهدید می‌کند

سبک زندگی امروزی و رواج زندگی آپارتمان‌نشینی و همچنین مشکلات اقتصادی باعث شده است که بسیاری کودکان و نوجوانان خانواده ساعات زیادی از روز را تنها باشند. این تنهایی کودکان امروزی هم به شکل تنهایی فیزیکی است یعنی کودک برای ساعات کوتاه یا طولانی در خانه تنهاست و هم به شکل تنهایی روحی است، یعنی کودک با وجود حضور والدین و اطرافیان در خانه باز هم تنهاست که البته بازی‌های الکترونیکی و دیجیتالی به این معضل بیشتر دامن زده است. تنهایی کودکان عوارض جبران‌ناپذیری در پی دارد که مهم‌ترین آنها افسردگی و اختلالات خلقی است. تنهایی کودک باعث می‌شود که او برای برقراری رابطه دوستی با همسالان خود دچار مشکل شود و در واقع کودکان تنها روابط اجتماعی ضعیفی با دیگران دارند. کودکان تنها با خصلت‌های درونی مثل اضطراب و ترس خود بزرگ شده و در زندگی آینده هم در برقراری ارتباط اجتماعی با دیگران دچار مشکلات بسیاری می‌شوند. کودکی که از تنهایی می‌ترسد یا تنها ماندن در خانه تجربه‌های تلخی خواهد داشت که به او آسیب می‌رساند. اگر والدین به هر دلیلی مجبور هستند

سبک زندگی

سبک زندگی ۸۸۴۹۸۴۷۱

درد

زن و مرد وقتی به رتبه پدر و مادری ارتقا پیدا می‌کنند باید اولویت اول زندگی آنها، فرزندشان باشند. نه کار و پول و شهرت. وقتی پدر خانواده صبح سحر تا آخر شب بیرون است و فرزند او فقط روزهای جمعه پدرش را می‌بیند، اگر پدرش را عمو خطاب کند چندان جای تعجب نیست!

پزشک معروف است که همه برای طبابت او سر و دست می‌شکنند. او برای همه یک شناست اما چه فایده که برای تنها فرزند خود یک غریبه است. او اکنون درد همه بیماران خود را درمان می‌کند اما عاجز از درمان درد تنهایی و افسردگی تنها فرزند خود است. زن و مرد وقتی به رتبه پدر و مادری ارتقا پیدا می‌کنند باید اولویت اول زندگی آنها، فرزندشان باشد. نه کار و پول و شهرت. وقتی پدر خانواده صبح سحر تا آخر شب بیرون است و فرزند او فقط روزهای جمعه پدرش را می‌بیند، اگر پدرش را عمو خطاب کند چندان جای تعجب نیست! وقتی یک زن به منظور کار و فعالیت‌های اجتماعی می‌گذراند به این معنی است که اکنون زمان مناسبی برای مادر شدن او نیست. فرقی ندارد که والدین آینده در چه جایگاه اجتماعی قرار دارند. یک استاد دانشگاه، یا یک پزشک یا یک کارمند ساده هستند. وقتی با اراده خود فرزندری را به دنیا می‌آورند در برابر زندگی و آینده او مسئول هستند. جنایت که فقط گشتن نیست وقتی ما بی‌خیالی و بی‌توجهی فرزندمان خود را رها می‌کنیم تا در دستان این و آن بزرگ شود در واقع یک جنایت بزرگ کرده و در عمل دوست داشته باشیم. ما باید خودخواهی‌های خود را کنار بگذاریم و فرزندری را که ما میل و اراده خود به این دنیا آورده‌ایم به امان خدا و به دست دیگران نسپاریم. این را نباید فراموش کنیم که هیچ‌کس برای فرزند ما مادر و پدر نمی‌شود و نمی‌تواند جای ما بگیرد.

خانم کتری که از درمان کودک خود عاجز بود

خانم کتری را می‌شناسم که وقتی از دواج کرد دانشجوی رشته پزشکی بود. بعد از چند سال صاحب یک فرزند دختر شد. خانم دکتر از آنجایی که به رشته پزشکی بیشتر از فرزندش علاقه داشت فرزند را به دست مادر بزرگ سپرد و راهی دیار دور برای گذراندن طرح و مراحل دیگر پزشکی شد. دختری بی‌گناه به دور از مادر و مهر و محبت مادری بزرگ شد اما همچنان خانم دکتر تصمیم به بازگشت از دیار دور نداشت تا با فوت مادر بزرگ مجبور شد به شهر خود بازگردد. اکنون او یک

فرزندمان را پس از تولد رها نکنیم

بسیاری از زوج‌ها وقتی تصمیم به فرزنددار شدن می‌گیرند سوالات بسیار مهمی را بی‌جواب می‌گذارند.

به چه دلیلی دوست دارید فرزندى داشته باشید؟ آیا می‌خواهید فرزندى داشته باشید تا در زندگی شما تحولی ایجاد شود؟ آیا می‌خواهید فرزندى داشته باشید تا در پیری صای دستتان شود؟ آیا می‌خواهید فرزندى

فرزندمان را پس از تولد رها نکنیم

بسیاری از زوج‌ها وقتی تصمیم به فرزنددار شدن می‌گیرند سوالات بسیار مهمی را بی‌جواب می‌گذارند.

به چه دلیلی دوست دارید فرزندى داشته باشید؟ آیا می‌خواهید فرزندى داشته باشید تا در زندگی شما تحولی ایجاد شود؟ آیا می‌خواهید فرزندى داشته باشید تا در پیری صای دستتان شود؟ آیا می‌خواهید فرزندى

تنهایی زیر ۸ ساله‌ها ممنوع!

تنها در خانه

مجالى برای تخلیه ذهنى او نمى‌گذارد. حس اندوه، اضطراب، کسل بودن و ناراضیى باعث مى‌شود کودکان تنها فرصت‌های زیادی را برای تعامل با همسالان خود و آموختن مهارت‌های زندگی از دست بدهند.

تنها گذاشتن کودک، خوب یا بد؟

بسیاری از والدین معتقدند که تنهایی برای کودکان خوب است و اصرار به انجام آن دارند اما نگرانی‌هایی هم در پشت این عقیده وجود دارد. در واقع تنهایی برای کودکان مزایایی هم دارد. در تنهایی کودک یاد می‌گیرد که چگونه از خود مراقبت کند، ولی این مشروط بر این است که والدین، فرزندانى مسئولیت‌پذیر و با اعتماد به نفسى تربیت کرده باشند. کودکی که از اعتماد به نفس کافی برخوردار باشد می‌تواند به تنهایی در خانه بماند. این کودک زیاد نمی‌ترسد و از بیان خواسته خود خجالت نمی‌کشد. او می‌تواند به راحتی احساس خود را با والدینش در میان بگذارد و آنقدر با والدین خود رابطه خوب و صمیمانه‌ای دارد که در صورتی که هر مشکلی به وجود آید، یا هر نگرانی‌ای داشته باشد، قبل از هر

نگاه



فرزندان شاد و موفق محصول والدین آگاه و مسئول

کودکی که سر سفره پدر و مادر بزرگ می‌شود

یکی از نکاتی که پدر و مادر باید در فرزندپروری همیشه به آن توجه داشته باشند، این فطرت و سرشت کودک است.

مهم‌ترین وظایف والدین در موضوع فرزندپروری

در بحث مهارت‌های فرزندپروری یک سؤال مهم این است که واقعا وظایف پدر و مادر چیست؟ فرزند انسان در مقایسه با موجودات دیگر طولانی‌ترین زمان را برای اتمام رشد و نمو و ایجاد استقلال و خودکفایی نیاز دارد که در این دوران به انجام وظیفه پدر و مادر خود وابسته است. در ابتدای زندگی کودک به تازگی مراحل رشد و نمو خود را شروع کرده است. در ابتدا حواس او فاقد پختگی لازم و تجارب او از زندگی کم و پراکنده است، بنابراین مادر با انجام وظیفه درست محیط مناسب را برای تکامل کودک فراهم می‌آورد.

اهم و عمده وظایف پدر و مادر عبارت است از:

ارضای نیازهای اصلی فرزند: یک محیط سالم خانواده‌ای نه تنها به فرزندان بلکه به همه اعضای خانواده این امکان را می‌دهد تا نیازهای واقعی و معلع، آگاه و نادارای مهارت‌های کافی است. کتاب «والدین آگاه» نوشته دکتر هادی خدایپرست از انتشارات اشجع ما را با مهم‌ترین اصول و روش‌های فرزندپروری آشنا می‌کند. نکات گزیده این کتاب را به

طور خلاصه با هم مرور می‌کنیم.

اهمیت مهارت‌های فرزندپروری

بسیاری از ما بدون آگاهی لازم، فرزندپروری را جلو می‌بریم. حتی در امتحانات بورد تخصصی و فوق تخصصی در رشته‌های مربوطه، تقریبا تمام

سوالات مرتبط با بیماری‌ها و اختلالات است و سوالات اندکی از این حوزه مطرح می‌شود. در حالی که فقط حدود ۲۰ درصد کودکان و نوجوانان درگیر اختلالات روانشناختی می‌شوند، ولی تمام آنها نیازمند آگاهی پدر و مادر از مهارت‌های فرزندپروری هستند. چکیده سخن اینکه در جهان بیچیده کنونی، نه تنها

کودکان نیازمند تعیین مقررات و معیارها هستند که این اتفاق به

خصوص از دو سالگی به بعد لازم

می‌شود. والدین با یسد راهنمایی کرده و باید‌ها و نباید‌ها و مقررات را مطرح کنند و به کودک خاطر نشان کرده و نشان دهند که زیر پا گذاشتن این قوانین عواقب خوبی ندارد. والدین مطمئن باشند که ارائه مقررات و نشان دادن اقتدار برای رشد کودک نیازی ضروری است

همه والدین باید از مهارت‌های فرزندپروری آگاه

چیز آن را با والدین خود در میان می‌گذارد. به علاوه، او مهارت‌های کلامی کافی برای برقراری ارتباط با دیگران دارد. کودکی که در زمان تنهایی خود بداند باید چه کارهایی را انجام دهد و چه کارهایی را انجام ندهد کودک

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر

وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و

مسئولیت‌پذیری است اما بعضی از کودکان وقتی تنها می‌مانند به جای رسیدگی به تکالیف مدرسه یا سایر وظایفشان، روبه‌روی تلویزیون می‌نشینند یا به سراغ بازی‌های رایانه‌ای می‌روند. درست است که با این وسایل سرگرم می‌شوند، اما باید بدانند که چه مسئولیت‌هایی بر عهده دارند و آنها را بدون نیاز به رسیدگی والدین انجام

دهند. علاوه بر این، باید قوه تشخیص و منطق کودک

هم به اندازه کافی رشد کرده باشد تا در خانه را به روی غریبه‌ها باز نکند یا اطلاعات مربوط به خانه را تلفنی به اشخاص ناشناس ندهد.

البته کودکان و نوجوانان خواه‌ناخواه جدایی از والدین و