

## گشت‌های مجازی

در این ستون پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را منتشر خواهیم کرد؛ بدون هیچ‌گونه توضیح و تفسیر. باز نشر این موارد هم به منزله تأیید یا رد محتوای هیچ کدام از آنها نیست.



یکی از کاربران باانتشار این عکس اینگونه توییت کرد:

وعده صادق، پایان داعش، راه قدس از کربلا می‌گذرد.



این هم یکی دیگر از واکنش‌های توییت‌ری به نابودی داعش:

محسن نبودی بیینی، شهر آزاد گشته…

هانی هاشمی توییت کرده: یادتونه برای کم شدن تورم هشتگ تغییرات ملموس می‌زدند؟ امروز معلوم شد تورم هیچ‌وقت کم نشده، فقط آمارش از حالت شفاف به حالت محرمانه در اومده. دلار هم که شده ۴۱۰۰ تومن اینها هم از عواید برجام است که بنده این را خدمت دیپلمات هامون تیریک میگم!

احمد کار آمد توییت کرده:

دولت روحانی فکر کرده انتخاباته که نباید تعرفه بده به روستاها! اینجا دیگه بحث مرگ و زندگی مردم! باشه همه چیز تقصیر دولت قبل، به داد مردم روستایی برسد.

## گزیده

دانشمندان هشدار دادند

**آلودگی هوا موجب نابابوری زوجین می‌شود**

دانشمندان هشدار می‌دهند که آلودگی هوا باعث ایجاد نابابوری برای تعدادی از زوجین می‌شود. نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که آلودگی هوا باعث بروز نابابوری برای تعداد قابل توجهی از زوج‌ها می‌شود. بر اساس گزارش telegraph، بررسی محققان روی ۶هزار و ۵۰۰نفر در تایوان نشان داد که افزایش میزان آلودگی با اسپرم‌های با کیفیت پایین‌تر مرتبط است. این مطالعه نشان داد به ازای افزایش ۵ میکروگرم در متر مکعب از ذرات کوچک آلاینده به نام PM۲.۵ خطر ابتلا به نابابوری تا ۲۶درصد افزایش می‌یابد. محققان می‌گویند: اگرچه هنوز دقیقاً مشخص نیست که آلودگی روی اسپرم چه تأثیری دارد اجزای ذرات ریز، مانند فلزات سنگین و هیدروکربن‌های آروماتیک چند حلقه‌ای با عارضه اسپرم از تباط مستقیم دارند.

تعداد اسپرم‌ها با سموم دفع آفات، مواد شیمیایی، رژیم غذایی بد، استرس، سیگار کشیدن و چاقی در ارتباط است و به این مواد می‌توان آلودگی هوا را نیز افزود.

این در حالی است که کاهش تعداد اسپرم نیز با میزان مرگ و میر بالا و همچنین افزایش شانس ابتلا به بیماری‌ها در ارتباط است.

این تحقیق در مجله BMJ Open منتشر شده است.

## خبر کوتاه

■ بیمه شده اصلی سازمان تأمین اجتماعی به محض اینکه سانسنامه نوزاد خود را دریافت کرد، می‌تواند برکناری اخذ دفترچه درمانی تأمین اجتماعی بیمه‌شده تبعی خود اقدام کند.
■ مدیر کل پیش‌بینی و هشدار سریع سازمان هواشناسی ضمن تشریح روند بارشی کشور از تشدید بارش‌ها در استان‌های ساحلی دریای خزر به‌ویژه در گیلان و مازندران طی روز آینده خبر داد و گفت: از امروز به دلیل نفوذ توده هوای سرد، کاهش دمای ۶ تا ۱۲ درجهی دما در شمال غرب، غرب، سواحل خزر، دامنه‌های البرز و روز جمعه در شمال شرق پیش‌بینی می‌شود.

■ مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه دولت در صندوق‌ها مشارکت «تضامنی» دارد، گفت: نظام و حکومت متعهد تعهدات صندوق‌هاست، بنابراین ورشکستگی در این صندوق‌ها معنا ندارد. سال‌هاست ضریب پشتیبانی صندوق بازنشستگی کشوری زیر ۵ آمده ولی دولت پشتیبانی می‌کند، اما نکته و وجهی که از آن احساس خطر می‌کنیم، آن است که دولت در آینده با سختی‌های بسیار برای اداره صندوق‌ها مواجه خواهد شد.

■ معاون پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور با تأکید بر اهمیت انتخاب نوع درمان اعتیاد متناسب با تنوع اختلال، میزان مخدر مصرفی و ملاحظات فردی معتاد اعلام کرد: بر اساس منابع و پروتکل‌های درمانی وزارت بهداشت، معنادارترین تریبی، دارای مصرف سنگین تریاک یا هرویین یا با سابقه چندین بار ترک ناموفق، بهتر است از «متادون» برای درمان نگهدارنده اعتیاد استفاده کنند؛ بدیهی است اگر این افراد با «شریت تریاک» یا داروی دیگری درمان شوند، احتمال عود بیشتر خواهد بود.

■ مشاور وزیر بهداشت در امور تجهیزات پزشکی اظهار کرد: در راستای ایجاد انضباط در توزیع کالا، برچسب‌اصالت کالا مورد تأکید قرار گرفته است و تمام محصولات، تجهیزات و ملزومات پزشکی از سال ۹۷، ملزم به نصب برچسب اصالت کالا در صورت محصولات خود می‌شوند.

■ رئیس شورای عالی نظام پزشکی بیان داشت: سازمان نظام پزشکی استراتژی‌ای تعریف کرده است که مورد استقبال تمام گروه‌ها قرار گرفته و براساس آن قرار است کتاب ارزش‌های نسبی دست‌نخورده و بدون تغییر باقی بماند.

■ یک استاد دانشگاه شهید بهستی با یادآوری ۲۰ سال فعالیت خود

در حوزه بهبود کیفیت هوا تأکید کرد: به‌رغم آنکه در حال حاضر در

حوزه مقابله با آلودگی هوا، کانونین و آیین‌نامه‌ها و برنامه‌های خوب و

جامعی وجود دارد، اما غفلت از علوم اجتماعی و مسائل فرهنگی، نقص

برنامه‌های مقابله با آلودگی هوا است.

■ رئیس سازمان ثبت‌احوال کشور از مصوبه هیئت دولت و آمادگی سازمان ثبت‌احوال برای جمع‌کارت‌های هوشمند خبر داد و اضافه کرد: زمان جمع‌کارت‌ها به مدت وزرا و دستگاه‌های ذی‌ربط سنگی دار.

بنجشنبه ۲ آذر ۱۳۹۶ | ۴ ربیع‌الاول ۱۴۲۹

گزارش یک

زهرآچیندری

گزارش «جوان» از اینترنت غیر حجمی و خرج و دخل کاربران و رگلاتوری دولت

# ۱۶ مگابیت با این سیم‌های مسی نشدنی است!

**د**د تعرفه‌های جدیدی که برای اینترنت از سوی وزارت ارتباطات در نظر گرفته شده است غیر معقول، گران و مصداق بارز تضییع حقوق کاربران است

با تعرفه‌های جدید این حدود قیمت به ۲۵۰ تا ۳۰۰ هزار افزایش یافته است که این رقم نشان از افزایش دو تا سه برابری قیمت حجم اینترنت در کشور است.

سپنجی تأکید می‌کند: از لحاظ کارشناسی و به عنوان کسی که حداقل دو کار وسیع پژوهشی در حوزه سیاست‌های ICT انجام داده است، می‌گویم سیم‌های مسی بی‌کیفیتی که قدمت برخی از آنها به زمان طاغوت باز می‌گردد و در کل کشور وجود دارد، حداکثر سه، چهار مگابیت بر ثانیه کشش اینترنت دارد و این یک دروغ مطلق است که ۱۶ مگابیت اینترنت با تعرفه‌ای ماهانه ۸۰ هزار تومان ارائه شود. وی معتقد است: سرعت اینترنتی که از این خرید غیر منصفانه نصیب مشتری می‌شود، بسیار ضعیف است و متأسفانه تنها در آمد سرشار گولابوری را برای دولت به همراه دارد و با این تعرفه‌های جدید برای دریافت اینترنت، مردم و کاربران استعمار می‌شوند.

**■ سرعت از جیب مردم**

سپنجی می‌افزاید: برای دریافت سرویس VDSL و دریافت فیبر نوری مشتریان باید حدود یک سال در صف مروری بمانند. اگر به‌درد کار دیگری هم معتقد است: ماهانه ۸۰ هزار تومان در یکسال ۹۶۰ هزار تومان می‌شود، مگر چه خبر است؟ الان طرح گرفتام ۳۰۰ تومان یک ساله ۳۵۰ گیگ.

کاربر دیگری هم نوشته است: افرادی که به سرعت بالا مانند ۲۰ مگ‌نیاز دارند باید چه کنند؟ سرعت ۲۰ مگ ۸۰ هزار تومان هزینه‌ای بالغ بر ۳۰۰ هزار تومان در بر دارد که در مجموع با دریافت هزینه مودم حدود یک میلیون تومان برای هر مشتری هزینه دارد تا مشتریان اینترنت با سرعت بیش از سه تا چهار مگابیت، در ثانیه دریافت کنند.

**■ یک دروغ مطلق**

سپنجی با تأکید بر اینکه یکی از شاخصه‌های توسعه (بر اساس داده‌های یونسکو، صندوق توسعه سازمان ملل و صندوق بین‌المللی پول) در کل دنیا سرعت دسترسی به اینترنت است، تصریح می‌کند: تعرفه‌های جدیدی که برای اینترنت از سوی وزارت ارتباطات در نظر گرفته شده است غیر معقول، گران و مصداق بارز تضییع حقوق کاربران است. به گفته وی در حالی حاضر سرویس‌های حجمی اپراتورها که در رقابت خوبی هم افتاده بودند با تعرفه‌های جدید اینترنتی گران‌تر می‌کنیم، پیش از این حجم ارائه‌شده از سوی اپراتورها چیزی حدود ۱۰۰ تا ۱۵۰ هزار تومان سالانه تمام می‌شد، اما

ساعت اینترنتی که از خرید غیر منصفانه نصیب مشتری می‌شود، بسیار ضعیف است و متأسفانه تنها در آمد سر شار رگولاتوری را برای دولت به‌همراه دارد و با این تعرفه‌های جدید برای دریافت اینترنت، مردم و کاربران استعمار می‌شوند

## د

سرعت اینترنتی که از خرید غیر منصفانه نصیب مشتری می‌شود، بسیار ضعیف است و متأسفانه تنها در آمد سر شار رگولاتوری را برای دولت به‌همراه دارد و با این تعرفه‌های جدید برای دریافت اینترنت، مردم و کاربران استعمار می‌شوند

دادستان تهران:

## مشکل اصلی در برخورد با قلیان تعدد رویه‌های قضایی است

دادستانی در اجرای قانون منع استعمال مواد دخانی در اماکن عمومی اظهار داشت: اولاً، اقدامات قضایی منصرف از قهوه‌خانه‌هایی است که دارای مجوز هستند، بنابراین تمرکز ما روی قهوه‌خانه‌های فاقد مجوز، رستوران‌ها و کافی‌شاپ‌هاست؛ ثانیاً، اقدام پیشگیرانه شامل تذکر و اخطار باید مد نظر قرار گیرد؛ نکته سوم، تدریج و تعدییر در اقدامات است؛ و مهم‌ترین نکته، استفاده از ظرفیت نهادی‌های صنف مربوطه است.



## ایران

سیمایلی\*

### رفعیس از زلزله

حوادث و اتفاقات غم‌انگیز دنیای امروز شایع‌تر از گذشته شده است. با هر حادثه جدیدی روحمان می‌خراشد، شوک‌زده و اندوهگین می‌شویم. برای بهبودی از یک اتفاق تا اتفاق بعدی غالباً فرصت کوتاهی داریم. این حوادث می‌تواند به تمام ابعاد وجودی ما ضربه وارد کند: جسمی، روحی، روانی، اجتماعی و معنوی.

سوگ سناحه یعنی تجربه حالتی که ناشی از فقدانی غیر منتظره و ناگهانی است. افرادی که به طور مستقیم در حادثه حضور داشته‌اند، روند زندگی‌شان تا حد زیادی مختل می‌شود. آنها در شوک و نابابری قرار می‌گیرند. حالات هیجانی منفی همچون غم، ترس، نگرانی و خشم را به صورت غیر قابل پیش‌بینی تجربه می‌کنند.

تصاویر آن حوادث در ذهنشان تکرار می‌شود و آن را تعمیم می‌دهند. این‌گونه که «زمان حادثه به چه فکر می‌کرد؟» «هردمی تشدید؟» «چه احساسی داشت؟» در این شرایط ممکن است خود را سرزنش کند که چرا نتوانسته در آن لحظه مانع اتفاق ناخوشایند شود یا باری از دوش عزیز از دست رفته‌اش بردارد.

احتمالاً بازمان‌گذان مشکلاتی در خورد و خوراک، تمرکز، خواب و احساس امنیت خواهند داشت. ممکن است به برخی علائم جسمی یا اختلال وحشت‌زدگی یا اضطراب دچار شوند. آنها می‌خواهند اعضای خانواده مدام نزدیکشان باشند و با دوری از آنها دچار آشفتگی و نگرانی می‌شوند و همچنین برای بازمان‌گان و خانواده‌های داغ‌نیده بسیار مهم است که زمانی را با خودشان برای انطباق با شرایط جدید صرف کنند. لازم نیست به چهره‌شان ماسک شجاعت و بی‌احساسی بزنند؛ آنها تلاش می‌کنند تا وضعیت را به حالت عادی برگردانند.

در چنین مواقعی باید مراقب نیازهای جسمی خود مثل تغذیه، خواب، استراحت هر چند با کیفیت خیلی پایین‌تر از قبل باشند. کسانی که با بحران مواجه شده‌اند، ریج، غم و اندوه پس از سانحه را مدام تجربه می‌کنند. ما باید به خوبی از آنها آگاه باشیم. غم و اندوه بازمان‌گان نیز هرگز به صورت کامل از بین نمی‌رود. تنها می‌توان با استفاده از روش‌های مناسب آن را تخفیف داد و فرد را به پذیرش آن حادثه و انطباق با شرایط دعوت کرد. مقابله روانی با فوایع انسانی از جمله جنگ و تجاوز از مقابله با فوایع طبیعی همچون طوفان وزلزله سخت‌تر است. یکی از مهم‌ترین مواردی که فرد سوگوار باید نهاد این است که تا هر اندازه که می‌خواهد می‌تواند در مورد آن حادثه سخن بگویند. ممکن است برخی افراد حادثه‌دیده تا سال‌ها درباره آن حادثه و آسیب‌های بر جای‌مانده از آن صحبت کنند.

برای افرادی که در حادثه حضور نداشته‌اند، در صورت داشتن روحیات آسیب‌پذیر بهتر است از دنبال کردن جزئیات حادثه و دیدن تصاویر آن

بپرهیزند و از آسیب رساندن به خود جلوگیری کنند. اگر می‌دانیم کسی تحت تأثیر حادثه بوده، می‌توانیم از او حمایت کنیم. به این شکل که اگر

تمایل داشته باشیم شروع کنیم صحبت کند. گریه کند و حتی حرف‌های بیبوهه

بزند و جاملت به راه‌بماندازد در این شرایط اولین و بهترین کار گوش دادن

مؤثر و مداوم است و ایجاد شرایط هم‌لانه با فرد آسیب‌دیده است.

این آسیب می‌تواند روحی، روانی و فیزیولوژیک باشد. هر حادثه با ترومایی

می‌تواند عامل شروع کننده اختلال استرسی باشد. مطالعات نشان می‌دهد

که قربانیان وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر

باقی بمانند، گفته می‌شود استرس پس از سانحه رخ داده است و با سه

گروه عامل شایع‌تر است. این گروه‌ها شامل درگیری ذهنی، اجتناب

گروه‌های وقایعی چون تصادف، تجاوز، آتش سوزی و زلزله اغلب دچار

اختلال حاد استرسی می‌شوند و اگر نتشاه‌ها به مدت یک ماه یا بیشتر