



ما مردم آزاری می‌کنیم، بر پدر و مادرمان لعنت می‌فرستند

لعن و نفرین برای والدین خود نخریم!

■ **حجت‌الاسلام مهدی حسین پور**

رحمت و لعنت، دو کلمه هستند که از چهار حرف تشکیل شده‌اند. اما والدین که از همه جای‌خبر هستند، گاهی از طرف مرد مردم، مورد اصابت این دو واژه قرار می‌گیرند! فرزندان محترم ایران زمین! لطفاً برای پدر و مادر خود، فحش و لعن نفریند. بی‌احترامی کردن فرزندان به والدین گاهی به صورت مستقیم صورت می‌گیرد و گاهی غیر مستقیم.

بی‌احترامی مستقیم مثل اینکه فرزندان خودشان با رفتار و گفتارشان

■ **انتخاب با ماست، رحمت یا لعنت**

به راستی چرا باید حرف یا عملی از ما سر بزند، که باعث شود دیگران به پدر و مادرمان ناسزا بگویند؟! خدا را شکر، ما تقلیلزاد داریم. یعنی قرآن و اهل بیت(ع) را، که در شب‌های قدر، قرآن را بر سر می‌گذاریم و خدا را به اهل بیت، قسم می‌دهیم. نمونه‌ای از قرآن صامت و نمونه‌ای هم از قرآن ناطق برایتان ذکر می‌کنم. قرآن ناطق در سوره اسراء، آیه ۲۳ می‌فرماید: *«و لا تقل لهما أف﴾* «به پدر و مادرت، آف مگو». به آنها که عصری زحمت‌مارا کشیده‌اند، حتی آف هم نباید گفت. چطور به خودمان اجازه می‌دهیم که تمام قامت در مقابلشان بایستیم و مستقیماً به آنها بی‌احترامی کنیم؟! چطور دلمان راضی می‌شود، آنها که از جان و جوانی‌شان به‌خاطر ما گذشتند را برنجانیم، و دل شکسته رهایشان کنیم؟!

بسا پر خاشگری و تندی، قدم‌هایشان را لرزاندیم و اکنون انتظار داریم قدم‌هایمان بر صراط نلرزد؟! چطور می‌شود که نابینا می‌شویم و بهشت زیر قدم‌های مادر را نمی‌بینیم؟! تا بهشت راهی نیست. کافی است سرت را خم کنی و قدم‌های رنجور و خسته مادر را مشاهده کنی. مگر نشنیده‌ای که پیامبر خوبی‌ها فرمود: «هما جنجت و نارت: کن و پدر و مادرت، بهشت و جهنم تو هستند.» انتخاب با توست، رحمت یا لعنت؟

و اما یک نمونه از قرآن ناطق: امام کاظم(ع) در پاسخ به شخصی که از حقوق پدر بر فرزند سؤال کرد پاسخ دادند: لایسبیه یاسه. پدر را با اسم صد نامی‌زند. لایسبی بین دیده: جلوتر از پسر راه نمی‌روی. لایجلس قبله: قبل از پدر نمی‌نشینی. و لا یسبلسه لب: باعث ناسزا و فحش به پدر نمی‌شود.

در واقع سخن امام کاظم(ع) با ما این است که فرزندان محترم کاری نکنید که دیگران با بی‌شرمی تمام به پدر و مادر تان ناسزا بگویند. با این رفتار در حقیقت شما غیر مستقیم به والدین خود بی‌احترامی کرده و آنها را آزرده‌خاطر می‌کنید.

البته انسان‌هایی که از درک و شعور بالایی بهره‌مند نیستند گناه فرزندان را به پای پدر و مادرش نوشته و به خاطر کار زشتی که از او سرسزده به پدر و مادرش ناسزا می‌گویند. ولی تعجب از فرزندی است که به پنهان‌های

سبک‌نگرش

چند توصیه خودمانی برای رهایی از روزمرگی

■ **نازلی چلوبی***

در معنی عام، روزمرگی در نتیجه از دست دادن امید و اشتیاق و آرزو برای رسیدن به یک هدف یا ناداشتن هیچ گونه انگیزه‌ای به عنوان نیروی محرکه‌ای که تو را به سمت و سوییی خاص هدایت کند تعبیر می‌شود. روزمرگی‌ها عموماً بر اثر سرخورگی‌ها صورت گرفته و سرخورگی نتیجه تلاش‌هایی است که به ثمر نرسیده و با سرکوب‌های اطرافیان و احساس عقب‌ماندگی نسبت به جایگاهی که باید باشد و نیست شکل می‌گیرد. روزمرگی در هر کسی به شکل خاصی نمود پیدا می‌کند و رفته رفته و اندک‌اندک به بخش عادی از زندگی هر فرد تبدیل می‌شود. یکی از عوامل تشدیدکننده روزمرگی ناداشتن هیجان‌های خاص برای ایجاد تنوع و رنگ زند روی بی‌رنگی‌هاست.

گاهی افراد که دچار روزمرگی می‌شوند تصور می‌کنند باید دست روى دست گذاشته و منتظر بمانند تا یک نیروی عظیم بر زندگی و شغل ...و.. آنها وارد شده و جای آسمان وزمینشان را باهم تعویض کند بلکه بتوانند از زیر سایه سنگین و خاکستری روزمرگی خارج شوند. حال اینکه نمی‌دانند اولین قدم را خودشان باید بردارند. باید به آنجه تسو را آزار می‌دهد بخندی. برای خودت

مختلف به پدر و مادر یکدیگر ناسزا می‌گویند.

■ **فرزندان ما آنگونه که هستیم می‌شوند**

آیا به فرزندان‌تان کمک می‌کنید تا به شما احترام بگذارند؟ چگونه؟ آیا تربیت دینی تأثیری در اخلاق و رفتار فرزندان شما دارد؟ برای تربیت فرزندان‌تان، چقدر از قرآن و احادیث استفاده کرده‌اید؟ آیا ارتباط گرفتن با مسجد و یک روحانی خوب می‌تواند به ادب فرزندان نسبت به والدین کمک کند؟ آیا لقمه حلال و حرام در تربیت فرزندان مؤثر است؟ شش‌اغل بودن مادران چه تأثیری در تربیت فرزندان دارد؟ آیا افرادی که بسا آنها رفت و آمد می‌کنیم، می‌توانند خانواده‌ها را در امر تربیت دچار مشکل کنند؟

مدرسه، معلم، همکلاسی و هم‌نیمکتی، چه نقشی در تربیت فرزندان ایفا می‌کنند؟ آیا تک‌فرزندی در نوع تربیت می‌تواند مؤثر باشد؟ آیا تاکنون به تأثیرات منفی ماهواره، اینترنت، شبکه‌های اجتماعی، بازی‌های رایانه‌ای و تلفن همراه در تربیت فرزندان‌تان فکر کرده‌اید؟ فرزندان آنگونه که باسبیم تربیت می‌شوند نه آنگونه که بخواییم.

پیامبر عزیزمان حضرت محمد(ص) به امیرالمؤمنین علی(ع) فرمودند: یا علی خداوند رحمت کند پدر و مادری را که فرزند خویش را بر نیکی کردن به خودشان باری کنند. اما با رسول الله چگونه این امر ممکن می‌شود؟ رسول خدا(ص) می‌فرماید: حق فرزند بر پدر این است که مادر او را گرمی بداری.

روایت دیگری از پیامبر اکرم(ص) داریم که می‌فرماید: کسی که دستور الهی را در مورد پدر و مادر اطاعت کند، دو در از بهشت به رویش باز خواهد شد. اگر فرمان خدا را در مورد یکی از آنها انجام دهد یک در گشوده می‌شود.

«کنز العمال، ج ۱۶، ص ۲۶۷، رسول خدا(ص) فرمودند: «به فرزندان‌تان کمک کنید و احترام مادرشان را حفظ کنید تا فرزندان‌تان به شما احترام بگذارند.» ولی خیلی از پدر و مادر، دقیقاً عکس این عمل می‌کنند!وقتی پدر و مادر در مقابل چشمان فرزندان‌شان به یکدیگر ناسزا می‌گویند و احترامی برای خودشان‌شان نمی‌گذارند توقع دارند تا فرزندان‌شان به آنها احترام بگذارند؟

وقتی به خاطر ناسزاها و فریادهای پدر آبروو اعتباری برای

سبک‌زندگی

سبک‌زندگی ۸۸۴۸۴۷۱

دیدگاه

بی‌احترامی مستقیم مثل این است که فرزندان خودشان با رفتار و گفتارشان موجب ناراحتی پدر و مادرشان بشوند و دلشان را بشکندند.

اما بی‌احترامی غیر مستقیم به این صورت است که شخصی به مردم بی‌احترامی می‌کند و آنها به پدر و مادر او ناسزا می‌گویند و لعن و نفرین می‌کنند

دیدگاه والدین

را بد جایی پارک کردن و موجب ترافیک شدن، ترقه انداختن و ترساندن مردم، سر و صدا کردن و دیگران را آزردن، شازز ساختن را ندادن، بلند بلند فحش دادن به دیگران و حرف‌های رکیک زدن، بوهای ممتد و بی‌دلیل زدن در مناطق مسکونی و بیمارستان‌ها، ایجاد ناهمنی برای خانواده‌ها و فرزندان‌شان، آبروی دیگران را بردن و موارد زیادی که متأسفانه، عده‌ای مر تکب آن می‌شوند و به جایش لعن و نفرین و بی‌احترامی برای پدر و مادرشان خرید می‌کنند.

خداوند در سوره مبارک لقمان می‌فرماید: ان اشکرلی ولوالدیک: ای فرزند آدم اول از من که خدای تو هستم تشکر کن و سپس از پدر و مادرت تشکر کن. خداوند به فرزندان دستوری می‌دهد که شما اول باید ادب نسبت به پروردگارتان را رعایت کنید و بعد از آن نسبت به پدر و مادر خود ادب داشته باشید.

■ **ادب نسبت به خدا چیست؟**

ادب نسبت به خدا یعنی زبان و گوش و چشم و دست و پایت را از خطا و گناه حفظ و از او در مقابل خوبی‌ها و نعمت‌هایش با‌فراز خواندن تشکر کنی. یعنی به واجبات دین عمل و از حرام‌ها دوری کردن. فرزندی که تربیت دینی نشده و ادب نسبت به خدا را رعایت نمی‌کند آیا ادب نسبت به پدر و مادرش را رعایت خواهد کرد؟! رسول

خدا(ص) به امیرمؤمنان حضرت علی(ع) فرمودند: «یاعلی‌ خداوند رحمت کند پدر و مادری که فرزند خویش را بر نیکی کردن به خودشان پاری کنند.» با اموختن واجبات دین، با خدانشناسی کردن فرزندان، با تربیت دینی فرزند و ایجاد تباط او با مسجد، با کمک گرفتن از علمای دین فرزندان را کمک کنید. فرزندی که دیندار و خدانشناس شود به خاطر خدا به پدر و مادرش رحم خواهد کرد. به خاطر خدا به خودش رحم خواهد کرد. فرزندی که خدانشناس باشد نمک‌شمناس خواهد شد و تمام محبت‌ها و زحمت‌های پدر و مادرش را فراموش خواهد کرد و آنها را به خانه‌های سالمندان می‌سیار!د چرا که دیگر حوصله آنان را ندارد!

فرزندی که خدانشناس باشد و مدرک و مال و ثروت برایش مهم‌تر باشد تا پول نگیرد مرض را عمل نخواهد کرد و اگر هم عمل کرده باشد اگر پول نگیرد همان جا بخره‌ها را از صورت مردیش خواهد کشید! فرزندی که خدانشناس باشد به هر کجا که برود برای پدر و مادرش فحش و ناسزا می‌خرد!

فرزندانشان را تربیت الهی کنیم قبل از اینکه ماهواره و اینترنت، و... به سلیقه خودشان فرزندانمان را تربیت کنند. امام صادق(ع) فرمودند: بهترین ارثی که پدران برای فرزندان خود باقی می‌گذارند ادب و تربیت صحیح است نه ثروت و مال.

زیر شیروانی خانه جایی هم برای روزمرگی پیدا کن

هیجان تازه باز کن. از تصور آنچه دیگران در مورد تو خواهند گفت فکنت بچند و به راهت ایمان داشته باش. از هر چه برایت پیش می‌آید سعی کن به گونه‌های تصور مثبتی بسازی و شاد شوی. در‌سرت زمانی که احساس



آنان عمرشان را فدای زندگی ما می‌کنند

یک هزارم محبت والدین را جبران کنیم!

■ **مرضیه کریمی**

پدر و مادر در زندگی ما جایگاهی بسیار والا و ارزشمند دارند و هیچ‌گاه نباید از احترام به آنها غافل شویم. آنها فرزندی را به دنیا می‌آورند و به او یک زندگی و یک خانواده می‌دهند، پدر و مادری می‌شوند که تمام وقت و انرژی خود را برای فرزندان‌شان می‌گذارند و شاید گاهی علائق و خواسته‌های خود را نیز فراموش کنند و هر تصمیمی که می‌گیرند مطمئناً برای آینده بهتر و سرشار از موفقیت برای فرزندان‌شان است. پدر و مادر زمانی که فرزندان‌شان کوچک است تمام توجه و محبت خود را به او نثار می‌کنند و به او آرامش، امنیت و حمایت می‌دهند و مسلماً از فرزند خود می‌خواهند تا در زمان پیری آنها را فراموش نکنند. آنان عمرشان را فدای زندگی ما کرده‌اند، هر کاری برایشان بکنیم یک هزارم محبتشان را جبران نکرده‌ایم.

دیدگاه والدین

فرزندان باید در زمان پیری پدر و مادر کنارشان باشند و همان حمایت، آرامش و امنیتی را که از آنها گرفته‌اند به آنها هدیه بدهند. فرزندان باید توجه و محبت به پدر و مادر خود یعنی کسانی که به آنها زندگی داده‌اند را فراموش نکنند و در دوران پیری به خوبی از آنها مراقبت کنند زیرا این توجه و احترام، حق پدر و مادر محسوب می‌شود. آنها دوران پیری به احساس امنیت در کنار خودشان نیاز دارند چون آنها در این دوران کم‌تر فراموش شدن توسط فرزندان‌شان می‌ترسند و اگر احساس کنند فراموش شده و کنار گذاشته شده‌اند امید به زندگی را از دست خواهند داد و احساس تنهایی کرده و گاهی افسرده می‌شوند و این تنهایی باعث می‌شود گذران زندگی برای آنها سخت شود، اما توجه و محبت و احترام به آنها باعث می‌شود به زندگی امیدوار شوند و بدانند که فرزندان‌شان به آنها احترام می‌گذارند و دوستشان دارند. پس بهتر است آنها را تنها نگذاریم و به حال خودشان رها نکنیم، زیرا پدر و مادر در زندگی فرزندانی که با ما هم‌نشاندن نموده‌اند، حق شناس باشند و مادران ما در ک‌نمی‌کنند و افکارشان با افکار ما همخوانی ندارد و اجازه انجام برخی کارها را به ما نمی‌دهند ولی فرزندان باید این را نیز مورد توجه قرار دهند که پدر و مادر هر خواسته، فکر، مخالفت و هر نییی که داشته باشند تنها برای صلاح فرزندان‌شان و داشتن آینده‌و زندگی بهتر و گرفتن تصمیمات بهتر در زندگی آنهاست. زیرا آنها تنها امنیت و آرامش را برای زندگی فرزندانی خود می‌خواهند و فرزندان باید با آنها کنار بیایند و در برابر آنها منطقی رفتار کنند و پنهان‌گیری و بی‌حرمتی نکنند. پس سعی کنید با والدین حرف بزنید و همیشه در کنار آنها باشید زیرا آنها برای حمایت و مراقبت از شما همیشه با شما و در کنار تان هستند. با آنها ارتباط خوبی برقرار کنید و همیشه سعی کنید برای گرفتن تصمیمات بزرگ با آنها مشورت کنید زیرا آنها همیشه بهترین‌ها را برای شما می‌کنند و می‌توانند راهنمای فوق‌العاده‌ای برای شما باشند.

هرگز به پدر و مادر خود دروغ نگوید زیرا دروغ گفتن فرزندانی به والدین باعث می‌شود که آنها از پدر و مادر خود بیشتر فاصله بگیرند و هر روز از آنها دورتر شوند و حرف‌های خود را با افرادی جز پدر و مادر خود در میان بگذارند.

هرگز کاری نکنید که پدر و مادر شما احساس کنند آنها را فراموش کرده‌اید. به آنها تلفن بزنید، آنها را برای گردش به بیرون ببرید و سعی کنید با آنها وقت بگذرانید و اینگونه به خواسته‌ها و دلتنگی‌های آنها پاسخ بدهید. هر قدر هم که از احترام و محبت به والدین گفته شود باز هم کم خواهد بود زیرا پدران و مادران ارزش قدر شناسی و احترام را دارند و سزاوارترین هستند به این احترام، پس آنها را دل‌شکسته و ناامید نکنیم.

خداوند متعال در سوره اسراء تأکید می‌کنند انسانیت و اخلاق ایجاب می‌کند که نگه‌دار این دو گوهر ناب و ارزشمند باشیم و در حال حیاتشان از نیکی و احسان و پس از مرگشان از صدقات و یاد‌نیک‌گفت‌نکنیم. ما امتداد وجودی والدین خود هستیم و فرزندان ما تا ادم وجود ما هستند، چگونگی برخورد ما با پدر و مادرمان و احسان و نیکی و محبت و احترام ما به آنها باعث می‌شود که فرزندان ما نیز در آینده همین رفتار را با ما داشته باشند و قدر دان و حق شناس باشند و احترام پدر و مادر خود را نگه دارند. در واقع فرزندان ما همانگونه‌ها ما رفتار خواهند کرد که ما با پدر و مادر خود در گذشته رفتار کرده‌ایم.

فرزندان باید در زمان پیری پدر و مادر کنارشان

باشند و همان حمایت، آرامش و امنیتی را که از آنها گرفته‌اند به آنها هدیه بدهند. فرزندان باید توجه و محبت به پدر و مادر خود یعنی کسانی که به آنها زندگی داده‌اند را فراموش نکنند و در دوران پیری به خوبی از آنها مراقبت کنند زیرا این توجه و احترام، حق پدر و مادر محسوب می‌شود. آنها دوران پیری به احساس امنیت در کنار خودشان نیاز دارند چون آنها در این دوران کم‌تر فراموش شدن توسط فرزندان‌شان می‌ترسند و اگر احساس کنند فراموش شده و کنار گذاشته شده‌اند امید به زندگی را از دست خواهند داد و احساس تنهایی کرده و گاهی افسرده می‌شوند و این تنهایی باعث می‌شود گذران زندگی برای آنها سخت شود، اما توجه و محبت و احترام به آنها باعث می‌شود به زندگی امیدوار شوند و بدانند که فرزندان‌شان به آنها احترام می‌گذارند و دوستشان دارند. پس بهتر است آنها را تنها نگذاریم و به حال خودشان رها نکنیم، زیرا پدر و مادر در زندگی فرزندانی که با ما هم‌نشاندن نموده‌اند، حق شناس باشند و مادران ما در ک‌نمی‌کنند و افکارشان با افکار ما همخوانی ندارد و اجازه انجام برخی کارها را به ما نمی‌دهند ولی فرزندان باید این را نیز مورد توجه قرار دهند که پدر و مادر هر خواسته، فکر، مخالفت و هر نییی که داشته باشند تنها برای صلاح فرزندان‌شان و داشتن آینده‌و زندگی بهتر و گرفتن تصمیمات بهتر در زندگی آنهاست. زیرا آنها تنها امنیت و آرامش را برای زندگی فرزندانی خود می‌خواهند و فرزندان باید با آنها کنار بیایند و در برابر آنها منطقی رفتار کنند و پنهان‌گیری و بی‌حرمتی نکنند.

دیدگاه والدین

ما امتداد وجودی والدین خود هستیم و فرزندان ما تا ادم وجود ما هستند، چگونگی برخورد ما با پدر و مادرمان و احسان و نیکی و محبت و احترام ما به آنها باعث می‌شود که فرزندان ما نیز در آینده همین رفتار را با ما داشته باشند و قدر دان و حق شناس باشند و مادران ما در ک‌نمی‌کنند و افکارشان با افکار ما همخوانی ندارد و اجازه انجام برخی کارها را به ما نمی‌دهند ولی فرزندان باید این را نیز مورد توجه قرار دهند که پدر و مادر هر خواسته، فکر، مخالفت و هر نییی که داشته باشند تنها برای صلاح فرزندان‌شان و داشتن آینده‌و زندگی بهتر و گرفتن تصمیمات بهتر در زندگی آنهاست. زیرا آنها تنها امنیت و آرامش را برای زندگی فرزندانی خود می‌خواهند و فرزندان باید با آنها کنار بیایند و در برابر آنها منطقی رفتار کنند و پنهان‌گیری و بی‌حرمتی نکنند.

پس سعی کنید با والدین حرف بزنید و همیشه در کنار آنها باشید زیرا آنها برای حمایت و مراقبت از شما همیشه با شما و در کنار تان هستند. با آنها ارتباط خوبی برقرار کنید و همیشه سعی کنید برای گرفتن تصمیمات بزرگ با آنها مشورت کنید زیرا آنها همیشه بهترین‌ها را برای شما می‌کنند و می‌توانند راهنمای فوق‌العاده‌ای برای شما باشند.

هرگز به پدر و مادر خود دروغ نگوید زیرا دروغ گفتن فرزندانی به والدین باعث می‌شود که آنها از پدر و مادر خود بیشتر فاصله بگیرند و هر روز از آنها دورتر شوند و حرف‌های خود را با افرادی جز پدر و مادر خود در میان بگذارند.

هرگز کاری نکنید که پدر و مادر شما احساس کنند آنها را فراموش کرده‌اید. به آنها تلفن بزنید، آنها را برای گردش به بیرون ببرید و سعی کنید با آنها وقت بگذرانید و اینگونه به خواسته‌ها و دلتنگی‌های آنها پاسخ بدهید. هر قدر هم که از احترام و محبت به والدین گفته شود باز هم کم خواهد بود زیرا پدران و مادران ارزش قدر شناسی و احترام را دارند و سزاوارترین هستند به این احترام، پس آنها را دل‌شکسته و ناامید نکنیم.

خداوند متعال در سوره اسراء تأکید می‌کنند انسانیت و اخلاق ایجاب می‌کند که نگه‌دار این دو گوهر ناب و ارزشمند باشیم و در حال حیاتشان از نیکی و احسان و پس از مرگشان از صدقات و یاد‌نیک‌گفت‌نکنیم. ما امتداد وجودی والدین خود هستیم و فرزندان ما تا ادم وجود ما هستند، چگونگی برخورد ما با پدر و مادرمان و احسان و نیکی و محبت و احترام ما به آنها باعث می‌شود که فرزندان ما نیز در آینده همین رفتار را با ما داشته باشند و قدر دان و حق شناس باشند و احترام پدر و مادر خود را نگه دارند. در واقع فرزندان ما همانگونه‌ها ما رفتار خواهند کرد که ما با پدر و مادر خود در گذشته رفتار کرده‌ایم.

۱۳۹۶ - ۵ جمادی‌الثانی ۱۴۳۹

۱۳۹۶ - ۵ جمادی‌الثانی ۱۴۳۹

۱۳۹۶ - ۵ جمادی‌الثانی ۱۴۳۹