

## گزیده

غول‌ها دایه مهریان تر از مادر شده‌اند

## تبریک نوروزی

## برای غالب کردن مکمل بدنسازی!

مریسی ایرانی و داور بین‌المللی فدراسیون بدنسازان جهانی بدنسازی از برخی اهداف غول‌های عضله دنیا در پی تبریک نوروزی آنان به ورزشکاران ایرانی برده پرداخت.

اکبر خزایی اظهار داشت: امسال به بهانه تحویل سال جدید، شاهد تبریک برخی بزرگان و قهرمانان مسترالمپیا همچون فلکس ویلر، شان ری و هانی رامبد به ایرانیان بودیم.

این مربی و داور بین‌المللی فدراسیون جهانی بدنسازی درباره دلایل این تبریک عنوان کرد: اگر این افراد دوستدار مردم ایران بودند چرا زمان اعمال تحريم‌های امریکا علیه مردم ما حمایت خود را علنی اعلام نکردند و چرا زمان تصمیمات غیرانسانی اخیر ترامپ علیه مردم ایران در اینستیای خود پبانه‌ای ندادند؟

خزایی در گفت و گو با تنسیم ادامه داد: به نظر بنده از آنجا که این افراد شور بدنسازی و استقبال از آن را در ایران بسیار عالی می‌بینند و خودشان تقریباً در حال بازنسنگی هستند و فاصله نزدیک به ده دهه ای از صحنه رقابت‌ها دارند سعی می‌کنند با این اقدام به نوعی به جامعه بزرگ بدنسازی ایران کمکت شوند تا بلکه لاین بزینسی از قبیل بر گزاری سمینار، فروش مکمل‌های غذایی ... برای خود باز کنند.

این داور بین‌المللی فدراسیون جهانی IFBBخاطر نشان کرد: برخی از حرفه‌ای‌های دنیا که شرایط اینچینی و بلکه از نظر معلومات از این افراد بسیار بالاتر هم هستند، باها برای این فکر به ایران و برگزاری سمینار به بنده پیام داده و اعلام آمادگی کردند ولی نکته قابل اشاره این استت در بین نامردگان فوق «هانی رامبد» یکی ایرانی الاصل است که انتهای پیام تبریکش اشاره‌ای به این داشته که به‌زودی منتظر مکمل‌های فلان کمپانی در ایران باشید.

گفتنی است پیش از این هم حضور یکی از بدنسازهای معروف جهانی در ایران حاشیه‌ساز شده بود. این افراد که به دعوت اشخاص معلوم‌الحالی به ایران می‌آیند با به حبیب زند چندین هزار دلار جوانان ایرانی را به ورزش‌های غیرمعارف و روش‌های نامعقولی ترغیب می‌کنند.

صحبث خزایی از این حیث هم دارای اهمیت استت که ظاهراً هیچ نظارتی بر این عده و رفت و آمدهای آنها از سوی نهادهای متولی از جمله وزارت ورزش و جوانان اعمال نمی‌شود.

گذشته از این موارد، بارها بارها اخبار مضرات بعضاً کشنده مکمل‌های ورزش رسانه‌ای شده است. چندین بار مسئولان وزارت بهداشت این موضوع را گوشزد کرده‌اند که استفاده از این مکمل‌ها صدمات جبران‌ناپذیری بر بدن جوانان می‌گذارد. با این تفصییل مافیای بدنسازی و مکمل‌های این رشته ورزشی قطعاً نظارت بیشتر و بهتری را می‌طلبد.

## استانداری تهران: پروژه‌های عمرانی شهر

## تهران در ۱۰ سال اخیر بی نظیر است

مدير كل بازرسی، مدیر یرت عملکرد و مدیر حقوقی استانداردی تهران در بازدید از ستاد گردشگری شهر تهران، عملکرد مجموعه مدیریت شهری را در سال‌های اخیر در حوزه گردشگری بسیار خوب ارزیابی کرد و کم شدن فاصله شمال تا جنوب تهران را گواهی بر این موضوع دانست.

به گزارش ایسنا، قدرت الله سیف گفت: بیش از یک دهه کار عمرانی در تهران انجام شده که بعضی از این پروژه‌ها در خاورمیانه منحصر به فرد است.

سیفا ایام نوروز را بهترین فرصت برای بازدید از جاذبه‌های شهر تهران دانست و عنوان کرد: شلوغی‌های ایام عادی اجازه نمی‌دهد که مردم بتوانند به خوبی از فرصت‌های شهر تهران استفاده کنند، بنابراین ارمان تعطیلات برای شهروندان می‌تواند همین بازدید از اماکن دیدنی شهر تهران باشد. وی همچنین با دعوت شهروندان برای بازدید از شهر تهران گفت: اعتقاد دارم که این فرصت گرانبهای است که توسط شهرداری شهر تهران فراهم شده است، بنابراین از شهروندان و مسافران بایختن می‌خواهم از این فرصت طلایی استفاده کنند و سری هم به موزه‌ها و پارک‌های این کلاشهر بزنند.

#### هشدار پلیس فتا

## بلوغوشی‌ها را در ایام نوروز خاموش نگه دارید



سرپرست اداره پیشگیری از جرائم سایبری پلیس فتا ناجا گفت: سرتقت اطلاعات از راه دور شگردهای استت که در ایام نوروز سودجویان سایبری با استفاده از نرم افزارهای استتگ‌گذا داده از آن بهره می‌برند. مهدی شکیب اظهار داشت: یکی از روش‌هایی که امکان نفوذ ویروس‌ها و بدافزارها به دستگاه‌ها و سوءاستفاده از آنان را فراهم می‌کند، دریافت و ارسال فایل‌ها از طریق نرم افزارهای اشتراک داده مانند بلوتوث، شایر ایت، زاپیا و... است.

وی گفت: دریافت و ارسال تصاویر و فیلم‌های نوروزی در این ایام بسیار رایج است و به نحوی که در تمامی دوره‌هی‌های خانوادگی در این ایام، ارسال و دریافت اطلاعات حرف اول را می‌زند.

شکیب افزود: متأسفانه در برخی از موارد امکان ارسال ویروس از این طریق وجود دارد و به محض دریافت فایل ویروسی، اطلاعات خصوصی فرد قربانی در دسترس فرد سودجو قرار می‌گیرد. لذا موهطان عزیز باید نسبت به دریافت فایل‌های مختلف دقت داشته باشند.

سرگرد شکیب در توصیه به کاربران گفت: حتماً از آنتی ویروس‌های به‌روز شده استفاده و از دریافت فایل‌های مشکوک خودداری کنید.

وی تأکید کرد: باید نسبت به منبع ارسال‌کننده اطلاعات سرپرست اداره پیشگیری از جرائم سایبری پلیس فتا ناجا در پایان گفت: موهطان عزیز جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به سایت پلیس فتا به آدرس www.cyberpolice.ir بخش آموزش مراجعه کنند. همچنین هر یک از شهروندان در صورت مواجهه با موارد مشکوک و ثبت در بخش ثبت گزارش صورت می‌بایست فوراً در ایام نوروز همکاری کنند.

## نسخه اینترنتی



**روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی صبح ایران**
صاحب امتیاز: پیام‌آوران نشر روز
مدیرعامل و مدیرمسئول: عبدالله گنجی
سرمدبیر: غلامرضا صدقیان
آدرس: تهران، خیابان شهید مطهری
تقاطع میزای شیرازی، پلاک ۲۸۴
سازمان آگهی‌ها: ۸۸۴۹۸۴۷۳
روابط عمومی: ۸۸۴۹۸۴۴۸
نمابر: ۶-۸۸۴۵۶۳۴۴
توزیع: شرکت نشر گستر امروز-۷۶-۷۶-۸۸۴۹۸۴۷۵

www.javanonline.ir

| روزنامه جوان | نسخه اینترنتی | یکشنبه ۶ فروردین ۱۳۹۶ | ۲۷ مردادالهی ۱۴۲۸ | اذان ظهر: ۱۳:۱۰ | غروب آفتاب: ۱۹:۲۱ | مغرب: ۱۹:۳۸ | نیمه شب شمعی: ۰۲:۰۸ | اذان صبح فردا: ۵:۲۴ | طلوع آفتاب فردا: ۶:۵۸

## راه سعادت

حکمت ۲۸۴

قَطَعَ الْعِلْمُ عَذْرَ الْمُتَعَلِّمِينَ.

دانست، اذ عذر تراشی را بر

بانه جوان بسته است.

# دید و بازدیدهای عید با یک سوم قدرت خرید!

## در برابر شکاف عمیق حداقل دستمزد و حداقل زندگی همه چیز برای رشد فزاینده آسیب‌های اجتماعی آماده است

